

# “贾玲减肥100斤”上热搜

## 回归春节档的贾玲你期待吗?



“贾玲减了100斤”昨日登上了热搜。

电影《热辣滚烫》昨日官宣定档大年初一(2月10日)上映。许久未见的贾玲,在微博中以一封“掏心窝子”的信和观众约定“大年初一见”,并且自述为影片角色减重100斤并增肌。影片同步公布的“即刻登场”定档海报,首次曝光了贾玲新角色的身影。

电影《热辣滚烫》是贾玲继《你好,李焕英》之后,时隔3年再度以导演身份回归春节档的作品,也将是贾玲“消失”一年多后的首次见面。

贾玲在短文中说:一年多没见,我好想你们……消失的这一年多里我拍了一部电影,叫《热辣滚烫》。这部电影我拍了整整一年,春夏秋冬一共四季,开机了五次(因为太累了,所以多了一次),我也成功减了100斤,并且练成了拳击手的样子。杀青那天晚上我一个人坐在床边,吃了五包巧克力威化,一共30块……现在回忆起来感觉自己特别帅,像一个疲惫的勇士拿着自己的战利品!

电影将在大年初一上映。

其实一直以来,我知道瘦了100斤的我现在只要跟大家见面,就是对电影最好的宣传,可是我舍不得,我怕打扰了电影带来的惊喜,我更不想让你们认为我单纯地拍了一个关于减肥的电影。所以这一年虽然有很多讨论,但我从来没主动提过,因为这部电影跟减肥无关,甚至跟拳击关系都不大,这是一部讲述善良的人如何找到自我,学会爱自己的电影……拍这部电影,我用尽了全力,只希望你们在电影院再次见到我的时候,能为我感到骄傲。电影里面有一个过去的我,也有一个新的我,希望你们都能喜欢。

最后就是……这一年真的好饿好累,像过了一辈子。如果路演的时候见到我,能不能上台抱抱我,我真的好想你们! 大年初一见!

提起贾玲,大家首先想到的就是一个胖乎乎、乐呵呵的形象。

2019年除夕夜,贾玲搭档张小斐和许君聪在央视春晚舞台上表演了小品《啼笑皆非》,这是她第五次登上央视春晚的舞台。从2010年首次登上

央视春晚舞台以来,在观众印象中,不断增长除了贾玲的人气,还有她的体重。

贾玲曾自曝长胖的原因:第一次发胖是因为减肥。贾玲说:“24岁生日的时候想送给自己一个礼物,我说送一个两位数字体重的自己吧。我花了一个月减肥,导致我免疫力特别差,不光反弹,而且身体浑身过敏,从那以后我有一个遗留的症状是,必须餐餐吃饭,到了饭点没吃饭,我的脸上会起红斑。老天爷让我这样,那就吃吧。为什么又胖了,我觉得食物能让我开心。”

这次,贾玲是真的减肥了。

早在2023年6月,贾玲新电影《热辣滚烫》的摄影指导就透露,为了角色呈现,贾玲需要减重整整100斤!

消息曝光后,引发网友关注,大部分网友对贾玲的健康表示担忧,找替身、换演员等各类花式劝告齐上阵,因为短时间要减掉100斤体重实在够呛,大家担心贾玲会伤到身体。

实际上,贾玲的减重计划并非一蹴而就,而是长达一年的持久战。在2023年3月,网友线下偶遇贾玲,就发



初一见



贾玲(资料片)

现她明显瘦了。如今,贾玲宣布自己瘦了100斤,完成了预定的减重计划,令人刮目相看。

电影《热辣滚烫》发布的定档海报“犹抱琵琶半遮面”,乐莹(贾玲 饰)认真地低头整理着拳击手套,做着即刻登场的准备。面容隐在黑暗之中,聚光灯勾勒出她的轮廓。

影片讲述了乐莹宅家多年无所事事,大学毕业工作了一段时间后,就选择脱离社会,封闭社交圈,践行这个她认为与自己“和解”的最好方式。在命运的几番“捉弄”下,乐莹决定要换一种方式生活。在与外面的世界小心翼翼接触的过程中,乐莹结识了拳击教练吴坤(雷佳音 饰)。当她以为生活即将步入正轨时,接踵而至的考验却远超她的想象……尽管生活的“重击”让她遍体鳞伤,但这次,她似乎找到了与生活“对抗”的方式。

电影《热辣滚烫》的英文片名“YOLO”,意为“你只活一次”。走上拳台不是为了赢得比赛,100斤也不只是体重秤上的数字,而是蜕变的过程中爱自己,为自己而活,热辣滚烫地活一次!

