

“一院三区”发展新格局取得新突破

# 烟台毓璜顶医院让群众更有“医”靠



YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣 摄影报道

连续五年入围中国顶级医院百强行列，连续四年在全国三级公立医院绩效考核中位列A+等级……刚刚过去的2023年，烟台毓璜顶医院收获满满。

2023年是全面落实党的二十大精神的开局之年，也是烟台毓璜顶医院全面推进“一院三区”发展新格局的关键之年。一年来，全院上下紧密围绕以人民健康为中心的发展思想，深入实施规范化、标准化、精细化管理，在推动高质量发展方面取得显著成效。

## 这一年，服务能力再升级

据统计，2023年，烟台毓璜顶医院门诊服务病人286万余人次，同比增长11.48%；住院诊疗病人21.7万余人次，同比增

长25.65%；实施各类手术近12.8万例，同比增长19.74%。在全国三级公立医院绩效考核中，医院考核分值提升，在全国

1414家三级综合公立医院中排名第65位。

2022年8月份启用的莱山区院区在2023年进入了常态化运

行，各项运营指标稳步增长。老年照护康复医学中心主体工程已经封顶，八角湾院区建设工程按期推进，均拟于2025年启用。

## 这一年，学科建设再突破

2023年，医院泌尿外科获批国家临床重点专科建设项目，这是继耳鼻咽喉头颈外科之后的第二个国家临床重点专科项目。心血管内科的“心脏病介入诊疗”获批山东省临床精品特色专科。

医院获批山东省中西医协

同“旗舰”医院试点建设单位，山东省医疗卫生重点学科2个、重点实验室2个；国家自然科学基金9项、山东省自然科学基金29项；获山东省科技进步一等奖1项、二等奖2项。发表SCI收录论文298篇，同比增长33%；影响因子5分以上

76篇，同比增长13.4%，最高影响因子168.9。医院的整体学科实力和科研能力居国内地市级医院前列。

目前，医院共有国家级重点学科1个、国家临床重点专科(建设单位)2个、山东省临床医学研究中心1个、山东省

临床精品特色专科3个、山东省医疗卫生重点学科/重点实验室10个、山东省临床重点专科30个、山东省中医药重点专科3个。

各学科优势充分发挥，为医院高质量发展提供了强力支撑。

## 这一年，服务品质再提升

医院扎实开展解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动及群众看病就医不够便利问题专项整治行动，将“以病人为中心”的理念贯穿于医疗服务各环节，通过简化流程、优化环境、创新模式，提升患者就诊全流程体验。

省卫健委党组书记、主任马立新带队来院现场观摩，对医院落实群众看病就医不够便利问题专项整治工作给予了高度评价。泛血管综合门诊“一次挂号多科诊疗”、出入院患者“零跑腿”、一体化诊后康复和延续性医疗服

务等三项重点工作被山东省卫健委纳入省级典型案例库。

“2024年是医院加快实施‘一院三区’建设、深入推动高质量发展的紧要之年。毓璜顶医院将进一步凝聚思想共识、汇聚发展力量，以更坚定的信

心、更有力的举措、更扎实的作风、更昂扬的姿态，奋力创建国内一流精品医院，为人民群众提供更加优质高效的医疗服务，为全市经济社会发展提供更强有力的保障！”烟台毓璜顶医院党委书记杨军表示。

# 芝罘区开展食品营养科普宣教活动

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 摄影报道)为深入推进健康中国-合理膳食行动，传承弘扬传统食养文化，提升国民健康素养和疾病预防能力，芝罘区疾控中心在立春当日联合烟台传媒集团小报童慈善义工管理中心、只楚街道楚祥社区、烟台蓝白餐饮有限公司，举行2024年芝罘区“‘食’刻守护 卫民健康”科普宣教活动启动仪式，辖区营养指导员代表及部分居民参与现场活动。

