

# 倡导全员体育的校长 和历时32天的爸爸篮球赛

“体育只有走向全员,才能让每一个孩子终身受益。”在问及她的体育教育理念时,湖南湘江新区虹桥小学校长周琳毫不犹豫地如是说。在她的倡导和带领下,虹桥小学从2016年开始,进行体育教学改革创新。学校秉持“以体树人”

的理念,发挥“体育强身、体育修心、体育正行”的育人作用,创新“五全五化”全员体育教育,促进学校工作高质量发展。

周琳说:“教学生六年,想学生六十年。全员体育,全面育人,不仅要注重体育人才的培养,更要

关注每名师生的身心健康,让每位师生都有机会参与到体育活动中来,享受运动带来的乐趣和益处。身心健康的教师才能培养出健康向上的学生。让体育成为师生终身受益的伴侣,是我‘以体育人’的信仰和态度,也是一直追求的目标。”

2016年,在一次公益活动上见到北京师范大学的著名体育学者毛振明的时候,虹桥小学校长周琳已经在娄底和长沙当了13年小学校长、副校长。可是,毛教授的一番话,让她感慨自己那么多年的校长白当了。

“毛教授谈到了校园体育存在的两个比较大的问题,一个是缺乏真正的全员参与,一个是孩子们没有学会一项能够陪伴终身的运动技能,他的话让我茅塞顿开。”

不久之后,借着到北京出差的机会,周校长专门去北师大请教了毛振明,而后在2017年开始在学校推行体育教育的改革。

“有的同学上了6年小学,没有(以运动员的身份)参加过一次运动会,很多学生上了6年、9年、12年学,没有学会一项运动技能,我做改革的初衷就是想改变这两个现状。”

周琳最开始的举措有两条:一是每年举办全员参与的运动会,要求每个孩子都要至少参与两三个项目的比赛;二是推行体育课走班制教学,把一个年级的孩子集中到一个时间上体育课。从三年级到六年级,每个孩子要从足球、篮球、跳绳和健美操项目中选择一项进行系统学习,争取较好地掌握一项运动技能。

“我原来是数学特级教师。在学校里进行体育教育改革之后,越做越觉得体育的奥妙无穷,后来又慢慢做了教师跑团、体育和其他学科的融合课程等。”

周琳说,在学校进行体育教育改革,首先要改变老师和家长的观念,因为人人体育、全员参与意味着全员配合。为了解决运动场地不足的问题,她顶着压力推动食堂改造,把过去能容纳约1000人就餐的食堂改建成了健身房和健美操教室,只留下了老师们吃饭的空间。为了确保体育课走班制教学

的顺利实施,她推动在学校排课时先排体育课。因为操场的“档期”紧张,有的年级只能把体育课排在上午的第一节课。在这个过程中,她给老师们做了不少思想工作。

“一步步走下来,我们的老师也看到了学校的成功,可以说我们通过体育带动了各个学科的持续发展。体育改革之后,我们在高新区的学科抽测中排名上升,学校的声誉也更高了。”

周琳的改革也引起了外界的关注,她本人也入选了第二届蔡崇信以体树人校长计划的榜单。在参加蔡崇信公益基金会的一个名为“一起上场”的倡导家长和孩子共同参与运动的活动时,她又有了新的灵感,那就是举办爸爸篮球赛。

“在体育改革过程中,我们慢慢把目光聚集到家长这一块。其实,在做‘爸BA’之前,我们就成立了家校跑团,有1000多个家庭参加,平时线上打卡,周末线下约跑步。今年3月,‘一起上场’的活动请我来当评审专家,我就有了办‘爸BA’的想法。平时开家长会,来的都是妈妈,爸爸寥寥无几。如果爸爸动起来了,妈妈肯定会跟着动起来。”

