

切口小 出血少 缝合精准 毓璜顶医院完成机器人肾移植手术



于胜强(右)团队在查房

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李凌峰 摄影报道

“自从我老公去年体检意外得知患上尿毒症,我们全家感到天都塌了,毕竟他才31岁,正是上有老下有小的年纪。我们全家带他四处求医,经过一番周折,在贵院进行了肾移植手术,于主任团队用他们精湛的医术给了我们全家希望……”

这是一封来自患者家属的感谢信。循着这封信,记者了解到烟台毓璜顶医院器官移植科主任于胜强团队联合泌尿外科主任吴吉涛团队在达芬奇机器人辅助下,顺利完成肾脏移植手术的全过程。

该手术也成为胶东地区第一例、山东省第二例达芬奇机器人辅助下肾移植手术。手术的成功使毓璜顶医院跻身目前国内少数可以独立开展机器人肾移植手术医院行列。

一个推荐,让患者病情柳暗花明

无边的痛苦、无望的人生……这是无数需要透析患者正在经历的日常。今年只有31岁的康先生就是其中之一。

在去年的体检中,他被查出患有慢性肾脏病5期,频繁的透析让他

他有苦难言。在一次透析结束的闲聊中,康先生得知毓璜顶医院在肾移植方面有着让人信赖的技术和良好的口碑,于是,身处外省的他在跟家人商量后,决定来到烟台毓璜顶医院。

“在问诊过程中,我得知了患者对手术的渴望,家属也很认可机器人肾移植的治疗方案。”于胜强团队经过充分的术前讨论制定手术预案,最终决定对其实施达芬奇机器人辅助下肾移植手术。

一个改变,让肾脏降温不是难点

今年3月初,在泌尿外科、麻醉科及手术室的积极配合下,手术如期进行。

“这类肾移植手术很大的难点就是术中维持肾脏低温状态。”于胜强告诉记者,“人体内脏温度在37摄氏度左右,为了保证移植成活率,需要在手术过程中不断给移植肾脏降温,并要在规定时限内完成缝合。”如果是常规手术,可以在开放环境下持续加冰

冷却,但达芬奇机器人手术操作并没有随时加冰的条件,同时还要考虑一次性加冰太多会占用太多腹腔空间且容易冻伤其他内脏。于胜强团队在汲取国内同行成功经验的同时,将降温过程做了改进。

“通过冰水循环进行肾脏降温时,传统思路是水流从上至下对肾脏进行降温。但这一做法有一缺点,就是很

容易形成径流,让其他部分无法接触水源,从而达不到良好的降温效果。”于是,于胜强决定反其道而行之,采取水流由下至上的方式,通过加压循环,让全部肾脏始终处于稳定水温中。“这一改变很好地解决了肾脏降温的问题,也使得手术顺利完成。”由于低温措施到位,肾脏在开放血流后立刻开始工作,术后肾功能快速恢复。

8天时间,让患者顺利康复出院

“对比传统开放式肾移植手术来说,达芬奇手术机器人辅助下的手术拥有创伤更小、操作更稳、视野更大更清晰、缝合更精准、术后恢复快的优势。”于胜强介绍说,通常肾移植手术的切口长度在15-20厘米,但进行机器人手术,切口只需6-7厘米。

在机械臂的精细操作下,动、静脉血管吻合精确完成了,开放血流后,肾脏血运良好,可见尿液喷出。看着源源流出的尿液,医生团队倍感欣慰。之后顺利完成输尿管膀胱吻合和肾脏固定,手术成功完成。

“相比传统的开放肾移植手术而言,利用达芬奇机器人实施手术,具有切口小、出血少、缝合精准、伤口美观

等优势。医生通过控制台操纵机器人臂来完成手术。机器人操作缝合更精细、稳定、可靠,不仅减轻了患者的痛苦,减少并发症,康复时间也大大缩短。机器人系统提供了更大的灵活性和高度精确性,使得肾移植这样的复杂手术更容易执行。”于胜强说,患者在术后2-3天就可以下地活动,8天时间就顺利康复出院。

“达芬奇机器人辅助下肾脏移植手术是这两者的完美结合,是医疗单位外科水准的极高代表。”机器人肾移植手术也特别适合肥胖患者或者年轻有美容要求的患者。有了第一次的成功经验,科室未来也将在于胜强的带领下,进行更多的机器人肾移植手术,造福患者。

