



今天市区天气

多云间阴，有阵雨
西到西北风6-7级阵风8-10级
8~18℃



明天市区天气

晴转多云
西北风转南风3-4级转4-5级
9~15℃



后天市区天气

晴
南风3-4级
10~19℃

今天市区多云间阴，有阵雨

最低气温8℃ 最高气温18℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)

今天全市多云间阴，北部地区有阵雨，西到西北风。明天全市阴，北部地区局部有阵雨，转晴，西北风转南风，有霜冻或轻霜冻。后天全市晴转阴，局部地区有阵雨，南风为主，内陆地区有霜冻。

烟台市气象台5日发布天气预报：
继续发布寒潮蓝色和大风橙色预警

信号，受强冷空气影响，5日傍晚到6日夜间我市将出现寒潮天气，伴随大风、强降温降雨。西到西北风，烟台沿海海面最大风力8-9级阵风10-11级，陆地6-7级阵风8-10级。过程降温幅度8℃左右，预计7日早晨全市最低气温2-5℃，有霜冻或轻霜冻。另外，5日傍晚到6日白天，全市阴有小雨，局部中雨。请

注意防范寒潮大风和强降温对交通运输、工农业生产等的不利影响。

烟台市区，6日白天，多云间阴，有阵雨，西到西北风6-7级阵风8-10级，最低气温8℃，最高气温18℃。

7日，晴转多云，西北风转南风3-4级转4-5级，9~15℃。

8日，晴，南风3-4级，10~19℃。

用人单位否认劳动关系，怎么办？

山东行至远律所陈慧梅律师直播间以案说法获赞

本报讯(YMG全媒体记者 任雪娜 摄影报道)11月3日晚7时，烟台市融媒体中心融媒体普法栏目“律师来啦”按时开播。一小时的直播里，山东行至远律师事务所主任陈慧梅律师围绕劳动争议进行以案说法，内容详尽，获网友点赞。

陈慧梅律师自1999年开始专职从事法律服务，现任山东行至远律师事务所主任，同时兼任烟台市律师协会刑事诉讼专业委员会副主任、烟台市人民检察院人民监督员、烟台经济技术开发区律师协会副会长、烟台大学法学院特聘教师。作为团队负责人，她坚持学习、探索创新，积极投身新业务创新领域，先后以合规指导律师、第三方监管人身份参与多个烟台市首批试点合规案例中。

直播开始，陈慧梅律师介绍了她指导办理的一起劳动争议案件，该案例的一个焦点问题是员工与用人单位(果蔬商行)之间的劳动关系是否成立。因证据显示，该员工从事的是兼职，按日结算工资，且不受用人单位管理约束，仲裁机构最终未能支持该员工基于劳动关系请求的未签劳动合同、双倍工资补偿等诉求。直播中，陈律师还引申开来，针对很多单位出于经营需要可能都会有招用劳务人员的情况，支招如何避免被认定成事实劳动关系。她介绍，企业招用劳务人员时，也应当与其签订明确的劳务协议，写明双方为劳务关系。同时，针对劳务人员的管理制度和方式应当区别于正式员工；劳务人员的选聘一般都是企业临时性或短期性岗位，针对该类型的人员并不必然需要遵守企业全部的管理制度。



度，如作息时间、休息休假、考勤请假方面的内容，或调动、晋升、降职等具有人身依附性的用人管理规定，应当根据具体的工作内容和形式制定更加灵活的管理方式。最后，劳务人员的薪酬计算一般根据实际工作时长或者工作量来进行计算，所以企业应当做好工作量的统计及工作成果的验收记录，并以此向劳务人员支付相应费用，费用支付时应避免使用“工资”“代发工资”“代发薪酬”等备注。一个小时的直播中，陈慧梅律师围绕劳动者能通过哪些证据证明自己和单位有劳动关系、用人单位在招聘、用工过程中如何避免权益受损等问题进行了深