周琳说干就干,回到长沙就组织起了学校的首次爸爸篮球赛。她的思路还是全员参与,要求学校6个年级的40个班都要派队参加,决出各年级的冠亚军之后,再举行年级总决赛。比赛在平日的晚上和周末穿插举行,比赛时妈妈和孩子们都可以到现场观赛,妈妈们还负责后勤、加油和在比赛间歇时的表演。在32天的时间里,总共进行了62场比赛。

刚开始时,有的班组队比较困难,可一旦比赛开始,爸爸们的积极性全被调动了起来。有的爸爸上下班开车都带着篮球,抽空训练;每天晚上学校室内和室外篮球场都被积极备战的爸爸们约满

了,有的爸爸在比赛日从外地“打飞的”回长沙参赛;有一个爸爸在训练时受伤还住了院,出院后他坚持要求别人把他抬到场边去当拉拉队……

随着比赛进行,周校长也“出圈”了,家长们纷纷发朋友圈,媒体跟进报道,“爸BA”一度上了热搜。周校长本来只是办比赛,办着办着又增加了颁奖典礼的环节。她本来只打算给成绩靠前的队伍发奖,后来在班主任们的要求下又增加了校长特别感谢奖,获奖面被不断拓宽。

“这次比赛给我印象太深了。中国的家庭教育主要是妈妈管,爸爸们的体育特长没有发挥出来。只有让爸爸参与进来了,他才有体会,他才会重视,进而更深入地参与到教育过程中。爸爸篮球赛之后再开家长会,参会的爸爸数量肉眼可见地多了。”

1个多月的爸爸篮球赛还带来一些周校长意想不到的变化。有一个孩子的父母本来已经离异,在篮球赛后他们复婚了。有一个同学的爸爸本来工作重心在杭州,比赛结束后他决定把工作重心转回长沙,多陪陪孩子。还有的爸爸们摩拳擦掌,开始商量准备明年的篮球赛。

周校长说:“这个过程给了我非常多的惊喜和感动,我2017年开始做这件事的时候,没想到体育会带给我这么大的舞台。”

今年秋天,周校长又给妈妈们办了跳绳比赛。在14日举行的2023以体树人教育研讨会上,她就如何让更多家长支持和参与青少年体育运动这个话题做了分享。周琳告诉记者,她自己在不断学习,每次出来都有收获,可以把“他山之石”带回去。她说:“爸爸篮球赛、妈妈跳绳赛我们会坚持办下去,希望通过体育来带动整个学校的高质量发展。”

据新华社



中国农业银行  
AGRICULTURAL BANK OF CHINA

浓情暖域

## 从心出发贴心服务 烟台农行普惠金融有温度

中国农业银行烟台分行本着以“客户为中心”的服务理念,坚持贴心周到服务,从细微处入手,让特殊客户和老龄客户享受到有温情、有温度的金融服务。

“在自己村里就把社保卡给办了,农行的服务真是太好了!”家住莱山区家疃村的陈大爷激动地说。

近期,许多村民有激活社保卡的需求,但这些村民多为出行不便的老年人。为此,中国农业银行烟台华鑫支行开展“进村驻点服务”,积极对接村

“两委”,通过村“两委”的力量告知村民网点现场服务的消息。村民得知此消息后,纷纷主动到村服务点进行社保卡激活。除了办理社保卡业务外,工作人员还利用驻点的时间,向村民普及各类金融知识,深受老年人的喜爱。

华鑫支行充分满足客户多元化需求,打通金融服务的“最后一公里”,持续为辖区群众提供高效、优质、便捷的金融服务。

近日气温骤降,雪花纷飞,中国农业银行招远道头支行的李经理不畏严

寒,利用周末时间为百岁老人上门激活社保卡。

由于老人年龄较大,听力不佳,李经理很有耐心地引导老人一步一步进行操作。细致的服务得到了老人及其家人的高度认可,更让客户感受到冬日里农业银行暖暖的诚意。

虽然屋外寒风凛冽,大雪纷飞,但农行温暖的服务不变,众志成城迎风战雪,确保金融服务不断档不降温,用周到的服务为群众构筑起温暖之城。

