

莱州周家北流村妇女孙淑梅： 用短视频记录厨房里的快乐时光

本报讯(YMG全媒体记者 王鸿云 摄影报道)“老醋木耳是不是都爱吃？泡上点儿东北秋木耳，厚嘟嘟肉墩墩……”来自莱州市永安路街道周家北流村的孙淑梅，每当在厨房里做美味佳肴时，都会从头到尾拍下来。闲下来的时候，她再把视频素材剪辑到一分钟左右，发布在自己的抖音账号“梅姐厨房”上。

操着一口朴素的莱州方言，将厨房里的快乐时光用镜头记录下来，这就是属于孙淑梅的晚年幸福生活。

“早些年，家里开过饭店，我会做很多菜。后来老伴生病了，为了照顾他，家里就把饭店停了，可是我做饭的手艺还在。”孙淑梅说，她闲不住，随着孙子孙女长大，她琢磨，除了照顾老伴，空下来的时间再做点什么。几年前，她接触到抖音平台，觉得可以利用这个平台干点儿自己喜欢的事情。

别看孙淑梅今年已经59岁，可对网络很精通，还曾干过网店销售。“年轻的时候，我喜欢到处摄影，是我们当地摄影协会的会员，拍出来的花花草草都很好看。”开朗热情的孙淑

梅说，她有摄影的基础，也经营过网店，平时还喜欢在厨房里捣鼓，为何不把自己做饭的过程记录下来，也发在抖音上呢？

说干就干。风风火火的孙淑梅在厨房里架起了手机，煎烹炒煮，凉菜热菜、小吃美食、胶东老菜……凡是会做的菜，她都陆续拍了下来，做成了短视频。从2022年开始发的第一个油炸金针菇视频到现在，已经有318个作品上传。粉丝们纷纷留言：“馋得流口水了。”“我每次看着这些留言都很开心，我做的美食有人认同，也有人跟着我学怎么做。”坚持将生活里的烟火气息搬到网络上，不知不觉间，孙淑梅已经拥有了2.5万名粉丝。

“我不太会说，平时也不做直播，在一些爆款视频里会挂橱窗商品。感谢粉丝们的支持，橱窗商品也能给家里增加一份收入。”说到这里，孙淑梅爽朗地笑了。她说，橱窗里挂的商品都是自己平日做饭时常用的，自己没用过的不会推荐给粉丝。

热爱生活，分享美食，做饭也要“抖一抖”。孙淑梅说，快乐与年龄无关，有时就是这么简单。

老有所乐



大东社区网格员刘艳玲：

用贴心服务温暖居民心

YMG全媒体记者 王鸿云 通讯员 任雯 摄影报道

网格虽小，却连着家家户户。社区网格员们在平凡的岗位上默默坚守着“一亩三分地”。人在“格”中走，事在“格”中办，他们将隐患排查在网格，服务落实到网格，小事解决在网格。

芝罘区世回尧街道大东社区网格员刘艳玲也是其中的一员。小网格，大能量，她用贴心的服务温暖324户居民的心。

细心当好社区“安全管家”

春节前，刘艳玲在日常巡查中发现，社区65单元阳台下悬挂着长宽均达几十厘米的大冰凌。

“这太危险了，得立即除冰。”刘艳玲说干就干，立即找来工具，忙活起来。尽管天气寒冷，她用最快的速度将冰凌清理干净，为居民提供安全的出行环境。刘艳玲还通过社区微信群，提醒辖区居民经常查看并清理自家

阳台的冰凌。

刘艳玲从2008年起在社区工作，是社区里的“安全管家”。她负责安全生产、城市管理、“九小场所”检查、防震减灾、安全生产宣传、垃圾分类等相关工作。她筑牢安全底线，每个月定期与同事一起检查辖区内的“九小场所”。仅去年一年，他们就查出了隐患186条，并全部整改完毕。

将平凡工作做得更好

成为社区网格员后，刘艳玲通过不断学习提升业务能力，力争把这份平凡的工作做得更好。

“仔细听、认真记、用心琢磨，只有掌握好工作的基本法则才能灵活运用，更好地为居

民服务。”刘艳玲说，只有这样才能对大东社区第二网格的324户居民负责。

今年1月中旬的一天，有居民向正在巡查的刘艳玲反映，大东夼东南街主干道有一个井盖破损，过往车辆碾压，井盖有掉



入井中的隐患。为了第一时间消除安全隐患，刘艳玲在网格群发送“事发地”照片，提醒居民注意，并联系井盖标识部门更换。她前后联系了三四家部门，在其协调下，破碎井盖被更换，井盖周边的破损道路也被维修。

形形色色的生活交织在社区的网格中，每时每刻都有故事发生在这张“网”中。刘艳玲脚踏实地、勤勤恳恳将平凡的工作做得更好，让辖区网格内的居民生活得更幸福，让社区环境更加和谐。

国奥社区： 义诊守护居民健康

本报讯(通讯员 韩雪梅 摄影报道)近日，黄渤海新区国奥社区联合福莱山街道社工站、城发养老公司、成友中医院，在国奥社区开展以“中医防病有攻略 守护健康享生活”为主题的义诊活动。

在活动现场，居民们领号签到后有序排队。医师逐一问诊，为居民测量血压、心率等。部分老年居民受颈肩腰腿疼、失眠、内分泌失调、头疼、吞咽困难等问题困扰。医师为他们提供了一对一、个性化的中医适宜技术体验，宣传中医药知识，普及预防保健养生知识。一位独居老人拉着工作人员的手说：“我腰不好，走不了远路，去医院麻烦，你们的义诊太好了。”

下一步，国奥社区将继续联合各种医疗资源，以居民需求为导向，关怀老年人，提供优质医疗服务，更好地为居民服务，不断增强社区居民获得感、幸福感、安全感。



南沟社区： 排查“小饭桌”安全隐患

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜)开学第一周，芝罘区南沟社区对辖区学校附近“小饭桌”进行安全隐患排查，保障学生在校外的饮食安全。

工作人员深入辖区的“小饭桌”，重点对消防安全、食品安全、从业人员健康管理以及厨房环境卫生等方面进行了全面排查，查看配备的消防器材是否在有效期内，并演示如何正确使用灭火器。

华茂社区： 家门口欣赏京剧表演

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 沙靓 摄影报道)近日，芝罘区华茂社区举办“花开梨园”新春票友会，为辖区居民带来了一场别开生面的京剧表演。

京剧表演者表演了《穆桂英挂帅》《霸王别姬》等多个经典京剧选段。精湛的演技、高亢的唱腔和细腻的表演让观众陶醉其中。现场还设置了京剧知识互动环节。这种寓教于乐的方式让京剧更加深入人心。

