



重阳秋色“暖” 敬老情意“浓”

多社区广泛开展爱老、敬老重阳节主题活动

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 邢荣荣 张倩 周舟 杨海姣 杨宽 刘畅 孙晓飞 曲媛媛 胡胜男 宋宏霞 摄影报道)岁岁重阳秋风劲,敬老孝老暖人心。为大力弘扬中华民族尊老敬老的优良传统,进一步做好民生服务,连日来,我区多社区组织开展走访慰问、主题健康义诊、特色活动,让社区居民体会到党和政府的关心关爱。



爱满重阳节,浓浓敬老情

富甲社区联合山东养奶家生物科技有限公司开展“走访困难家庭 传递社区温情”慰问走访活动,为困难家庭送去关爱之情,传递满满正能量。在走访慰问中,志愿服务工作人员给困难家庭送去羊奶礼盒和羊奶粉等,亲切地与他们进行交谈,询问他们的身体、生活状况,有无困难问题等,并表示社区今后一定会更加关心、帮助,给予情感支持。被走访的老人对社区的关爱表示感激。

新桥东社区组织网格员和志愿者联合爱心企业瑞福油脂股份有限公司,对辖区内30余位高龄、独居老人进行走访慰问,为他们送去关怀与温暖,并致以节日的问候和祝福。“大叔,重阳节快到了,我们来看看您,祝您健康长寿!”在独居老人孙大叔家中,社区网格员、志愿者们和孙大叔唠起家常,详细了解孙大叔最近的日常生活、身体情况以及存在的实际困难,同时为大叔送上由瑞

福油脂股份有限公司提供的礼盒。“感谢党和社区的关心和照顾,非常感谢社区常常记挂我,让我感觉很暖心、很幸福。”孙大叔感激地说道。看到老人精神矍铄,临走前一行人还不忘叮嘱他要注意季节交替,及时增减衣物,有困难随时联系社区。

毓西社区联合烟台市工人文化宫开展“重阳敬老情,温暖老人心”走访慰问活动,为辖区百岁老人送上节日祝福,并将慰问品送到

老人手中,详细了解老人的生活起居和健康状况,认真倾听老人对居家养老、社区建设等方面的诉求和期望,主动为老人解决生活中遇到的困难,积极为老人办实事,让老人拥有一个更加美好的晚年生活。在建国前老党员刘彩兰家里,毓璜顶街道和毓西社区为老人送去600元的高龄津贴,并与老人话家常,叮嘱她秋冬季节来临,注意保暖,保重身体,说起现在的幸福生活,刘彩兰老人喜笑颜开。

乐享重阳节,趣味活动多

兴隆街社区开展“社工筑情”重阳节趣味运动会,小区近百名优秀楼片长齐聚一堂参加活动,享受一场健康与快乐的文体大餐。

楚新社区开展“同行坝顶路、共赏夹河美”迎重阳健步走活动,提高社区居民的身体素质,增进邻里间的友谊,形成健康文明的生活方式,社区居民近50人参加活动。

“爷爷奶奶,看镜头,茄子!”随着相机快门咔嚓一声,半个世纪的爱情定格在一瞬间。近日,

幸福社区党委组织策划“青丝白首·幸福定格”重阳节金婚活动,邀请辖区10对金婚老人重温燃情岁月,用照片记录他们50多年风雨中相互扶持、互相尊重、相濡以沫、相亲相爱、共建和睦家庭的风采,化妆摄影师带着专业的服装道具仔细布置好拍摄场景,等候老人们前来拍照。在社区工作人员的指导和带动下,老人们从最开始的局促不安中慢慢放松下来,尽情地展现出自己自信坦然的一面。镜头既记录了他们幸福

的笑容,也记载下了他们对生活的热爱,更记述了他们坚韧磐石的爱情。“50多年前,结婚就是去民政局领个证,没有华丽的服装,没有拍摄的条件,也许对他们来说,最大的遗憾就是没有一张像样的结婚照。此次集体拍金婚照是幸福社区送给辖区老人的重阳节礼物,弥补年轻时的缺憾。”幸福社区书记马越如是说。

海苑社区开展“爱在重阳”艾草养生锤DIY活动,社区工作人员向大家介绍手工养生锤的功

效:“手工养生锤有调理肩颈、舒缓疲劳的作用,通过敲击人体经络,疏通经络,可以达到养生目的。”并展示艾草养生锤所用的材料,演示制作步骤。阿姨们跃跃欲试,有条不紊地处理艾草、团球捏紧、放置支撑棍、棉布包裹、棉线缠绕,大家互相交流,互相帮助。不一会儿,一个个药香扑鼻的养生锤顺利制成,大家纷纷心满意足地展示自己的劳动成果,捶捶颈椎、敲敲肩膀,欢笑声充满了整个活动现场。

情暖重阳节,义诊送健康

世秀社区党委携手“双报到”单位市退役军人事务局邀请龙口荣军医院组织了一场“情暖重阳节,义诊送健康”主题活动。义诊现场,医护人员开展基础的健康查体活动,包括:对高血压、冠心病、胃肠炎等开展咨询、现场答疑解惑,提供中医把脉及压耳痘治疗等,对居民普遍关注的健康问题开展科普知识宣传并发放健康知识宣传单页、口罩及常用口服急救药品。通过与居民面对面的交流,了解他们的生活习惯,指导居民养成健康的饮食习惯,

并建议加强锻炼,形成良好的生活习惯,提升健康素养。这种接地气的“家门口”式医疗服务,受到居民的一致好评。居民张大叔表示:“我们在家门口就可以享受到高质量的免费医疗服务,太好了,为你们点赞!”

