

三甲实力,当好市民健康“守门员”

烟台毓璜顶医院体检中心引领健康管理新模式

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣 姜宗延 摄影报道

健康体检,业界将其形象地称为“健康守门员”。

又到年底,市民章先生来到烟台毓璜顶医院体检中心等待体检。在进行心电图检查时提示异常,但他自述并未感到胸闷憋气、胸痛。医生继续追问病史,发现他有多年的高血压史,且平时也未有效控制血压,体态偏胖。再对比异常结果的心电图,体检中心医护人员发现患者其实已经出现急性心梗的临床表现。当机立断让患者平卧,吸氧、监测血压,开通绿色通道为其紧急进行心脏彩超检查,同时与心内科医生联系急诊住院。因救治及时,患者最终转危为安。

凭借三甲医院的实力,融合强大专科资源打造高水平的健康管理中心,这是毓璜顶医院通过理念升级、服务升级和团队建设,做好市民健康“守门员”的底气所在。

“体检中心依托医院雄厚的综合诊疗实力,配备资深临床医疗专家和各专业的医疗技术团队,能为受检者提供强有力的技术保障,让健康体检真正回归医疗本质。”采访中,烟台毓璜顶医院体检中心主任吕伟说道。



吕伟(左下一)团队分析市民检查报告

知未病,治未病 助心梗患者“跑”赢时间

据悉,冠心病等心血管危急重症疾病致死率非常高,可以在很短的时间内导致死亡。特别是当急性胸痛发作时,若能在1小时内打通堵塞的血管,患者死亡率仅为1%。从挽救患者生命和提升生活质量的角度出发,急性心肌梗死的最佳救治时间为发病后的两小时,俗称“黄金120分钟”。即,若能在120分钟内打通堵塞的血管,恢复心肌血液供应,绝大多数心肌可以免于坏死。

因此,对于急性心梗患者来说,时间就是生命!因体检查出心梗征兆的章先生,

从发现急性心梗迹象到联系急诊科转送该患者抵达心内科急救,无缝衔接,前后仅耗时十余分钟。正是因为有体检中心专业医师的准确诊断和及时反应,为这位原本只是来做体检的患者争取到了最宝贵的抢救时间。

“为什么要进行健康体检?体检有用吗?”吕伟说,其实从上面的病例中便不难得到答案。

她说,健康体检就是以体检者的“健康”为核心,为了维护和促进受检者的健康水平而进行的体检。通过体检筛查身

体疾病,首先是为实现早诊早治,这也是体检者最看重的价值,其次便是通过体检查找疾病线索,从而指导深入检查。

“这是因为在健康体检的过程中,不可能将临床上所有的检查项目都给受检者做一遍。”吕伟进一步解释,这样做既不科学也不实际,还浪费钱,更有可能给受检者造成一定的伤害。只有通过科学选择合适、恰当的体检项目,实现对全身健康状况的初筛,并依据对初筛结果的综合评价,查找疾病线索,从而指导受检者进行深入检查,排除或确诊疾病。

“1+X”体检方案 健康体检不再是一纸报告

在烟台毓璜顶医院的体检套餐中,“1+X”的体检方案,令健康体检不再是简单的一纸报告。这种逐渐向“生命体检”深化的体检,是以健康体检作为基础,以健康评估为手段,关键在于健康干预,最终达到促进身体健康发展的目的。

对于“1+X”的体检方案,吕伟解释说,这里的“1”是指基本体检项目,包括健康体检自测问卷、体格检查、实验室检查、辅助检查、体检报告首页等5个部分。具体项目如身高、体重、物理检查、血尿便三大常规、心电图检查等。“X”是指

应该根据受检者的个体情况,如健康史、生活方式、躯体症状、心理健康状况、历史体检结果等有针对性地选择体检项目。比如对肺癌的高危人群推荐进行低剂量螺旋CT检查。这里,吕伟强调了检前问卷的重要性。

今年45岁的孙先生像往年一样,到医院查体科后,先是做各项常规检查,一圈下来后,各项指标均正常。可接下来在医生的详细追问病史中得知,他两年前曾在外院做过肠镜检查,且做完检查却并未遵医嘱,及时复查。得知这种情

