

# 近期呼吸道感染性疾病以流感为主

## 国家卫健委:推进流感疫苗接种

新华社北京11月26日电 国家卫生健康委新闻发言人米锋在26日举行的国家卫生健康委新闻发布会上表示,监测显示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主。此外,还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等病原引起。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升,与多种呼吸道病原体叠加有关。米锋说,当前,随着各地

陆续入冬,呼吸道疾病进入高发时期,国家卫生健康委同国家疾控局持续开展呼吸道疾病监测和形势研判,推进流感疫苗接种,定期调度各地医疗资源供给和诊疗工作情况,有针对性地加强工作指导,组织经验交流和技术培训。米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高,家里如有儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗

卫生机构或综合医院儿科就诊。目前,全国各地卫生健康部门已在官方网站和政务微信平台公布本地可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息,并将及时更新。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,倡导“一老一小”等重点人群积极接种相关疫苗,出现呼吸道症状时要做好防护,保持社交距离,避免家庭、单位内交叉传染。

### 山葵主要成分或助改善老年人记忆

日本的一项研究显示,山葵根茎中的主要成分可能有助于60岁以上老年人改善记忆。据共同社26日报道,日本东北大学与一家食品生产企业联合开展上述研究。研究人员将72名60岁至80岁的健康老人分成两组,让其中一组在12个星期里每天服用0.8毫克6-MSITC,让另外一组老人服用安慰剂。6-MSITC是山葵根茎中的主要生物活性化合物,具有抗氧化和

抗炎作用。山葵根茎用于生产日本烹饪中常用的调味品青芥辣。研究人员说,抗氧化和抗炎物质对于促进认知能力具有重要作用,先前研究发现6-MSITC有益中年人改善认知。这次在老年人中开展的试验显示,服用6-MSITC的那组老人比另外一组老人的工作记忆和情境记忆能力有显著改善。科研人员将进一步分析山葵成分与老人记忆改善间的关联。 据新华社

### 家长怎样区分是哪种病原体感染?

目前北方地区已进入呼吸道传染病高发季节,呈现流感病毒、肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒等多种病原体共同流行的态势。当孩子出现发热、咳嗽、咽痛等症状时,家长如何正确处理?怎样区分是哪种病原体感染?记者采访了相关专家。

#### 流感的早期症状是突然高热

北京儿童医院呼吸一科主任医师秦强表示,支原体感染一般多见于学龄期的儿童,一些年龄较大的儿童早期症状表现为高

热和刺激性干咳,而流感的早期症状是突然高热,往往伴有全身症状,一些年龄较大的儿童会出现头痛或肌肉关节酸痛,年龄

小的孩子可能不太会表达,通常表现为精神状态与以往不同,婴幼儿可能会出现精神萎靡等情况,需要引起家长关注。

#### 腺病毒有很多种分型

秦强说,腺病毒、鼻病毒、副流感病毒等也是呼吸道感染中常见的病原体,但这些病毒感染没有特效治疗药物,以观察病情变化和对症治疗为主。“腺病毒有很多种分

型,其中只有部分型别感染才可能在2岁以下的儿童中引起比较重的腺病毒肺炎,表现为持续高热,经过一般治疗往往没有缓解,同时伴有呼吸系统明显改变,出现呼吸费

力、明显咳嗽喘息等,甚至出现精神方面的改变,家长要引起重视。一些年龄比较大的儿童检测出腺病毒阳性,如果没有明显的下呼吸道感染,可以在家对症处理。”

#### 鼻病毒、副流感病毒多喝水就能安然度过感染阶段

而鼻病毒、副流感病毒等一般来说就像普通感冒一样,只要科学护理、对症用药、适当多喝

水就能安然度过感染阶段。只有少部分免疫功能低下或患有基础疾病的儿童,当病毒侵犯到下

呼吸道才可能引起一些比较重的感染,情况比较少见,需要临床医生鉴别诊断。

#### 呼吸道合胞病毒大多数感染者可完全康复

专家介绍,呼吸道合胞病毒是世界范围内引起5岁以下儿童急性下呼吸道感染重要的病毒病原之一,感染后早期症状类似于普通感冒,可出现鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、声哑、低烧等症状。大多数患儿症状会在1至2周内自行消失,少

