

老有所养，托起幸福“夕阳红”

我区年底建成1处市民社区食堂和2处社区居家养老服务站

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 贺文慧 摄影报道)尊老爱老是中华民族的传统美德,九九重阳凝聚了中华民族千秋万代“老吾老”的浓浓深情和生生不息的民族风范。连日来,我区多部门、街道举办“爱老敬老”主题活动,健康义诊、走访慰问、发放津贴……营造浓厚的节日氛围。

老年生活安心、舒心、静心

在德信老年颐养中心上演的一幕幕温暖瞬间,老人们三五结伴在庭院下聊天、书吧里看报、活动室做手工……“奶奶,加餐时间到了。”听到护理人员的招呼声,96岁的倪洪香频频点头,并称赞道:“在这儿是真好啊,工作人员态度都特别好,给剪指甲、提醒吃药、一日三餐都有人照顾,饭菜也特别好,子女们也放心。”她说从前吃了很多苦,怎么也没想到老年生活能这么好。最近老人爱上了画画、捏橡皮泥做手工,她的房间墙角贴满了她的“作品”,一个透明盒子里整齐摆放着她捏制的可爱小玩偶,还养了一些花草,不时散发出阵阵花香。不难看出,就像她说的那样,在这里的生活,宁静、祥和、舒适……

不断提升养老服务质量和水平,有效提升老年人幸福感指数,一直是我区一项重点工作。记者从市民政局获悉,截至目前,我区大大小小的养老机构一共有35家,其中新增3家。近年来,我区不断引导养老机构



向护理型转型升级,烟台杏果养老院项目,位于新石路32号,目前已完成建设开始运营,设立养老床位528张,院内设有二级康复医院——杏果康复医院,重点为失能失智老人提供

专业的医养结合服务。

政策、福利保障为幸福“加码”

健康义诊送上门,政策服务落实到位,为老人幸福“加码”。“大姨,您血压有点高,平时得注意一下饮食,多做运动,注意身体。”在塔山社区便民服务区大集上,义诊服务团队耐心细致地为老人把脉号脉、解答难题。

为保障老年人福利政策落实到位,将经济困难老年人补贴、政府购

买居家养老服务、高龄失能补贴等福利政策,按时高效落实到位,发挥好兜底保障功能,我区今年将继续发放经济困难老年人补贴;保障高龄失能老年人居家养老补贴到位;为全区60周岁以上特殊困难对象提供政府购买服务。

在家门口就能吃上热乎饭菜对于老人来说是一件极为方便的事,今年以来,我区统筹各类资源,增设社区养老服务设施。积极推进市民社区食堂、社区居家养老服务站等社区

养老服务设施建设工作,今年年底前将建设完成1处市民社区食堂和2处社区居家养老服务站,为更多老人提供便利生活,在家门口安心养老。

政府购买服务,助力居家养老

独居老年人居家养老是社会普遍关注的难题,我区推出的独居老年人“安心居家”照护服务项目让这一问题有了新的答案。针对独居老人常有的“突发疾病”“容易走失”“健忘”“孤独”等情况,我区运用智慧化信息技术为独居老年人提供居家养老服务,通过政府购买服务形式为其安装智能设备,为独居老年人提供紧急联系、异常预警、信息回访、实时定位等服务功能。一个手掌大小的盒子,上面有一个醒目的“SOS”按键,只要通上电,这个智能的“小盒子”就能实时感应老人动态,实现“一键呼叫”。独居老年人发出紧急求救信号后,服务平台将在第一时间自动将信息转至老人紧急联系人,并实时联系老人确认情况。如果老人和紧急联系人无应答,平台会启动应急预案,提供应急上门服务。

为重点解决独居老年人居家养老难题,今年我区开展独居老年人安心居家照护项目工作,通过安装安全监护设备等方式,为有居家养老需求的困难老年人提供精准的养老服务。前不久,在幸福街道启动了试点安装工作,目前已陆续在各个街道展开安装。

关爱、关心老年人是一项长期工作,我区将继续为老年人提供更好的生活服务,让辖区内老人老有所养、老有所乐、老有所依、老有所学,安享幸福晚年生活。

(更多内容详见C04版)

