

# 莱州周家北流村妇女孙淑梅： 用短视频记录厨房里的快乐时光

本报讯(YMG全媒体记者 王鸿云 摄影报道)“老醋木耳是不是都爱吃? 泡上点儿东北秋木耳,厚嘟嘟肉墩墩……”来自莱州市永安路街道周家北流村的孙淑梅,每当在厨房里做美味佳肴时,都会从头到尾拍下来。闲下来的时候,她再把视频素材剪辑到一分钟左右,发布在自己的抖音账号“梅姐厨房”上。

操着一口朴素的莱州方言,将厨房里的快乐时光用镜头记录下来,这就是属于孙淑梅的晚年幸福生活。

“早些年,家里开过饭店,我会做很多菜。后来老伴生病了,为了照顾他,家里就把饭店停了,可是我做饭的手艺还在。”孙淑梅说,她闲不住,随着孙子孙女长大,她琢磨,除了照顾老伴,空下来的时间再做什么。几年前,她接触到抖音平台,觉得可以利用这个平台干点儿自己喜欢的事情。

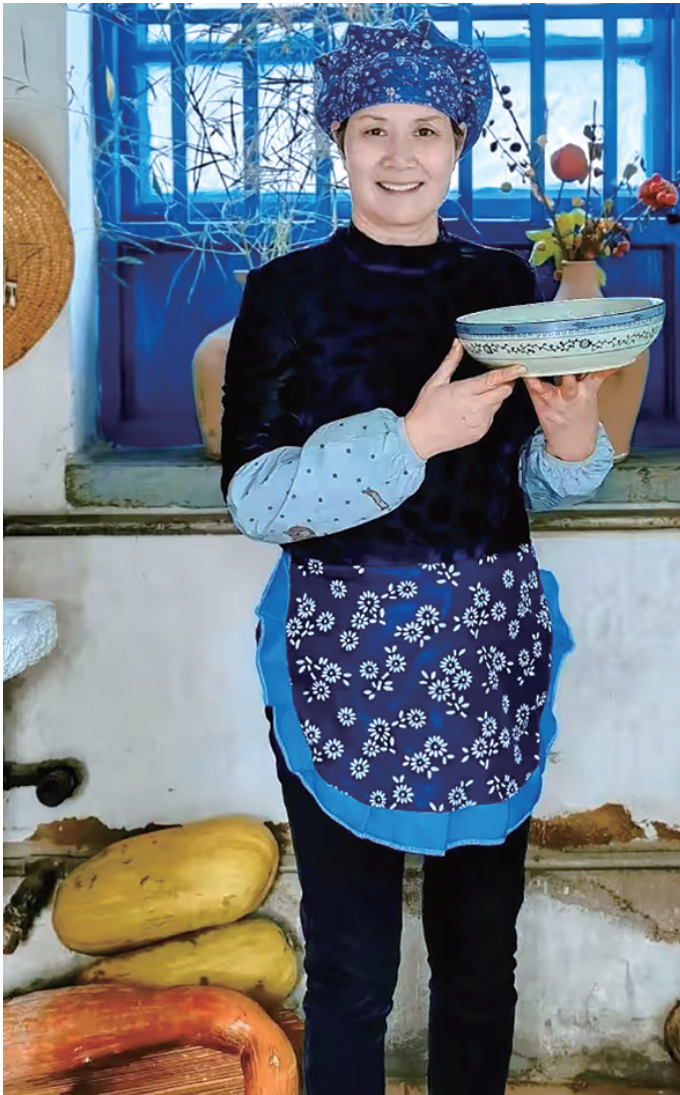
别看孙淑梅今年已经59岁,可对网络很精通,还曾干过网店销售。“年轻的时候,我喜欢到处摄影,是我们当地摄影协会的会员,拍出来的花草草都很好看。”开朗热情的孙淑

梅说,她有摄影的基础,也经营过网店,平时还喜欢在厨房里捣鼓,为何不把自己做饭的过程记录下来,也发在抖音上呢?

