

我为群众办实事  
基本医疗篇·

# 争分夺秒，保障“脑”健康

世界卒中日，听芝罘医院专家讲解脑卒中防治



## 突发卒中 紧急送医是关键

“突发言语不清伴右侧肢体无力一小时，颅脑MRI提示左侧基底节区新发脑梗死。”前几日，家住青岛的王先生来烟台出差，突发急性脑卒中，发病后在朋友的帮助下紧急送到芝罘医院进行诊治。

经过一系列评估后，芝罘医院神经内科医师为患者采用静脉溶栓治疗，出院时王先生言语不清及肢体无力症状已经完全缓解。

## 早期识别 积极应对脑卒中

一旦发生脑卒中，家属除第一时间拨打120急救外，进行正确的院前急救，也至关重要。在等待救护期间，家属应保持镇定，切忌慌乱紧张，不能猛烈摇动患者身体，尤其是头部，以防病情加重，应让患者去枕平卧，松开病人衣领，头部向一侧歪斜，保持患者气道畅通，并清除口腔呕吐物，以免呕吐物堵塞气管。此外，在患者病情不明时，不要给患者吃任何药物。

“诱发脑卒中有两类危险因素，

血等元素导致血液进入脑实质的间隙中形成的血肿。

“抽烟饮酒、肥胖、高血压、高血脂以及长期熬夜等生活饮食不规律都会引发脑卒中。”姜静媛介绍，在临床症状上，脑卒中主要表现为突然出现的偏侧肢体无力或麻木、突发言语不清、一侧面部瘫痪、偏侧视物不清、头晕伴走路向一侧歪斜、剧烈的头痛等情况。

一类是不可控因素，如年龄、性别、遗传等，另一类则是可控因素，如高血压、高血糖、高血脂、吸烟、肥胖等，对于可控因素的有效预防可减少脑卒中加重的几率。”姜静媛说，定期测量血压、血糖、血脂以及定期体检，发现“三高”等问题早防早治；养成健康的生活方式，戒烟戒酒、控制饮食、增加活动、减轻体重，饮食以低盐、低糖为主，丰富膳食种类。同时，工作上适当放松，减少压力，避免过度劳累，保证睡眠时间。

## 把握黄金4.5小时 挽救患者生命

对于脑卒中患者来说，时间就是大脑，时间就是生命。以脑梗死为例，每耽误一分钟大约就有190万个脑细胞死亡，此时，需要患者在发病4.5小时内被及时送达有救治卒中患者能力的(综合)卒中中心，得到规范诊疗，多数可以明显恢复，甚至完全恢复。因此，及时发现、及早治疗，可以第一时间挽救患者的生命。

“早上吃完饭正准备收拾家务，突然发现自己右胳膊抬不起来，右腿也走不动路，还差点摔倒在地。”居民王女士说道，随后，王女士的女儿立即拨

打120送到芝罘医院急诊科就诊，当班医生迅速询问病情及查体后，考虑“脑卒中”，立即开通“卒中优先”绿色通道，陪同患者进行颅脑CT检查，并与神经内科等多个科室进行会诊。

“经过分析检查结果，并与患者家属充分沟通后，立即启动静脉溶栓治疗，在争分夺秒的溶栓后，王女士的身体恢复正常，行动再次自如。”患者被送到卒中中心之后，我们根据检查结果进行评估，一般会采用静脉溶栓来进行治疗，以减轻脑细胞的损伤，极大增加患者恢复的机会，减少或避免残疾的发生。”姜静媛说。

“脑卒中患者一分钟、一秒钟都不能耽误。”作为初级卒中中心，芝罘医院通过联合神经内科、急诊科、影像科、检验科等多个科室合作，为患者提供快速、高效、优质的救治服务，积极参与急性脑卒中患者的抢救与治疗、脑卒中的预防及对辖区内居民进行脑卒中防治知识的科普教育工作。下一步，芝罘医院将积极推进卒中救治网络与防治体系建设，承担起区域卒中防治中心的功能，最大限度缩短救治时间，更好地为居民健康保驾护航。

本报讯(芝罘融媒记者 王睿 通讯员 张敏 摄影报道)卒中，俗称“中风”，因其具有的高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率等特点，也被称为“人类健康的头号杀手”。

10月29日是第18个“世界卒中日”，主题为“卒中识别早，救治效果好”，旨在普及脑卒中防治知识，提高群众自我防护意识。那么，什么是卒中？早期有哪些症状？如何预防卒中？记者根据部分真实案例，采访到芝罘医院神经内科主任姜静媛，一起了解卒中的相关知识。

