

# 在自省中求进步

## ——1984年亚洲杯最佳球员贾秀全建言中国足球

“中国足球应当在自省中寻求进步。”这是1984年男足亚洲杯最佳球员、最佳射手贾秀全对中国足球的建言。

卡塔尔男足亚洲杯期间，亚足联邀请了往届亚洲杯获奖球员赴多哈观看决赛，贾秀全就是其中一员。他认为，这是亚足联荣誉体系的体现，是一种传承，“我这次过来不单单代表自己，希望借此机会给正处于困难时期的中国足球做点事，希望人们多了解一些中国足球正能量，也希望通过自己与同行们的交流，助力中国足球发展”。

贾秀全在接受记者专访时还谈到了对亚洲足球的整体印象、中国足球应在做好自我反省的同时借鉴亚洲先进经验等。



### 谈传承：做好传承 惠及未来

贾秀全认为，亚足联荣誉体系给中国足球的借鉴是做好传承。“历任国足外教中，施拉普纳的‘豹子精神’；霍顿把442战术体系带进中国，让我们知道了体系之于足球的重要性；米卢的‘态度决定一切’等都让中国足球受益。不少中国教练如

高丰文、戚务生等身上也有闪光点。但我们都传承了多少呢？”

1984年亚洲杯，贾秀全荣膺最佳球员、最佳射手。他回忆，当时的国足队员有个人能力、鲜明特点，但缺少战术体系，当时了解外界先进经验的途径较少，找一

本足球相关的书都比较难，中国足球看亚洲、看世界的眼光和战略还比较欠缺。

“亚足联此番邀请往届亚洲杯获奖球员观赛，实际上就是以这些为各国（地区）为亚洲足球做出贡献的球员为榜样，做好传承。”

### 谈亚洲足球：西亚崛起 整体进步

多哈当地时间2月10日，卡塔尔队3:1击败约旦队，卫冕亚洲杯。

贾秀全说，约旦队在进攻主导性上比卡塔尔队好，但防守严谨性不足，而且欠缺大赛经验，而卡塔尔队作为卫冕冠军，防守比较规范，经验丰富。

放眼本届亚洲杯16强，九支球队来自西亚。贾秀全

说：“亚洲足球整体在进步，尤其是西亚球队，他们有身体、有技术，还有整体战术，如果其战术体系进一步完善，足可以和欧洲队抗衡。有人说约旦队怎么就冒出来了？其实不然，我当年带队时就看到，约旦1987、1988年龄段的球员就很不错。西亚队的强势崛起预示着亚洲足球的竞争会更激烈。”

他还谈到东南亚球队，“他们有一定技术能力，拥有比较开阔的眼界和战术体

系，身体对抗能力也有提高，总体水平提升明显”。

他表示，九支西亚球队进入16强或许有一定地利、人和因素，虽然日本队止步八强，韩国队止步四强，但比赛没有常胜将军，一次大赛成绩不够理想不代表他们就不在亚洲一流，有些队伍进步较快、赢了几场比赛也不代表他们就和强队同属一档，还要看球队是否有长期稳定的高水平输出。

### 谈国足：自我反省 寻求进步

本届亚洲杯共有24支球队参赛，国足排名第18位，创队史最差战绩。将24支球队划分成四档，每档六支球队，国足正好位于第三档末尾。

曾担任中国女足主帅的贾秀全认为：“国足应切实总结，败在何处？失误在何处？其实最不能让人容忍的是两队实力差不多，甚至对方实力比我们稍差，这种比赛没拿下来，这也比较考验教练的水平。”

“足球人不应光盯着对手的东西，关键还是看我们自己做什么、怎么做。我们也有比日本队强的时候，1987年10月，我们客场2:0击败日本队，新中国历史上（国足）首次进入奥运会。此后，日本队进行反思，不断进步，于1992年首夺亚洲杯冠军。我们也不要悲观，足球人应当坚守

自己的岗位，做好每一阶段的工作。”

