



今天市区天气

阴，局部有小雪转多云，
西北风4-5级转3-4级
-10~-3℃



明天市区天气

多云转晴
西到西南风3-4级
-10~1℃



后天市区天气

晴
偏西风3-4级
-7~-1℃

今天冬至 市区最高气温-3℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天全市阴，北部地区局部有小雪，转多云，西北风为主。明天全市多云转晴，西到西南风。后天全市晴到少云，偏西风不大。

烟台市气象台21日继续发布暴雪橙色和道路结冰橙色预警信号：22日白天，局部有小雪转多云。22-24日，我市最低气温-13~-10℃，局部-16℃。

以下。道路结冰和积雪对交通有较大影响，请注意防范降雪、低温对交通运输、能源供应、城市运行、设施农业等的不利影响。

烟台市区，22日白天，阴，局部有小雪转多云，西北风4-5级转3-4级，最低气温-10℃，最高气温-3℃。

23日，多云转晴，西到西南风3-4级，-10~1℃。

24日，晴，偏西风3-4级，-7~-1℃。

烟台各区市，22日白天，阴，北部地区局部有小雪，转多云，西北风，沿海及内陆4-5级转3-4级；最低气温，沿海-10℃，内陆-12℃；最高气温-2℃。

22日夜间到23日白天，多云转晴，西到西南风，海面6级转5-6级，沿海及内陆3-4级，-14~1℃。

23日夜间到24日白天，晴到少云，偏西风，海面5-6级转6-7级，阵风8级，沿海及内陆3-4级转4-5级，-12~1℃。

空气污染气象条件预报：气象条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级：一级(低风险)。

一氧化碳中毒潜势预报：四级(容易)。

冬至： 江山乏小草，霜雪见孤松

YMG全媒体记者 刘晋

冬至，为中华民族传统节日之一，是二十四节气中最早制订出的一个。在3000多年前，古人通过圭观测太阳，测定出冬至节气到来的时间，为每年的公历12月21日至23日之间。冬至这天，是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，预示着冬天的正式到来，过后，白天会一天比一天长。

冬至作为最古老的节气之一，有很多传统风俗，最多的还是与吃有关，如吃馄饨、饺子、羊肉、汤圆等。

馄饨是北方盛行的一种食物，老北京有“冬至馄饨，夏至面”的说法。据传，在汉朝时期，北方边疆经常遭到匈奴侵扰，百姓生活不得安宁。当时，匈奴部落有浑氏和屯氏两个首领，十分残暴，滥杀无辜。百姓们对其恨之入骨，就用肉馅包成面角儿，取“浑”与“屯”之音，叫做“馄饨”，用吃馄饨来发泄心中之恨。

此外，冬至这天，北方大多数家庭都会选择吃饺子。据说，医圣张仲景告老还乡时，老家南阳正值大雪纷飞的寒冬。他看到百姓们个个耳朵都要冻掉了，就用羊肉、辣椒及驱寒药材一起煮熟，剁碎、包面皮、捏成耳朵样子，煮熟后分发给乡亲们吃，吃后出现奇效。从此，人们纷纷效法，就有了冬至必吃的饺子。

古代文人在这一天也写下了许多诗词。南宋末年政治家、文学家、民族英雄文天祥的《冬至》道出了他无畏的气质：书云今日事，梦破晓鸣钟。家祸三生劫，年愁两度冬。江山乏小草，霜雪见孤松。春色蒙泉里，烟芜几万重。



本周六，莱州名师专场来啦

本周“名师讲中考”公益课为同学们安排了莱州名师专场直播课。《生物的遗传》是初三上学期期末考试的重点内容。通过前面两个周的公益直播课，同学们已经掌握了大部分知识点，本周老师将继续带领同学们夯实基础，争取在考试中拿到好成绩。历年“道德与法治”的中考题目都会与当下的时事热点紧密相关，本节课王丽妍老师会和同学们分享答题技巧。精彩课程，不容错过。

