



今天市区天气

多云,有雾或轻雾  
西北风转南风3-4级  
4~13℃



明天市区天气

多云  
南风5-6级转4-5级  
9~16℃



后天市区天气

晴  
南风短时北风3-4级  
8~14℃

# 今天有雾或轻雾 气温4~13℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市多云,有雾或轻雾,西北风转南风。明天全市多云间阴,有雾或轻雾,南风为主。后天全市多云转晴,有雾或轻雾,南风短时北风。

烟台市气象台25日发布天气预报:  
烟台市区,26日白天,多云,有雾或轻

雾,西北风转南风3-4级。最低气温4℃,最高气温13℃。

27日,多云,南风5-6级转4-5级,9~16℃。

28日,晴,南风短时北风3-4级,8~14℃。

烟台各区市,26日白天,多云,有雾或轻雾,西北风转南风,沿海及内陆3-4

级。最低气温,沿海4℃,内陆1℃;最高气温,沿海13℃,内陆18℃。

26日夜间到27日白天,多云间阴,有雾或轻雾,南风,海面5-6级转6-7级阵风8-9级,沿海及内陆3-4级转5-6级阵风7-8级,4~16℃。

27日夜间到28日白天,多云转晴,有

雾或轻雾,南风短时北风,海面6-7级阵风8级转6级,沿海及内陆5-6级阵风7-8级转3-4级,5~16℃。

空气污染气象条件预报:气象条件不利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:二级(较低风险)。一氧化碳中毒潜势预报:四级(容易)。

珍视自然资源 守护地球家园

## 2024年“地球一小时”活动圆满结束



本报讯(通讯员 纪虹 摄影报道)在春意盎然的三月,由山东省空间科学学会、烟台市天文协会、鲁东大学天文台组织的年度大型环保公益活动——“地球一小时”活动近日圆满结束,参与者用实际行动表达了对全球气候变暖及生态环境问题的关注。

据活动主办方介绍,“地球一小时”活动旨在通过这项全球联动的行动,唤起人们对环境保护的持久热情,并转化为实际行动,共同致力于建设一个更加绿色、可持续发展的世界。活动不仅仅是物理层面的熄灯,更是一种象征性的姿态,强调了人类应当珍视自然资源,减少碳排放,共同守护地球家园。

借助“地球一小时”活动的契机,让更多人有机会接触和欣赏到璀璨的星空,提升人们的天文科学素养,提醒大家关注能源消耗、光污染问题以及保护暗夜环境的重要性。活动期间,主办方架设了多台大口径天文望远镜,指导市民进行月球及太阳的观测活动。透过天文望远镜镜头,月海、环形山、太阳黑子清晰可见。这次活动让400余名市民从内心深处认识到:为了不让雾霾吞噬美丽的星空,我们要呵护

环境、关爱地球,为蓝色星球转变生活方式,将环保理念常记心中!城市的灯光污染不仅影响了人类的健康,更对城市气候和环境、城市动植物生长产生危害。

山东省空间科学学会纪虹秘书长在活动最后说:“地球一小时不止于这‘一小时’,生活中点滴行为的汇聚,都能为我们赖以生存的家园做一些有益的事。例如,5分钟淋浴、自备购物袋、减少开车、拔掉电源插头、随手关灯、回收再利用等。”

“地球一小时”活动照亮了人类对未来美好地球家园的期望。主办方希望通过更多切实的行动助力地球生态保护,关注自然环境与生物多样性。将“地球一小时”作为希望的信号和行动的承诺,呼吁更多人携手,凝聚力量,共筑自然向好的、碳中和的未来!

