

我为群众办实事  
基本医疗篇

# 基层医院也有“国际医疗水准”

## 国际著名专家傅传刚教授连续八年定期到芝罘医院坐诊



本报讯(芝罘融媒记者 李淼 王睿 通讯员 张敏 摄影报道)基层医院都是看小病的地方,大病就得往三甲医院走,这是人们对看病的固有观念。但这种看法在芝罘医院似乎并不适用,随着人才的不断引进与医疗设备的更新,尤其是像傅传刚教授这种国际著名专家的坐诊与“传帮带”,让基层医院开始不断展现“国际医疗水准”。

**“2厘米”的硬核保肛技术**

“傅教授,我特别想感谢您,您救了我母亲2次。”12月27日上午,

在芝罘医院傅传刚教授门诊,一位患者家属正向傅教授诚恳地表达谢意,据患者家属了解,自己母亲1年前被确诊为超低位直肠癌,是傅教授为其做的手术,此次是过来复查,他还介绍,在找到傅教授做手术之前,他和家人曾辗转全省、北京、陕西等看病,但在各个医生了解完自己母亲的情况以后,都表示不能保肛,后来来到芝罘医院求助傅传刚教授。

“当时在傅教授门诊,他仅用手指一摸(直肠指检),就肯定地回复说没问题,可以做,甚至当时连肠镜还没做,后来再做肠镜的时候,也再

次确认位置就是距离肛门2cm,实际上这次是超低位保肛,正常是根本保不了的,我认为傅教授已经达到世界顶尖水平了。”患者家属向记者说道。

记者采访中获悉,对于低位直肠癌患者来说,首诊时最大的担忧往往是能否保留肛门,避免永久性造口,但如果直肠癌太接近肛门口,绝大部分医生是难以实现保肛治疗的,因为手术空间非常狭小,操作难度很大,有时就是不得不切除肛门,虽然切除肛门可以实现保命,但是这对患者身心都会造成巨

大打击,不能保肛的话,人的正常生理结构面临改变,就需在肚皮上造口,排泄物从肚皮造口处排出,也意味着终生只能挂着一个造口袋生活,这让绝大多数患者心理上接受不了的,严重影响术后生活质量。

傅传刚告诉记者,在很早期,齿状线以上1cm是不能保肛的,直肠肿瘤距离肛缘越近,手术难度越大,能保留肛门的机会也越小,但是现在随着3D腹腔镜、超声刀、能量外科等技术平台的进步和发展,超低位保肛也是可以了,在根治肿瘤保命的同时保住肛门维持正常的生理功能——简单来说就是保命、保肛、保功能,并且整个手术过程白色无血,让患者“活得有尊严”。

**国际医疗专家的“家乡情结”**

这已经是傅传刚教授定期回芝罘医院坐诊的第八个年头。2015年,作为土生土长的芝罘人,在面临着无锡、宁波等地的多家医院邀约,傅传刚怀揣着对家乡的深厚感情,欣然与家乡的芝罘医院签订合作协议,完成了他多年来服务家乡的夙愿。从2015年的首次签约到2021年的再度签约,再到如今,奔波于上海和烟台之间已经长达近8年。可他从没有觉得劳累或者辛苦,只为让患者解除病痛。

傅传刚的加入,不仅为芝罘医院的医疗技术发展带来新的突破,更是为烟台患者带来了更多的希望。“要是没有傅教授,我活不到现在,真得十分感谢傅教授将我死从死亡线上拉回来。”回想起4年前求医的经历,患者李女士仍历历在目。2019年,李女士在行肠镜检查时发

现直肠肿物,经多方打听后得知国际著名专家傅传刚定期到芝罘医院坐诊,便来到芝罘医院寻求进一步的医疗。

当时,傅传刚考虑到李女士病情较为复杂且十分年轻,需要立即手术治疗,为节约患者时间及经济成本,避免延误最佳治疗时间,通过开辟绿色通道将患者转至上海东方医院进行治疗,肠镜结果显示为家族性腺瘤性息肉病,直肠癌,经过与患者家属沟通后,傅传刚运用极致微创技术成功手术,根治肿瘤的同时也保住了李女士的生命。

