

# 心脑血管急症和意外伤高发

## 120提醒市民:注意防寒保暖,老年人尽量减少外出

YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴 摄影报道

据市120急救指挥中心统计,12月15日18时-16日12时,全市120共接听呼救电话1352个,调度派车370次,救治各类危重伤病员325人。其中,意外伤患者100人,占总救治人数的30.8%;心脑血管急症患者86人,占总救治人数的26.5%。

### 雪天路滑,意外伤患者增多

15日18:32,龙口芦头镇一名女子不慎摔倒,导致腰骶部受伤。市120急救指挥中心立即调派救护车赶往现场,急救人员顶风冒雪赶到后,及时给予包扎、固定等急救措施,并送往医院进一步治疗。

16日7:58,福山区臧家庄镇张阿姨不慎摔伤,市120急救指挥中心调派救护车急救,张阿姨脱离了生命危险。

16日9:27,芝罘区张先生被一未能及时刹住的车撞倒,身体多处受伤。医护人员赶到现场进行了急救。

15日18时-16日12时,

全市120共救治意外伤患者100人。

雪天路滑,意外伤患者增多。路面湿滑,刹车距离延长,加上雪天影响视线,容易导致事故发生。市120急救指挥中心提醒,老年人和行动不便者尽量减少外出。雪天出行时,驾驶员应减速慢行,保持安全车距,避免猛踩刹车、猛打方向。一旦发生外伤事故,应第一时间拨打120。在救护人员到达前,相关人员可在保证自身安全前提下,对伤者进行必要的止血、包扎等处理,勿随意搬动伤者,以免造成二次伤害。



### 天气寒冷,低温诱发心脑血管急症

15日19时许,招远冯大伯出现胸闷、胸痛等症状,家人一面拨打120,一面让其舌下含服硝酸甘油。急救人员赶到后,第一时间给予吸氧、心电监护、建立静脉通路等治疗,并送往医院进一步救治。由于抢救及时,冯大伯脱离了生命危险。

16日8时许,芝罘区管大爷左侧肢体突然不能活

动,并伴有流涎等症状。急救人员赶到后,给予吸氧、输液等治疗,并送往医院进一步救治。医生诊断,管大爷系脑血栓。

12月15日18时-16日12时,全市120共救治心脑血管急症患者86人。

低温是心脑血管急症的重要诱发因素,寒冷可以升高血液黏稠度,容易诱发脑中风或急性心梗。市120急救指挥中心提醒市民,冬季

外出注意防寒保暖,有心血管病史的患者尽量减少室外活动。一旦出现相关不适症状,应第一时间拨打120。

据了解,为了有效应对冬季暴风雪天气,烟台市120急救指挥中心及时向各120网络医院下发了通知,要求各医院提前准备、周密安排,落实各项保障措施,确保急救工作及时、有效开展。全体出诊人员不畏严寒,顶风冒雪出诊急救。

### 糖尿病患者冬季易出现夜间低血糖

专家提醒,冬季是夜间低血糖的高发期,由于气温较低,寒冷空气刺激人体的血管收缩,心率加快,容易引起血糖不稳定,许多糖尿病患者易出现夜间低血糖。

中南大学湘雅二医院老年医学科主任张湘瑜提醒,在冬季,一些糖尿病患者因为控制饮食和使用降糖药,在冬季能量需求变大时,如果不能及时获得补充,容易发生低血糖,诱发心脑血管疾病。糖尿病患者发生夜间低血糖,可以表现为出汗、心慌、出现饥饿感、虚弱、头昏等,严重者可发生昏迷。

张湘瑜建议,糖尿病患者在冬季要有效控制血糖,避免血糖出现大幅度波动,保持规律的生活作息,患者要根据饮食情况调整胰岛素的注射量,避免血糖过高或过低。糖尿病患者不要忽视夜间血糖监测。如果患者觉得夜间通过扎针测试血糖的方式比较麻烦,可以佩戴动态血糖仪,进行夜间血糖监测。

专家建议,饮食治疗是糖尿病治疗的基础,患者应制定适合自己的每日总热量并进行科学饮食,定期进行血糖监测,避免严重低血糖的发生。糖尿病患者如果出现低血糖症状,可以口服含糖果汁或进餐,症状一般会在半小时之内缓解。如果患者进餐后症状仍未缓解,应及时到医院就诊。据新华社