专家简介

于胜强 主任医师,硕士研究生导师,烟台毓璜顶医院器官移植科主任。美国罗切斯特大学博士后,澳大利亚皇家阿德莱德医院访问学者。

中国医疗保健国际交流促进会肾移植分会委员;山东省医学会器官移植分会副主任委员;山东省医师协会器官移植分会副主任委员;山东省人体捐献器官获取医疗质量控制中心副主任;山东省医师协会器官移植与移植多学科联合委员会副主任委员;山东省心功能研究会器官移植与血液净化专业委员会副主任委员;山东省医学会细菌感染与耐药防治分会外科感染学组副组长;山东省医师协会泌尿外科分会常务委员;山东省医师协会肾脏多学科创新分会常务委员;山东省研究型医院协会肾移植分会常务委员;山东省健康管理协会全民健康管理专业委员会常务委员。

春季护肾 老年人需做好健康综合管理

新华社北京3月26日电 老年肾脏病患者症状往往并不典型,易出现误诊和漏诊;服用药物种类较多,药物对肾脏的影响同样需引起重视;要坚持少盐控油、优质低蛋白饮食……专家表示,春季气候多变,也是疾病多发季节,老年慢性肾脏病患者尤其要做好健康综合管理,避免因气候的变化引起病情加重或复发。

“由于肾脏储备功能的持续下降,老年人的肾脏在应对疾病、突发情况的能力方面会明显减弱,容易发生急性肾损伤,甚至导致严重肾脏功能的缺失进而造成肾衰竭。”北京医院肾内科副主任刘昕表示,一些老年人还合并有高血压、糖尿病、冠心病等多种慢性疾病,这些疾病相互影响,加剧肾脏损伤。而肾脏功能的衰竭又会使心脏、血管、神经、血糖等多系统脏器的运转变得更糟糕,形成恶性循环。

专家表示,多病共存的老年人,更要注意对肾脏疾病的筛查,做好尿常规、肌酐和肾脏的超声筛查等,医生会根据检查结果进行综合判断,决定是否需要做进一步的检查。

刘昕特别提醒,老年人在开始服用新药时,要跟医生充分讨论该药对于肾功能的影响,确定合理的剂型、剂量以及对肾功能的监测频率,从而更好地保护肾脏健康。

老年慢性肾脏病患者在饮食上需要注意什么?北京医院肾内科副主任医师孙颖建议,此类患者要坚持少盐控油,保证优质低蛋白饮食摄入,适量摄入豆制品,如豆腐等植物性蛋白更有利于减轻肾脏负担;保证充足的能量摄入,增加蛋白质含量低、能量密度高的食物作为主食,如红薯、土豆、山药等;做到蔬菜充足,水果适量。

孩子满8月龄以后 及时接种麻腮风疫苗

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)麻疹是目前已知传染性最强的疾病之一,市疾控中心专家提醒市民,孩子满8月龄以后,要及时带孩子前往居住地附近的预防接种门诊接种麻腮风疫苗,全程打2针;因特殊原因未及时接种的,家长要及时带孩子进行查漏补种。

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,是传染性极强的传染病之一。一般来说,如果一个麻疹患者周围的人对麻疹病毒均无免疫力,那么这个患者平均可以传播12-18人。在没有麻疹疫苗的时代,几乎所有人在成年之前都会被传染麻疹。麻疹病人是唯一的传染源,病毒可经飞沫传播或直接接触感染者的鼻咽分泌物传播,人群普遍易感,易感者接触后90%以上均可发病。

麻疹的主要临床表现为发热,体温达39-40℃,可伴有流涕、喷嚏、咳嗽、流泪、畏光、眼结膜炎等症状。在发热2-5天后出现皮疹,为玫瑰色丘疹,自耳后、发际、前额、面部、颈部开始自上而下波及躯干和四肢、手掌足底。皮疹出齐后,依出疹顺序逐渐隐退,色变暗,有色素沉着及糠皮样脱屑,2-3周消退。常并发肺炎、喉炎、中耳炎、脑炎、亚急性硬化性全脑炎等严重并发症,是引起婴幼儿死亡的主要原因。

麻疹治疗尚无特效药,预防麻疹最有效的方法是接种含麻疹成分的疫苗,它就是预防麻疹的“特效药”。因为麻疹病毒抗原性稳定,只有一个血清型,因此,接种麻疹疫苗或感染麻疹病毒后可获得持久免疫力。麻腮风疫苗为三联疫苗,是国家免疫规划疫苗,是婴幼儿接种的免费疫苗。麻腮风疫苗共有2剂次,需要在孩子8月龄和18月龄各接种1剂次。