



# 知识普及有力 健康理念入心

## 多街道社区开展义诊活动,守护居民健康

本报讯(芝罘融媒记者 高洁 通讯员 孙娟 宋宏霞 孙晓飞 刘靖 于颖慧 摄影报道)为进一步普及卫生健康知识,增加居民对疾病知识的了解,引导广大居民增强自我防控意识,树立健康观念,倡导科学、文明、健康的生活方式,近日,我区多街道社区广泛开展义诊活动,将健康知识和诊疗送到居民身边,守护辖区居民健康。

长生社区联合区老干部局、市中医医院举办健康知识讲座以及义诊活动。医院专家针对于冬季常发的脑卒中、糖尿病以及冬季关节疼痛等疾病,结合专业知识,用通俗易懂的语言讲解相关疾病的预防治疗以及日常保健,多角度、全方位向居民普及营养健康知识。讲座结束后,专家为大家开展把脉、耳穴治疗、健康体检等义诊项目,居民们有序排队,就自己的身体问题向专家咨询,专家积极回应,现场气氛活跃。

毓东社区开展“关爱糖尿病足健康”科普义诊活动。活动中,宣讲医师运用通俗易懂的语言,图文并茂、生动形象地从糖尿病足的现状、流行病学、病因、临床表现进行介绍,并通过典型案例,细致讲解“如何预防糖尿病足的发生”,包括怎样正确洗脚、修剪趾甲、选择合适的鞋袜以及保持足部皮肤健康的小妙招等。活动现场,大家积极和医护人员互动,医护人员耐心地解答群众提出的问题,并为大家进行免费的血压检测,同时为群众发放健康知识科普手册,呼吁大家正确认识糖尿病足疾病,定期进行健康检查,发现不适及早检查治疗,养成健康的生活习惯。

厚安社区联合烟台肺科医



院、洛神口腔、爱尔眼科等开展“惠民义诊,服务居民”志愿服务活动。活动现场,前来咨询的居民络绎不绝,医生们细致认真地询问居民健康状况和既往病史,面对居民的咨询耐心解答,为每一位前来咨询就诊的社区居民开展问诊查体、免费量血压等服务,叮嘱大家养成健康的生活习惯和合理的饮食方式,若发现身体不适,要及时到正规医院就医,做到

早发现、早预防、早治疗。通过开展此次义诊活动,让辖区居民在家门口便能享受到暖心、优质、便捷的医疗服务。

大海阳社区开展“义诊进社区,关爱零距离”志愿服务活动。前来咨询就诊的居民络绎不绝,在社区工作人员的引导下,毓璜顶医院的专家为每位前来就诊的居民提供免费量血压、测血糖、慢性病诊断等服务,耐心询问居民身体状况,解答居民的各种疾病问题。此次“义诊+宣讲”活动,为居民搭建便利的健康咨询平台,让居民在家门口享受到专业优质的医疗服务,实现与群众零距离接触、零距离交流、零距离沟通,实实在在为群众

办好事、办实事。

新桥西社区联合烟台医大胃肠医院开展关爱百姓健康义诊活动。医生为居民提供血压检测、血糖检测、血脂检测、胃肠电图十项检测、幽门螺杆菌抗体检测等服务项目。专家详细解答居民的咨询问诊,并宣传关于预防胃肠道病、科学用药、生活习惯等方面知识,将消化道的健康知识、诊断标准、检查治疗方法等胃肠健康知识传递给大家,提高民众对胃肠疾病的认识,助力胃肠健康。下一步,新桥西社区将持续开展义诊进社区活动服务,切实提升辖区群众获得感、幸福感、安全感,把更多实惠与便民服务送到居民身边。

## 芝罘岛街道开展防诈专题教育

本报讯(通讯员 李贻涵)为提高老年人防范诈骗的安全意识和自我保护能力,营造和谐安全的生活环境,近日,芝罘岛街道针对老年群体开展防诈专题教育宣讲。

活动中,工作人员展示发生在身边的一些诈骗案例,像电信诈骗、保健品诈骗、冒充街道或社区工作人员上门诈骗等。通过案例分析,重点讲解遇到此类诈骗该如何识别以及需要做的一些防范措施,提醒老年人一定要“不听、不信、不转账、不汇款”,不给不法分子可乘之机。

通过此次防诈骗知识宣传活动,提高社区居民的防骗意识,让老年人对形形色色的诈骗手法有了一定了解,增强他们的自我安全防范意识,营造和谐美好的社区氛围。

## 航院社区专项检查 体育场馆安全

本报讯(通讯员 于洁)为提升辖区体育运动项目经营单位的安全生产管理意识,近日,航院社区对体育场馆安全进行专项检查。

社区网格员对辖区内的体育场馆进行督导,从消防安全、设施安全、安全防范能力、疏散通道等方面进行安全检查。同时,网格员对体育场场馆经营业主进行安全知识教育宣传,要求各场所严格落实安全生产主体责任,建立健全管理机制,做好人员聚集管理和应急处置培训,预防安全事故发生,确保人员生命财产安全。

