

# 路跑赛事点燃健身热潮

近日举行的无锡马拉松赛上传来喜讯——杭州亚运会冠军何杰以2小时06分57秒的成绩获得男子全程马拉松第四名，改写了中国男子马拉松全国纪录，带领中国马拉松进入“206”时代。与此同时，有3423名参赛者的完赛成绩进入3小时以内，“破3”人数也创造了中国国内马拉松赛事新高。

过去一年，中国各地包括马拉松在内的路跑赛事热潮回归，精英跑者连刷新纪录，大众跑者水平提高。马拉松等路跑赛不仅点燃了健身热潮、活跃了消费市场，也对拉动城市经济增长作出贡献。



## 一年三破全国纪录

今年的无锡马拉松是2024年全国马拉松锦标赛的第一站，也是巴黎奥运会马拉松全国选拔赛国内唯一一场指定赛事。诸多元素叠加，让今年的“锡马”风味十足，何杰、杨绍辉、张德顺等国内顶尖马拉松高手悉数登场。

这是26岁的何杰第二次创造全国纪录。去年3月，同样是在无锡马拉松上，何杰以2小时07分30秒的成绩，打破了尘封15年的全国纪录。直到去年12月，杨绍辉在日本福冈马拉松再次刷新最快成绩，将全国纪录提升至2小时07分09秒。

1年时间3次改写全国纪录，中国马拉松精英跑者的整体水平持续提升。数据显示，从2023赛季至今，国内已有6名选手跑出了超越15年前全国纪录的成

绩，多名选手已经达到巴黎奥运会参赛标准。

训练方式的不断优化，让高水平选手形成了团体优势，在相互促进、相互竞争中激发出突破性成绩。何杰表示，自己之前在肯尼亚进行了为期两个月的冬训，每个月的跑量超过1000公里，这使他的竞技水平有所提升。他说，这一好成绩是国内现役马拉松运动员齐心协力的成果，相信今后会有更多的中国选手跑进“206”。

2021年东京奥运会上，杨绍辉获得第十九名，创造了中国男子选手参加奥运会马拉松的最好成绩。何杰说，自己的下一个目标就是在巴黎奥运会上全力以赴。“尽力把中国运动员参加奥运会马拉松获得的最好名次再往前推一点”。

## 赛事规模基本恢复

高水平专业运动员接连刷新马拉松纪录的同时，大众跑者的竞技水平也在不断提高。2023年北京马拉松上，有2402名选手在3小时内完成全马比赛，创造了国内马拉松赛事“破三”人数的新纪录。今年的无锡马拉松，“破三”人数又比北马增加了1000多人——中国马拉松爱好者跑得更快、更专业了。

最新发布的《2023中国路跑赛事蓝皮书》显示，自中国田径协会2016年有完整数据统计以来，至2023年底，全国至少有250万人完成过半程马拉松或全程马拉松赛事，其中“全马”累计完赛人数64.17万，比2022年增长14.27万，“半马”累计完赛人数185.9万，比2022年增长50.75万。其中2023年，“全马”完赛成绩“破三”人数达到11897人。

从比赛数量来看，2023年，全国共举

## 促进消费拉动经济

火热的马拉松赛事也点燃了城市体育经济。越来越多的城市以路跑为媒、以赛事营城，激发全民健身热情与城市发展活力。

数据显示，2023年无锡马拉松吸引了27.3万名观众，其中外地观众占比达41%，参赛选手和观众在餐饮、住宿、交通和旅游等领域产生的直接经济效益1.95亿元。今年，赛事的赞助商数量超越往年，有30多个品牌成为赛事的合作伙伴或供应商等。

作为标志性的“开年马拉松”，厦门马拉松带动体育消费，成为消费增长的新动力。近3年来，厦门人均体育消费增

办800人以上规模路跑赛事699场，总参赛人次605.19万，4月和11月全国举办的赛事数量均超过百场，总体赛事规模已基本恢复至疫情前水平。共有31个省区市举办了认证赛事，其中江苏、浙江、广东位列赛事场次前三位，协会认证赛事总参赛规模418.42万人次，也与2019年(424万人次)基本持平。

刚刚过去的周末，多场马拉松赛事在各地同时起跑。在武汉，创办于2016年的武汉马拉松首次提前至“樱花季”举行。路跑好手在城市赛道竞速之余，还可以领略“一城花海，两江粉黛，三镇缤纷，四桥飞虹，五湖潋滟”的独特风光。在重庆，中国西部首个“全马”赛事重庆马拉松吸引了来自全球26个国家和地区的3万名跑者，男子和女子组赛会纪录全部刷新。

