

穿传统服饰,配国风音乐,跳中国舞

烟台姑娘舞出最美“中国风”

YMG全媒体记者 张苹
摄影报道

翩翩起舞乐清风,柔美身姿舞不停,衣裙飘逸如白云,优雅动作似仙女。视频里,烟台姑娘郑雅文用柔美的身姿展示中国舞,身穿国风舞裙飘逸轻盈,如仙似幻,令人沉醉。如此极致柔美的视频处处闪耀着中国传统美学的光芒。从2022年10月底至今,她的抖音视频账号“这才是雅文吖”吸引了7.4万粉丝关注,1994年出生的郑雅文也被网友誉为“烟台最美女子”。



4岁学舞,12岁独自赴上海求学

扎实的舞蹈功底是郑雅文20多年苦练的结果。郑雅文告诉记者,4岁时,她就被妈妈逼着开始学习舞蹈。那时候在少年宫舞蹈班里,她常常站在最后一排的角落,很不自信。“虽然老师说我没天赋,身体僵硬,但我妈妈就是不服气。她每天陪着我压腿、练功,还鼓励说我一定可以,才成就了现在的我。”郑雅文说,从4岁到12岁,8年多的时光里,妈妈每天督促并陪伴自己练功,就连大年三十也不休

息,自己也在练习中慢慢爱上了舞蹈,并坚持了下来。

12岁那年,郑雅文又被父母送到了上海舞蹈学校进一步学习。小小年纪独自在外地,一年只能回家两次,这让她很想家。刚去那段时间,郑雅文每天打电话向妈妈哭诉,但是妈妈的开导让她坚持了下来,并一直留在上海学习、就业。从上海舞蹈学校毕业后,郑雅文考进了上海师范大学,大学毕业后进入了上海歌舞团。

拍摄短视频,每一条都追求极致

曾获得全国职业技能大赛金奖、华东六省一市舞蹈比赛金奖、上海新人新作展演优秀剧目奖、荷花杯舞蹈诗金奖、中国最高奖项文华奖舞蹈金奖……郑雅文在舞蹈这条路上留下了很多亮眼的成绩。

因为在表演中受伤造成了

膝盖习惯性水肿,她无奈离开了上海歌舞团。“回到烟台休息了两年,我也一直在规划以后的人生道路。想过去北京发展,也想过离开舞台,但和家人、朋友商量后,我最终决定留在烟台创业。”郑雅文说。

“虽然离开了现实的舞台,

但短视频的盛行给了我另外一个展示的平台。”郑雅文开始专注成人零基础中国舞和古典舞教学,并开通了“这才是雅文吖”短视频账号。“经过长时间的筹备,去年10月底,我们团队发布了第一条视频,也受到了很多粉丝的关注。”郑雅文

说,目前账号已拥有7.4万名粉丝,粉丝覆盖的年龄段和所属地域,跨度都很大,覆盖面很广,“我们的每一条视频都追求极致,主打的是给观看者一个美的体验。目前,团队里负责摄影的有四五位专业人士,每一帧画面都是有讲究的”。

重拾自信,传承中国传统文化

能够让看到视频的人感受到美好是郑雅文拍视频的初衷。同时,通过极具中国传统美学的视频风格,发扬中国舞、中国传统文化,则是她拍摄视频的主要目的。“在拍摄视频时,我一般穿旗袍、改良汉服等传统文化服饰,跳中国舞,配上汉唐音乐或戏曲,整体格调就是中国风。”郑雅文

说,中国舞分为古典舞和民间舞,在选取一些舞蹈曲目时,她也会配上相应的舞服,都是历史流传下来的特色服饰。

拍摄视频后,随着粉丝量的增长,郑雅文也收获了越来越多的喜爱,不少人还特意过来跟着她学习跳舞,让她慢慢重拾美丽和信心,也让她觉得自己做的事情很有意义。

郑雅文表示,除此之外,她也感受到了中国传统文化的回归,这让她感到振奋,“我有个小粉丝,她妈妈问她学什么舞蹈时,她拿着我跳舞的视频说

要学中国舞。这样的例子有很多,越来越多的人被传统审美所折服,愿意去学习和传承中国舞、中国传统文化,这正是我最初的目标”。

烟台的那些“网红”

莱山区陈家初家将建20余万平方米住宅
配套设施进一步完善

本报讯(YMG全媒体记者 杨健)近日,莱山区陈家旧改B地块成交,初家旧改A地块规划设计方案出炉,将分别建设14.62万平方米和5.52万平方米住宅。

陈家旧改B地块位于烟台市莱山区,北至凤凰北路,南至永铭路,东至虎山西路,西至云

林路。竞得方在土地出让成交后3个月内开工建设安置住宅,20个月内将全部安置住宅建设完毕并交付用于村民回迁安置。陈家旧改分为A、B、C、D四个地块。此前,A、D地块相继被竞得并开发,此次B地块出让后将实现“连方成片”,周边承接山海快速路、港城东大

街,能便捷通达芝罘、莱山中心区及烟台南站;已经开放的凤凰湖公园西区,也将为居民提供休憩、健身的重要场所。

此前,莱山区初家旧村改造项目A地块建筑规划设计方案及《建设工程规划许可证》核发批前公示。按照规划,该地块将建5.52万平方米住宅,地上建筑

层数不高于26层,项目将实行预售销售方式,土地出让成交后3个月内开工建设安置住宅,36个月内将全部安置住宅建设完毕并交付,用于村民回迁安置。地块地处莱山区核心地段,毗邻迎春大街、凤凰大街、港城东大街等多条城市主干道,交通、生活都非常便利。

幸福社区
组织老人参加健身游戏

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 景莉元 摄影报道)11月17日,芝罘区幸福街道幸福社区组织老人参加健身游戏。

工作人员将游戏所需的矿泉水瓶摆放好,并详细讲解了游戏规则。老人们手拿套圈站在限定位置处,瞄准、投出,现场传出欢呼声和笑声。老人们尽情发挥、互相交流,玩得不亦乐乎。“今天的活动既锻炼了身体,又愉悦了心情,以后还会参加!”居民王阿姨高兴地说。

世学路社区
健康关爱暖民心

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 于志骅 摄影报道)近日,芝罘区世回尧街道世学路社区联合鲁东大学附属医院进行“爱心体检进社区 健康关爱暖民心”义诊。

义诊现场,医院大夫为居民测量血糖、血压,并耐心回答居民们提出的各种问题,给出针对性建议。社区卫生服务中心工作人员现场宣讲各类养生健康知识,引导居民合理膳食、均衡营养、适度运动,养成健康的生活习惯。

福泰社区
培养孩子阅读兴趣

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 孙玉珊 摄影报道)近日,芝罘区幸福街道福泰社区举办了“书香润童心 阅读伴成长”青少年读书会。

活动现场,孩子们积极互动、踊跃发言,迫不及待地说出自己的想法。老师为孩子们讲解了《小鹿斑比》绘本,并通过提问、PPT展示、互动小游戏,提高孩子们的注意力,培养孩子的阅读兴趣。