

连吃几天山楂吃出胃石症

医生提醒:吃山楂悠着点儿,一定不要空腹吃

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 王四平

连日来,烟台山医院东院区消化内科接诊多起胃石症患者,皆因空腹或者大量食用山楂、柿子引起的腹痛,胃镜检查后,多为胃结石并胃溃疡、糜烂形成。

贪嘴吃山楂,腹痛难忍就医

近日,李女士因上腹部疼痛难忍,到烟台山医院东院区消化内科就诊。

李女士喜欢吃山楂,山楂上市后,大快朵颐,吃得停不下来。可连续吃了

几日后,李女士的上腹部出现不适,伴恶心、呕吐。她起初也没当回事儿,后来慢慢发展到无法进食,实在忍受不了,便到医院就诊。

胃镜检查发现,李女士患胃石症,

胃溃疡、糜烂已形成,应住院治疗。医护人员给予禁饮食、抑酸护胃、口服碳酸氢钠及内镜下碎石等治疗。在医护人员的精心照料下,李女士结石消除、溃疡好转。

空腹吃,严重可致胃穿孔

“胃结石通称胃石症,是由于摄入某些植物成分,或者吞入毛发及某些矿物质如碳酸钙、钡剂等,在多种因素综合作用下,在胃内凝结而成的异物。”烟台山医院大内科护士长兼消化内一科护士长王四平说,在临床上,因柿子、山楂、黑枣等引起的胃石症最为常见。

“空腹时,大量胃酸积蓄在胃内。如果此时进食柿子、山楂等含大量鞣酸或果胶的食物,这些食物会在胃酸的作用下与膳食纤维相结合,形成团块。之后进食的食物纤维等继续凝覆在团块上,团块越来越大、越来越硬,最终形成了胃结石。”王四平告诉记者,

柿子、山楂等与鱼、虾、蟹等高蛋白食物同时进食也容易导致胃结石。

胃结石大的超过10厘米,滞留在胃里,短时间内表现为腹痛、腹胀、恶心、呕吐;时间长了,结石变得非常坚硬,会磨损、压迫胃黏膜,导致胃溃疡、胃出血,甚至胃穿孔。

喝可乐可溶解部分结石

确诊胃石症后,应该怎么治疗?

王四平说,患者确诊后可暂时禁食。如果结石形成时间短、松软,可以饮用可乐或者口服碳酸氢钠、抑酸剂支持治疗。可乐中含有大量二氧化碳气体,气体析出使胃内压力增加,二氧化碳向胃石内渗透,使胃结石松散并促进胃结石溶解。

但是,并不是所有结石都可以饮用可乐,对于体积大、结石形成时间长的胃结石,应采用内镜下碎石术,将胃石碎成小块状,通过肠道排出;如果胃结石伴大出血、穿孔、肠梗阻等情况,则需要医生诊断后采取手术治疗。

王四平特别提醒,患者不要自行

服用可乐治疗,必须在医生指导下进行,因为不是所有的植物性胃石都能喝可乐。胃石症患者容易并发胃食管反流症、胃溃疡和胃出血等,大量饮用碳酸饮料容易造成胃穿孔。此外,十二指肠溃疡、糖尿病患者、痛风等患者也不宜服用可乐。

其实,因吃山楂引起的胃石症是完全可以避免的:不要空腹吃柿子,尽量餐后食用。因为餐后胃里胃酸被食物中和,不易形成结石;发涩的柿子和柿子皮鞣酸含量高,尽量不要吃;不要一次吃太多;避免和虾、蟹、鱼等高蛋白食物同时吃;若胃酸分泌过多、胃动力差、胃排空延迟应避免吃山楂。

恙虫病进入高发期

首发症状高热,易被误当感冒治

本报讯(YMG全媒体记者 张苹 通讯员 王朝霞 曾颖雪)近日,市疾控中心专家提醒市民,眼下是恙虫病高发期,田间劳动或野外露营时要提高警惕。

什么是恙虫病?会传染吗?据疾控专家介绍,恙虫病是由恙虫病东方体引起的自然疫源性传染病,以鼠类为主要传染源,经恙螨幼虫叮咬传染给人,人与人之间不传染。发病多见于9—12月,10—11月份为烟台市恙虫病高发季节,与恙螨及野鼠的密度增加有关。

