

有人突然晕倒，小伙“教科书式急救”

急诊科主任点赞：“热心小伙为抢救赢得了宝贵时间”

YMG全媒体记者 林媛 通讯员 栾秀玲

10月6日上午，一男子在芝罘区解放路与二马路路口突然倒地，意识不清。路人拨打了120急救电话。烟台山医院北院急诊科医护人员到达现场后，看到一小伙正跪着为倒地男子做心肺复苏，旁边放着一台自动除颤仪。患者被迅速转运回烟台山医院北院抢救室，经过诊治目前已明显好转。“小伙的院前急救为患者赢得了宝贵的抢救时间。”急诊科主任柳海滨说。

当医生赶到时，小伙正在跪地急救

当日上午10时许，急促的120笛声在烟台山医院北院急诊科响起。“在解放路与二马路路口，有人倒地，内科出诊！”接诊后，分诊护士李萍大声呼叫，医生王翔、护士李燕立刻跳上救护车赶往现场。

到达现场后，王翔看到，有一小伙

跪在患者身旁进行心肺复苏。他赶紧上前查看，患者可触及脉搏及颈动脉搏动，肢体轻微颤抖，意识模糊不清，无法言语交流。李燕立即为患者进行心电监护，发现生命体征不太稳定。

从周围路人的议论中，王翔得知，跪地救人的小伙驾车行驶到该路口

“给救人小伙点个大大的赞”

随后，患者被送往烟台山医院北院急诊科，进行紧急抢救：吸氧、心电监护、建立静脉通路、输液促醒、抽血化验、完善颅脑CT检查，神经内科进行会诊。经过抢救，患者逐渐有了意识，心电监护提示生命体征稳定，CT未见出血、大面积脑梗死等情况。随后，患者被收住院进一步诊治，目前病情明显好转。

烟台山医院北院急诊科主任柳海滨说，主动施救的小伙有非常强的急救意识，车上备有自动体外除颤仪(AED)，且能够迅速判断患者意识状态，用AED进行监护、心肺复苏等，为专业医护人员赢得了宝贵的抢救时间，“必须给他点个大大的赞！这是非常难能可贵的，希望市民向其学习，关

注了解AED，学会心肺复苏，关键时刻能挽救生命。”

他提醒，随着气温下降，心脑血管疾病呈现高发趋势。有心脑血管基础疾病的人群一定要定期体检，并在专业医生的指导下服药治疗。若出现胸闷、胸痛、肢体活动不灵等症状，要及时拨打120急救，避免耽误病情。



秋季运动做好科学热身准备

中国疾控中心近日发布健康提示，提醒秋季运动做好科学热身准备，预防运动损伤和秋燥。

秋季气候舒适，正是适合户外运动的好时节，但同时也有早晚温差较大等特点。在气温降低的情况下，人体会反射性地出现血管收缩，肌肉韧带黏滞性增加、伸展度降低等现象，锻炼前若不充分做好准备活动，容易引起关节韧带拉伤、肌肉拉伤等。

北京大学第三医院运动医学科主任医师王成表示，秋季运动前要牢记做好运动前热身准备，热身运动非常重要的作用在于防止运动损伤。在正式运动之前，要进行短时间、低强度的活动，目的是唤醒肌肉、关节，调动人体的神经、心肺血管，告诉身体的各个部位“我们要开始运动了”，这样才能提高运动效率。

秋季气候干燥，易引起咽喉干燥、口舌少津、鼻出血、便秘等症状。专家

还建议，运动者应多喝水，多吃梨、苹果、芝麻、新鲜蔬菜等食物，防止咽喉肿痛。如运动中出汗过多，可在饮用水中加少量食盐，保持体内电解质比例平衡。

据新华社



女性孕前或孕期肥胖增加心血管疾病风险

美国学术刊物《循环研究》10日发表的一项新研究显示，女性孕前或孕期肥胖将显著增加未来患心血管疾病的风险。

这项研究由美国国家卫生研究院资助开展，旨在更好了解孕妇肥胖与妊娠高血压和不良妊娠结局以及产后数年心血管健康之间的联系。

研究跟踪了4216名初次怀孕的女性，其中约半数女性超重或肥胖。研究周期从孕早期开始，直到产后约3.7年结束。研究发现，在孕期头3个月存在超重或肥胖状况的女性，患妊娠糖尿病或妊娠高血压的风险是正常体重女性的约两倍。超重或肥胖孕妇产后患心血管疾病的风险也更高。

