

毓璜顶医院“牵手”恒爱养老

让老年人养老有“医”靠

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李添祎 王婧 摄影报道)作为社会养老的创新模式,“医养结合”将医护技术与养老服务相结合,满足老年人群的特殊需求,有利于提高老年人生活质量,是老年健康事业的有力保障。在“九九重阳节”前夕,烟台毓璜顶医院老年护理团队“牵手”恒爱养老机构。

10月20日,由烟台毓璜顶医院护理部牵头的“恒爱亲情养老”授牌仪式在烟台恒爱养老机构举行。烟台毓璜顶医院护理部副主任杜宏、老年医学科护士长丁伟芳及恒爱养老机构相关负责人为烟台毓璜顶医院“医”心相“护”志愿服务队老龄健康服务站及“老年护理 情暖夕阳”丁伟芳名护工作室服务站揭牌。仪式结束后,烟台毓璜顶医院老年护理团队相关工作人员为老人进行护理,并指导运动锻炼。

积极应对人口老龄化,事关国家发展和民生福祉,是实现经济高质量发展、维护国家安全和社会稳定的重要举措。今年5月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于推进基本养老服务体系建设意见》,出台《国家基本养老服务清单》。意见提出,到2025年,基本养老服务清单不断完善,基本养老服务体系覆盖全体老年人。

“揭牌仪式对于烟台毓璜顶医院护理部与养老机构开展更为广泛的合作具有里程碑意义。”杜宏说,“此举主要惠及老年人和养老机构的护理人员。志愿服务队在临床工作之余,为老年人提供健康宣教服务,在合理膳食、情绪调节、健康养生、疾病预防与处理等方面给出专业指导。同时,为养老机构及老人的照护者提供专业护理技能相关培训与指



导,让养老服务更专业、精准。”

“现在国家特别重视养老、爱老工作,烟台毓璜顶医院作为烟台最大的区域医疗中心,我们有责任将专业的老年护理理念和技能进行‘输出’,指导养老机构护理人员规范完成护理项目,帮助解决一些失能、半失能老人的护理难题,让养老机构的老人享受到优质的护理服务。”丁伟芳在接受记者采访时表示,“我们与恒爱养老机构‘牵手’,让毓璜顶医院的护理服务在养老机构得到延续,助

力老人康复。”

据悉,烟台毓璜顶医院“医”心相“护”志愿服务队以“老年护理、情暖夕阳”丁伟芳名护工作室为主要依托,由8名临床经验丰富的医护人员组成,专业涵盖老年专科护理、心血管疾病、神经系统疾病、急救应急处置等方面。服务队坚持将专业、优质的医疗护理服务送到更多有需要的老年人身边,以实际行动践行公益担当,为烟台市敬老、爱老、助老事业注入新的活力。

“围炉煮茶” 当心一氧化碳中毒

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)约上三五好友,围着炭火,喝杯热茶,聊聊家常——“围炉煮茶”成了一些市民的休闲方式。昨天,烟台市疾病预防控制中心提醒市民,“围炉煮茶”当心一氧化碳中毒。

一氧化碳无色、无味,难以察觉,有“隐形杀手”之称。在封闭空间,若未正确使用炭火、液化气、燃气热水器等,很容易引发一氧化碳中毒。轻者头痛、头晕、乏力、嗜睡、眼花、心悸、恶心、呕吐;严重的呼吸困难、体温下降、瞳孔散大、意识模糊、痛觉迟钝、大小便失禁甚至昏迷,如不及时抢救会造成死亡。出现一氧化碳中毒时,应立即切断一氧化碳来源,将中毒者转移至空气新鲜、通风良好处,并解开其领口,保持呼吸道通畅,同时注意保暖。如中毒者出现意识模糊、昏迷等症状,急救同时拨打120,尽早送医院治疗。

“围炉煮茶”如何预防一氧化碳中毒?使用炭炉煮茶,最好选择在室外。在室内应保持开窗通风,火炉远离易燃易爆物品,离开时切记将炭火完全熄灭,并置于室外;煤炉中的煤炭要烧尽,不要闷盖,尤其在冬季阴天或雨雪天气,如果煤燃烧不完全,室外气压低,室内的一氧化碳不易排出会发生危险。建议安装一氧化碳报警器。一氧化碳报警器系专门检测空气中一氧化碳浓度的装置,能在一氧化碳浓度超标的时候及时报警。



安利宣布企业战略升级 从“大健康”到“美好生活”

10月22日,安利(中国)美好生活之夜在上海举办。安利(中国)总裁余放透露,安利中国业绩继续保持稳健增长,近3年重回增长轨道。

业绩增长、开展中草药作物规模化航天育种、抗衰平台级产品i-Cell上市、“中国居民早餐营养健康模式”发布、安利纽崔莱成为CCTV全面健康行动合作伙伴……在这场释放诸多重磅利好的活动中,4位安利公司管理层齐聚上海,点赞安利中国成为安利全球发展的创新榜样,并为中国市场从“大健康”到“美好生活之花”的企业战略升级喝彩。他们表示安利非常看重中国经济的强劲动能和中国市场的巨大潜力,会持续加大各项战略投入。