部分可以发展为毛细支气管炎或肺炎。大多数感染者可完全康复,但感染后不能产生永久免疫。孩子出现发热等症状是否需要立刻来医院?秦强表示,年龄较小的婴幼儿,特别是3个月以内的婴儿出现明显发热,建议及

时就医。学龄期以上的儿童,出现高热伴有轻微呼吸道症状,没有其他全身表现,建议居家观察并使用一些对症的药物。如果持续高热3至5天,或伴有明显的呼吸系统症状加重,建议家长及时带患儿就医。 据新华社

### 世界最大冰山加速漂离



英国科研人员的监测显示,世界最大冰山在南极洲海底“搁浅”约30年后,正加速漂离南极海域。美联社25日援引英国南极考察处研究人员的话报道,这座冰山代号“A23a”,于1986年从南极洲菲尔希纳冰架脱落,但当时并未漂走,而是就地“搁浅”,此后约30年一直留在威德尔海。这座冰山覆盖约4000平方公里,比3个纽约市还大,自上世纪80年代以来长期保有“世界最大冰

山”的称号,只在2017年、2021年等少数时候被其他冰山超过,但那些冰山往往很快缩小、消融,又将榜首位置让给“A23a”。英国南极考察处的遥测专家安德鲁·弗莱明24日告诉英国广播公司,这座冰山去年一直在漂移,目前看起来“在加速漂离”,在风和洋流助推下正越过南极半岛北端。监测显示,这座冰山后续很可能会向东漂,目前漂移速度约为每天5公里。 据新华社

### 撞死翼装飞行者 法国飞行员被判缓刑

一名法国飞行员因5年前操作不当,意外撞死一名高空翼装飞行者,近日被判缓刑一年。负责审理此案的法院日前向媒体证实了这一消息。据美国有线电视新闻网报道,这名飞行员现年64岁,因过失杀人罪被判处缓刑一年,并被法院裁决禁飞一年。报道没有披露他的姓名。法国民航安全调查分析局2020年发布的报告显示,这桩悲

剧于2018年7月发生在法国西南部图卢兹市附近的布洛克镇区域。事发当天,这名飞行员驾驶一架PC-6飞机,运载10名高空翼装飞行者和一名教练。第一个出舱的翼装飞行者在跳出几秒后被该飞机左翼撞上,随即身亡。飞行员说,他以为自己驾驶飞机左转后就已远离翼装飞行者的下降路径,不料还是察觉到重重的撞击感,“于是意识到自己撞了人”。 据新华社



## 拾金不昧好青年 传递社会正能量

10月25日,莱阳市民王女士将一面写有“拾金不昧好榜样 传递社会正能量”的锦旗送到了中国农业银行莱阳姜疃支行。王女士拿着锦旗向该行的工作人员表示感谢:“真是太谢谢你们了!”原来,前些日子中国农业银行莱阳姜疃支行大堂经理姜

河在巡检大堂时发现,柜台有一个手机。姜河环顾周围,询问了同事,确定是有客户不慎遗失。姜河立即报告网点负责人,并与安全员一同想尽办法联络到了失主,将失物归还。拾金不昧是中华民族的传统美德,用暖心举措服务客户也是中国农业银行对员工的基

本要求。姜河作为一名2023年新入行的青年员工,在工作不到半年的时间里,很好地实现了从校园到职场的转变,这次拾金不昧的善举,更是得到了失主的充分肯定,树立起青年的榜样。失主专门制作锦旗送到网点,这种“双向奔赴”的善意,像一股暖流浸润心间,也

像一座桥梁,连接起银行与客户之间的正能量。中国农业银行莱阳姜疃支行将继续弘扬这一传统美德,秉承“以客户为中心”的服务理念,积极践行国有大行的社会责任,为广大客户提供更加优质的金融服务,让正能量风气弘扬在社会的每一个角落。(赵天清)

