

3月1日出版的第5期《求是》杂志发表了中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《加强和改进人民政协工作 全面发展协商民主》。这是习近平总书记2013年2月至2023年6月期间有关重要论述的节录。文章指出，人民政协是中国共产党把马克思列宁主义统一战线理论、政党理论、民主政治理论同中国实际相结合的伟大成果，是中国共产党领导各民主党派、无党派人士、人民团体和各族各界人士在政治制度上进行的伟大创造。在中国共产党领导下，人民政协坚持团结和民主两大主题，服务党和国家中心任务，在建立新中国和社会主义革命、建设、改革各个历史时期发挥了十分重要的作用。实践证明，人民政协制度具有多方面的独特优势。 据新华社

烟台格迈纳尔中学小学部学生蔡怡宁：

勇于探索，跟着书本去旅行

她活泼开朗、与人为善，是同学们的好伙伴、老师们的小助手。她热心公益、乐于助人，是社区里的“爱心小使者”。她酷爱阅读，愿意接受新事物，是热爱旅游的“小达人”。

她是来自烟台格迈纳尔中学小学部四年级三班的蔡怡宁，一名全面发展的阳光女孩。



YMG全媒体记者 王鸿云 通讯员 邹彩娜 摄影报道

遇到问题，喜欢“打破砂锅问到底”

新学期刚开始，蔡怡宁就制订了学习计划，一丝不苟地学习各门课程。良好的习惯让她在学习中如鱼得水。课前，蔡怡宁会先预习，标记好重点和难点，以便在听课时将“被动听课”变为“主动听课”。在课堂上，她认真听讲，主动回答问题，对于没听懂的地方，会及时请教老师。课后，她会把当天所学的内容复习一遍，查漏补缺。因为坚持不懈地努力，蔡怡宁多次被评为“三好学生”“学习标兵”。

蔡怡宁遇到问题总会“打破砂锅问到底”，被同学们叫做“十万个为什么”。对于老师、父母解答不了的疑问，她就到网络上搜寻答案。她还特别喜欢做各种实验，如磁力实验、浮沉实验、点水成冰实验……

学习之余，蔡怡宁积极参加学校组织的各项活动，在演讲比赛、绘画比赛中都取得了好成绩。此外，她还在福山区亲子家庭科学实验比赛中获得了一等奖。

热爱阅读，坚持做好读书笔记

在上幼儿园的时候，蔡怡宁喜欢看绘本，不识字的她总缠着妈妈读给她听。慢慢地，随着识字量的增多，她开始自主阅读。

在阅读的时候，蔡怡宁会将书中的优美词句记下来。“好记性不如烂笔头”，她说，只有做好笔记才算真正地读透了一本书。记者看到，她已经写了几大本厚厚的读书笔记，里面有成语、美句，还有读书心得等。通过日积月累，她

的习作水平不断提高，语文成绩一直名列前茅。她被学校评为“最美读书人”，作品多次在媒体上刊登。

“读万卷书，行万里路”，一到寒暑假，蔡怡宁会跟父母一起做旅行计划，然后“跟着书本去旅行”：到蓬莱去寻找《山海经》里的海上仙山，去杭州游览“淡妆浓抹总相宜”的西湖……她在旅行中学到了很多课本中没有的知识，了解了各个地方的风土人情，开阔了视野，增长了见识。

正直善良，积极参加公益活动

蔡怡宁是一名正直善良的女孩儿。在家里，她经常帮父母做一些力所能及的家务活。父母生病时，她端水送药，悉心照顾。

蔡怡宁乐于助人，积极参加志愿服务。在公交车上遇到没座位的老人，她会主动让座；得知山区的孩子生活条件艰苦，她会主动捐出学习用品。

她经常参加各种公益活动。在“一杯姜茶·温暖中国”公益活动中，她将亲手制作的姜茶送

到环卫工人手中；在“清理白色垃圾，建设绿色家园”活动中，她主动清扫社区里的垃圾……

“赠人玫瑰，手有余香”，蔡怡宁希望能用自己的微薄之力点亮这座城市。在未来的道路上，她会勇敢地面对挑战，争做一名对国家、对社会有用的人。

【父母分享教育理念】 陪伴是对孩子最好的爱

父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子成长的摇篮。蔡怡宁的妈妈认为，陪伴是对孩子最好的爱。

父母的陪伴能让亲子关系更加融洽，让孩子感受到家庭的温暖。父母可以跟孩子一起做科学实验、读书，这种高质量的陪伴，会让孩子更加热爱学习。

父母还应陪孩子多参加社会实践，引导他们树立正确的人生观和价值观，让他们“玩中学，学中玩”，更深入地了解社会，增强社会责任感，并将学到的知识运用到实践中去。