说干就干。风风火火的孙淑梅在厨房里架起了手机,煎烹炒煮,凉菜热菜、小吃美食、胶东老菜……凡是会做的菜,她都陆续拍了下来,做成了短视频。从2022年开始发的第一个油炸金针菇视频到现在,已经有318个作品上传。粉丝们纷纷留言:“馋得流口水了。”“我每次看着这些留言都很开心,我做的美食有人认同,也有人跟着我学怎么做。”坚持将生活里的烟火气息搬到网络上,不知不觉间,孙淑梅已经拥有了2.5万名粉丝。

“我不太会说,平时也不做直播,在一些爆款视频里会挂橱窗商品。感谢粉丝们的支持,橱窗商品也能给家里增加一份收入。”说到这里,孙淑梅爽朗地笑了。她说,橱窗里挂的商品都是自己平日做饭时常用的,自己没用过的不会推荐给粉丝。

热爱生活,分享美食,做饭也要“抖一抖”。孙淑梅说,快乐与年龄无关,有时就是这么简单。



## 国奥社区： 义诊守护居民健康

本报讯(通讯员 韩雪梅 摄影报道)近日,黄渤海新区国奥社区联合福莱山街道社工站、城发养老公司、成友中医院,在国奥社区开展以“中医防病有攻略 守护健康享生活”为主题的义诊活动。

在活动现场,居民们领号签到后有序排队。医师逐一问诊,为居民测量血压、心率等。部分老年居民受颈肩腰腿疼、失眠、内分泌失调、头疼、吞咽困难等问题困扰。医师为他们提供了一对一、个性化的中医适宜技术体验,宣传中医药知识,普及预防保健养生知识。一位独居老人拉着工作人员的手说:“我腰不好,走不了远路,去医院麻烦,你们的义诊太好了。”

下一步,国奥社区将继续联合各种医疗资源,以居民需求为导向,关怀老年人,提供优质的医疗服务,更好地为居民服务,不断增强社区居民获得感、幸福感、安全感。



## 大东社区网格员刘艳玲： 用贴心服务温暖居民心

YMG全媒体记者 王鸿云 通讯员 任雯 摄影报道

网格虽小,却连着家家户户。社区网格员们在平凡的岗位上默默坚守着“一亩三分地”。人在“格”中走,事在“格”中办,他们将隐患排查在网格,服务落实到网格,小事解决在网格。

芝罘区世回尧街道大东社区网格员刘艳玲也是其中的一员。小网格,大能量,她用贴心的服务温暖324户居民的心。

### 细心当好社区“安全管家”

春节前,刘艳玲在日常巡查中发现,社区65单元阳台下悬挂着长宽均达几十厘米的大冰凌。

“这太危险了,得立即除冰。”刘艳玲说干就干,立即找来工具,忙活起来。尽管天气寒冷,她用最快的速度将冰凌清理干净,为居民提供安全的出行环境。刘艳玲还通过社区微信群,提醒辖区居民经常查看并清理自家

阳台的冰凌。

刘艳玲从2008年起在社区工作,是社区里的“安全管家”。她负责安全生产、城市管理、“九小场所”检查、防震减灾、安全生产宣传、垃圾分类等相关工作。她筑牢安全底线,每个月定期与同事一起检查辖区内的“九小场所”。仅去年一年,他们就查出了隐患186条,并全部整改完毕。



### 将平凡工作做得更好

成为社区网格员后,刘艳玲通过不断学习提升业务能力,力争把这份平凡的工作做得更好。

“仔细听、认真记、用心琢磨,只有掌握好工作的基本法则才能灵活运用,更好地为居

民服务。”刘艳玲说,只有这样才能对大东社区第二网格的324户居民负责。

今年1月中旬的一天,有居民向正在巡查的刘艳玲反映,大东东南街主干道有一个井盖破损,过往车辆碾压,井盖有掉

入井中的隐患。为了第一时间消除安全隐患,刘艳玲在网格群发送“事发地”照片,提醒居民注意,并联系井盖标识部门更换。她前后联系了三四家部门,在其协调下,破碎井盖被更换,井盖周边的破损道路也被维修。

形形色色的生活交织在社区网格中,每时每刻都有故事发生在这张“网”中。刘艳玲脚踏实地、勤勤恳恳将平凡的工作做得更好,让辖区网格内的居民生活得更幸福,让社区环境更加和谐。

## 南沟社区： 排查“小饭桌”安全隐患

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜)开学第一周,芝罘区南沟社区对辖区学校附近“小饭桌”进行安全隐患排查,保障学生在校外的饮食安全。

工作人员深入辖区的“小饭桌”,重点对消防安全、食品安全、从业人员健康管理以及厨房环境卫生等方面进行了全面排查,查看配备的消防器材是否在有效期内,并演示如何正确使用灭火器。

## 华茂社区： 家门口欣赏京剧表演

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 沙靓 摄影报道)近日,芝罘区华茂社区举办“花开梨园”新春票友会,为辖区居民带来了一场别开生面的京剧表演。

京剧表演者表演了《穆桂英挂帅》《霸王别姬》等多个经典京剧选段。精湛的演技、高亢的唱腔和细腻的表演让观众陶醉其中。现场还设置了京剧知识互动环节。这种寓教于乐的方式让京剧更加深入人心。

