

# 四岁娃被剪刀戳伤眼险失明

## 医生提醒:孩子使用剪刀时,家长应加强监管

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修

学习使用剪刀不仅可以促进宝宝的手部肌肉发展,训练良好的手眼协调性,而且有助于宝宝认识形状,增加方位感,但如果选择不当或者看管不严,很容易发生危险。

近日,家住牟平的四岁宝宝小明(化名)被剪刀戳伤眼睛,险些失明,幸亏毓璜顶医院眼科医生处置妥当,最终康复出院。

### 孩子“不配合”,剪刀戳眼六天才送医

当天,小明用剪刀进行手工创作时,突然摔倒,剪刀戳伤右眼及下眼睑。

小明的妈妈说,孩子的

右眼当时就红了、流泪,“孩子的眼睛没有出血,看东西挺正常。”

妈妈本来想送小明到附

近医院进一步检查,可小明哭闹不配合。妈妈便在家里为小明用“抗生素滴眼液”治疗。

6天后,小明的眼睛依

然未见好转,“我们发现孩子的右眼有水泡一样的影像。”无奈之下,妈妈带小明到毓璜顶医院就诊。

### 心有余悸,虹膜嵌顿严重可致失明

毓璜顶医院眼科主治医师杜林夏检查后发现,孩子的右眼眼球破裂,并有创伤性虹膜嵌顿,需要马上进行急诊手术治疗。

虹膜嵌顿一般是由于强烈外力而导致虹膜受到严重

损伤,如果不及时治疗,可能会导致丧失颜色辨别的能力,严重的会引起失明。

在对患者进行全身麻醉后,杜林夏实施了右眼眼球破裂修补和虹膜还纳术,“术前检查发现,患者角膜

全层竖形裂伤位于7点到11点,长度为10mm,虹膜、睫状体样组织嵌顿。冲洗右眼眼球后,我们尽可能回纳了上述脱出组织,并用丝线间断水密缝合。”经过治疗,小明康复出院。

### 因噎废食要不得,孩子用剪刀一定要监管

剪刀具有危险性,很多家长对宝宝使用剪刀敬而远之。其实,这种因噎废食的做法要不得。

有研究证明,使用剪刀属于孩子的精细动作发展之一,可以锻炼孩子的视觉和手部动作之间的协调能力,或者手

指、手腕的操作能力。

父母可以依据孩子的动作发展和年龄,让其尝试使用剪刀:给孩子一张简单线条的图形,让其沿线剪下图案。这可以训练孩子的手眼协调能力,对孩子的精细动作发展也有所助益。

在儿童使用剪刀的选择上,应尽量选择塑料包裹的圆头剪刀。不用时,应用剪刀帽扣好剪刀头。此外,孩子在使用剪刀时,家长和老师一定要加强监管,防止孩子因打闹或站立不稳而被戳伤。

### 今秋花粉季延长 过敏性鼻炎患者注意防范

鼻痒、鼻塞、流涕、打喷嚏……过敏性鼻炎发作令人苦不堪言。专家表示,夏秋花粉诱发的过敏性鼻炎已过高峰期,但由于今年秋季花粉季延长、花粉致敏性更强,有过敏性鼻炎史的患者仍需注意防范。

“秋天的花粉过敏原以杂草花粉为主,蒿草、葎草、豚草等的花粉颗粒较小,容易借助干燥空气四处飘散。”国家健康科普专家库专家、重庆市人民医院过敏反应科主任医师周维康介绍,当空气干燥、相对湿度低于50%时,有二三级风力的条件,会更适宜杂草花粉传播。

中国医师协会变态反应医师分会会长尹佳介绍,全球变暖、温室效应会导致花粉季延长、花粉产量增加、致敏能力增强。

“目前,夏秋花粉诱发的过敏性鼻炎高峰已过,但由于花粉季延长,仍有一些人有症状。”尹佳说,此外,秋季在室外尤其绿植多的地方出现过敏症状,不一定是花粉过敏,也可能是霉菌诱发的过敏性鼻炎,因为霉菌在有泥土和植物的地方浓度很高。

日常生活中如何预防秋季过敏性鼻炎? 专家建议,户外归来时,可用盐水或清水冲洗鼻腔及面部;关注室内空气质量和湿度,必要时可以使用加湿器;坚持适当运动,保证充足的睡眠;定期清洁家居环境,常打扫尘螨和花粉聚集的地方。

