

含XBB变异株抗原成分新冠疫苗到货

同时符合两个条件的市民可接种

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)当前正值冬季,新冠病毒感染及其他呼吸道传染病进入了高发期。目前,新冠病毒仍在不断变异,XBB变异株及其亚分支占比持续高位,已成为我国本土疫情主要流行株。为了更好地应对新冠病毒XBB变异株感染,我市含XBB变异株抗原成分的新冠疫苗已经到货,建议符合条件的人群及时进行疫苗接种。

哪些目标人群可以接种?

需要同时符合以下两个条件:(1)60岁及以上老年人群或者18-59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群;(2)已完成基础免疫或者已感染过新冠病毒。

优先选择哪种疫苗?在新冠病毒XBB变异株流行期间,重点是今年秋冬季,优先推荐接种含XBB变异株抗原成分的疫苗。成都威斯克重组三价新冠病毒(XBB+BA.5+Delta变异株)三聚体蛋白疫苗现已在一定范围内

纳入紧急使用,可用于近期重点人群接种。已接种含XBB变异株抗原成分疫苗的,现阶段不建议再接种此前印发的接种方案中可选择的其他种类疫苗。

接种时间间隔是多久?已完成基础免疫或已感染过新冠病毒的目标人群,在最近一次接种3-6个月或最近一次感染6个月后(两种情况均发生的,以时间最近的一次为准),可接种1剂次含XBB变异株抗原成分的疫苗。



日本新研究探明一种乳腺癌治疗机制

日本一项新研究发现,在乳腺癌药物诱导癌细胞老化的过程中有一种蛋白质发挥了重要作用,探明这个机制有助于开发治疗乳腺癌的新方法。

日本京都大学等机构研究人员日前在国际学术期刊《通讯-生物学》上发表论文说,两种主要治疗乳腺癌的药物阿霉素和阿贝西利能够让乳腺癌细胞老化,在相关过程中有一种名为ATP6AP2的蛋白质发挥了重要作用。

研究发现,这种蛋白质能够维持细胞内的酸碱度,在经相关药物治疗的癌细胞中,ATP6AP2的浓度下降,使癌细胞出现酸化等变化,从而导致癌细胞老化,帮助控制癌症。

京都大学发布的新闻公报说,这项成果有望推动研发针对乳腺癌的新疗法以及防止乳腺癌复发的方法。但研究人员也表示,目前尚不清楚细胞内酸碱度的变化如何进一步影响免疫系统,接下来将展开相关研究以更好地探索治疗癌症方法。

据新华社

现场流行病学调查职业技能大比武

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)近日,由烟台市卫生健康委、市总工会联合举办,烟台市疾病预防控制中心承办的全市现场流行病学调查职业技能竞赛举行。

本次竞赛的主题是“弘扬工匠精神·建设健康烟台”。市县两级疾控机构的15支代表队共50余名选手参加竞赛。竞赛围绕传染病防治法律法规文件、传染病基础知识、防控及调查处置要求、流行病学统计分析技能等专业知识内容,分为理论知识竞赛、专业技能竞赛、现场团体赛三部分。经过激烈角逐,高新区代表队荣获团体一等奖,芝罘区代表队、莱州市代表队荣获团体二等奖,黄渤海新区代表队、莱阳市代表队、海阳市代表队荣获团体三等奖。王晓慧等50余人获个人赛奖项。

不发炎的骨刺可不用理睬

骨刺其实是身体的一种保护性的反应,就是身体在老化过程中,因为受力的不均匀,使局部的骨头受刺激不均匀,从而导致了骨刺的发生。只要不发炎,骨刺其实是对身体的一种保护性装置,这时可以完全不用理睬它。