**“带头人”让科室跨越式发展**

胃肠镜检查、内镜下治疗、疑难病会诊……几乎在每周末总能在芝罘医院消化内科看到傅传刚的身影,他用精湛的医疗技术带领芝罘医院消化内镜中心不断成长,手把手为芝罘医院培养一支技术过硬的专业团队,也将Olympus290高清电子胃肠镜等高端设备引入到芝罘医院,使得家门口享受优质诊疗服务成为现实。

“医院消化内科、消化内镜中心的发展离不开傅传刚教授的支持,这么些年,跟着他学习我们受益匪浅,很荣幸能够有这样的机会,学习成长。”芝罘医院消化内科主任牟肖梅说道。

“我回到家乡来,做手术为患者解除病痛,这只是一个方面,更重要的是,要把咱们家乡医院的科室与团队建设起来,通过传帮带,为基层医疗机构培养更多的人才,让他们再学习,继续传帮带,这样才能形成基层医疗服务提升的良性循环。”谈到来基层医院坐诊时傅传刚说道。

# 服务蝶变,从“治病”迈向“健康”

## 区妇幼保健院不断提升居民健康服务水平

本报讯(通讯员 牟雪辉 摄影报道)今年以来,区妇幼保健院积极推进健康促进医院建设,推动从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,将健康促进理念有效融入医院建设、管理和服务全过程,努力提升妇幼健康素养水平,实现了既推动健康促进各项措施全面落实又带动医院各项业务更好更快发展的“双赢”。

### 多层次宣教 让居民重新理解“健康”

为向门诊患者传播健康知识,区妇幼保健院设置健康宣教栏,提供健康教育处方和资料免费取阅,制作发放手册与张贴海报等,营造良好健康氛围;向住院患者提供健康干预,着重个体化健康教育,制订住院期间健康教育工作流程和要点,对住院患者和家属进行心理及相关疾病知识指导;向出院患者开展健康宣教,专人负责患者出院咨询及随访,持续提供健康建议,确保出院后健康促进工作延续与实施。

同时,结合母乳喂养日、世界更年期关怀日、世界孤独症日等法定



卫生宣传日开展健康科普活动,发放各种健康教育知识手册,扩大社会宣传影响力。常年开展“四送四进四提升”惠民行活动,组织医疗专家团队“进机关、进校园、进社区、进乡村”,2023年开展线下健康科普讲座、义诊、咨询等活动80余场,参加群众6000余人次。



通过开展义诊、普及健康知识,倡导健康生活方式,也为群众深入了解国家健康惠民政策,提高自我保健能力奠定良好基础。

**创新模式  
将优质服务延伸到基层**

在医院开设惠民性公益课堂,

打造妇幼特色宣教模式,这已经成为区妇幼保健院的一大特色。医院常年开设“两个学校、两个课堂”(即孕妇学校、育儿学校、婚前课堂、健康大讲堂),面向公众开放,结合实际开展形式多样的妇幼健康教育与健康促进活动,普及健康知识。

孕妇学校是一所公益性孕妇课

堂,通过线上与线下的方式为全区孕产妇提供孕前、孕期、产时、产后、妇女儿童全生命周期健康教育。开展丰富多彩的理论课、实践课和精品课,包括孕期营养指导、胎教与优生、孕中晚期保健、自然分娩、科学坐月子、母乳喂养、新生儿护理等,为准爸爸准妈妈提供专业孕产期和育儿健康宣教服务。被授予“三好妈咪”温柔分娩实践基地,至今已有数万孕产妇受益;“育儿学校”以线上和线下相结合方式,深入全区各幼儿园开展儿童近视防控、生长发育等知识讲座,通过丰富多彩的健康促进活动为全区家长提供科学丰富的育儿知识;“婚前课堂”为新婚夫妇进行婚前健康教育,把好预防出生缺陷第一道防线;“健康大讲堂”深入乡村、社区、学校等,广泛普及健康知识和急救操作技能。

健康促进是一项长期工作,是持续提升社会群众健康素养的重要举措,芝罘区妇幼保健院将本着服务百姓健康的宗旨,以妇女儿童需求为导向,以突出特色为主线,不断丰富健康促进的载体与内涵,开拓思路,提高全区妇女儿童健康意识,使健康促进工作再上新台阶。