让居民在家门口就能健身

我区切实满足群众健身需求

本报讯(芝罘融媒记者 郑秀杰 通讯员 牛晓杰)为加快推进我区体育事业全面、协调、可持续发展,切实满足人民群众日益增长的健身需求,今年以来,区体育中心从体育赛事、体育设施、体育人才等方面入手,提升我区体育服务水平,着力打造“体育之城·活力之都”城市名片,助推全民健身事业蓬勃发展。

广泛开展体育赛事活动

从今年5月份开始,区体育中心举办多场篮球比赛,3v3青少年篮球赛、社区篮球赛、3v3街头篮球赛……我区作为“篮球之乡”,篮球运动的受众和爱好者众多,区体育中心充分发挥这一优势,为群众打造形式多样的篮球比赛。

赛场上,球员们纷纷把自身篮球技艺发挥得淋漓尽致,精准的传球、快速的抢断、漂亮的投篮,每个动作都娴熟利落,配合默契。对于

“家门口”的赛事活动,居民们热情高涨,没有报名参赛的也纷纷前往观看,现场喝彩声、呐喊声此起彼伏,火爆又热烈。

除篮球以外,区体育中心还积极承办全国桥牌青少年团体赛、山东省排球锦标赛,打造“活力芝罘”赛事品牌,举办“村BA”“村超”等区级以上赛事40余场次,各级各类活动230余场次,活动惠及老中青各年龄段。

打造“十分钟健身圈”

今年7月,位于云舒路的芝罘岛体育公园开始建设,公园设计有2个笼式足球场、2个笼式篮球场,并配套健身器材和6个乒乓球台,安装专业训练级别的灯光、耐磨防震地板、比赛级别草坪,将惠及周边近20万居民。

今年,区体育中心结合民意,加快公共体育场地设施建设,通过现场摸排,针对各街道健身广场和健身器材损坏问题实施相

应的解决措施。世回尧街道世秀社区小东乔篮球场场地修整一新,厚安社区、楚新社区、南尧社区等社区新投放健身器材100余件。据悉,全区情况全部摸排完毕后,区体育中心将继续为全区12个街道再投放100余件健身器材,积极打造“十分钟健身圈”,让更多群众可以在“家门口”健身。

注重体育人才培养

柔力球三级社会体育指导员培训现场,学员们有序排列成纵队,老师站在队伍前方戴着话筒为学员们讲解和展示分解过后的动作,并将难点和易错点一一指出,学员们竖起耳朵听得非常认真,不时有学员提出问题,老师也都耐心解答。

健身不是目的,科学健身才能更好地提高身体素质。开展三级社会体育指导员培训是提升我区科学健身指导服务水平的重要举措,为不断指导更多人“想健身、会健身”,区体育中心开展飞盘、腰鼓、篮球等社会体育指导员培训班6场次,培养社会体育指导员200余名,开展健身指导等志愿服务活动100余场次。

科学健身的同时也要注重自身身体素质和体质的监测,截至目前,区体育中心已为700余名市民开展免费体质检测,并制定个性化运动处方,实现健身方式“因人而异”,帮助市民真正做到“会健身”。

西炮台国防公园下月起启用夜间封闭管理模式

本报讯(芝罘融媒记者 高洁 通讯员 于群)西炮台国防公园为开放性公园,由围墙、大小炮台、演兵场、地下指挥所、弹药库等组成,是我国迄今保存最完整的、兼具古代城堡特点,又具近代先进军事设施的封闭式古炮台群,具有重要的历史价值。该公园全年向所有人群免费开放,是附近居民休闲娱乐的首选之所,深受广大市民的喜爱。

为进一步做好西炮台国防公园内文物保护及山林防火工作,自2023年11月1日起公园将启用夜间封闭管理模式,即白天正常开放,夜间公园关闭禁止入内。

公园开放时间如下:

夏季(5月1日—10月31日)6:00—21:00

冬季(11月1日—4月30日)7:00—20:00

公园开放期间,市民可照常进入公园参观游玩,游园期间请自觉遵守秩序,文明游玩,切勿吸烟或使用明火,严禁破坏公园文物和园内设施,禁止携带宠物入园。区园林建设养护中心将持续做好西炮台国防公园内环境卫生保障工作,定期对园内设施进行检修保养,为广大市民营造优美舒适的游园环境。

我为群众办实事

·社会帮扶篇·

让居民在家门口就能健身

我区切实满足群众健身需求

我为群众办实事

·文体生活篇·