



今天市区天气
晴间多云
南到西南风3-4级
15~25℃



明天市区天气
晴
南到西南风3-4级转4-5级
15~24℃



后天市区天气
小雨转晴
南风转北风3-4级
13~22℃

今天霜降 晴间多云 南到西南风

市区气温15~25℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天迎来霜降节气。“霜降水返壑，风落木归山”，专家提醒，霜降是秋季到冬季的过渡节气，公众应注意防寒、防抑郁。

专家表示，霜降时节，冷空气活动开始频繁，天气变化剧烈。随着大风天气的不断光临，温度迅速下降，天气逐渐向冬季转变。

专家提醒，天气由凉转冷，应注意添衣防寒保暖，尤其是胃部和腹部的保暖。此外，晚秋时节的肃杀景象容易引人忧思，使人意志消沉、抑郁，要保持情绪稳定，注意培养自己的乐观情绪，或外出秋游、登高赏景、收敛心神、保持内心宁静，多想些开心的事情。

烟台市气象台23日发布天气预报：

烟台市区，24日白天，晴间多云，南到西南风3-4级，最低气温15℃，最高气温25℃。

25日，晴，南到西南风3-4级转4-5级，15~24℃。

26日，小雨转晴，南风转北风3-4级，13~22℃。

烟台各区市，24日白天，晴间多云，南到西南风，沿海及内陆3-4级。最低气温，沿海15℃，内陆10℃；最高气温，沿

海25℃，内陆26℃。

24日夜間到25日白天，晴间多云，南到西南风，海面5-6级，沿海及内陆3-4级，10~27℃。

25日夜間到26日白天，晴间多云，北部地区局部阴有阵雨，南风转北风，海面5-6级转6-7级阵风8级，沿海及内陆3-4级转4-5级阵风6级，10~23℃。

芝罘区奇山小学开展国防教育活动

本报讯(通讯员 孙晓利)为弘扬爱国主义精神，普及国防知识，近日，芝罘区奇山小学开展了“传承红色基因 增强国防意识”主题活动。

同学们来到烟台市档案馆，在“档案·烟台记忆”展馆，先后参观了山海古邑、近代风云、苦难辉煌、奋发图强、改革开放五个展区，通过读档案、看照片、听故事等方式，了解烟台的历史演变，学习烟台各个历史时期的发展历程。在烟台市总体国家安全观暨人民防空宣传教育展馆，通过图文物并茂、声光电结合等展览方式，同学们体验了“预先警报、空袭警报、灾情警报和解除警报”四种警报试鸣，学习了如何疏散、隐蔽、伪装，增强了国防观念，掌握了国防知识。

通过此次活动，同学们更好地了解了烟台的历史，增强了国防意识，激发了家国情怀和民族自豪感。同学们纷纷表示，今后要努力学习，增强本领，为建设社会主义现代化强国贡献自己的一份力量！

霜降：秋深山有骨，霜降水无痕

YMG全媒体记者 刘晋
今日霜降，是秋季的最后一个节气，也是秋季到冬季的过渡。就全国平均而言，霜降是一年之中昼夜温差最大的时节。霜降节气反映的是气温骤降、昼夜温差变化大、秋燥明显的气候特征。霜降节气后，深秋景象明显，冷空气南下越来越频繁。但霜降并不表示进入这个节气就会“降霜”，其实“霜”也不是从天上降下来的。东汉王充《论衡》曰：“云雾，雨

之征也，夏则为露，冬则为霜，温则为雨，寒则为雪，雨露冻凝者，皆由地发，非从天降。”“霜”是地面的水气由于温差变化遇到寒冷空气凝结而成，霜降节气与“降霜”无关，两者不是同一概念。

古人根据多年经验总结出几句有关霜降的俗语，如“一朝有霜晴不久，三朝有霜天晴久”。意思是霜降之后，一天早晨有霜，天气晴的时间不长，而如果三个早晨有霜，

晴天时间就会维持得比较长。如果连续几个晚上都有霜出现，说明冷高压势力较强，范围大、移动慢、比较稳定，一般能维持几天甚至一周的时间，“三朝有霜天晴久”就是这个意思。再就是“霜重见晴天、霜打红日晒”，意思是有霜的时候，一般都是晴好的天气。受到北方冷高压控制的地方，多下沉气流，所以夜间天清月朗，碧空无云，到了第二天就天气晴好了。

对于烟台人来说，霜降之后的苹果口感更加脆甜。霜降一到，天气渐冷。北方各地也都会抓紧收割地瓜和花生，同时趁晴天切晒地瓜干，并将地瓜入窖。另外，霜降节气还有吃柿子、登高远眺、进补等风俗。



“关爱老人 营养先行”活动成果汇报会成功举办

重阳节前夕，黑土臻选品牌三周年庆典活动暨烟台市“关爱老人 营养先行”活动成果汇报会在芝罘区成功举办。活动现场吸引了1000余位市民，烟台

市卫健委、市科协、市营养学会相关领导出席活动。

大会邀请原烟台日报社副总编辑、98岁高龄的孙佑杰作为黑土臻选最高龄的会员代表发

表讲话，勉励黑土臻选做社会的好企业、人民的好伙伴。

黑土臻选品牌自创立以来，发展至今走过了3个年头，企业坚持原产地优品臻选，把食品安全放

在首位，把顾客服务放在心上，把员工成长、企业发展与社会责任联系在一起，用实干赢得掌声，用实力赢得魅力。今后，黑土臻选将加大产品研发、包装加工、物流仓储、

终端销售与售后服务等领域投入发展力度，不断提高产品品质，不断提升服务标准，不断直采优质产品，为烟台市民的食品安全和健康保驾护航。 金海善

