

15小时内连夺两金

专注，是谷爱凌的成功之钥



资格赛中，她排名第二。此后由于持续不利的天气无法保证比赛场地安全，决赛被迫取消，资格赛名次作为最终成绩。谷爱凌凭借83.50分收获银牌。

在加拿大卡尔加里，本赛季自由式滑雪世界杯迎来收官战。U型场地技巧首场比赛，谷爱凌在预赛和决赛中均拿到最高分，顺利夺冠。现场解说员感叹道：“谷爱凌无法被打败！”

“这是我的福地。四年前，我在这里赢得了我的第一块U型场地世界杯分站赛金牌，当时我才16岁。”赛后，谷爱凌如是说道。

在背靠背的第二场U型场地技巧决赛中，谷爱凌首轮得到94.25分，第二轮得到95.25分。在已经锁定冠军的情况下，她第三轮动作得到97.00分，夺得个人世界杯第14冠。在自由式滑雪世界杯男女选手冠军数上，她成为历史第一人。

捧起象征赛季总冠军的水晶球奖杯后，谷爱凌向中国观众送上了新春祝福。

此后，谷爱凌选择对伤势进行保守治疗，并在2024年激浪(Dew Tour)年度赛事中重返赛场，最终拿下两金。

“明天还有课。”比赛结束后，谷爱凌透露自己将马不停蹄地回到学校。她早已适应了如此快节奏的生活。

在赛场上取得优异成绩的同时，谷爱凌也没有耽误自己的学业。一边学习一边训练比赛，这已经成为谷爱凌生活中的常态。

去年国际雪联U型场地世界杯云顶站比赛期间，恰逢谷爱凌准备学校期末考试，她需要在考试和比赛中频繁切换状态。

“我今天早上刚交了一个期末论文，明天还要交，大后天还要考试。”彼时夺得女子自由式滑雪U型场地技巧决赛金牌后，谷爱凌透露，决赛前一天，她一早就在准备期末论文，写了12个小时。

谈及训练和比赛的关系，谷爱凌坦言，需要专注做好每件事情。“滑雪的时候就不再想其他东西，学习时也是一样。”

这种专注，是她的成功之钥。

刘星晨

谷爱凌，又夺金牌了。

当地时间10日，中国自由式滑雪运动员谷爱凌结束了2024年激浪(Dew Tour)年度赛事的比赛，她在15小时内两度摘得金牌。

本次比赛在美国铜山进行，谷爱凌参加了自由式滑雪U形场地技巧和街式技巧两项比赛。在自由式滑雪U形场地技巧比赛中，她的夺冠分数高达97.66分。

“感谢朋友们在每一个创造历史的时刻给我的支持和鼓励，我们一起继续加油！”赛后，谷爱凌这样写道。

至此，谷爱凌结束了本赛季全部征程。在出战的9场比赛中(自由式滑雪U形场地、坡面障碍技巧和街式技巧)，她交出了7金2银的成绩单。

去年11月底，谷爱凌在奥地利训练时不慎摔伤了肩膀，但她选择带伤出战12月初的2023-24赛季国际雪联U型场地世界杯云顶站比赛。那也是她在北京冬奥会夺冠后，首次在国内赛场亮相。

最终，谷爱凌以94.25分摘得金牌，赢得赛季首冠。那时她说：“我对自己没有信心，别人不可能对我有信心，一定要挑战自己。最大的愿望，就是想给大家表演一下。”

此后，她飞往美国，在自由式滑雪U型场地世界杯铜山站实现背靠背夺冠，一周内连夺两个冠军。

今年1月，谷爱凌出战2024莱克斯公开赛自由式坡面障碍技巧的比赛，最终凭借第二轮滑出的78.13分的成绩摘得银牌。

在Xgames(世界极限运动会)中，带伤比赛的谷爱凌以95.66分夺得U型场地技巧冠军。比赛期间，她晒出照片，手上写着一句“Pain is temporary(疼痛只是暂时的)”。

2月初，谷爱凌参加了自由式滑雪U型场地技巧世界杯猛犸山站比赛。

法国公开赛

国羽夺三冠 “凡尘”大逆转

新华社巴黎3月10日电 在即将于4个多月后举办巴黎奥运会羽毛球赛的拉夏贝尔体育馆，中国羽毛球队以3个冠军的成绩结束了今年法国公开赛暨奥运测试赛的征程，其中陈清晨/贾一凡在女双决赛中上演惊天大逆转夺冠，石宇奇与冯彦哲/黄东萍则分别夺得男单和混双的冠军。

