

我为群众办实事
基本医疗篇



儿科爆满，多种疾病交织流行

听区妇幼保健院儿科专家讲如何防治秋冬季呼吸道疾病

芝罘融媒记者 王睿
通讯员 牟雪辉 摄影报道

冬季来临，气温骤降，秋冬季呼吸道疾病也进入高发季，肺炎支原体、流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒等病原体引起的多种呼吸道疾病交织叠加流行，引起不少儿童高烧咳嗽，令很多家长揪心，与此同时，区妇幼保健院儿科门诊也迎来就诊高峰，日均门诊量约400人次，输液量达到约300人次。

近日，记者走进区妇幼保健院，实探儿科门诊就诊高峰以及秋冬季呼吸道疾病防治。



全力以赴，缓解儿科就医难问题

走进一楼儿科候诊区，熙熙攘攘的人群挤满大厅，患儿的咳嗽声、啼哭声不断，一旁焦急等待的家长时不时看向屏幕，找寻自己的就诊信息，忙碌的医护人员穿梭在各个诊室，安抚正在打针的患儿。“今年9月初，医院儿科门诊接诊量开始不断攀升，所有的医护人员也是全力以赴，加班加点地为患者提供诊疗服务。”儿科副主任医师董九伟告诉记者。

者，这几个月来，儿科无论是急诊还是门诊，基本上都是“爆满”的状态。“今天上午是我的门诊，从早上到现在就看了差不多40多个患儿，今天还算早一点，12点半左右就结束，以往都要到下午1点半左右。”

“输液室位置满了，还有其他输液室吗？”“去雾化室旁的第二输液室看看呢。”在第一输液室，很多患儿家长向护

士问道。“第一输液室的输液椅每天基本都处于满员的状态，这边输液结束，马上就有患儿补充上来。”区妇幼保健院护士说道，为此，区妇幼保健院增开第二输液室，满足患者的输液需求。同时，医院还通过增开儿科诊室、延长工作时间、增加急诊护士、扩容就诊区域、24小时线上服务等多项举措，最大程度守护儿童生命健康，保障群众就医需求。

戴好口罩，多重感染仍需要警惕

9岁的辰辰（化名）前几天突发高热，体温达到39.4℃，吃过退热药后，仍高热不退，潘先生便赶紧带着孩子来到区妇幼保健院儿科就诊，经过一系列检查，最终诊断为上呼吸道感染，经过医生的精心诊治，恢复较好。上呼吸道感染是呼吸道感染的一种，除此以外，还有下呼吸道感染，大多由病毒、细菌等病原体引发，患者会出现发热、咳嗽、嗓子疼的表现。“现阶段，患儿基本上以病毒感染为主，例如流感病毒、腺病毒等，同时也存在一部分的支原体肺炎以及合并感染的

患儿。”董九伟介绍。

“目前，无法从症状来确诊具体是哪一种病原体感染，需要进行病原体核酸检测，检测确认后才能更好地控制病情。”董九伟介绍，腺病毒和呼吸道合胞病毒引发的呼吸道感染，在开始发病的24小时内有可能表现为高热的状态，进入第二天或者第三天的时候，临床症状可能比较典型，而支原体则会出现咳嗽越来越多的情况，流感病毒和腺病毒就表现为持续高热，如果出现高热不退、咳嗽等典型症状的情况需要及时就医。

腺病毒、呼吸道合胞病毒、支原体等大多通过飞沫、气溶胶以及日常接触进行传播，同时流行率高、致病性强、传播性大，3岁-10岁儿童群体普遍易感，日常生活中要注意居室通风，保持空气流通，保持良好的环境卫生；清淡饮食，多吃蔬菜水果，加强身体锻炼，增强抵抗力；冬季要注意保暖，根据温度适时增减衣物，减少聚集活动，尽量不到或少到人群密集、空气不流通的场所，呼吸道疾病患者在家或外出时要主动佩戴口罩，以免传染他人。

居家治疗，这些误区需要注意

高发季多种呼吸道疾病交织叠加流行，许多家长害怕在家观察耽误孩子病情，带孩子去医院又害怕出现交叉感染，让很多家长陷入两难境地，什么时候家长需要带孩子到医院诊疗呢？居家观察又需要注意哪些事情呢？

董九伟建议，如果患儿出现体温39℃以上，高热不降或反复发热，呼吸急促或困难，咳嗽剧烈等症状，需家长及时带着孩子到医院进行治疗，进行详细的

检查和明确诊断。

居家观察期间，要及时对患儿进行清热，对症处理，注意观察孩子的体温、呼吸情况、精神状态以及其他的症状。若出现多种病毒合并感染的症状，必须到医院进行规范治疗，不可擅自盲目用药，特别是抗生素类药物，避免发生药物过敏的情况。

此外，雾化治疗也成为很多家长的首选，什么情况下进行雾化治疗呢？董

九伟建议，一般孩子呼吸道感染急性期症状消失后，咳嗽仍然持续、夜间睡眠困难等情况下可以考虑进行雾化治疗。而雾化就是将药物分散成微小的雾滴或微粒，通过吸入的方式将药物直接沉积于呼吸道，从而达到呼吸道局部治疗的作用，缓解患者的症状。

值得注意的是，雾化治疗需要在医生指导下进行，建议首次雾化治疗在医院进行，避免出现不适症状。