“地球一小时”活动是一个全球性的环保行动,由世界自然基金会(WWF)发起,号召全球各地的人们、社区、企业和政府部门在每年三月份的最后一个星期六晚上8:30至9:30关闭不必要的电灯和其他耗电设备,以表达对环境保护的承诺和支持,以及对气候变化问题的关注。

## 通伸小学开展“走进春天”活动

本报讯(通讯员 黄子超 摄影报道)近日,芝罘区通伸小学五年级一班学生在家长的带领下,开展了以走进春天为主题的综合实践活动。大家走进烟台山景区,参观冰心纪念馆,攀登烟台山。

活动中,孩子们不仅了解了冰心先生的成长经历,还丰富了自己的知识储备。在攀登烟台山的过程中,孩子们边玩边学,在活动中收获快乐,增进友谊。



## 大棚桑葚赶早上市受青睐

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱)天气渐暖,市民的“果盘子”也日渐丰富。昨天,记者走访农贸市场发现,往年4月份才上市的桑葚今年早早亮相市场,售价10元/斤。

在芝罘区文化路市场,新鲜水灵的桑葚被整齐地摆在水果摊“C位”,吸引了不少市民前来购买尝鲜。据摊主介绍,这些桑葚出自福山区的大棚,刚上市不到一周,因为其营养价值高,有美容养颜通肠道的功效,很有市场,“每天能卖一板,将近20斤”。

桑葚含有丰富的维生素C、维生素E

等抗氧化物质,食用价值非常高。桑葚中还含有丰富的纤维素,可以促进肠道蠕动,促进消化。桑葚虽然好处多但不耐储存,购买时尽量吃多少买多少,以防桑葚变质。食用前,可用小苏打粉或者盐水将桑葚浸泡10分钟,再清洗干净,起到杀菌的作用,吃起来更放心。



### 咱家菜篮子

## 渤海燃气开展室内燃气泄漏专项应急演练

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 王芳 摄影报道)为深刻吸取近期燃气事故教训,检验蓬莱渤海管道燃气有限公司(以下简称“渤海燃气”)应急预案的可操作性,提高各抢险人员对室内燃气泄漏事故的应急处置能力,提升应急队伍抢险能力,保障蓬莱区人民群众生命财产安全,近日,渤海燃气在新港新社区举行了一次天然气用户室内燃气泄漏专项应急演练。

本次演练模拟居民用户室内燃气发生泄漏处置场景,全面展现了从发现警情、预警上报、启动预案、疏散群众、关闭

阀门、浓度检测、维修抢修、燃气置换、点火试验、恢复供气的应急处置救援全过程。参演人员严格执行演练方案,听从指挥、密切合作,整个过程有条不紊、科学规范。每项措施和演练程序都严格按照实战要求进行,有效检验了燃气泄漏应急预案的科学性和可靠性,达到了预期效果。本次演练展现了渤海燃气在突发事件中的应急救援能力和水平,积累了处置天然气泄漏事故的经验,增强了渤海燃气应对突发事件的实战能力,强化了居民用户的自救互救意识,为迅速、高效、有序地处置燃气事故打下坚实基础。



## 新一代植物欧米伽3团购福利来了

读者福利:前50名晚报订报读者多送一年用量



植物欧米伽3的化学名称是十八碳三烯酸,在中国也叫亚麻酸,主要存在于紫苏油、亚麻油中,含量可达25%-65%,有益人体健康。

合生康植物欧米伽3是一种富含多种人体必需脂肪酸的预防保健产品,包含丰富的EPA和DHA等脂肪酸。

现在人们越来越意识到健康的重要性。在这种背景下,植物欧米伽3经销商积极参与到了保健产品的推广中。为了让更多的消费者受益于植物

欧米伽3的保健作用,同时为庆祝合生康牌高纯度植物欧米伽3热销,特推出回馈新老用户活动,标价398元/瓶(1瓶2个月用量)现在活动价990元/12瓶(2年用量)。订阅2024年晚报的读者,另外再多送6瓶南极磷虾油或者欧米伽3(一年用量),数量有限,送完为止!

适用人群:成人;不适用人群:6岁以下儿童。本品不能代替药品。

报名电话:

0535-6047883

办理购买地址:芝罘区文化宫西街好孝心超市



扫码加微信健康知识每天领1元学习红包