况后,体检中心医生极力建议孙先生及时做肠镜复查。

不幸的是,经过肠镜复查和病理检查后,确诊为肠癌。但幸运的是,孙先生接受了体检中心的建议,及时查出重大疾病并予以手术治疗,目前愈后良好。

“一支服务优良、技术过硬、经验丰富的体检队伍,更多时候是帮助患者识别危险因素,启动早期干预。”吕伟说,但往往这也是被大多数体检者最容易忽略的价值因素。

严把质量关 打通检后回访诊疗全流程

对于市民来说,提交体检表离开后,就意味着体检流程已经完成了大半。然而,对于体检中心的医护人员来说,市民完成体检只是第一步。在体检结束后,体检中心还会严格按照审核制度,保证每份报告的准确性和权威性。

“在我们中心,市民预约体检后,会有内科专家进行一对一问诊。检查后,科里的医护人员会对体检者及时进行检后回访,提供专业报告解读、个性化的健康教育。”吕伟介绍说。

这就意味着,在烟台毓璜顶医院体检中心,体检者在拿到体检报告后,如有更多的健康问题需要咨询,或是有更多的诊疗需求,都可以在体检中心得到三甲级别医院的学科力量支持。

一套完整的体检诊疗流程,其背后是一个强大的医疗体系。烟台毓璜顶医

院体检中心自2005年成立以来,独成体系,功能完备,布局合理,设有内科、外科、眼科、耳鼻喉科、妇科、检验科、超声室、心电图室、X光摄片室、会计结算室等。环境温馨舒适、宽敞明亮、洁净典雅,拥有完备的体检设施及先进的仪器设备,可进行彩色超声、心电图、数字胸片、各种血便化验检查,以及CT、核磁共振、全身PET-CT等大型仪器检查,并可对人体常见的疾病进行基因检测。“我们体检中心的每一位医生,都有自己的专业领域,在继续学习的道路上,他们从未松懈。”提及这支技术精湛、认真负责的体检队伍,吕伟显得尤为自豪。她说,毓璜顶医院体检中心的所有专家都是从临床一线抽调而来,主治医生们受过多年的专业训练,除承担体检中心工作之外也参与门诊工作。

“对于健康管理,体检只是开始。”吕伟再次强调,每一名体检者都应该做好这三件事:“精研”体检报告、识别体检“误区”以及主动健康,做自己健康的第一责任人。



吕伟(左)为市民进行体检

更人性化 引领健康管理新模式

温馨的环境、崭新的设备、专业的诊疗服务,烟台毓璜顶医院体检中心正在打造成为提供检前预约、检中一对一问诊,检后回访、建立健康档案等全流程优质服务的健康管理中心,引领健康管理新模式。

服务更加人性化。在采访中记者了解到,医院体检中心顺应大众的需求,根据年龄、职业、行业等设置针对性体检套餐,提供多种价位套餐供体检者选择参考,如就业体检、驾驶员体检、糖尿病风险检查、消化系统疾病风险检查、心脑血管疾病风险检查等套餐。在套餐设置上避免重复不必要的检查,从而满足不同层次人员的健康需求。

体检中心关心尊重体贴体检者,满足体检者的心理需求。吕伟介绍说:“对于发现疾病的体检者,我们会提供专业的就诊建议,在疾病治疗、健康用药等方面给予专业的指导。同时,在沟通病情时,做好体检者心理疏导工作。”

2019年10月,医院体检中心开设特需门诊。一系列高精尖的设备,为高端体检提供了可能性。设置专门的等待区、更衣休息区、心电图室、超声室、妇检室、采血室等,一对一的导诊服务让体检变得更舒适、便捷和私密。体检中心每年接待各行各业的优秀人才、首席技能专家、“泰山学者”等2000余人。

雄厚的人才队伍、高水平的专科服务、优质的医疗服务,还有核磁共振、全身PET-CT等大型仪器设备助力,烟台毓璜顶医院体检中心真正做到成为市民健康“守门员”。有数据统计,截至目前,今年全年共检出重大疾病1000余例,其中恶性肿瘤63例,心肌梗死1例,患者均得到及时有效治疗。



专家简介

吕伟,烟台毓璜顶医院健康管理中心主任,主任医师,医学博士,硕士研究生导师。兼任山东省医师协会体医融合分会首届副主任委员,山东省健康管理协会体检质量控制分会首届副主任委员,山东省医师协会肾内科医师分会第一届青年委员,烟台市医学会健康管理专业委员会第二届委员会副主任委员,烟台市医学会第四届肾病学科专业委员会委员等。

近年来,她主持科研课题3项,获市科技进步奖三等奖1项,参与省、市科研课题6项,分别获省科技进步二、三等奖;参与主编著作4部,以第一作者或者通讯作者发表论文10余篇,其中SCI收录6篇;获国家发明专利2项。