长近40%，占全市居民人均生活消费支出的7%以上。厦门马拉松累计综合经济影响已超60亿元。

武汉马拉松期间，当地为进一步拉动体育消费，同步开启“武汉体育消费周”，涵盖体育消费博览会、体育产业招商推介会、美食节等众多活动，并向市民发放了价值1000万元的体育消费券。

中国田径协会副主席王楠表示，路跑赛事的举办不仅活跃了体育消费市场，更对拉动各举办城市经济增长作出了贡献，成为凝聚城市公众向心力的纽带和展示积极向上精神风貌的舞台。

刘晓

## “晚报杯”再战一轮 生日赢棋，戚泽楠“很满意”

本报海南临高讯(YMG全媒体记者 张钧 摄影报道)第37届“晚报杯”全国业余围棋锦标赛昨天战罢第八轮，烟台晚报天地围棋队三名棋手在三场比赛中取得一胜二负。昨天恰逢17岁生日的戚泽楠表现神勇，轻松战胜对手。

昨天是小将戚泽楠的17岁生日，腼腆的小戚赛前告诉记者，自己的生日愿望就是下好每一盘棋，也祝愿自己能在7月的全国围棋定段赛上冲段成功，成为职业棋手。昨天他的对手是西安围棋协会队的方睿骐6段。已获两连胜的戚泽楠明显实力更胜一筹，从序盘就占据



优势，全程压制对手，没有给对方任何机会，最终轻松获胜，取得三连胜。赛后戚泽楠表示，对于此轮的发挥自己非常满意，这是最好的生日礼物。

烟台队另两名棋手王欣、孙闯分别负于新疆围棋协会队的叶小云6段和海南队的臧俊俊5段。

本届“晚报杯”比赛共进行十三轮对抗，今天将进行第九、十、十一轮比赛，其中第十一轮为快棋赛。

## 李月汝获评欧洲杯3月最佳球员

新华社日内瓦3月26日电 女篮联赛欧洲杯26日将贝西克塔斯队的中国球员李月汝评为3月最佳球员，并对她的表现大加赞赏。

亚运会之后，李月汝就来到土耳其联赛，加盟贝西克塔斯队。她在内线的表现很快给球队带来助力，贝西克塔斯队不但打入土耳其联赛季后赛，而且在女篮联赛欧洲杯中首次闯入决赛。

“贝西克塔斯队的尖兵李月汝凭借超级出色的表现，帮助球队首次闯入女篮联赛欧洲杯决赛，她本人也获得3月份的MVP。”赛事官方这样评价李月汝，“如同梦幻一般的首个赛季，李月汝越来越无人能挡，带领贝西克塔斯队来到可



以争夺冠军奖杯的位置。”

在该项赛事中，李月汝本月场均得到16.0分和12.5个篮板，场上效率值达到26.0，投篮命中率为66%。

## 巴黎奥运会官方邮票发布

新华社巴黎3月26日电 26日，巴黎奥运会及残奥会官方邮票在法国邮政博物馆正式发布。该邮票设计灵感取自巴黎奥运会视觉标识，采用烫金工艺的精美装饰，并融入巴黎标志性景点埃菲尔铁塔及塞纳河的形象。

“这枚以巴黎2024奥运色彩为主题的邮票，是我们与法国邮政合作的新里程碑。邮票展示了运动会的视觉标识符号，如埃菲尔铁塔，这将有助于打开奥运大门。我们迫不及待想看到它在法国乃至全世界的旅程！”巴黎奥组委主席托尼·埃斯坦盖说。

法国邮政集团第一次发行奥运官方邮票是在100年前的1924年，当时巴黎举办了第八届夏季奥林匹克运动会。随后的1968年格勒诺布尔冬奥会以及1992年阿尔贝维尔冬奥会，法国邮政也发行了两套奥运官方邮票。2017年巴黎正式获得2024年夏奥会举办权后，法



国邮政也在同年发行庆祝巴黎申奥成功的纪念邮票。

“作为巴黎2024奥运会和残奥会的官方支持者，法国邮政非常荣幸能够发行这枚具有象征意义的邮票。这枚邮票反映了奥运精神，使巴黎2024能够在世界各地传播。”法国邮政集团总裁菲利普·瓦尔说。

此次发行的奥运官方邮票面值为1.96欧元，共计80万枚，将于29日起正式对外销售。

# 分类信息 刊登热线 6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅 按行收费1行9个字 60元/次 3.6x1cm 180元/次

## 生活广场

刊登热线：6630888

## 国家政服务

恒誉家政 1395328652

擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修

疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁

## 欢迎刊登 分类信息

## 小小投入 一呼百应 刊登热线：6630888