

钢绳突然断裂，上吨货物压伤工人

全身多处骨折，经医护人员近3个月精心救治，健步出院

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲

3个月前，一工地突发意外，一名外省籍建筑工人被上吨货物压住，经过烟台山医院东院创伤中心的紧急抢救，患者扛过全身多发伤、术后休克、术后挤压综合征等重重难关后，日前健步出院。

男子身体多处重伤

6月25日下午，某建筑工地装卸货物的钢丝绳突然断裂，一名建筑工人被上吨的货物压住。工友们急忙将其扒出，紧急送往烟台山医院东院急诊科。

烟台山医院东院创伤中心副主任潘继明告诉记者，当日15:51患者入院时，急诊CT显示寰枢椎间隙不对称、颈椎横突骨折、双肺挫裂伤、双侧液气胸、多发肋骨骨折、

心包积液、右侧锁骨骨折、右侧肩胛骨骨折、肝脾毛糙并周围高密度影、右侧肾上腺血肿、左桡骨远端骨折、舟骨形态毛糙。患者生命体征稳定，但身体多处重伤、无尿、腹内情况不明确。“我们立即启动创伤中心救援机制，指挥医护人员扩容补液、导尿、行动脉血压监测、备血、予止血药物，联系胸外科、肝胆外科、泌尿外科、急诊骨科等紧急会诊。”

潘继明说。17:50，患者血压下降至68/48mmHg，接诊医师孙玉金已经完成了深静脉穿刺置管，输注胶体及泵入去甲肾上腺素联合间羟胺稳定循环。此时，床边超声显示，患者的肝脾周围积液增多。肝胆外科医师刘艳国马上通过腹腔穿刺为患者抽出不凝血，提出需紧急剖腹探查以挽救生命。

“综合会诊意见，我们第一时间联系手术室，安排急诊手术、备血，派医生观察护送，将患者运送至手术室。”潘继明告诉记者，肝胆外科主任费立明带领手术团队，历经5个小时，为患者成功实施胰腺体尾切除+全脾切除+肝脏止血+胃动脉结扎+膈肌修补术。6月26日1:40，患者终于返回急诊ICU——危急重大的多发伤抢救首战告捷！

术后难题接踵而至

但是，患者术后休克依然存在，呼吸衰竭、创伤性凝血病、酸中毒、低蛋白血症、脏器功能恢复等是摆在急诊ICU创伤中心团队面前的一系列难题。

次日，患者的胸腔积血增多压迫肺不张，医护为其做了右侧胸腔闭式引流。肌酐升至

457mmol/L，查肌红蛋白大于3000ng/ml，出现少尿……“这是典型的挤压综合征，一般多见于受压6小时以上的患者。”潘继明说。

枸橼酸抗凝持续床旁血滤、补充凝血物质、监测凝血指标、注意胸腹腔引流液性状……各项治疗有惊无险地展开。患者又出现双下肢静脉超声时多发血栓，医护考虑到造影剂肾损害等，暂时实施动态观察。

7月15日，患者尿量正常，停掉血滤观察；7月18日，拔除气管插管。8月1日，血管外科医生董建新为患者做下肢血管

滤器置入后，再由手外科副主任侯忠军进行尺桡骨骨折固定手术，8月9日，患者被从ICU转到了急诊创伤病房。

胰腺断裂，进食成“老大难”

“从得知患者胰腺断裂后，营养治疗一直被反复提及和讨论。因为这关系着整个治疗的成败。”潘继明说。

患者早期生命体征稳定后，东院急诊重症监护室护士长刘晓玲带领团队，采取静脉营养支持。可休克纠正后，患者的胃肠功能却迟迟不能恢复，尤其刚开始，鼻饲只要超过200-300ml营养液，患者就会立即腹痛如绞。刘晓玲和科室营养治疗小组，联合医院中医科，为患者“独家定制”营养支持，3周后患者终于可

以鼻饲一整瓶500ml营养液。但是，新的问题又出现了。患者因长期不能正常进食，胆囊淤积排出不畅。8月31日，患者因腹痛无法进食和入睡。急诊科医护人员在超声下为其行胆囊穿刺引流，并配合药物治疗，患者终于可以正常进食并配合低脂饮食。9月22日，历经近3个月的治疗，患者健步出院，回家休养。

作为省级创伤中心，烟台山医院创伤中心自成立以来，已形成了一条无缝连接的救治链。

“急病急治、多发伤多学科联合救治，我们打造了响应迅速、衔接紧密、治疗精准、配合默契的生命救护体系，争取在最短时间内给病人以及时、有效、全面的综合救治，为病人争取最大的生命希望。”潘继明说。



