

# 区妇联“幸福课堂”正式开课

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 王安雪)家庭和睦则社会安定,家庭幸福则社会祥和,家庭文明则社会文明。为弘扬优良家风,促进家庭和睦幸福,即日起,区妇联在“莱山女性”微信公众号推出“幸福课堂”专栏,邀请烟台市妇联妇女儿童专家智库成员、高级婚姻家庭指导师林小平讲授幸福家庭沟通的24堂课,引导广大家庭树立新时代家庭观,建立和谐的家庭关系,营造

家庭文明新风尚。

打开手机进入“莱山女性”微信公众号,跟着专家一起学习打造幸福和睦家庭的妙招。“幸福课堂”第一讲分享的课程是《一招丢掉刻板印象》。“丢掉刻板印象,让爱人获得此刻的自由……”一开课,林小平老师就直奔主题,然后带着大家的好奇心开启了“幸福课堂”的第一讲。林老师一开始用“刻舟求剑”的小寓言故事引出刻板印象出现在家庭

的方方面面,特别是对自己“另一半”的刻板印象,习惯性给对方加以标签来定位“另一半”,不要带着评判的眼光去看待对方,夫妻之间一定要学会丢掉刻板印象,学会寻找感情之间的密码……11分钟的课,林老师为夫妻的婚姻生活支招。“花了十几分钟,让我茅塞顿开,生活中刻板印象太先人为主了,很影响夫妻感情,听了林老师的课受益匪浅,也学会了如何丢掉对爱人的刻板印象,对我

们这个家庭来说绝对是好招数,下次一定早来听。”参与“幸福课堂”的居民林女士表示。

下一步,区妇联将持续开展家庭家教家风建设系列活动,促进《中华人民共和国家庭教育促进法》落地见效,引领更多家庭涵养好家教、培养好家风,推动社会主义核心价值观在家庭落地生根,以小家庭的和谐共建大社会的和谐。

## 烟台永铭中学举行教学观摩研讨活动

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 王小峰)为推进大中小学思政课一体化建设理论研究和实践探索,近日,烟台市大中小学思政课一体化建设共同体二组在永铭中学举行教学观摩研讨活动。

活动现场,李沫老师展示了示范课“美丽文字 民族瑰宝”,采用互动式教学方法,挖掘甲骨文内涵,用文化的力量为学生播下真善美的种子。丁家莉老师引导学生化身“小导演”,“讲烟台故事 扬文化自信”,以项目化思维进一步优化议题式教学实施,在挖掘烟台本土故事中与学生进行了一次寻根之旅,赴一场文化之约。烟台大学马克思主义学院卢凤菊、牟海侠教授,对两节课给予了高度评价,并从课例一体化设计、不同学段的衔接角度为学校思政育人高质量发展提出可行性建议。

区教体局介绍了莱山区思政课一体化建设的实施背景及课堂一体化实施、活动一体化推进、素养一体化提升的整体部署。倡导老师们用故事讲思政、用实践讲思政、用理论讲思政,让思政教育更有温度、有深度、有高度。莱山区实验小学赵瑛玉老师以“共筑同心圆 共行大课堂”为题介绍了实验小学思政课一体化建设的实践探索经验。

本次教学观摩研讨活动是全区推进大中小学思政一体化建设的生动实践,为更好实现不同学段思政课在教学内容、资源选取、核心素养培养等方面的有效衔接、更好发挥思政课铸魂育人的功能提供了理论支持和方法指导。下一步,区教体局将通过更宽领域、更深层次的研讨交流活动,积蓄思政课一体化建设发展新动能,推动全区思政课建设攀高行远。

## 初家街道创新实施“依法征收5+”工作法,开展“破难清零”攻坚行动——初家村棚改项目合奏“奋进曲”



本报讯(YMG全媒体记者 徐睿 通讯员 许新颖 摄影报道)走在宽敞美观的凤凰大街上,细心的居民不难发现,初家村棚改项目A地块中,土方施工及部分楼座地基施工在如火如荼地开展,挖掘机挥臂铲土,大型运输车辆穿梭前进,伴随着机器轰鸣,工人们也紧张忙碌着……如果用一个词来形容这个场景的话,那就是“热火朝天”“热闹”。

初家村棚改项目地处商业核心区域,向东一百多米的迎春大街是莱山区最繁华的南北主干道,沿线坐落着佳世客、银座、振华等大型商业体,飞龙天润大厦、润华大厦、天和大厦等商务楼宇;向西的凤凰湖拥有

中心城区稀缺的“山水交融”生态资源,新建成的凤凰湖公园是莱山首个全龄运动休闲主题公园,周围遍布居民区和学校。项目规划总用地面积约462亩、可建设用地面积406.5亩。