厚安社区联合烟台奇山医院、烟台肺科医院、刘芳口腔等医疗机构开展“健康宣讲进社区,服务群众零距离”宣讲活动,辖区居民近百人参加。宣讲过程中,医疗专家用通俗易懂的语言、以实际工作中的案例,对秋冬季养生保健知

识、健康科普知识等进行讲解,就平日里的饮食、日常生活、运动、睡眠、用药、急救常识等多个方面向居民科普合理膳食及科学养生、疾病预防等相关知识。同时,与居民进行健康知识互动,询问居民日常饮食习惯、日常作息时间等,通过一问一答等方式,让居民在谈话中掌握更多的保健知识、健康知识,保持良好的生活习惯。

毓东社区携手毓璜顶医院手术室、护理部、甲状腺外科医师志愿者开展“关爱甲状腺健康”爱心义诊志愿服务活动。活动中,主讲

医师通过播放PPT和视频形式针对什么是甲状腺、甲状腺结节、甲状腺以及甲状腺癌做了详细介绍,用通俗易懂的语言讲解甲状腺的构造和特征、甲状腺对人体的重要性、甲状腺发病的原因以及如何进行甲状腺疾病的预防及治疗手段。医生还为居民免费测量血压、检查甲状腺,并耐心解答相关问题,为其后续诊断和治疗提出建议,引导居民进行科学的饮食理念,并坚持健康的生活习惯。活动中的每一个环节都面面俱到,居民们听得十分认真,受益匪浅。

南洪社区举办趣味运动会

本报讯(芝罘融媒记者 王睿 通讯员 马心怡)近日,南洪社区联合区体育运动服务中心和德邻社会服务中心在四德园小广场举办“我运动·我精彩”户外趣味运动会,增强邻里情谊,共建和谐美好社区。

在选择和规划运动项目时,社区充分考虑居民的兴趣和参与度,融入大家熟悉的游戏元素,例如绑腿跑、踢毽子、夹球跑等。这些项目不仅能够让参与者感受到竞争的乐趣,还能提高大家的团队协作意识。此外,还安排跳绳、套圈等项目,满足不同年龄段居民的需求。

活动开始,参赛者们迫不及待地开始分组练习和比赛,他们铆足劲头、齐心协力、奋勇争先,整个活动现场趣味横生,热闹非凡。活动结束,由各项目评委评选出每项活动的一、二、三等奖。

此次趣味运动会,丰富社区居民的文娱生活,增进社区凝聚力,促进邻里之间的良好互动和交流。今后,南洪社区将举办更多富有意义的活动,打造居民群众满意的幸福家园,为社区居民带来更多幸福感。

丽都社区开展普法宣传

本报讯(芝罘融媒记者 王睿 通讯员 姜雨欣)近日,丽都社区特邀党建联盟单位的周律师就《民法典》中财产纠纷方面开展专项法律知识讲座,提高辖区居民知法、懂法、守法、用法的法律意识。

活动现场,周律师以其丰富的法律实践经验,通过一个个生动的案例,详细讲解《民法典》中有关财产权属、继承、赠与等方面的规定,使居民们对财产权益有了更清晰的认识。随后,周律师一行人为大家提供了一对一的公益法律咨询服务,让居民了解如何在法律框架内保护自己的合法权益。

此次活动得到社区居民的热烈响应和广泛好评。居民夏大姨表示:“通过这次活动,我明白了个人财产应该如何处置,也学习了合法遗嘱怎么订立,老师讲得很好,把枯燥的法律知识讲得很生动,让我们都能听得懂。”

下一步,丽都社区将针对不同群体持续开展普法活动,为居民提供更多的法律支持和服务。

民生社区节约粮食从我做起

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 孙润秋)近日,民生社区与树人教育机构一起为社区青少年儿童开展“节约粮食 从我做起”主题宣讲。

宣讲活动在著名诗词《悯农》的朗诵中正式开始。孩子们跟随宣讲员一起朗诵道:“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”朗诵结束,宣讲员提问“身边是否有浪费粮食的行为”?孩子们大胆发言,分享着自己身边浪费粮食的种种现象。此时,宣讲员趁热打铁讲道:“珍惜粮食是中华民族的传统美德,更是对劳动人民的尊重。虽然现在经济条件好了,但是勤俭节约的好习惯不能忘记。”并为孩子们讲解中国“杂交水稻之父”袁隆平爷爷的感人故事,让孩子们真正懂得“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”诗词名句中蕴藏着的深刻含义。

此次宣讲活动,有效提高辖区未成年人爱粮节粮意识,激励他们从自身做起,抵制浪费粮食行为,养成勤俭节约的良好习惯,让珍惜和节约的美德之风传遍社区每一个角落。