

市区15处长坡路段雨雪天易结冰

市民经过时应减速慢行,注意行车安全

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 李娜)昨日,烟台市气象台继续发布寒潮黄色预警信号。寒潮天气可能对交通运输、工农业生产、能源供应、城市运行等造成不利影响。

烟台交警梳理了市区低温恶劣天气条件下,15处长坡易结冰路段,提醒市民外出经过这些路段时减速慢行,注意行车安全。

如何应对道路结冰?记者采访了交警支队的民警。民警介绍,在冰雪路面上驾车起步的时候,应尽量缓慢起步,令车轮保持附着力。油门应该缓慢踩深,温柔加速。注意避免突然加油、收油、猛打方向、猛踩刹车等激烈驾驶行为。当开车在冰雪路面行驶时,刹车距离明显会比干燥路面的刹车

距离长。要提前踩刹车,因为紧急刹车很可能造成甩尾,并引发更大的危险。

控制车距,保持车辆直线行驶。拐弯时需要提前减速,禁止在弯道超车或变道。上坡时应尽量保持低挡位,并且避免换挡,下坡时应避免空挡滑行。

冰雪天气要合理利用车灯,保持良好视线。如果能见度不好,或者雪正在下的时候应该开启前后雾灯。由于车内与室外温差过大,前挡风玻璃容易起雾,及时打开除雾开关,保持良好的视线。

在过路口和转弯时要密切注意周围的行人,尤其是骑自行车和电动车的人,他们在结冰路面上的平衡能力和控制力比四轮的汽车更差,所以应尽量让行人、骑车的人先走。

1	二马路(从虹口路到金沟寨立交桥)
2	(南)迎祥路(从解放路路口到红旗中路)
3	山海路(从红旗中路到港城东大街)
4	胜利路(从环山路到红旗中路)
5	通世路(从南山公园到明珠山庄)
6	大海阳路(从南大街到张裕公司)
7	青年路(从南大街到红旗中路)
8	建设路(从南大街到白石路)
9	凤鸣路(从机场路到通世南路)
10	环山路(从迎祥路到环山路东口隧道)
11	通世路(通世路隧道南口下坡路段)
12	南大街(从建设路到西炮台南路)
13	莱山路
14	大东路
15	迎宾路

宋泽涛: 坚持打乒乓球 每天活力满满



上午打乒乓球,与球友们切磋球技;下午安静读书,写文章;晚上陪外孙上课,共享天伦,这是65岁的宋泽涛每天充实而丰富的生活。

宋泽涛说:“无论多少岁,都要保持一个年轻积极的心态,别让年龄限制了人生。”

运动达人,每天打乒乓球

在芝罘区中台社区党群服务中心健身室的乒乓球台前,宋泽涛正在和球友你来我往,激烈对打。漂亮的弧圈、精妙的旋转、凌厉的扣杀……引来周围球友们的阵阵喝彩。

65岁的宋泽涛仍保持着和年轻人一样的体态,身材轻盈矫健,精神饱满,充满活力。宋泽涛说,这得益于自己每天坚持运动。他介绍说:“乒乓球看似运动幅度较小,其实能运动全身。”

宋泽涛从小就喜欢打乒乓球,年轻时忙工作也会抽时间打球。退休后,他每天上午8:30到11:00,会准时来到社区健身室打球。“每天都要打上两个多小时,一天不打就会浑身不自在。”宋泽涛说。

坚持运动,让宋泽涛收获了健康:饭量更好、睡眠更香、精神头更足;体检中血压、血脂、血糖等各项指标都保持正常。

通过打乒乓球,宋泽涛还结识了一大帮球友。大家有着共同的爱好,从不认识到成为朋友,每天相约打球,聊聊天,很开心。

最让宋泽涛感到欣慰的是,在自己的影响下,9岁的外孙也喜欢运动,打乒乓球有3年多了,是个阳光活力小少年。

热爱文学,会写文章会写诗

下午是宋泽涛的休闲时间:喝茶、看书。如果灵感来了,他还会写文章写诗。

宋泽涛喜欢写作。他说,写作让自己一直保持思维活跃,生活充实,心情也格外开朗愉悦。

作为《烟台晚报》多年的老读者,宋泽涛还积极给《烟台街》栏目投稿。他自豪地向记者介绍:“今年我在《烟台街》发表了两篇文章,分别是2月1日的《妈妈烙的瓢子饼》和4月8日的《故乡行》,我都收藏起来了。”

不仅有兴趣爱好来充实和丰富生活,宋泽涛还热心公益,在奉献中收获内心的快乐。平日里,他积极参与社区的各项志愿服务活动,清理环境卫生、开展文明宣传、上门慰问孤寡老人,到处都可以看到他忙碌的身影。平时,他每天都要在社区内转一转、看一看,发现问题马上反映给网格员,让问题迅速在网格内解决。他说:“退休后还能老有所为,为社会做点事,我非常快乐!”

YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道

气温降了 蔬菜涨价

海鲜、牛羊肉价格平稳,水果价格稳中有降



本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道)寒潮来袭,对全市主要“菜篮子”商品价格(均以500克为计价单位)造成影响,记者走访市场发现,部分蔬菜价格有所上涨,牛羊肉、海鲜价格平稳,水果价格稳中有降。

在芝罘区文化路市场蔬菜区,各类菜品供应充足,但部分蔬菜价格相比立冬前后有明显上涨。生菜价格从2.5元涨至4元,蘑菇价格涨至6元,茼蒿价格涨至4.5元,花菜价格从2.5元涨至4

元,茄子价格从2元涨至3.5元,芸豆价格涨幅最大,从5元涨至7.5元。

“除了凉地的菜,基本上其他菜都涨价了。以后大多数绿叶菜也只能涨不能落了。”菜摊老板介绍,目前,香菜、菠菜、白菜、萝卜等时令菜和耐储存的菜价格比较稳定。此外,一年内高价稳定在12元的大姜降价了,市场售价9元,菜摊老板认为这与秋季全国大姜收成有关。

记者探访海鲜市场和牛羊肉市场

发现,寒潮并未对价格产生明显影响。“三两重的梭子蟹卖70元,半斤六两重的卖100元,爬虾卖40元,这个价已经持续了大约一个月了。”一位海鲜摊主介绍,现在的爬虾和螃蟹都是最肥的季节。牛肉和羊肉依然是保持45元和48元的价格。

随着南方水果的大量上市,水果市场价格稳中有降,冰糖橙价格为8元左右,阳光玫瑰葡萄价格降幅较大,从20元降至15元左右。

疏通雨水管道 排除安全隐患

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 孔维霞 摄影报道)雨雪天气里,地下排水管网迎来考验。昨天上午,记者在芝罘区北马路看到,市排水中心工作人员正在对雨水管道进行检查,让地下管网在低温状态下保持畅通。

工作人员介绍,低温状态下,排水管道易结冰淤堵造成污水外溢,对市民安全出行造成隐患。市排水中心加大冬季排水设施检查力

度,尤其是增加对车站、农贸市场、医院周边等关键区域、重点路段的排查频次,形成安全隐患清单,及时整改。

入冬之后,市排水中心工作人员加强对芝罘区17家重点排水户排水行为的日常监管,规范排水户的排水排污行为。对市民反映的井盖丢失、污水外溢等问题及时响应,打造安全整洁的居住和出行环境。