当天最跌宕起伏的比赛当属“凡尘”组合与日本选手松山奈未/志田千阳的女双决赛。首局比赛“凡尘”以21:12轻松取胜，但从第二局开始，由于中国队自身失误增多，松山奈未/志田千阳逐渐占据主动以21:19扳回一局，并在第三局取得较大领先。

“我第二局确实犯了很多错误，我自己也知道，第三局开始也没有很顺利，到了最后的时候，我都是在救赎自己。”贾一凡在赛后采访时激动地流下了眼泪。

比赛的转折点出现在第三局最后阶段，日本组合以20:15领先，手握5个冠军点，但是顽强的“凡尘”组合连拿6分，重新掌握比赛主动，并最终以24:22拿下了这一局。

“当时我们其实没有想着就差一分

就要输了，而是一直在互相告诉队友，我们还差7分就赢了。”贾一凡说。

相比于女双的惊险夺冠，混双赛场冯彦哲与黄东萍则赢得相对轻松，面对去年世锦赛冠军、韩国组合徐承宰/蔡侑玎，“凤凰”组合以两个21:16战胜对手拿到冠军。

本赛季以来状态火热的石宇奇在随后进行的男单决赛中为中国队再添一冠，面对泰国名将昆拉武特，石宇奇顶住了对手在第二局最后阶段的反扑，在浪费了8个赛点后，最终以22:20、21:19拿下比赛胜利。

本赛季参加的三站比赛中，石宇奇取得了两冠一亚的好成绩，为奥运年开了好头。

女单冠军被现世界排名第一的韩国名将安洗莹获得，她在决赛中以18:21、21:13、21:10逆转战胜日本选手山口茜。男双冠军则归属头号种子、印度组合兰基雷迪/谢提，他们在决赛中以21:11、21:17轻取中国台北队组合李哲辉/杨博轩。

接下来，国羽主力队员将转战英国伯明翰，参加全英羽毛球公开赛。

芝罘区乒协换届大会举行

3月10日，芝罘区乒乓球运动协会换届大会在百纳千禧大酒店举行。会议回顾总结了芝罘区乒协上届理事会的工作，选举产生了理事会、监事会新一届成员。通过选举，杨晓静当选为新一届芝罘区乒协主席，徐修铨、吕冰河、曲学松、刘兆静等人当选为副主席，刘兆静兼任秘书长，徐鹏程当选为监事长。协会聘请戚仁才等人为名誉主席，聘请赵云进等人为顾问。

芝罘区乒乓球运动有着悠久的历史和辉煌的战绩。经过几代人的努力，特别是近十年来，在芝罘区体育主管部门的大力支持下，在芝罘区乒协的精心运筹和努力工作下，芝罘区的乒乓球事业有了长足的发展，取得了辉煌的成绩，群众性乒乓球运动发展水平已处于全市前列。

芝罘区乒协上任主席戚仁才表示，多年来，协会积极主动举办了多项赛事活动，广大会员热情参与，相互切磋，提高球技。协会组队参加全市的乒乓球比赛，多次取得优异成绩。协会还举办了乒乓球教练员、指导员培训班，规范提高教练水平，为推动芝罘区乒乓球运动健康发展起到了积极作用。



两任乒协主席戚仁才(右)和杨晓静
助力芝罘乒乓勇攀高峰

新当选的芝罘区乒协主席杨晓静表示：“我们有信心有决心团结班子成员一起做好乒协的各项工作，为全体员工营造一个良好的活动环境。协会将策划举办更多富有特色和吸引力的会员活动，提高会员参加协会活动的人次和频次，将芝罘区乒协打造成温馨和谐、充满活力的会员之家。”

芝罘区体育运动服务中心副主任刘梅玉希望芝罘区乒协在新一届领导机构带领下，举办更多特色乒乓球赛事，服务全民健身，为推动芝罘区体育事业实现新突破作出新贡献。 通讯员 姜菲菲

分类信息 刊登热线 6630888

地址：北大街54号烟台日报社一楼大厅 按行收费1行9个字 60元次 3.6x1cm 180元次

生活广场

刊登热线：6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁

搬家服务

海港搬家 6268899 移空
二十年老字号调

欢迎刊登 分类信息

小小投入 一呼百应 刊登热线：6630888