

我为群众办实事  
基本医疗篇

# 争分夺秒，保障“脑”健康

世界卒中日，听芝罘医院专家讲解脑卒中防治



本报讯(芝罘融媒记者 王睿 通讯员 张敏 摄影报道)卒中,俗称“中风”,因其具有的高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率等特点,也被称为“人类健康的头号杀手”。

10月29日是第18个“世界卒中日”,主题为“卒中识别早,救治效果好”,旨在普及脑卒中防治知识,提高群众自我防护意识。那么,什么是卒中?早期有哪些症状?如何预防卒中?记者根据部分真实案例,采访到芝罘医院神经内科主任姜静媛,一起了解卒中的相关知识。



## 突发卒中 紧急送医是关键

“突发言语不清伴右侧肢体无力一小时,颅脑MRI提示左侧基底节区新发脑梗死。”前几日,家住青岛的王先生来烟台出差,突发急性脑卒中,发病后在朋友的帮助下紧急送到芝罘医院进行诊治。

经过一系列评估后,芝罘医院神经内科医师为患者采用静脉溶栓治疗,出院时王先生言语不清及肢体无力症状已经完全缓解。

脑卒中是指脑血管在某部位突然破裂或阻塞导致脑组织损伤的疾病,是一种急性脑血管疾病,也是严重危害居民健康的重大慢性病。脑卒中可以分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中两大类,也就是“脑梗死”和“脑出血”。心源性栓塞、大动脉粥样硬化斑块、小血管闭塞等都是引发脑梗死的主要因素,而脑出血则是由高血压脑出血、动脉瘤破裂的蛛网膜下腔出

血等因素导致血液进入脑实质的间隙中形成的血肿。

“抽烟饮酒、肥胖、高血压、高血脂以及长期熬夜等生活饮食不规律都会引发脑卒中。”姜静媛介绍,在临床症状上,脑卒中主要表现为突然出现的偏侧肢体无力或麻木、突发言语不清、一侧面瘫流口水、偏侧视物不清、头晕伴走路向一侧歪斜、剧烈的头痛等情况。



## 早期识别 积极应对脑卒中

如何在早期识别脑卒中,避免残疾呢?姜静媛表示,识别脑卒中早期症状可用“BE FAST”口诀,“B”是指平衡,平衡或协调能力丧失,突然行走困难;“E”是指眼睛,突发视力变化,视物模糊困难;“F”是指面部,面部不对称,口角歪斜;“A”是指手臂,手臂突然无力或麻木,通常出现在身体一侧;“S”是指语言,说话含混、不能理解别人的语言;“T”是指时间,一旦发现上述卒中早期症状,应立即拨打120急救电话,立刻就医。

一旦发生脑卒中,家属除第一时间要拨打120急救外,进行正确的院前急救,也至关重要。在等待救护期间,家属应保持镇定,切忌慌乱紧张,不能猛烈摇动患者身体,尤其是头部,以防病情加重,应让患者去枕平卧,松开病人衣领,头部向一侧歪斜,保持患者气道畅通,并清除口腔呕吐物,以免呕吐物堵塞气管。此外,在患者病情不明时,不要给患者吃任何药物。

“诱发脑卒中有两类危险因素,

一类是不可控因素,如年龄、性别、遗传等,另一类则是可控因素,如高血压、高血糖、高血脂、吸烟、肥胖等,对于可控因素的有效预防可减少脑卒中加重的几率。”姜静媛说,定期测量血压、血糖、血脂以及定期体检,发现“三高”等问题早防早治;养成健康的生活方式,戒烟戒酒、控制饮食、增加活动、减轻体重,饮食以低盐、低糖为主,丰富膳食种类。同时,工作上适当放松,减少压力,避免过度劳累,保证睡眠时间。

## 把握黄金4.5小时 挽救患者生命

对于脑卒中患者来说,时间就是大脑,时间就是生命。以脑梗死为例,每耽误一分钟大约就有190万个脑细胞死亡,此时,需要患者在发病4.5小时之内被及时送达有救治卒中患者能力的(综合)卒中中心,得到规范诊疗,多数可以明显恢复,甚至完全恢复。因此,及时发现、及早治疗,可以第一时间挽救患者的生命。

“早上吃完饭正准备收拾家务,突然发现自己右胳膊抬不起来,右腿也走不动路,还差点摔倒在地。”居民王女士说道,随后,王女士的女儿立即拨

打120送到芝罘医院急诊科就诊,当班医生迅速询问病情及查体后,考虑“脑卒中”,立即开通“卒中优先”绿色通道,陪同患者进行颅脑CT检查,并与神经内科等多个科室进行会诊。

经过分析检查结果,并与患者家属充分沟通后,立即启动静脉溶栓治疗,在争分夺秒的溶栓后,王女士的肢体恢复正常,行动再次自如。“患者被送到卒中中心之后,我们根据检查结果进行评估,一般会采用静脉溶栓来进行治疗,以减轻脑细胞的损伤,极大增加患者恢复的机会,减少或避免残

疾的发生。”姜静媛说。

“脑卒中患者一分钟、一秒钟都不能耽误。”作为初级卒中中心,芝罘医院通过联合神经内科、急诊科、影像科、检验科等多个科室合作,为患者提供快速、高效、优质的救治服务,积极参与急性脑卒中患者的抢救与治疗、脑卒中的预防及对辖区内居民进行脑卒中防治知识的科普教育工作。下步,芝罘医院将积极推进卒中救治网络与防治体系建设,承担起区域卒中防治中心的功能,最大限度缩短救治时间,更好地为居民健康保驾护航。