入浅出的普法，网友纷纷点赞。

让学法、知法、用法成为我们的生活习惯。市民平时也可拨打“烟台民意通”热线6601234进行法律咨询。还可通过“烟台观察”“法治烟台”抖音号私信留言咨询内容及联系方式。市民在咨询法律问题时尽量做到客观、详尽，便于律师更有针对性地进行回复。



国外一项新研究表明 少吃盐或有助于预防糖尿病

新华社北京11月5日电 患糖尿病风险较高的人通常会避免吃糖，一项新研究表明，少吃盐也可能有助于预防2型糖尿病。

美国图兰大学等机构的研究人员近日在美国《梅奥诊所学报》上发表论文说，他们调查了在英国生物医学数据库登记的超过40万名成年人的盐摄入量，在时间中位数接近12年的随访中，参与者中逾1.3万人患上2型糖尿病。

调查发现，与“从不”或“很少”向食物中添加盐的人相比，“有时”“经常”或“总是”向食物中添加盐的人患2型糖尿

病的风险分别高出13%、20%和39%。

研究人员说，这表明高盐摄入与患2型糖尿病风险增加有关。先前研究发现，限制盐的摄入可降低患心血管疾病和高血压的风险，而这项研究表明，少吃盐也可能有助于预防2型糖尿病。

研究人员表示，目前尚不清楚为何高盐摄入会与患2型糖尿病的风险有关，可能是因为盐会促使人们吃得更多，增加肥胖、炎症等风险，进而引发糖尿病。接下来，他们将开展临床试验，控制参与者的盐摄入量并观察效果。



俄战略核潜艇成功试射 “布拉瓦”弹道导弹

新华社符拉迪沃斯托克11月5日电 俄罗斯国防部5日在官网发布消息说，俄战略核潜艇“亚历山大三世”号日前进行了“布拉瓦”海基洲际弹道导弹水下发射试验，导弹从白海水域发射，成功落到堪察加半岛库拉靶场指定区域。

俄国防部的消息说，此次发射是国家测试收尾阶段的一部分，之后将确定该潜艇是否列装俄海军。消息没有提及导弹试射的具体时间。

“北风之神-A”级战略核潜艇“亚历山大三世”号可装备16枚弹道导弹“布拉瓦”和现代鱼雷武器。“布拉瓦”弹道导弹由莫斯科热力工程研究所研制，是俄最新海基三级固体燃料潜射导弹，平均射程超过8000公里。

美军在地中海东部 举行双航母演习

新华社北京11月5日电 美国海军第六舰队确认，美军派往地中海东部的两个航空母舰打击群日前举行了为期三天的联合演习。

部署在意大利那不勒斯的第六舰队3日在一份新闻稿中说，“福特”号和“艾森豪威尔”号航母在过去三天展开联合演习，内容包括弹道导弹防御、舰载机互降、海上补给和海上治安行动，参与人数超过1.1万人。作为北大西洋公约组织盟友，意大利也派出两艘军舰参加这次演习。

新一轮巴以冲突爆发后，美国随即向以色列输送大量航空炸弹、炮弹等武器弹药，供以色列轰炸和炮击巴勒斯坦加沙地带。美国同时向地中海东部派遣两艘航母，另外增派多架战机，威慑黎巴嫩真主党和伊拉克境内的亲伊朗民兵组织。

美军还在中东地区部署“萨德”导弹防御系统并增派“爱国者”防空导弹营。美国防部10月26日宣布，将向中东增兵900人，其中包括防空系统操作人员。

以色列轰炸加沙一难民营 致数十人死亡

新华社加沙11月5日电 据巴勒斯坦通讯社5日报道，以色列4日晚轰炸加沙地带中部的迈加齐难民营，造成51人死亡，遇难者大部分为妇女和儿童。

另据报道，巴勒斯坦加沙地带卫生部门一名发言人5日在一份声明中说，有超过30人在以军对迈加齐难民营的轰炸中丧生，另有数十人受伤，受伤者已被送往医院救治。

巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)5日在一份声明中说，以军直接对难民营内民居进行轰炸，死者大部分为妇女和儿童。

以色列尚未对上述消息发表评论。