

穿旗袍、设计服装、模特走秀、热心公益

66岁“烟台超模”用热爱活出惊艳



老有所乐

六七十岁的老人生活中是什么样子？打麻将、带孙子、做家务，安享晚年生活？但刘英不一样，她穿旗袍、戴墨镜、设计服装、模特走秀、参加公益活动，用对艺术和美的热爱诠释了“原来在变老的路上也能这么优雅”。



三个月苦练，一举夺得模特比赛金奖

走进排练厅，66岁的刘英身着一袭蓝色鱼尾旗袍，手持扇子，走起了专业的猫步。她脸上洋溢着自信和从容，由内而外散发着魅力，举手投足尽显优雅……

刘英刚接触模特事业时，已经45

岁了。那一年，一次偶然的机会，她被一位模特老师看到，并被邀请参加专业培训。“年轻时，我在报纸上看过上海组织模特培训的新闻就很羡慕，当时心里就种下了一颗种子。时隔20年，它终于有机会发芽了。”刘英回忆，那会儿她

还在企业上班，每天抽空去接受模特培训。站姿、步伐、转身、表情……刘英每天苦练一个半小时，三个月后气质有了脱胎换骨般的变化。恰好当时烟台市举办金模特比赛，她凭借优越的自身条件和专业的表现一举夺得金奖。

成立艺术团，带老姐妹展示风采

从那时起至今，刘英一直致力于模特表演，她的老年生活也变得丰富多彩。退休后，刘英组建了“青松组合艺术团”，团队主要由退休后各个年龄段的姐妹们组成，大家身份不同却有着共同爱好，一起练习形体、模特走秀、舞蹈等。

“我们的团队成员都是一些退休老人，处于疾病高发的年龄段。”刘英介绍，通过参加演出活动，姐妹们身心愉悦，打败了亚健康，在晚年找到了自信和优雅。

多年来，“青松组合艺术团”应邀参

加过全国各类电视节目和比赛，有央视《黄金一百秒》《向幸福出发》，还有山东电视台《让梦想飞》《我是大明星》《挑战影视王》《健康早知道》等。刘英还是烟台市多个艺术团的形体模特培训导师，成为名副其实的“烟台超模”。

设计、制作演出服，让节目独具特色

刘英和姐妹们不仅凭借专业化的走秀尽显魅力，还每次都自己设计、制作演出服：鱼尾礼服、脸谱主题旗袍、唐装、梅兰竹菊四君子主题时装……

“因为喜欢，所以不觉得辛苦。”刘英说，一件衣服，从设计、画图、剪裁、缝制有时需要三个月。服装上的绣片、羽毛、头花、耳坠，可能选材都要好久。“梅兰竹菊那套衣服上面的毛笔字，是我邀

请父亲手写的。为了做“迷彩部落服装”，有段时间我逢人就收集鸡毛……”细数设计制作的服装，刘英的故事是那么动人。

正是因为刘英和姐妹们自创的演出服，“青松组合艺术团”的节目才有了独特的表演风格。刘英说，外出表演时，她常被问服装是从哪儿买的，她会骄傲地说：“这是我们自己设计、制作的！”



热心公益，用爱和奉献为美丽增色

退休十几年来，刘英和姐妹们一直积极参与公益活动。她们自掏腰包购买物品看望老人，头顶烈日捡拾垃圾，为学校、农村、福利院、部队送去丰富多彩的文艺节目……

从2015年到2018年，刘英在烟台福利院老年大学义务教学三年。在那里，她教很多“80后”老人做一些形体、

走秀的动作。即便是坐在轮椅上的老太太，她都尽心教授她们一些伸展动作。从2018年开始，刘英还在福山区老年大学、开发区老年大学、满堂红老年大学、天马相城老年大学等组织教学。如今，烟台很多艺术团的模特队、舞蹈队都有她带出来的学员。

YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道

慎礼社区
舞蹈培训文化惠民

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)近日，芝罘区通伸街道慎礼社区举办舞蹈培训文化惠民活动，社区文艺骨干和广场舞爱好者约20余人参加。

此次舞蹈培训分两批次进行，共4堂课。课堂上，老师认真讲解并示范动作要领，学员们认真模仿、练习每一个动作，伴随着欢快的音乐节拍，舞出曼妙身姿。现场充满了轻松愉快的氛围。

“老于帮办”周末
与您相约金地格林社区

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲 吕金滙 通讯员 牛晓盈)“老于帮办”与您相约，12月2日(本周六)上午，活动第336站将走进莱山区滨海路街道金地格林社区。活动地点在金地格林商业街中段售楼处内，时间是上午9点—11点。

本周活动内容丰富多彩，为市民带来了更多实惠和更周到的服务。环球美发学校年轻美发师将应邀来到活动现场，为社区百姓义务理发。如今市民家中大小家电种类繁多，一旦坏了不知找谁修理。晚报特邀“老于帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平老师为市民服务，烟台通修电气服务有限公司专家也前来助阵，将一起为到场市民修理各类小家电、缝纫机、钟表、收音机等。烟台自行车运动高校联队老师和队员将为市民免费修理自行车。法律问题是市民关注的热点，山东同济律师事务所王智光律师将现场为市民提供法律咨询，您有任何法律方面的问题可找律师求助。

健康义诊最受老年朋友欢迎。烟台晚报特邀烟台市口腔医院专家和医护人员为市民检查口腔，教您如何保护牙齿。爱尔眼科医院专家教您如何保护视力，并为市民免费检查眼部疾患。文登整骨烟台医院医护人员为市民免费体检，市民有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适、风湿类关节炎可以找他们的专家。惠耳听力北马路店听力专家将携带专业设备在现场为听力障碍人士免费检测，并为大家免费做外耳道健康检查。

本场主办方特邀金地格林社区“家门口”的就业单位——红星美凯龙烟台莱山至尊MALL进社区举办专场招聘会，提供就业岗位多达50个，现场咨询可领取伴手礼。红星美凯龙现场还提供净水咨询及水质检测服务。近期有不少市民致电6601234，说需要保洁员、钟点工、保姆等。“老于帮办”栏目联系了恒誉家政，您有家政方面的需求可与他们的工作人员联系。红社·民购新媒体电商平台携手我市部分优质商家，为辖区居民带来诸多优惠福利。烟台市融媒体中心小报童发行公司工作人员将现场接受市民订报，还有礼品赠送。养奶家、西南河中医医院也将派出志愿者为市民服务。