深度睡眠不会切断大脑与外界的联系

睡眠被普遍认为是一种与环境脱节的行为状态，睡觉就意味着人对周围环境的意识中断。但一项最新的研究显示，深度睡眠并不会完全切断大脑与外界的联系。

美国西北大学等机构的研究团队日前在英国《自然·神经学》杂志上发表论文说，受试者会根据研究人员说的话，在特定睡眠阶段作出微笑或皱眉的反应。

在一项研究中，研究人员观察了27名发作性睡眠病患者和22名没有该疾病的人，发作性睡眠病的特征为白天犯困以及清醒梦的出现频率较高。研究团队通过固定在头皮上的电极捕捉电信号生成的脑电图记录研究对象脑活动。

研究发现，当这些研究对象睡觉时，研究人员反复要求他们皱眉或微笑，所有人能对至少70%的提示作出正确回应。与此同时，所有人的回应率在快速眼动睡眠期间更高，快速眼动期间会出现深度睡眠但大脑相对其他睡眠阶段更为活跃。

研究人员表示，类似研究或能让研究人员进一步了解各种睡眠疾病，包括失眠和梦游，还能发现哪些脑区会在睡眠中保持活跃，以及它们与意识的关联。

据新华社

5起违规处理 医疗废物行为被查处

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹)近日，烟台市卫生和计划生育监督所在对辖区内多家诊所随机监督检查时，发现5起违反《医疗废物管理条例》的违法行为。

医疗废物是指医疗卫生机构在医疗、预防、保健以及其它相关活动中产生的具有直接或者间接感染性、毒性以及其它危害性的废物，是划归在《国家危险废物名录》的危险废物。医疗行为中产生的棉签、注射器、针头等都属于医疗废物。医疗废物如不规范处置，可能会引起疾病传播和突发公共卫生事件。在《医疗废物管理条例》中，对医疗废物的收集、运送、贮存、处置等都有严格的规定，同时对违反《医疗废物管理条例》的行为也有明确的法律责任规定。

近日，烟台市卫生和计划生育监督所的行政执法人员在检查时发现5起违反《医疗废物管理条例》的违法行为。有的诊所虽然按照要求打包好医疗废物，但是堆放在非贮存地点；有的诊所随意改动医疗废物暂时储存点，与技工室在一起，或与处置室在一起，甚至使用普通垃圾分类桶和网上随意购置的纸盒盛放医疗废物。行政执法人员当场立案查处。

今年，全省推行“智慧卫监”综合管理，将医疗废物在线监管纳入重点项目，烟台市也在加快推广全市医疗机构医疗废物在线监管系统，目前二级以上医疗机构已有不少已经完成在线监测，能够有效避免出现医疗废物违法收集、贮存的情况。

市120三天救治心脑血管急症350人

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)受强冷空气影响，港城迎来大范围降温，心脑血管急症高发。据市120急救指挥中心统计，11月3日8:00-6日8:00，共接到呼救电话5205个、调度派诊1449次，救治各类急危重症患者1374人，其中，救治心脑血管急症患者350人，较平时显著增加。

4日凌晨，莱阳刘大叔突

发左侧肢体活动不灵、言语不清等症状。急救人员到达后，给予吸氧、输液等治疗，刘大叔被转往医院进一步治疗。经诊断，刘大叔系脑血栓。5日19时许，栖霞市张阿姨出现胸前区疼痛、呼吸困难等症状，家人立刻拨打了120。急救人员很快到达现场，给予吸氧、心电监护、建立静脉通路等急救处置，并将张阿姨迅速送往医院。经诊断，张阿姨为急性冠脉综合征。6日5时，招远徐阿姨突然晕倒在地，意识不清。市120急救指挥中心闻讯后派救护车火速前往，

急救人员给予了相应急救措施。据了解，徐阿姨既往有高血压、脑出血病史。

气温骤降是诱发心脑血管疾病的重要因素之一。心脑血管疾病的发病与气温波动关系较为密切，气温下降会刺激血管壁收缩，导致血液流通受限，心脑血管疾病高发。本周将迎来立冬节气，标志着港城将正式进入冬季。市120急救指挥中心提醒，广大市民要关注天气变化，适当增加衣物，特别是既往有脑血管疾病史的市民，

要定期复查，外出时注意保暖，如出现明显不适，第一时间拨打120。

