

## 书写群众满意的莱山“民生答卷”

# 我区实施文化惠民工程,推动群众性文化体育活动发展,创造良好健身环境—— 幸福生活“动”起来

本报讯(YMG全媒体记者徐睿 摄影报道)在旭日初升、夜幕降临之时,走进我区的各个公园及社区广场,随处可见热爱健身的市民,散步、骑车、跑步、踢球,忙得不亦乐乎。到了周末、假日,图书馆、文化馆、剧院等公共文化场馆成为市民休闲放松的好去处……今年以来,我区大力实施文化惠民工程,提升区级文化服务水平,同时,以全民健身工程建设为抓手,为群众创设良好的健身环境,推动群众性文化体育活动发展,让高质量、接地气的文体活动融入全区每个角落,群众的幸福生活也随之“动”起来。

### 大力实施文化惠民工程

“大家学得很快,我们再练一遍就可以了。”近日,区文旅局举办的基层文艺骨干培训在院格庄街道举办,志愿者王丽老师为街道文艺骨干们带来了京剧《苏三起解》选段,淋漓尽致地展现了青衣唱腔的圆润、武旦身段的利落。“这样的文艺培训活动太好了,老师教得也好,回去以后我们就可以在村里演出了。”学员陈大姐说。

今年以来,我区已经举办了两期基层文艺骨干培训活动。“眼下这一期,我们在各个街道培训9天,培训人数将达到1000余人次。”区文旅局相关负责人介绍,作为深入实施文化惠民工程的一部分,我区不仅开展基层文艺骨干培训,还为20余个农家书屋配备了图书,年放映电影达到1100场。区图书馆、文化馆也开展了各类公益文化讲座、展览620余场次,区文化馆开设公益提升区级文化培训班948个,培训学员20万人次;胶东剧院全年引进高水平演出50场、公益性演出5场;烟台城市美术馆举办了文化展览30场。

城市的发展因文化而焕发更多光彩。我区精心举办各类文化活动,在全省乃至全国创出了品牌。今年暑假,2023年中国(烟台)珠算文化年会暨第八届“半岛杯”珠算文化节在我区举办,来自



全国22个省、直辖市、自治区的珠算文化代表团及俄罗斯、澳大利亚、马来西亚等地的选手参赛。选手雅罗斯拉夫萨达耶夫说:“为了参加这次比赛,我非常努力,每天都在学习,练习非常多。珠算对我的帮助特别大,在学校里考试会变得更简单,在生活中也可以解决一些数学问题。”

我区在常态化推出“激情盛夏·润泽莱山”海滨消夏群众文化展演,“我们的节日”主题文化活动、专业艺术院团走基层、“戏曲进乡村”等活动的基础上,今年又举办了《我要上迷笛》乐队选拔大赛——山东总决赛、迷笛现场——万物生、“美好Yeah莱山”美食季启动暨烟大商圈促消费演出、2023中国首届非遗服饰文化艺术节山东站、“音你而来·乐动商圈”烟大商圈摇滚之夜、“梧桐

原创音乐之夜”等特色演出活动。全年各类文化惠民演出达到800余场。

### 群众体育赛事蓬勃发展

今年,最热门的群众体育赛事是什么?——无疑是“村超”和“村BA”。如今,在我区也有了“村BA”。

10月23日下午5时,莱山经济开发区盛泉广场人声鼎沸,一场激烈的“村BA”篮球赛正在火热进行。随着裁判员一声哨响,球员们在赛场上激情飞扬,穿插跑动、卡位抢板、带球上篮一气呵成,你守我攻、你攻我防,精彩进球接连不断。赛场旁,村民们为球员的精彩表现呐喊助威,欢呼声、呐喊声此起彼伏,精彩的比赛让村民们一饱眼福。

体育强国的基础在于群众体育。“村BA”等各类群众体育赛事频频广受欢迎,原因就在于“低门槛”甚至“零门槛”,处处皆可健身、人人都能参与。今年以来,我区就举办了多项各种类型的群众体育赛事,极大地满足了广大群众的健身需求。

