

连吃几天山楂吃出胃石症

医生提醒：吃山楂悠着点儿，一定不要空腹吃

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 王四平

连日来，烟台山医院东院区消化内科接诊多起胃石症患者，皆因空腹或者大量食用山楂、柿子引起的腹痛，胃镜检查后，多为胃结石并胃溃疡、糜烂形成。

贪嘴吃山楂，腹痛难忍就医

近日，李女士因上腹部疼痛难忍，到烟台山医院东院区消化内科就诊。

李女士喜欢吃山楂，山楂上市后，大快朵颐，吃得停不下来。可连续吃了

几日后，李女士的上腹部出现不适，伴恶心、呕吐。她起初也没当回事儿，后来慢慢发展到无法进食，实在忍受不了，便到医院就诊。

胃镜检查发现，李女士患胃石症，

胃溃疡、糜烂已形成，应住院治疗。医护人员给予禁饮食、抑酸护胃、口服碳酸氢钠及内镜下碎石等治疗。在医护人员的精心照料下，李女士结石消除、溃疡好转。

空腹吃，严重可致胃穿孔

“胃结石通称胃石症，是由于摄入某些植物成分，或者吞入毛发及某些矿物质如碳酸钙、钡剂等，在多种因素综合作用下，在胃内凝结而成的异物。”烟台山医院大内科护士长兼消化内一科护士长王四平说，在临幊上，因柿子、山楂、黑枣等引起的胃石症最为常见。

“空腹时，大量胃酸积蓄在胃内。如果此时进食柿子、山楂等含大量鞣酸或果胶的食物，这些食物会在胃酸的作用下与膳食纤维相结合，形成团块。之后进食的食物纤维等继续凝覆在团块上，团块越来越大、越来越硬，最终形成了胃结石。”王四平告诉记

者，柿子、山楂等与鱼、虾、蟹等高蛋白食物同时进食也容易导致胃结石。

胃结石大的超过10厘米，滞留在胃里，短时间内表现为腹痛、腹胀、恶心、呕吐；时间长了，结石变得非常坚硬，会磨损、压迫胃黏膜，导致胃溃疡、胃出血，甚至胃穿孔。

喝可乐可溶解部分结石

确诊胃石症后，应该怎么治疗？

王四平说，患者确诊后可暂时禁食。如果结石形成时间短、松软，可以饮用可乐或者口服碳酸氢钠、抑酸剂支持治疗。可乐中含有大量二氧化碳气体，气体析出使胃内压力增加，二氧化碳向胃石内渗透，使胃结石松散并促进胃结石溶解。

但是，并不是所有结石都可以饮用可乐，对于体积大、结石形成时间长的胃结石，应采用胃镜下碎石术，将胃石碎成小块状，通过肠道排出；如果胃结石伴大出血、穿孔、肠梗阻等情况，则需要在医生诊断后采取手术治疗。

王四平特别提醒，患者不要自行

服用可乐治疗，必须在医生指导下进行，因为不是所有的植物性胃石都能喝可乐。胃石症患者容易并发胃食管反流症、胃溃疡和胃出血等，大量饮用碳酸饮料容易造成胃穿孔。此外，十二指肠溃疡、糖尿病患者、痛风等患者也不宜服用可乐。

其实，因吃山楂引起的胃石症是完全可以避免的：不要空腹吃柿子，尽量餐后食用。因为餐后胃里胃酸被食物中和，不易形成结石；发涩的柿子和柿子皮鞣酸含量高，尽量不要吃；不要一次吃太多；避免和虾、蟹、鱼等高蛋白食物同时吃；若胃酸分泌过多、胃动力差、胃排空延迟应避免吃山楂。

恙虫病进入高发期

首发症状高热，易被误当感冒治

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)近日，市疾控中心专家提醒市民，眼下是恙虫病高发期，田间劳动或野外露营时要提高警惕。

什么是恙虫病？会传染吗？据疾控专家介绍，恙虫病是由恙虫病东方体引起的自然疫源性疾病，以鼠类为主要传染源，经恙螨幼虫叮咬传染给人，人与人之间不传染。发病多见于9—12月，10—11月份为烟台市恙虫病高发季节，与恙螨及野鼠的密度增加有关。

哪些人群易患恙虫病？专家表示，从事田间劳作、野外作业人员、户外旅游者受恙螨侵袭机会较多，容易发生感染。此外，人对恙虫病东方体普遍易感，病后可获得较稳固的免疫力，一般不会出现重复感染。