就算已经长了骨刺,还是要努力延缓关节的衰老。减少有害动作,九字原则就是“要活动、省着用、不逞强”,不要特意去爬山爬楼、挑战自己。

不过,如果在一些外力或寒冷或局部炎症刺激等情况下,身体软骨被破坏了,有的骨刺可能就会疼。这时一定要及时就医,让医生来处理。

本报综合

市区含XBB变异株抗原成分新冠疫苗接种点

区	接种单位名称	联系方式	开诊时间
芝罘区	烟台海港医院狂犬病暴露预防处置门诊	6741300	周一至周日 8:30-11:00 13:30-16:00
芝罘区	烟台芝罘医院临时接种点	2960303	周一至周日 8:30-11:00 13:30-16:00
芝罘区	烟台毓璜顶医院预防接种门诊	6227538	周一至周四 8:00-11:00 13:30-16:00
芝罘区	烟台山医院临时接种点	6602972	周日至周五 8:30-11:00 13:30-16:00
芝罘区	奇山街道社区卫生服务中心预防接种门诊	6091168	周二至周六(法定节假日除外)13:30-16:00
芝罘区	烟台东方医院预防接种门诊	2144777	周二至周六(法定节假日除外)13:30-16:00
芝罘区	凤凰台街道社区卫生服务中心预防接种门诊	6511901	周二至周六(法定节假日除外)13:30-16:00
芝罘区	幸福街道社区卫生服务中心幸福河预防接种门诊	6802373	周二至周六(法定节假日除外)13:30-16:00
芝罘区	幸福街道社区卫生服务中心龙海家园预防接种门诊	6827196	周二至周六(法定节假日除外)13:30-16:00
芝罘区	通伸街道社区卫生服务中心通伸预防接种门诊	6263278	周二至周六(法定节假日除外)13:30-16:00
芝罘区	黄务街道社区卫生服务中心黄务预防接种门诊	6734636	周二至周六(法定节假日除外)13:30-16:00
芝罘区	只楚街道社区卫生服务中心预防接种门诊	2993249	周二至周六(法定节假日除外)13:30-16:00
芝罘区	芝罘区妇幼保健院预防接种门诊	2116226	周二至周六(法定节假日除外)13:30-16:00
福山区	清洋街道卫生服务中心新冠预防接种门诊	13562538125	周一至周五 8:00-11:00 13:30-16:00
莱山区	黄海路街道社区卫生服务中心预防接种门诊	6708418	周二、周四 13:30-16:00(法定节假日除外)
莱山区	滨海路街道社区卫生服务中心预防接种门诊	6893203	周二、周四 13:30-16:00(法定节假日除外)
莱山区	莱山经济开发区社区卫生服务中心初家预防接种门诊	6711092	周四、周五 14:00-16:00(法定节假日除外)
莱山区	山东文登整骨烟台医院成人预防接种门诊	6900927	周五 8:30-11:00 13:30-16:00(法定节假日除外)
牟平区	宁海街道社区卫生服务中心东油预防接种门诊	4258126	周二到周六 8:00-11:00
蓬莱区	蓬莱人民医院临时接种点	5612332	周一至周五 8:00-11:00 14:00-16:30 (请提前电话预约)
黄渤海新区	古现医院预防接种门诊	6943001	周三周四周五全天、周六上午,8:00-11:00 5-10月14:00-15:30 11-4月13:30-15:00
黄渤海新区	八角医院预防接种门诊	6953619	周四周五全天、周六上午,8:00-11:00 5-10月13:30-16:00 11-4月13:00-15:30
黄渤海新区	大季家医院预防接种门诊	6977738	周四周五全天、周六上午,8:00-11:00 5-10月14:00-16:00 11-4月13:30-15:30
黄渤海新区	潮水中心卫生院预防接种门诊	5817213	周四周五全天、周六上午,8:00-11:00 5-10月13:30-16:30 11-4月13:00-16:00
黄渤海新区	福莱山社区卫生服务中心香橙预防接种门诊	2165509	周二至周六,8:30-11:00 5-10月14:00-16:30 11-4月13:30-16:00
高新区	烟台高新区社区卫生服务中心预防接种门诊	4971634	周二至周六 8:00-11:00 13:30-16:00

早期胃癌临床表现不明显

专家建议早筛早诊早治



国家癌症中心2022年发布的全国癌症报告显示,胃癌发病率和死亡率均位列恶性肿瘤的第3位,严重威胁人民群众的生命健康,胃癌应如何防范?陆军军医大学西南医院、重庆大学附属肿瘤医院多名专家在接受记者采访时表示,平时留心观察身体变化,尽早发现异常症状,做到胃癌早发现、早诊断、早治疗是关键。

“胃癌的发生是多因素长期作用的结果,其中遗传风险和不良的生活方式是导致胃癌的两大关键因素,如果家族中有胃癌患者,其后代患有胃癌的概率要高于普通人。无论遗传风险如何,胃癌发病风险都会随着不健康生活方式的增加

而升高。长期食用含致癌物质的食物以及盐分较高的食物,容易引起胃黏膜损伤,进而引发胃癌。”陆军军医大学西南医院消化内科副主任陈磊表示。

专家指出,早期胃癌的临床表现并不明显,具有隐蔽性,主要临床表现有上腹饱胀、隐痛、食欲不振、嗝气、反酸,甚至可能无任何症状。患者多认为以上症状是由于饮食习惯改变或压力较大,或可能与慢性胃炎、消化不良等常见病相关,而当出现吞咽困难、呕吐、消瘦、贫血等表现再去就诊时,胃癌可能已经发展到中晚期。

“胃癌患者的生存时间和临床诊断发现的早晚密切相关,目前

最准确的早期胃癌诊断方式仍是胃镜。”重庆大学附属肿瘤医院胃肠肿瘤中心主任孙浩表示,建议年龄在40岁及以上人群应接受1次胃镜检查,如无异常,建议每2年做1次胃镜检查;如检查异常,则建议每年做1次胃镜检查。另外需定期进行幽门螺旋杆菌、血清胃蛋白酶原、血清胃泌素-17检测。

日常生活中该如何预防胃癌?孙浩建议,平时应多食新鲜蔬菜或水果,避免高盐和霉变食物摄入,不暴饮暴食和进食过烫食物。提倡使用公筷公勺、规律饮食、戒烟限酒,同时积极治疗萎缩性胃炎等相关慢性胃病,保持良好的作息规律,适当运动。

据新华社