哪些人群易患恙虫病?专家表示,从事田间劳作、野外作业人员、户外旅游者受恙螨侵袭机会较多,容易发生感染。此外,人对恙虫病东方体普遍易感,病后可获得较稳固的免疫力,一般不会出现重复感染。

恙虫病潜伏期为4—21天,急性起病,临床上以叮咬部位焦痂或溃疡形成、发热、皮疹、淋巴结肿大等为特征。焦痂与溃疡是该病的特殊体

征。当患者皮肤被咬后,首先出现红色丘疹,继而变为水疱,然后中心部坏死,形成黑色痂皮,即焦痂。焦痂好发于腋窝、腹股沟、腰、背等人体潮湿、气味较浓的部位。恙虫病的首发症状是高热,易被患者认为是感冒而忽视或延误治疗。恙虫幼虫叮咬部位较为隐蔽,焦痂(或溃疡)不痛不痒难以发现,加上患者病史诉说不清时,也容易被误诊。

如何预防呢?专家提醒市民,做好个人防护是预防恙虫病的有效措施。田间劳作或野外作业时,应束紧袖领及裤脚口,并在袖口、领口、皮肤外露部位涂抹驱避剂(如驱蚊液、避蚊胺等),减少恙螨的附着或叮咬;野外作业后,及时拍打衣物,抖落附着的恙螨;户外劳作回家后,要及时更换衣物,衣物单独放置、清洗;及时洗澡,重点擦拭腋窝、腰部等皮肤柔软处。

需要特别注意的是,有恙螨叮咬史或野外活动史者,一旦出现发热、皮

肤焦痂或溃疡、淋巴结肿大以及皮疹等疑似症状或体征时,应及时到正规医疗机构就医,并主动告知医生相关暴露史。恙虫病不是自限性疾病,不会自愈,需要及时就医,尽早治疗。

监督抽查

304家医疗卫生机构

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹)近日,烟台市卫生监督所根据出台的随机监督抽查方案,对医疗卫生机构进行了抽查,切实保障医护人员和广大群众健康权益,促进医疗机构依法、规范开展传染病防治工作。

全市共抽查医疗卫生机构304家,其中二级以上医疗机构17家、一级医疗机构6家、疾病预防控制机构7家、其他未定级医疗机构274家,监督完成率为100%,对于抽到的单位采取分类监督综合评价方式进行系统的监督检查。

抽查中发现个别单位存在未对医疗废物进行登记;未设立医疗废物的暂时贮存设施、设备,未设置明显的警示标识;未按照类别将医疗废物分置于防渗漏、防锐器穿透的专用包装物或者密闭的容器内等问题。执法人员对检查中发现问题均当场下达了《卫生监督意见书》,对未履行法定职责的单位或个人依法依规严肃查处。

此次抽查共立案查处35起,其中二级以上医院警告1起,基层医疗机构警告23起、罚款12起。

粪菌移植

可安全有效抑制耐药菌

近日发表在美国《科学·转化医学》杂志上的一项新研究说,粪菌移植在抑制人体内耐药菌繁殖方面是安全有效的。如果进一步临床试验成功,该方法有望用于有多重耐药菌感染风险的人群,如接受器官移植的患者等。

目前,抗生素耐药性已成为全球性问题,最主要挑战是“超级细菌”的出现,这类细菌对多种药物具有最强的耐药性。

粪菌移植又称粪菌转移,指用来自健康人粪便中的功能菌群替换或强化患者的肠道菌群,从而实现肠道及肠道外疾病的治疗。

在一项初步临床试验中,美国埃默里大学研究人员领衔的团队为11名接受肾移植的患者进行了粪菌移植。接受器官移植的患者可能面临多重耐药菌感染风险。

根据随机选择,一部分患者在肾移植手术后立即接受粪菌移植,另一部分患者在肾移植手术36天后粪便样本显示多重耐药菌阳性迹象情况下接受粪菌移植。如果患者接受一次粪菌移植后多重耐药菌检测仍然呈阳性,他们将接受第二次粪菌移植。

试验显示,在完成所有治疗的9名患者中,最终有8人多重耐药菌检测呈阴性。该结果表明,粪菌移植可能通过提供竞争性菌株减少患者体内多重耐药菌,该疗法还可能减少多重耐药菌感染的复发。

研究人员认为,粪菌移植可能在改善器官移植患者治疗、降低其他患者群体的医疗费用等方面具有广泛意义,但还需通过进一步临床试验来确定合适的移植剂量等问题。

据新华社