

国内帕金森病“专家天团”到烟台义诊 22岁女孩确诊家族遗传式帕金森病



YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲 摄影报道

近日,国内帕金森病“专家天团”到烟台山医院东院区为烟威地区患者“一对一”义诊。“这几位义诊专家去北京都很难挂上号。听说这次到烟台义诊,我特意回莱阳把我妈接过来了!”一患者家属激动地说,“机会太难得了!”

由于义诊现场过于火爆,坐诊的专家临时从3名加到了5名,就诊人数从75人一直加号到115人,直到中午12时许才结束义诊。

86岁老人患病10年,已进入瓶颈期

按照活动安排,义诊从当天上午9点开始。但是不到8点,烟台山医院东院门诊大厅已经有不少患者排队等候。

8:50左右,3名国内帕金森病顶尖专家(中国医学科学院北京协和医院教授王含、徐州医科大学附属医院教授崔桂云、首都医科大学宣武医院教授毛薇)开始义

诊。当时,现场有近300名患者和家属。

记者注意到,患者以老人为主,约有1/3的老人坐在轮椅上。在崔桂云教授义诊台,第一位看诊的老人今年86岁,确诊帕金森病已经10年,坐在轮椅里左手不停抖动,眼神迷茫。家属告诉崔教授:“我妈白天严重嗜睡、叫不醒,

晚上反复起夜不睡觉,血压低,总是出现幻觉,说一些实际生活中根本不存在的事儿,经常惊恐、喊叫,以前吃的药无效了。”

崔教授让家属扶起老人,观察其站立情况,并让老人用手指抓东西。仔细询问后,他认为老人已经进入帕金森病中晚期,“虽然确诊10年了,但

实际发病时间应该在12年左右。现在治疗难度越来越大,药物也到了瓶颈期,这个年纪也不适合做手术治疗”。对于嗜睡、低血压、幻觉等问题,崔教授也一一给予了指导:少食多餐,吃饱了容易嗜睡,肉蛋奶放到晚上吃;白天做一些弧度训练;重新开些药物,老人病情应该会改善。

发病呈现年轻化,遗传因素居多

记者在义诊现场看到了几位年轻的患者。

一名24岁的小伙在烟台上大学,双手只要伸直就会发颤。崔教授让小伙举起水瓶,用笔画出连续的圆圈,最后教给他一招:“你回去后喝一些白酒,喝酒前录一下自己双手拿水瓶的视频,酒后再录一

次,然后发给医生,我们再来判断,这种震颤到底是否属于帕金森病。”

记者在采访中了解到,一名22岁的姑娘右侧上肢震颤20多天,无法做精细动作,确诊为家族遗传式帕金森病。她此次专程从龙口跑来向教授请教诊治方案。

“帕金森病高发于中老年人,现在已有年轻化趋势。”烟台山医院神经内科是本次义诊活动的承办方,主要研究帕金森病的主任医师孔敏告诉记者,该病在老年人疾病中排名第三,仅次于肿瘤和心脑血管病,发病率也在逐渐年轻化,临幊上出现不少年轻患者,遗传因素居多。她接

诊过一名25岁的女性患者,发病从肢体震颤开始,逐渐发展为持物笨拙。由于发现较早,属于疾病一期,用药物干预了8年后,按照科学、规范、个体化的治疗方案,又做了DBS脑深部电刺激术。现在患者症状明显减轻,生活质量基本没有受到太大影响。

“专家天团”来烟义诊很难得



帕金森病症状是什么?孔敏介绍,患者常有静止性震颤、肌强直、运动迟缓、姿势步态障碍等运动症状,还可能出现失眠、情绪低落、记忆力下降等非运动症状。帕金森病很容易被误诊和漏诊,需要到专业门诊进行专业鉴别。另外,帕金森病像高血压病一样,无法根治。只有科学规范进行早期干预,才能有效延缓病程发作带来的后期严重并发症。

据悉,在本次活动中,中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组组长陈海波教授带领的“专家天团”到访烟台山医院,参加“帕金森病门诊(诊疗中心)建设项目建设烟台站”的揭牌仪式和学术会议,其中重要一项便是为

烟威地区帕金森病患者义诊。山东省医学会对于本次义诊也提供了大力支持。“帕金森病国内顶尖专家来烟台为患者义诊,多年来就这一次。以后我们将努力创造机会,再次邀请专家团来烟义诊。”孔敏告诉记者。

烟台山医院东院区神经内科主任唐剑华告诉记者,本

次高规格的义诊活动之所以选择烟台山医院,是因为烟台山医院帕金森病门诊是烟威地区成立最早的帕金森专科门诊,2015年又在烟威地区率先开展脑起搏器治疗帕金森病,在国内率先开展帕金森病吞咽困难的评估及治疗。烟台山医院还是烟台市神经内科质控中心主任委员单位,负责对全市神经内科疾病质控的督导和检查。据悉,烟台山医院神经内科质控中心分东院和北院两个院区,北院神经内一、神经内二和东院区神经内科同质化管理。