研究还发现，经历早产的女性在产后数年患高血压、高血糖或高胆固醇的风险高于正常分娩的产妇。

参与该研究的美国全国心、肺、血液研究所心血管科学部研究员维多利亚·彭伯顿表示，某些妊娠并发症会显著增加心血管疾病风险，这项研究为考虑怀孕的超重或肥胖女性何时接受健康干预提供了信息参考。

据新华社

日本用“喷墨系统”为细胞准确送药

在不久的将来，喷墨打印技术可能不仅仅用于打印照片和文件，还能用来辅助治病。借助喷墨打印机的精密液滴控制技术，日本研究人员在不损伤细胞膜的前提下，将极小剂量的大分子药物准确送至细胞内。

京都大学日前发布的新闻公报说，来自该校和大阪公立大学等高校的研究人员开发出了一种能简便且高效地将目标药物直接送至细胞内的新技术。

在这项研究中，研究团队首先用荧光标记了一种名为FHV的细胞穿透肽，将其装入被研究者称为“喷墨系统”的设备中，用喷头向宫颈癌细胞、表皮样癌细胞和乳腺癌细胞喷出这种肽，观察肽向细胞移动的情况。他们观察到，液滴的喷出速度越高，肽通过细胞膜向细胞内移动的效率也越高。

此后，研究团队进行了诱导目标癌细胞死亡的实验。他们使用一种名为PAD的肽。这种肽进入细胞内会破坏线粒体的膜，导致细胞死亡。但是这种肽通常情况下向细胞内移动的效率非常低，无法作为抗癌剂使用。研究团队使PAD和FHV两种肽相结合，再通过使用“喷墨系统”，PAD肽就能高效进入癌细胞群，成功诱导癌细胞死亡。

在另一个实验中，研究人员将一种巨分子抗体和一种能令细胞膜不稳定的细胞穿透肽相结合，并使用上述“喷墨系统”，同样确认大分子抗体能高效通过细胞膜进入癌细胞内部。

公报说，这种借助于细胞穿透肽的新技术不损伤细胞膜，不需要熟练的操作技术，就能将目标药物便捷且高效地送至细胞内部。同时，该“喷墨系统”能将单次直接给药的液滴剂量精确到低至30皮升(1皮升等于一万亿分之一升)，并能每秒1000次连续高速喷吐，对一些昂贵的药物来说，能减少使用量从而降低治疗成本。

据新华社

我国将开展患者安全专项行动

至2025年末，每百出院人次主动报告不良事件年均大于2.5例次

国家卫生健康委日前印发《患者安全专项行动方案(2023—2025年)》，要求利用3年时间，进一步健全患者安全管理体系，完善制度建设，畅通工作机制，及时消除医疗过程中以及医院环境中的各类风险，尽可能减少患者在医院期间受到不必要的伤害，保障患者安全。

作为《全面提升医疗质量行动计划(2023—2025年)》的子行动，方案重点

聚焦医疗服务相关患者安全问题提出明确要求，从确保医疗服务要素安全、保障医疗服务过程安全、优化患者安全管理机制等3个方面，针对全国二级以上医疗机构提出12条具体措施。

其中，在各项诊疗服务过程中，方案要求严格把握禁忌证和适应证，严格执行查对制度，防止诊疗对象、部位、措施发生错误，重点关注孕产妇、儿童、老年人、精神或意识障碍患者等特殊人群的情况。积极开展用药全过程管理，确保给药的时间、途径、剂量等准确无误，防止发生药物使用禁忌、配伍禁忌、药物渗漏等情况，及时处理过敏、呕吐、疼痛等不良反应。

在提高急诊急救能力方面，方案鼓励有条件的医疗机构建设急救救治一键呼叫系统，组建相对固定的队伍负责心肺复苏、气管插管等应急处置。建立医疗安全应急响应机制，制定应对群死群伤、突发传染病等突发公共卫生事件的预案并加强演练。

根据方案，全国二级以上医疗机构连续3年每年至少完成1轮全院巡检排查和全院患者安全专项培训，至2025年末，患者安全管理水平进一步提升，每百出院人次主动报告不良事件年均大于2.5例次，低风险病种住院患者死亡率进一步降低。

据新华社