本届亚洲杯国足一场未赢、一球未进。贾秀全说，赛会制比赛需要严谨的准备过程，训练量的控制和调整，赛事期间的调整等都是学问，哪一个环节没做好，就会导致队员没状态。

国脚在场上的表现是不敢拿球、不敢传威胁球，主动性不足。贾秀全分析：或者是球员心理出了问题；或者是备战某个环节出了问题，球员在场上没有表现出特别充沛的体能去拼抢、去进攻、去防守；再者，针对性战术可能出了问题，小组赛前两个对手排名都低于我们，我们不应该有心理负担，只要正常发挥就行。

“前两场比赛国足的两肋多次是空的，我觉得战术的明确性、目标性可能出了问题。”他说，“亚洲杯比赛节奏快，训练光有量没有快节奏是不行的，人家跑几趟可能就把你拖垮了。我们的防守缺乏整

体性，进攻上回传、横传居多，缺少主动接应、前插。”

在他看来，兴奋度不足、对胜利的渴望程度不够或许也是国足表现不佳的原因。“我踢球那个年代，如果准备得好，球员一上场立马就展现出不一样的气势。”

贾秀全说：“我们的联赛节奏较慢，球员可以停，可以带，往往调整舒服了，防守球员才上来。亚洲杯不是这样，你刚要接球人家就逼上来了，这个节奏限制了你，没给你富余的思考和调整时间，表现出来的就是我们拿球、传球的失误比较多。”

“如果能提高联赛节奏，哪怕我们的技术稍差一点，大家都是真刀真枪，逼你、抢你，也可以适应大部分快节奏比赛，在对抗甚至强对抗当中的接地带，会逼迫我们想办法提升。这还是亚洲赛场，如果跟世界强队踢，人家把场地一占，或许一点传球空间都不给你。”

### 谈青训：千锤百炼 重视精英

基本功不够扎实是国足队员被诟病之处。

带过多支男足U系列国家队的贾秀全说，现在的青少年在基本功磨炼上的时间不足，国乒队员在比赛中可能三五拍就得分了，但这三五拍要确保不失误靠的是成千上万拍的磨炼，就像脚弓传球是踢球时用的较多的动作，我们的孩子练了多少？

基层教练扮演的角色也至关重要。贾秀全认为，在基础训练阶段，教练的方法是否正确，传授的内容是否规范、清楚，都很重要。

“我带过一些20多岁的队员，还要重新教他们一些东西、纠正一些动作。”

很多职业球员退役后选择留在职业圈执教，毕竟职业教练与基层教练

的薪资差异较大，反而是不少水平一般、未能打上职业联赛的球员退役后成为基层教练。

如何让退役的优秀职业球员愿意当基层教练？贾秀全说，首先球员要有发自内心的热爱，愿意把自己所学教给青少年；其次建议出台相关政策，比如退役国脚、职业球员在成为职业教练前有一段青少年服务期。优秀职业球员不少，如能充分借助他们的力量，青少年球员的基本功一定会得到提升。

在他看来，要提升成才率，必须让孩子们多参加高质量比赛。

“之前我们经常参加土伦杯这种级别的比赛；还参加了南非的邀请赛，全是非洲球队，非洲球员的身体柔韧性、技术都很好，和

这些球员抗衡、交流会得到很大锻炼。”

相比卡塔尔各年龄段注册球员仅有6500人，虽然中国踢球的孩子到初中后因学习矛盾凸显而大幅减少，但我国各年龄段注册球员也有七万左右。

贾秀全强调，把现有注册球员抓好了，其实也够用。一定要重视精英训练，这也是卡塔尔非常重视的领域，所以才有了连夺两届亚洲杯冠军的成就，同时要注重培养有特点的球员，比如速度快、技术好、意识好的球员等。

他建议，要对每一个年龄段参加精英训练的球员进行实时跟踪、实时筛选，定期评比，中国足协出台相关政策进行管理和监督。采访到最后，贾秀全语气坚定地说：“中国足球一定会出人才。”据新华社