从“大健康”到“美好生活”

与中国经济社会发展同步同频。从1992年在广州投资建厂以来,安利始终坚持企业发展必须要顺应国家战略、推动行业发展、引领市场需求。

过去三年,在“健康中国”建设的宏观政策背景下,安利中国调整企业战略重点和资源配置,深耕细作大健康赛道,将“全面健康推动者”作为企业定位,加大产品研发与创新,夯实数字化运营能力,构筑强劲有弹性的供应链体系,支持广大营销人员建立运营富有中国特色的大健康社群,通过传播健康知识、培养健康习惯、提供个性化健康解决方案,引导公众养成健康生活方式,在创造社会价值的同时实现业绩的稳步回升。

中国已经连续20年成为安利全球最

大市场,安利已在中国建立起从研发、数字化、生产、物流、体验到服务的完整产业链。公司线上“健康公益学院”汇聚了135万人,通过中国营养学会培训认证6万余名营养健康顾问,打造了数十万个“大健康社群”,让健康走进千家万户,带动千百万人踏上健康和美好生活的旅程。

据安利(中国)总裁余放介绍,安利的企业愿景是“帮助人们过上更健康、更美好的生活”。健康只是美好生活的起点,人们对美好生活有着更高的憧憬和期待,包含身体健康、活力生活、情绪健康、良好关系、财务保障、个人成长、社会价值、绿色和谐。安利因势利导,启动从“大健康”到“美好生活”的战略升级,以美好生活的价值主张构成美好生活的八个花瓣。它们不仅蕴含安利的企业价值,更是与时代需求同频共振。员工在美好生活价值主张激发下,在企业全方位赋能和支持下,不断丰富社群主题,逐步推动多元化价值创造、个人和伙伴的全面成长、社会的持续进步。

把握中国式现代化新机遇

安利全球首席执行官潘睦邻表示,中国市场是安利最大、最好、最快成长的市场,安利总部高度重视中国式现代化进程中带来巨大机遇,将全面实施中国本地化战略,持续加大投入,积极融入国内国际双循环新发展格局。

今年3月,安利投资6亿元升级改造广州生产基地,优化全球供应链,为安利中国未来发展和对全球业务的战略支持积蓄力量;中国的纽崔莱有机农场正在

选址当中,将成为推动智慧有机农业和中草药现代化的创新基地;安利体验馆和体验店将全面升级,成为社区居民的健康推广中心和美好生活沙龙;今年5月,安利发布2022可持续发展报告,公布碳中和路线图,承诺2038年实现企业的全面碳中和。

在以绿色、低碳、健康为特色的产业价值链上,安利将企业发展与国家战略、行业发展、消费者需求深度绑定,共创高质量发展新价值,共享中国式现代化新成果。

多重利好刺激市场

在美好生活之夜晚会上,安利宣布成功开展中草药作物规模化航天育种。

什么是航天育种?植物种子在太空环境中因受到多种宇宙射线、微重力等因素影响,其遗传物质发生有益变化。植物种子返回地面后从中选择培育产量高、抗病性强、活性物质丰富的新品种。

经过近90年实践,安利纽崔莱构建了先进的有机种植体系,从土壤改善到核心原料的选育和种植,再到植物营养提取和有效功能配方,实现全链路的绿色营养管理。此次航天育种的成功开展,使纽崔莱研发体系的源头——育种环节跃升到一个新水平。

在产品解决方案层面,安利推出富含槲皮素、花色苷、鞣花酸、芦丁等多种植物营养素的平台级抗衰新品i-Cell。

抗衰是人类的永恒话题。今年国际顶级期刊首次提出基因组不稳定、细胞衰老、线粒体受损、慢性炎症等细胞衰老的12大标志,为全球抗衰研究和产品

开发明确了方向。安利基于长期研究,结合多项植物抗衰小分子专利,开发出i-Cell产品,在细胞层面精准作用关键靶点、再到表征器官、最终作用于整个身体机能,从而达到延缓衰老的功效。

在纽崔莱营养与健康研究中心支持下,中国营养学会发布《中国居民早餐营养健康模式》,指导公众重视早餐营养,通过吃好每日第一餐,从“吃饱”“吃好”到“吃出健康”,进而养成健康生活方式、提升整体健康水平。由安利纽崔莱制作的营养早餐公益广告将于近期在各类媒体投放。

在品牌建设方面,安利纽崔莱宣布成为CCTV全面健康行动合作伙伴,将与央视携手推广健康生活方式,助力健康中国建设。



安利(中国)总裁余放