对于过敏性鼻炎患者而言,避免接触过敏原是最基础、最有效的治疗方式;其他治疗方式包括,系统应用抗组胺药,使用含有皮质类固醇或抗组胺成分的鼻喷剂。

据新华社

### 防止蚊虫孳生 预防登革热

近期,我国云南、广东、浙江等部分省份出现登革热散发病例。疾控专家提示,居民要积极清积水,减少伊蚊幼虫孳生,做好预防工作。

发热、肌肉痛、皮疹……这些症状有可能是感染了登革热。广东省疾病预防控制中心传染病预防控制所副所长张萌介绍,登革热是由登革病毒引起的急性传染病,通过媒介伊蚊叮咬传播。伊蚊叮咬登革热病人或隐性感染者后,病毒会在蚊体内大量复制。伊蚊再叮咬其他健康人群时就会传播病毒,但人与人之间不会传染。

根据中国疾控中心近期发布的登革热防控健康提示,登革热高发季节为夏秋季,8至11月份是发病高峰期。登革热的主要临床症状包括突起发热,有时可达39摄氏度;伴有明显疲乏、厌食、恶心;常伴较剧烈的头痛、眼眶痛、全身肌肉痛、骨关节痛;可伴面部、颈部、胸部潮红。如出现以上症状,应尽快到正规医院就医,并主动向大夫说明情况,避免延误病情及造成进一步传播。

如何做好预防? 专家表示,预防登革热应采用多种手段防止蚊虫孳生,做到两点很重要:一是防蚊灭蚊,二是清理积水。登革热流行期间,室内尽量避免种养水生植物。据新华社

## 今年世界镇痛日主题是提高疼痛的综合疗护能力,专家提醒—— 疼痛是身体不适的“报警器”

疼痛是一种常见的临床症状。每年10月第三个周一是世界镇痛日。专家提醒,疼痛是身体不适的“报警器”,应认真对待疼痛,及时就医检查,切勿忽视疼痛症状。

### 慢性疼痛涉及多个不同学科

自2004年起,国际疼痛学会将每年10月的第三个周一确定为世界镇痛日。今年世界镇痛日是10月16日,主题是提高疼痛的综合疗护能力。

慢性疼痛病因众多、机制复杂,涉及多个不同学科。因

此,慢性疼痛疾病诊疗需要医院多个学科的密切协作,建立疼痛综合管理体系。在这种多学科合作中,疼痛科应当担负起核心作用,这样才能提升慢性疼痛的诊疗效果,提高患者的满意度。

专家表示,提升疼痛综合管理水平就是要优化医院内疼痛综合管理的相关制度和流程,统筹各相关科室,运用各种诊疗手段及时干预,缩短患者疼痛时长、缓解患者疼痛强度。“目前,国内医疗机构中有

疼痛科设置的医院占41.2%,有疼痛病房设置的医疗机构只有25.7%,与患者需求还存在很大差距。”中华医学会秘书长王健说,必须进一步强化学科建设,提升慢性疼痛的综合疗护能力。

### 疼痛已成为第三大健康问题

《中国疼痛医学发展报告(2020)》显示,我国慢性疼痛患者超过3亿人,且正以每年1000万至2000万的速度增长。疼痛已成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题。我国慢性疼痛诊治现状存在“四低”,即知晓率低、就诊率低、完全缓解率低、满意度低。

“疼痛提示我们身体某个部位可能出现了问题。疼痛可能源于急性或慢性疾病,也可能是由于心理因素或其他未知

的原因。”青海省人民医院疼痛科主任段宝霖介绍,除急性疼痛外,慢性疼痛、隐匿性疼痛、自主神经失调症状、心理性疼痛和神经病理性疼痛等容易被人们忽视。

关注疼痛有助于及时发现和治疗潜在的疾病。专家表示,疼痛也可能是某些潜在疾病的征兆。例如,慢性头痛可能是偏头痛、紧张性头痛或其他严重疾病的征兆。背痛可能是脊柱病变或内脏疾病的表现。关节痛可能是关节炎、痛风或其他风湿性病变的症状。

段宝霖介绍,对于许多疼

痛问题,可以通过治疗来改善。例如,药物治疗可以帮助缓解疼痛,疼痛介入治疗可以解决顽固性神经病理性疼痛,心理治疗可以帮助减轻焦虑和抑郁等心理问题对疼痛的深度影响。物理治疗和康复可以帮助慢性疼痛患者日常起居功能的恢复,减轻长期疼痛困扰。

专家表示,如果出现任何剧烈疼痛或持续疼痛症状,伴有其他不适或异常感觉,或者疼痛症状持续时间较长,需要尽快就医检查和治疗。同时,需要注意疼痛部位的肿块、麻木、无力等症状以及与其他症

状同时出现的情况,及时就医检查和治疗。

据新华社