### 出现这些症状可能是血管在“求救”

腿脚冰凉的人要注意了!千万别以为只是天气的缘故,也可能是血管已经堵塞了,不及时治疗的话,严重时可能要截肢。下肢血管的堵塞主要有两种情况,下肢动脉硬化闭塞症和下肢深静脉血栓。

航空总医院神经外三科主任医师金永健表示,血管的堵塞并非一朝一夕的事情,而是日积月累逐步积聚下来的。要做好血栓预防,就要注意身体所传递的这些信号。

腿发麻。当人体血液中有血栓,四肢会因为供血不足而出现麻木、疼痛的感觉。所以,如果在生活中,突然感到腿疼、有压迫感或者是下肢麻木等,一定要警惕。

走路跛。如果血管堵塞加重,会出现间歇性跛行。走几百米,便会感觉腿酸,需要休息一会才可以缓解。血栓会引起供血不足,导致肌肉酸痛。

如果忽视下肢动脉硬化,病情进一步进展,就有可能导致下肢严重缺血,皮肤温度下降,足背及胫后动脉搏动减弱或消失,不行走时也会下肢疼痛,进一步发展可出现肢体破溃,伤口不能愈合,甚至组织坏死。

腿变粗。血栓在静脉中形成,血液无法回流到心脏,压力会导致液体扩散到腿部组织,最容易辨识的就是突然单侧腿肿了,常见于膝盖以下部位。如果感觉小腿肿胀但目测无法确定,可以用卷尺测量比对。

据央视

## 结核感染检测阳性≠肺结核

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)近日,有市民询问结核感染检测阳性,是不是等于得了肺结核。对此,市疾控中心专家表示,结核感染检测结果阳性并非等于得了肺结核。

### 飞沫是最重要的传播途径

专家说,结核感染检测是为了了解人体是否已经被结核杆菌感染。只有当人体内的结核杆菌达到一定数量级,并且造成了组织损毁,人体才会出现症状,这时候才是结核发病。但是,感染是发病的前提,一旦人体处于结核杆菌感染状态,就处于发病风险中,需要引起关注。

为了能在人体内长期生存,结核杆菌最喜欢玩的“把戏”就是潜伏。如果它发现一时不能战胜人体的免疫系统,会选择暂时按兵不动,等待身体免疫系统出现问题的时候再伺机而动。简单说,结核潜伏感染就是指身体感染了结核杆菌但尚未发展为活动性结核病的一种持续带菌状态。

结核病的主要传播途径

是呼吸道传染,飞沫是最重要的传播途径。与肺结核患者共同居住,同室工作、学习的人都是肺结核患者的密切接触者,被“击中”的风险很高,应及时到结核病定点医院进行结核菌素皮肤试验或γ-干扰素释放试验等相关检测。

单纯的潜伏感染者体内的结核杆菌增殖缓慢,尚未造成严重组织损毁,因此结核杆菌潜伏期间不会大量繁殖和四处传播。但当人体免疫功能下降时,结核杆菌就有了可乘之机,开始大量繁衍、“兴风作浪”。

HIV感染者、艾滋病患者、营养不良者、器官移植、骨髓移植患者、长期使用免疫抑制剂的人群、使用抗肿瘤坏死因子单克隆抗体患者以及老年人、儿童、尘肺患者和接尘

职业人群等是潜伏结核杆菌伺机攻击的高危人群。

### 提高免疫力是关键

潜伏感染进展为结核病的主要原因是结核杆菌与人体免疫系统之间的动态平衡遭到破坏。所以,要想在与结核杆菌的斗争中占上风,远离不良生活习惯、加强营养和锻炼、提高身体免疫力是关键。

除此之外,结核预防性治疗可以防患于未然。目前,结核潜伏感染预防性治疗的方案主要有两种。一种是化学预防性治疗,另一种是免疫预防性治疗。化学预防性治疗是指服用一定组合方式抗结核药物以达到预防发病的目的,免疫预防性治疗则是通过注射母牛分枝杆菌进行预防。患者可以在医生的建议下选择其一或联合使用。