虽然影片的精彩还静待揭晓,但可以确定的是,无论是对生活出击、登上拳台的乐莹,还是沉寂一年多、回归作品的贾玲,都在拼尽全力地“活一次”。

雷佳音、张小斐、赵海燕、许君聪、杨紫、沙溢、魏翔、李雪琴、沈春阳、马丽、乔杉等演员参演了该片。

一起期待《热辣滚烫》吧!

综合东方网、极目新闻

## 刑侦剧《黑土无言》揭开冰封多年的秘密

刑侦剧向来是观众喜爱的剧集类型之一,紧凑的节奏、扣人心弦的故事,抽丝剥茧中暗含着对人性的剖析。

由臧溪川执导,陈建斌、胡军、邓家佳领衔主演的悬疑刑侦剧《黑土无言》,目前正在腾讯视频X剧场播出。该剧以刑侦视角展现了时代变迁下的社会众生相和命运抉择,引发观众深度共情。



《黑土无言》剧照

《黑土无言》讲述了宁静的东北小城澜河,因一桩离奇杀人案掀起波澜的故事。当地著名企业红桥集团发生命案,一夜之间三人被杀,犯罪嫌疑人杨四(胡军 饰)在逃亡途中被抓捕归案,但刑警队长关宇(陈建斌 饰)在审讯中发现诸多疑点。随着关宇调查的深入,一段横跨1990年到2005年的东北往事浮出水面。

作为一部冷峻现实主义刑侦剧,《黑土无言》将故事放在了极具冷峻肃杀感的东北冬季,从一开始就为剧集注入了凛冽的气质。不仅如此,该剧还将人们积极坚韧、乐观生活的态度与幽默等注入到剧集脉络中,让剧集在冷冽之外还多了一些鲜活力。剧中频繁出现的澜河冰窟窿、独具东北特色的大衣、冰场上孩童抽动的冰尓等颇具地域色彩的呈现,都给观众留下了非常深刻的印象。

除了本身独有的地域魅力外,《黑土无言》以传统刑侦纪实视角,深入现实主义创作,剧集侧重于案件推导,一步步为观众揭开了冰封多年的秘密。

作为刑侦题材,《黑土无言》的立意并没有止步于讲述一段热血沸腾的正邪较量,而是更多地深入到对命运的选择和对现实的反思中,在“人之常情”的共鸣中打开思辨空间。剧集重视对犯罪动机的挖掘、对案件背后众生百态的深入剖析,展现了每一个维护与追求正义的公民的人性光辉。剧中穿插着的多个悬念,大多基于命运与选择,虽然故事跨越了十余年,剧中角色如关宇、周琪年龄相差甚大,但他们围绕职业坚守、家乡建设等问题的思索,依旧值得当下观众去深入体会。

该剧让观众于无声处感受到冰封黑土下的人生百态与命运抉择,以刑侦纪实视角展现了跨越多年的东北往事,传递正义力量,不仅在气质上独树一帜,更是在一定程度上拓宽了刑侦剧的创新边界。 杨光

## 《飞驰人生2》定档大年初一 沈腾贾玲 春节档“正面刚”

“大家好,张弛又回来了。”

1月10日,电影《飞驰人生2》宣布正式定档2024年大年初一,主演沈腾在微博上发布了“潇洒走一回”版定档海报。这部影片原班人马回归,由韩寒导演和编剧,仍然是“寒式”幽默+“腾式”喜剧组合,同样也是瞄准春节合家欢的档期。

回顾《飞驰人生》第一部,该片以17.28亿元的票房成绩成为2019年春节档季军。沈腾的精湛演技和幽默风格深受观众喜爱,为影片的成功立下了汗马功劳。如今,《飞驰人生2》再度来袭,沈腾的回归无疑为影片注入了强大的信心。导演韩寒表示,续作将在保持前作风格的基础上,加入更多新鲜元素,力求给观众带来全新的观影体验。

在这一部中,昔日冠军车手张弛

(沈腾 饰)沦为落魄驾校教练,过着靠脸吃饭勉强度日的生活。不料天上掉馅饼,濒临停产的老头乐车厂厂长(贾冰 饰)主动提出赞助张弛组建车队,再闯最后一届巴音布鲁克拉力赛。面对这泼天的富贵,张弛蠢蠢欲动,而厂长背后真实的目的无人知晓……

截至目前,共有5部电影定档大年初一,分别是《热辣滚烫》《飞驰人生2》《红毯先生》《我们一起摇太阳》《熊出没·逆转时空》。

值得一提的是,2021年春节档时,贾玲和沈腾为观众献上《你好,李焕英》,收获超过54亿元票房。今年,身为好友的两人各自带上自己的新作入驻春节档。带给观众非常多欢乐的两位演员,最终会取得什么样的票房及口碑值得期待。

综合界面新闻、津云新闻



沈腾在《飞驰人生2》中饰演落魄驾校教练。