下一步,航院社区将继续抓好辖区重点场所的安全生产隐患排查,加大督查排查力度,确保安全隐患及时有效整改到位,共同打造安全的生产生活环境。

## 进德社区开展动火作业警示宣讲

本报讯(通讯员 邵琳)为进一步加强安全生产宣传教育,近日,进德社区开展安全课堂一动火作业警示宣讲。

社区工作人员通过播放动火作业安全警示宣传片方式开场,以通俗易懂的语言,从动火作业安全隐患、火灾安全事故典型案例、发现火灾安全隐患如何处理、如何加强自我保护等方面入手,面对面向居民和商户进行讲解。

下一步,进德社区将持续开展形式多样的安全生产宣讲,增强居民及商户的安全生产意识,提升防火、防灾、自救能力,筑牢安全生产防线。

## 中台社区宣传森林防火安全知识

本报讯(通讯员 张瀚予)近日,中台社区组织开展“森林防火,人人有责”主题宣讲。

宣讲员讲解野外违规用火的风险和危害,警示大家不得携带火源入山,不得在林区从事篝火、烧烤、野炊、烧田埂杂草等活动,以及因个人引起森林火灾所承担的法律后果等,并围绕火灾的防范、扑救、逃生等知识展开讲解,重点讲解家庭用火、用电、用气的注意事项。同时,详细阐述掌握消防安全应急知识的重要性和必要性等。

宣讲结束后,工作人员走上街头,为居民发放防火倡议书,确保防火意识深入人心。

# 福泰社区开展安全生产巡查

本报讯(通讯员 王馨悦)取暖季来临,为防止因煤炉取暖造成一氧化碳中毒意外事件的发生,增强群众安全防范和自我保护意识,近日,福泰社区开展安全生产大走访、大排查活动。

此次安全排查,社区网格员按照宣传到户、指导到人的工作要求,发放《防范一氧化碳中毒明白纸》,向社区居民及商铺宣传一氧化碳中毒的常见原因、中毒症状、

急救方法等知识,排查沿街商铺在店内使用取暖设备、煤气热水器的通风情况,并提醒商家定期检查,保证烟道畅通,注意室内要常通风,使用完燃气灶一定要及时关紧阀门等安全注意事项。同时,详细摸排辖区采用煤炭、柴火等能源取暖的群众户数,对于这类居民和商户坚持常态走访,确保不出问题。通过安全排查,福泰社区切实提高辖区群众的一氧化碳中毒防范意

识,最大限度地减少一氧化碳中毒事件的发生,确保辖区居民群众的人身安全。

下一步,福泰社区将进一步夯实安全责任,持续开展防范一氧化

碳中毒隐患排查和宣传工作,普及一氧化碳中毒自救知识,继续提高居民群众的安全防范意识和自救互救能力,为辖区居民群众度过一个安全、温暖的冬季保驾护航。



# 冬日传温情 白菜进社区

## 奇南社区免费发放“爱心白菜”

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 杨宜霖 牟村)“叔叔阿姨,快来免费领取新鲜白菜啦……”凛冬来临,“暖冬行动”来袭。又到了大白菜收获的季节,为方便辖区居民生活,让他们感

受到社会的关心与关怀,近日,奇南社区党委联合爱心企业回龙山功德园开展“冬日传温情,白菜进社区”活动。

回龙山功德园精心挑选购买了3000斤优质白菜,向辖区60岁

以上居民免费发放。当天上午,一颗颗个大饱满、外叶翠绿鲜嫩、内叶嫩黄紧实的爱心大白菜被送到社区门前小广场。社区网格员和爱心企业工作人员开始忙碌,有的拉横幅、有的装卸白菜、有的忙着打包,大家分工明确,配合默契。不一会儿,领取爱心白菜的居民陆陆续续来到现场,小广场变得热闹非凡。社区网格员维持着现场秩序,大家井然有序地排队领取白菜。拿到白菜的居民群众个个满心欢喜,脸上都洋溢着

笑容。“社区免费送菜到门口,不用走到菜市场,省心又实惠,感谢社区替我们着想,希望以后还有这样的活动。”辖区居民刘奶奶开心地说。

下一步,奇南社区将继续凝聚社会力量,开展多种形式惠民公益活动,用实际行动弘扬奉献、友爱的正能量,切实增强共建工作实效,更好地为居民办实事、做好事,让温暖传到每一位居民心中,打通为民服务的“最后一米”。