棚改回迁安置,助百姓安居。近年来,初家街道全力推进棚改搬迁工作,创新实施“扎实入户+逐片推进+反复出击+法律保障+依法拆除”的“依法征收5+”工作法,开展一系列“破难清零”攻坚行动,让一批批村民走出了“老破小”。2023年4月17日,随着最后一户主动签订安置补偿协议,初家村棚改A、B1地块完成了土地清零,村民们离“安居梦”更近了



一步。

2023年10月,随着初家村棚改A地块的出让,中能建城市投资发展有限公司正式加入初家村棚改项目,实现了“拿地即动工”。作为国务院国资委2010年首批确定以房地产为主业的16家央企之一,中能建城市投资发展有限公司具有房地产开发一级资质,在其背后是两家千亿企业:中国能建、中国葛洲坝集团,其建设资本雄厚,在严峻复杂的经济环境下,保持了稳中有进的良好态势,承担起了国有企业“顶梁柱”“压舱石”的社会责任。

目前该项目案名已发布,中能建城市投资发展有限公司将代表公司最高水准的“国府

系”引入初家旧改项目A地块,并命名为能建·东宸府。项目在设计中引入270°转角窗、大面积玻璃幕墙、铝板外立面等一线城市高品质住宅设计。

“我们是首个将最顶尖产品系引入烟台的大型房企,‘国府系’在建造技艺、设计手法、服务品质等方面都拥有一流保障。我们还将赋予整个地块成长性,随着项目的持续开发,不断地将新的理念、新的技术引入项目,让项目始终保持国内一流的产品属性。”能建·东宸府项目营销负责人包立先说道。随着项目的建设推进,迎春大街初家板块将显著提档升级,区域居住品质全面提升。

## 院格庄社区服务中心开展科普知识培训

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 李伟林)大雪已到,温度已至冰点,脑卒中的发病率日渐增高。中老年人应预防心脑血管疾病发生,降低脑卒中、心脑血管意外发病率,但若不慎患病,用药还需谨慎,10日,院格庄街道社区卫生服务中心以“脑卒中的预防及用药”为主题在北格庄村活动室开展健康宣讲活动。

本次宣讲活动从两个方面进行讲解:脑卒中的预防、脑卒中的用药。脑卒中主要分为:缺血性脑卒中(或称“脑梗死”“脑梗塞”)和出血性脑卒中(或称“脑出血”),通常表现为突然发生的口角歪斜、半身瘫痪、言

语障碍、吞咽困难、甚至不省人事等。“我们无法预测脑卒中何时发生,但可以通过规范化的干预措施,预防脑卒中的发生,通过早期积极的治疗,有效改善病患的预后,提高其生活质量。”医生在宣讲时说。

据悉,绝大多数的脑卒中都可以通过规范化的干预措施有效预防。这些干预措施包括:改善生活方式,推荐健康成人每周应至少有3-4次,每次至少40分钟中等强度的有氧运动(如快走、慢跑、骑自行车或其他有氧代谢运动等),戒烟,少量饮酒;积极控制危险因素,高血压、糖尿病、血脂代谢异常、肥胖、房颤均是脑卒中的

危险因素。推荐定期检测血压、血糖和血脂;抗栓和他汀类药物已发生过脑梗死的患者,脑卒中复发风险高,需要长期服用抗栓(阿司匹林、氯吡格雷、西洛他唑等)和他汀类药物,预防再发。

若不慎发生脑卒中,特别是缺血性卒中,病因有动脉粥样硬化、小血管病变、心脏疾病、血液系统疾病、风湿免疫系统疾病等其它疾病原因引起的血管问题,或血液流变学问题等。不同病因用药不同,如果是心源性的以抗凝为主,动脉粥样硬化性的以抗血小板为主。在这个基础上,要根据动脉粥样硬化程度来选择用他汀

药来保护血管。除了最基本的抗血小板或抗凝及他汀治疗以外,还要看它的合并症,是否有心脏病、糖尿病、高血压、同型半胱氨酸增高及其它代谢异常。如果同时有其它异常,要合并用其它疾病的药物控制血压、血糖,或降低同型半胱氨酸或降低尿酸等。脑卒中治疗是长期治疗,且不能随意停药,并定期复诊,根据化验血指标、临床表现、合并症的情况,医生进行调整用药。

活动现场咨询15人,针对村民提出的健康问题,中心工作人员一一做出详细的讲解,活动在村民中产生了良好的宣传效果。

## 逛荡河绿带公园 集中清理落叶美化环境



本报讯(YMG全媒体记者 徐睿 通讯员 王翰林 王冰 摄影报道)进入冬季以来,针对逛荡河公园内树木落叶增多的现状,区综合行政执法局要求管护单位安排人员开始集中清理园区内的落叶并外运,截至目前,共清理落叶约500立方。下一步,将继续对园区内的落叶进行清理,进一步降低园区内火灾隐患,力争营造安全、舒适、优美的公园环境。