1月1日,在瀑拉谷酒庄举办2023首届莱山元旦迎新跑暨首届莱山葡萄酒山地马拉松赛,共有300余名选手参加比赛,让参赛者享受了一场跑步和美食的约会;3月5日,在解甲庄街道朱柳村举办2023年第二届烟台女子马拉松赛,来自26个省份的700余名选手参与比赛,选手们用奔跑的方式迎接第113个国际妇女节的到来;4月30日—5月2日,在院格庄街道举办2023朱雀168超级越野赛,此次越野赛是胶东地区首场超长距离越野跑赛事,吸引来自法国、英国、新加坡



等国家以及国内30个省、自治区的600余名选手参赛,既宣传推介了城市形象,又推动了节假日经济发展。

5月20日,我区在万象汇广场举办2023年烟台市第三届社区运动会启动仪式暨莱山区全民健身社区运动会,共300余名群众参加活动,比赛精心设置了托球跑、眼疾手快、趣味投篮等趣味项目;6月3日,在莱山区第二实验小学举办2023年烟台市第十三届全民健身运动会开幕式暨山海健步走活动,活动以“动享烟台,激‘请’你我”为主题,来自市直和莱山区两级机关工作人员、部分市属企业职工、高等学校和社会各界体育爱好者约3000人参加;10月14日,举办莱山区2023年度机关运动会,全区共32支代表队1800人次运动员参加篮球、足球、羽毛球、乒乓球、拔河、八人跳大绳、田径和趣味类项目比赛,在展示全区干部职工精神风貌、加强机关文化建设、繁荣机关文体事业等方面发挥了积极作用。

### 全民健身促进全民健康

全民健身事关全体人民的健康,全民健身运动的普及程度也是衡量一个地方现代化程度的重要标志。

今年以来,我区以全民健身工程建设为抓手,为群众创设良好的健身环境,对全区3000余件健身器材进行全覆盖巡检,对达到报废期和破损严重的器材进行统计登记,列入更换维修计划,针对锈蚀器材打磨喷漆、损坏器材更换零部件、报废器材整体更换、基础松动器材进行加固,确保群众使用安全有序。今年,共争取市级体育彩票公益金,为17个社

区和5所学校捐赠安装90件体育健身器材。

我区全民健身指导体系在今年也日趋完善,先后组织区级健身大队骨干成员开展健身气功、柔力球、健身球、健身腰鼓等健身项目提高班20余次,利用集中学习进行“充电”,进一步提升技能水平,为进基层服务打好基础。组织开展2023年全区健身气功、太极拳社会体育指导员培训班,邀请3名国家级和9名省级社会体育指导员组建讲师团为学员授课,两次培训班累计参训200余人,培训考核合格的学员获得三级社会体育指导员证书,成为优秀的全民健身的宣传者、科学健身的指导者和群众健身活动的组织者。

全民健身,重在参与。近日,在区老年人体育协会的支持下,滨海路街道上海滩花园太极拳活动基地正式挂牌,邀请专业指导老师武永江、方丽萍开展社区太极拳培训活动。社区居民刘阿姨说:“虽然动作不多也不难,但我们已经出汗了,感觉很舒畅。这样既能强身健体,又能广交好友的活动,以后一定多参与。”

为深化“品质莱山·幸福家园”党建品牌,提高社区居民生活品质,我区立足居民需求,积极开展优秀健身项目进社区活动,助力品质社区创建工作,选派省级以上优秀教练员先后走进初家街道、滨海路街道、黄海路街道和莱山经济开发区各品质社区进行健身气功八段锦、太极拳、健身球、柔力球等健身项目推广培训10余场,通过公益推广和科学指导习练的方式,引导居民群众学习健身项目,普及推广科学健身方法,吸引更多的居民参与进来、动起来,以全民健身促进全民健康。