本来计划11:30结束的义诊活动一直持续到12时许,专家团共为115名患者义诊。

孩子咳不停可能是得了百日咳 最有效的预防措施是疫苗接种

本报讯(YMG全媒体记者 张苹 通讯员 王朝霞 曾颖雪)咳咳咳,咳不停,宝宝不停咳嗽,让人揪心。市疾控中心专家提醒家长,遇到这种情况,宝宝有可能是得了百日咳。

百日咳,咳百日,什么是百日咳?专家说,百日咳是由百日咳鲍特菌感染引起的急性呼吸道传染病,通过飞沫传播,患者是唯一的传染源,常表现为反复剧烈咳嗽(阵发性痉挛性咳嗽伴“鸡鸣”样回声),病程可持续2-3个月。

典型的百日咳分为3个临床阶

段。卡他期:感冒样症状持续约1周,如流涕、喷嚏、咳嗽等;痉咳期:咳嗽会进一步加重,持续数周甚至数月,典型表现为阵发性痉挛性咳嗽,日轻夜重,连续十声至数十声短促的咳嗽,鸡鸣样吼声。咳嗽剧烈时可呕吐,患儿往往面红耳赤、涕泪交流、口唇发绀,甚至大小便失禁等;恢复期:持续2-3周,咳嗽逐渐减轻。

疫苗接种是预防百日咳的最有效措施。无细胞百白破疫苗(三联苗):3、4、5月龄完成基础免疫3针,18-24月龄加强1针。百白破灭活脊灰和b型流感染嗜血杆菌疫苗(五联苗):2、3、4月龄(或3、4、5月龄)完成基础免疫3针,18月龄加强1针。百日咳患儿隔离至痉咳后30天,接触者观察21天。人是百日咳鲍特菌的唯一天然宿主,传染是通过与百日咳患者的接触而传播,在敏感的家庭接触者中感染率为100%。

专家建议,隔离患者,密切观察接触者;对患者及早用红霉素、阿奇霉素等抗生素进行治疗。



味精加热后产生致癌物?

近来,网络上掀起一波国货热潮,被冷落多年的国货老品牌——莲花味精也再度翻红。与此同时,当年“杀死”味精的流言——味精加热后会产生致癌物,也再次出现。

我国味精的制作原料以小麦为主,小麦中的谷氨酸钠是味精的主要成分。味精在进入人体肠道被吸收后,谷氨酸钠会被分解成谷氨酸。后者是人体必需的氨基酸之一,可以在肝脏中参与糖代谢,降低血液中氨的浓度。谷氨酸还会在大脑中参与蛋白质及糖的代谢,可以在一定程度上改善大脑及神经中枢的功能。因此,味精对人体健康有一定益处。

当温度超过120摄氏度时,味精中的谷氨酸钠就会与其他物质发生一系列化学反应,进而转化为焦谷氨酸钠。人们之所以认为味精具有致癌性,就是因为焦谷氨酸钠含有致癌作用的成分。不过,在日常炒菜的过程中,饭菜温度极少能够达到120摄氏度。即便味精中的谷氨酸钠被转化为焦谷氨酸钠,量也是非常小的,对人体的影响微乎其微。

专家建议,由于焦谷氨酸钠也会降低味精的风味,因此炒菜时,味精最好在出锅前加入。这样不仅更健康,而且能够更好地发挥味精提鲜的功效。

科技日报

我市儿童累计接种疫苗及全程接种率省内领先

本报讯(YMG全媒体记者 张苹)记者从近日召开的2023年全市疾控业务工作推进会上获悉,今年以来,全市疾控工作取得显著成绩:建成1+4+4国家致病菌识别网网络实验室,全市传染病疫情保持总体平稳;1-7岁儿童累计接种疫苗及全程接种率均保持省内领先;持续扩大食品卫生、放射卫生等公共卫生监测范围,公共卫生履职能力不断提高;持续推进疾控体系建设,全市疾控中心标准化水平进一步提升。

各区市就当前疾控体系建设、改革试点及智慧化接种门诊建设等重点工作进行了座谈交流。大家一致表示,将加强联动,持续推进解决群众急难愁盼问题百日攻坚暨“四送四进四提升”健康促进行动、医防融合工作走实走细;高水平推进疾控体系建设,加快推进标准化建设提标见效、改革试点工作提速升级、内涵建设提质增效,持续加强基础设施、人才队伍、重点学科建设,持续提升实验室检测、科研创新、突发事件应急处置等能力。