时间：12月23日 19:00

教师：莱州市云峰中学 王丽妍

课程：道德与法治《中考复习 坚定文化自信》

本节课通过大单元复习，王丽妍将与同学们一起整合《道德与法治》课本九年级上、下两册中关于文化、文明、精神的知识点。王老师会紧扣热点新闻，帮助同学们提高复习效率。

王丽妍，常年担任初四“道德与法治”学科的教学工作，2011-2019年，由王老师执教的课程先后四次获得烟台市优质课一等奖，多次获得莱州市

优质课一等奖，还曾获得2023年烟台法治好课；王丽妍曾多次被授予莱州市优秀教师、莱州市师德标兵、莱州市教育教学先进个人、莱州市优秀思政教师等荣誉称号。

时间：12月23日 20:00

教师：莱州市云峰中学 曲京玲

课程：《生物的遗传复习课》

京玲

课程：《生物的遗传复习课》

曲京玲老师告诉记者，“生物的遗传”这部分内容在历年考试中所占比例都不低，是复习中的难点和重点。本节课，曲老师将带领同学们一起梳理知识点，构建概念图。

曲老师将用通俗易懂的语言进行解析，力求将复杂的知识简单化。

曲京玲，曾获得莱州市生物教学大比武一等奖，获得莱州市优秀班主任、优秀教师等荣誉称号；所执教的课程曾获得烟台市生物实验优质课。

莱州市云峰中学

王丽妍老师

①12月23日(周六) 19:00

《中考复习 坚定文化自信》

②老师简介

1. 连续四次获得烟台市优质课一等奖；
2. 莱州市优质课一等奖，2023年烟台法治好课；
3. 莱州市优秀教师、师德标兵、教育教学先进个人。

请【开课前】扫码
预约观看讲座直播

莱州市云峰中学

曲京玲老师

①12月23日(周六) 20:00

《生物的遗传复习课》

②老师简介

1. 烟台市生物实验优质课；
2. 莱州市生物教学大比武一等奖；
3. 莱州市优秀班主任，优秀教师。

请【开课前】扫码
预约观看讲座直播

烟台首家企业捐赠甘肃灾区 百纳餐饮捐款20万元抗震救灾

室外大雪纷飞，室内暖意融融。12月20日下午，一场简单温暖的捐赠仪式在烟台市慈善总会举行。烟台百纳餐饮集团通过市慈善总会向甘肃地震灾区捐赠20万元现金，用于积石山县及周边受灾地区的相关应急、救灾和灾后重建工作。

据了解，爱心捐赠早已成为烟台百纳餐饮集团的“常规动作”。自2016年在烟台市慈善总会设立百纳慈善基金起，已累计捐款105万元，开展安老、扶幼、助学等各类公益活动，积极参与“情系学子”“情暖万家”“温暖中秋”等慈善项目。2020年在新冠疫情防控捐赠活动中捐款16.7万元；2021年第一时间为河南灾区捐赠善款10万元，支援灾区防汛救灾工作……这充分体现了企业勇于担当社会责任、慷慨解囊、无私奉献的慈心善举，树立了业界榜样，为社会营造良好的慈善氛围，为和谐烟台贡献了自己的力量。

“百纳餐饮集团是烟台市第一家向甘肃地震灾区捐款20万元现金的企业，我们对像百纳餐饮这样的爱心企业、爱心人士表示衷心的感谢。”烟台市慈

善总会秘书长许夫新表示。

“百纳餐饮集团是烟台市第一家向甘肃地震灾区捐款20万元现金的企业，我们对像百纳餐饮这样的爱心企业、爱心人士表示衷心的感谢。”烟台市慈



祈福甘肃 共渡难关
20万元驰援甘肃震区
烟台百纳餐饮集团



于甘肃地震捐赠的咨询。“针对甘肃地震灾区捐赠问题，我们已经与当地的市、州慈善总会做好对接，确保我们的捐赠是用于当地的抗震救灾，如果是现

金转账，到账速度会很快，如果是物资，可能需要几天的物流时间。”此外，市慈善总会也呼吁大家在捐赠之前可以先咨询，明确捐赠方式，确保捐赠效果。