

穿传统服饰，配国风音乐，跳中国舞

烟台姑娘舞出最美“中国风”



YMG全媒体记者 张萍

摄影报道

翩翩起舞乐清风，柔美身姿舞不停，衣裙飘逸如白云，优雅动作似仙女。视频里，烟台姑娘郑雅文用柔美的身姿展示中国舞，身穿国风舞裙飘逸轻盈，如仙似幻，令人沉醉。如此极致柔美的视频处处闪耀着中国传统美学的光芒。从2022年10月底至今，她的抖音视频账号“这才是雅文吖”吸引了7.4万粉丝关注，1994年出生的郑雅文也被网友誉为“烟台最美女子”。



4岁学舞，12岁独自赴上海求学

扎实的舞蹈功底是郑雅文20多年苦练的结果。郑雅文告诉记者，4岁时，她就被妈妈逼着开始学习舞蹈。那时候在少年宫舞蹈班里，她常常站在最后一排的角落，很不自信。“虽然老师说我没天赋，身体僵硬，但我妈妈就是不服气。她每天陪着我压腿、练功，还鼓励说我一定可以，才成就了现在的我。”郑雅文说，从4岁到12岁，8年多的时间里，妈妈每天督促并陪伴自己练功，就连大年三十也不休

息，自己也在练习中慢慢爱上了舞蹈，并坚持了下来。12岁那年，郑雅文又被父母送到了上海舞蹈学校进一步学习。小小年纪独自在外，一年只能回家两次，这让她很想家。刚去那段时间，郑雅文每天打电话向妈妈哭诉，但是妈妈的开导让她坚持了下来，并一直留在上海学习、就业。从上海舞蹈学校毕业后，郑雅文考进了上海师范大学，大学毕业后进入了上海歌舞团。

拍摄短视频，每一条都追求极致

曾获得全国职业技能大赛金奖、华东六省一市舞蹈比赛金奖、上海新人新作展演优秀剧目奖、荷花杯舞剧舞蹈诗金奖、中国最高奖项文华奖舞剧金奖……郑雅文在舞蹈这条路上留下了很多亮眼的成绩。

因为在表演中受伤造成了

膝盖习惯性水肿，她无奈离开了上海歌舞团。“回到烟台休息了两年，我也一直在规划以后的人生道路。想过去北京发展，也想过离开舞台，但和家人、朋友商量后，我最终决定留在烟台创业。”郑雅文说。

“虽然离开了现实的舞台，

但短视频的盛行给了我另外一个展示的平台。”郑雅文开始专注成人零基础中国舞和古典舞教学，并开通了“这才是雅文吖”短视频账号。“经过长时间的筹备，去年10月底，我们团队发布了第一条视频，也受到了很多粉丝的关注。”郑雅文

说，目前账号已拥有7.4万名粉丝，粉丝覆盖的年龄段和所属地域，跨度都很大，覆盖面很广，“我们的每一条视频都追求极致，主打的是给观看者一个美的体验。目前，团队里负责摄影的有四五位专业人士，每一帧画面都是有讲究的”。

重拾自信，传承中国传统文化

能够让看到视频的人感受到美好是郑雅文拍视频的初衷。同时，通过极具中国传统美学的视频风格，发扬中国舞、中国传统文化，则是她拍摄视频的主要目的。“在摄制视频时，我一般穿旗袍、改良汉服等传统文化服饰，跳中国舞，配上汉唐音乐或戏曲，整体格调就是中国风。”郑雅文

说，中国舞分为古典舞和民间舞，在选取一些舞蹈曲目时，她也会配上相应的舞服，都是历史流传下来的特色服饰。

拍摄视频后，随着粉丝量的增长，郑雅文也收获了越来越多的喜爱，不少人还特意过来跟着她学习跳舞，让她慢慢重拾美丽和信心，也让她觉得自己做的事情很有意义。

郑雅文表示，除此之外，她也感受到了中国传统文化的回归，这让她感到振奋，“我有个小粉丝，她妈妈问她学什么舞蹈时，她拿着我跳舞的视频说

要学中国舞。这样的例子有很多，越来越多的人被传统审美所折服，愿意去学习和传承中国舞、中国传统文化，这正是我最初的目标”。



莱山区陈家初家将建20余万平方米住宅 配套设施进一步完善

本报讯(YMG全媒体记者 杨健)近日，莱山区陈家旧改B地块成交，初家旧改A地块规划设计方案出炉，将分别建设14.62万平方米和5.52万平方米住宅。

陈家旧改B地块位于烟台市莱山区，北至凤凰北路，南至文铭路，东至虎山西路，西至云

林路。竞得方在土地出让成交后3个月内开工建设安置住宅，20个月内将全部安置住宅建设完毕并交付用于村民回迁安置。陈家旧改分为A、B、C、D四个地块。此前，A、D地块相继被竞得并开发，此次B地块出让后将实现“连片成片”，周边承接山海快速路、港城东大

街，能便捷通达芝罘、莱山中心区及烟台南站；已经开放的凤凰湖公园西区，也将为居民提供休闲、健身的重要场所。

此前，莱山区初家旧改项目A地块建筑规划设计方案及《建设工程规划许可证》核发批前公示。按照规划，该地块将建5.52万平方米住宅，地上建筑层数不高于26层，项目将实行预售销售方式，土地出让成交后3个月内开工建设安置住宅，36个月内将全部安置住宅建设完毕并交付，用于村民回迁安置。地块地处莱山区核心地段，毗邻迎春大街、凤凰大街、港城东大街等多条城市主干道，交通、生活都非常便利。

幸福社区组织老人参加健身游戏



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 景莉元 摄影报道)11月17日，芝罘区幸福街道幸福社区组织老人参加健身游戏。

工作人员将游戏所需的矿泉水瓶摆放好，并详细讲解了游戏规则。老人们手拿套圈站在限定位置处，瞄准、投出，现场传出欢呼声和笑声。老人们尽情发挥、互相交流，玩得不亦乐乎。“今天的活动既锻炼了身体，又愉悦了心情，以后还会参加！”居民王阿姨高兴地说。

世学路社区健康关爱暖民心



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 于志骅 摄影报道)近日，芝罘区世博园街道世学路社区联合鲁东大学校医院进行“爱心体检进社区 健康关爱暖民心”义诊。

义诊现场，医院大夫为居民测量血糖、血压，并耐心回答居民们提出的各种问题，给出针对性建议。社区卫生服务中心工作人员现场宣讲各类养生健康知识，引导居民合理膳食、均衡营养、适度运动，养成健康的生活习惯。

福泰社区培养孩子阅读兴趣



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 孙玉珊 摄影报道)近日，芝罘区幸福街道福泰社区举办了“书香润童心 阅读伴成长”青少年读书会。

活动现场，孩子们积极互动、踊跃发言，迫不及待地说出自己的想法。老师为孩子们讲解了《小鹿斑比》绘本，并通过提问、PPT展示、互动小游戏，提高孩子们的注意力，培养孩子的阅读兴趣。