恙虫病潜伏期为4—21天，急性起病，临幊上以叮咬部位焦痂或溃疡形成、发热、皮疹、淋巴结肿大等为特征。焦痂与溃疡是该病的特殊体

征。当患者皮肤被咬后，首先出现红色丘疹，继而变为水疱，然后中心部坏死，形成黑色痂皮，即焦痂。焦痂好发于腋窝、腹股沟、腰、背等人体潮湿、气味较浓的部位。恙虫病的首发症状是高热，易被患者认为是感冒而忽视或延误治疗。恙幼虫叮咬部位较为隐蔽，焦痂(或溃疡)不痛不痒难以发现，加上患者病史诉说不清时，也容易被误诊。

如何预防呢？专家提醒市民，做好个人防护是预防恙虫病的有效措施。田间劳作或野外作业时，应束紧袖领及裤脚口，并在袖口、领口、皮肤外露部位涂抹驱避剂(如驱蚊液、避蚊胺等)，减少恙螨的附着或叮咬；野外作业后，及时拍打衣物，抖落附着的恙螨；户外劳作回家后，要及时更换衣物，衣物单独放置、清洗；及时洗澡，重点擦拭腋窝、腰部等皮肤柔软处。

需要特别注意的是，有恙螨叮咬史或野外活动史者，一旦出现发热、皮

肤焦痂或溃疡、淋巴结肿大以及皮疹等疑似症状或体征时，应及时到正规医疗机构就医，并主动告知医生相关暴露史。恙虫病不是自限性疾病，不会自愈，需要及时就医，尽早治疗。



监督抽查 304家医疗卫生机构

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹)近日，烟台市卫生监督所根据出台的随机监督抽查方案，对医疗卫生机构进行了抽查，切实保障医护人员和广大群众健康权益，促进医疗机构依法、规范开展传染病防治工作。

全市共抽查医疗卫生机构304家，其中二级以上医疗机构17家、一级医疗机构6家、疾病预防控制机构7家、其他未定级医疗机构274家，监督完成率为100%，对于抽到的单位采取分类监督综合评价方式进行系统的监督检查。

抽查中发现个别单位存在未对医疗废物进行登记；未设立医疗废物的暂时贮存设施、设备，未设置明显的警示标识；未按照类别将医疗废物分置于防渗漏、防锐器穿透的专用包装物或者密闭的容器内等问题。执法人员对检查中发现的问题均当场下达了《卫生监督意见书》，对未履行法定职责的单位或个人依法依规严肃查处。

此次抽查共立案查处35起，其中二级以上医院警告1起，基层医疗机构警告23起、罚款12起。

粪菌移植 可安全有效抑制耐药菌

近日发表在美国《科学·转化医学》杂志上的一项新研究说，粪菌移植在抑制人体内耐药菌繁殖方面是安全有效的。如果进一步临床试验成功，该方法有望用于有多重耐药菌感染风险的人群，如接受器官移植的患者等。

目前，抗生素耐药性已成为全球性问题，最主要挑战是“超级细菌”的出现，这类细菌对多种药物具有最强的耐药性。

粪菌移植又称粪菌转移，指来自健康人粪便中的功能菌群替换或强化患者的肠道菌群，从而实现肠道及肠道外疾病的治疗。

在一项初步临床试验中，美国埃默里大学研究人员领衔的团队为11名接受肾移植的患者进行了粪菌移植。接受器官移植的患者可能面临多重耐药菌感染风险。

根据随机选择，一部分患者在肾移植手术后立即接受粪菌移植，另一部分患者在肾移植手术36天后粪便样本显示多重耐药菌阳性迹象情况下接受粪菌移植。如果患者接受一次粪菌移植后多重耐药菌检测仍然呈阳性，他们将接受第二次粪菌移植。

试验显示，在完成所有治疗的9名患者中，最终有8人多重耐药菌检测呈阴性。该结果表明，粪菌移植可能通过提供竞争性菌株减少患者体内多重耐药菌，该疗法还可能减少多重耐药菌感染的复发。

研究人员认为，粪菌移植可能在改善器官移植患者治疗、降低其他患者群体的医疗费用等方面具有广泛意义，但还需通过进一步临床试验来确定合适的移植剂量等问题。

据新华社