记者了解到，2024年芝罘区将加快推进“烟台市食品营养与慢性病防控综合试验区”创建工作，打造营养健康餐厅(食堂)、学校、社区等一系列支持性场所，形成广泛传播营养健康知识的社会氛围，充分发

挥医疗机构食品营养指导的专业优势以及社区营养指导员、健康指导员的服务普及特性，积极筹划开展亲民、精准、操作性强、参与范围广泛的系列主题活动。

“芝罘区疾控中心引导优质的医疗资源和健康服务下沉基层，带动全社会共同参与和促进营养健康科普宣传，倡树营养健康饮食理念，提升营养健康素养，助力健康芝罘建设。”芝罘区疾控中心副主任王馨瑜介绍。

烟台毓璜顶医院宋新娜主任及烟台市中医医院刘晓琴主任为市民举办营养防控慢性疾病及春季健康饮食养生主题讲座，深入浅出的讲解将复杂的专业知识变得通俗易懂。



蓝白营养健康餐厅工作人员带领居民制作营养健康水饺，进一步传播饮食均衡、“三减”(减盐、减油、减糖)健康理念。热腾腾的饺子出锅后，疾控中心志愿者、小报童慈善义

工第一时间将煮好的水饺分装打包好，上门为社区困难家庭送去立春“暖心”福饺、健康防病礼包以及大米等生活物资，让群众切实感受到来自政府和社会的关怀与温暖。

## 春节前后呼吸道疾病保持一定流行水平

记者近日从国家卫生健康委新闻发布会上获悉，近期我国新冠疫情呈低水平波动，流感、肺炎支原体感染人数回落，全国二级以上医疗机构门急诊呼吸道疾病诊疗工作继续保持平稳。不过，随着返乡高峰、旅游热潮持续，春节前后呼吸道疾病仍会保持一定的流行水平。

中国疾控中心病毒病所研究员陈操在发布会上介绍，近期流感呈回落趋势，但仍是当前呼吸道疾病感染的主要病原体。新冠病例报告、哨点医院检测阳性率等监测数据小幅增加，感染病例以轻型为主。专家研判认为，2月份我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同流行态势。

今年春运，全国跨区域人员流动量预计达90亿人次，创历史新高。人群大规模流动和聚集容易加速呼吸道疾病传播。

国家卫生健康委已专门就春节前后防控工作作出部署，各地将加强值班值守，保持备急状态，统筹调度好医疗卫生资源和专业力量。按照部署，120急救热线要保证24小时畅通，做好急救转运。二级以上医院和基层医疗卫生机构发热门诊及诊室要应开尽开，配强医疗力量。急诊、儿科、呼吸科等重点科室要畅通绿色通道，安排好节日期间医疗服务保障。要强化关口前移，保护好老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性疾病患者等重点人群。

据新华社

## 总是睡不好 试试这些方法

晚上入睡难、早上醒得早、半夜容易醒、睡眠质量差……对付常见的睡不好，可以试试以下方法。

晚上入睡难。建议：将晚饭时间安排在18点~19点，吃得不要过多，好让胃部尽早完成消化任务，交感神经放松下来。睡前1小时不要玩电脑、手机，不把手机带到床上去。

半夜容易醒。建议：睡前别喝太多水，减少起夜。避免摄入影响睡眠的物质，如酒精、咖啡因、烟草。如果只是偶尔出现问题，不妨下床做一些放松活动，如看书、冥想，但不要玩电脑。

早上醒得早。建议：培养良好的作息习惯，睡前最好不要想事情；睡前洗个热水澡或用热水泡脚；枕头高低、软硬合适，被子薄厚适当；多晒太阳，有助刺激褪黑素的分泌，提高夜间的睡眠质量。

睡眠质量差。建议：将室温控制在稍低水平，如16℃~24℃。打呼噜的市民睡觉时最好侧卧，或者在背后放两三个枕头。

如果上述方法试过都无效，建议要及时到医院就诊。

据央视