



杭州亚运会昨天圆满落幕

“中考”成绩固然可喜 “大考”更要一往无前



演员在闭幕式上表演

老夫聊发少年狂

——盘点十大老将

杭州亚运会昨晚闭幕，在青年选手崭露头角的同时，一些老将也用热爱和坚守，在这个秋天书写一段段老兵新传，如江南烟雨般令人印象深刻。

汪顺(29岁,中国游泳选手)

本届亚运会开幕式上，奥运冠军汪顺和“数字火炬手”共同点燃亚运会主火炬。经历了运动生涯的起伏，汪顺赛前就憋着一股劲要在家门口取得好成绩，最终心愿得偿，在他的第四次亚运之旅中收获4金1银1铜。

李赫(31岁,中国围棋选手)

亚运会开幕前，很多人对中国女子围棋国家队的选拔结果颇为不解，他们认为应该让周泓余入选，李赫近两年状态起伏，不应该入选。结果，作为女子围棋国家队中最年长的棋手，李赫在亚运会上展现出良好精神面貌和稳定发挥，尤其是在女子团体决赛中，她战胜了韩国围棋女子第一人崔精，为中国队站上最高领奖台立下汗马功劳。

切阳什姐(32岁,中国田径选手)

10月4日对中国竞走名将切阳什姐来说，注定是一个值得铭记的日子。一天之内，她先是与队友摘得杭州亚运会男女混合35公里竞走团体金牌，随后又在中国奥委会晚间举行的递补奥运奖牌颁奖仪式上，与刘虹、吕秀芝分别递补获得2012年伦敦奥运会女子20公里竞走金、银、铜牌。奖牌虽迟，荣光不晚。



华天

华天(33岁,中国马术选手)

由华天、包英凤、孙华东、梁锐基组成的中国队斩获杭州亚运会马术三项赛团体金牌。同时，华天成为首位夺得亚运马术个人赛冠军的中国队骑手，他说：“对于我们骑手而言，为孩子们树立榜样，向他们展示中国人可以成为亚洲最棒的骑手这件事非常重要。”

马龙(34岁,中国乒乓球选手)

乒坛“双圈大满贯”得主马龙此次虽然只出战了男子团体比赛，但在队中起到了“定海神针”的作用。团体赛中，马龙全勤出场，5次“零封”对手。赛后，他一句“这次应该是我最后一届亚运会了”令万千球迷“破防”。

张亮(36岁,中国赛艇选手)

第四次参加亚运会的张亮在赛艇男子单人双桨决赛中，击败了去年世锦赛该项目中夺得第7名的日本选手荒川龙太，站上最高领奖台。不仅如此，他还和队友刘治宇合作夺得了男子双人双桨项目的金牌。

吴真爀(42岁,韩国射箭选手)

10月6日，年逾不惑的韩国奥运冠军吴真爀在杭州亚运会男子反曲弓团体射箭金牌赛中，帮助韩国队5:1击败印度队，收金牌。“不论在什么年龄获得的奖牌都是来之不易的，我现在的心态与过去一样。心怀感激，珍惜这一切。”他说。

丘索维金娜(48岁,乌兹别克斯坦体操选手)

“丘妈”在杭州迎来了自己的第五次亚运之旅。48岁的她虽与奖牌失之交臂，却仍是全场瞩目的焦点。30多年竞技生涯、参加过八届奥运会、同比她儿子还年轻的运动员同场竞技……“丘妈”的传奇经历，早已超越了许多人对竞技体育的理解。

阿卜杜拉·拉希迪(60岁,科威特射击选手)

60岁，在很多人即将结束职业生涯的年纪，科威特飞碟枪手阿卜杜拉·拉希迪却再一次走上了人生巅峰。本届亚运会上，他先是在男子双向飞碟个人决赛中打满60靶，平了世界纪录，为科威特拿下本届亚运会首金。“早睡早起，保养身体，不看手机。”赛后，他透露了常年保持高敏锐度的秘诀。

马苏德·马兹哈尔(78岁,巴基斯坦桥牌选手)

出生于1945年的马兹哈尔，是杭州亚运会上年龄最大的运动员。1985年，马兹哈尔开始代表国家队参加比赛。谈到桥牌这项运动的魅力，马兹哈尔说：“比赛里，每一把你拿到的都是不同的牌，每一局都是新的冒险。你每天都在学习，总是想要不断挑战。”

据新华社电

新华社杭州10月8日电 2021金111银71铜，随着中国花游队8日夺得杭州亚运会集体项目冠军，中国体育代表团的亚运成绩单定格于此。晚上，亚运圣火徐徐熄灭，杭州第19届亚运会圆满落幕。

一面面五星红旗冉升起，《义勇军进行曲》在赛场内久久回荡。沉甸甸的成绩单背后，闪耀着中华体育精神和奥林匹克精神的光芒。田径场上，中国队首次包揽男女百米和百米接力金牌，男子马拉松项目实现突破，“中国速度”站上亚洲之巅；泳池之内，中国健儿劈波斩浪，创下亚运参

赛史上最佳战绩；跳水项目“十全十美”，“梦之队”续写传奇；体操项目收获信心，创造男子个人全能评分新高……实至名归与意外惊喜并存，全面开花与重点突破交织，运动员们以汗水浇灌，中华体育精神之花更加绚丽夺目。

另外，也需要看到，少数优势项目成绩没有达到预期，部分项目虽跨过新老交替的阵痛，但成绩与世界一流水平相比仍有不小差距。需要看到，一些代表团迅速崛起，新秀强敌不断涌现，亚洲体坛呈现诸多新局。

走下领奖台，一切从头来。“胜不骄、败不馁”，向来是中国体

育不断铸就辉煌的密码。在不吝将鲜花献与每一名健儿的同时，也需冷静看到，亚运只是一次“中考”，成绩固然可喜，但正视差距、看到不足、弥补短板，也是此刻应有的态度。

令人欣喜的是，中国体育人并未沾沾自喜。谈及成绩，各项目负责人均不约而同提到要总结经验、补齐短板，将目光瞄准巴黎。巴黎奥运会并不遥远，新的征程，号角已然吹响。愿中国体育代表团以杭州的荣光，积淀一往无前的力量，在明年的奥运“大考”中再接再厉，交出一份更美的答卷。

小荷才露尖尖角

——盘点八大新星

洲际赛场，锋芒初现。

在杭州亚运会这场代表亚洲体育最高水平的盛会上，一批年轻运动员崭露头角，他们在各自的赛场上挥汗拼搏，用优异成绩将青春的高光写入亚运历史。

江伊婷(中国,射击)

在飞碟女子双向个人项目角逐中，中国队的19岁小将江伊婷夺金，拿下中国飞碟射击队自2010年广州亚运会以来获得的首枚亚运会该项目个人金牌。要知道，这是江伊婷首次参加亚运会这样的综合性国际赛事，作为中国飞碟射击近年来冉冉升起的一颗新星，她用实力表现回馈了万千期待。

亚历克莎(菲律宾,网球)

逆风行走，虽败犹荣。在杭州亚运会的网球赛场上，来自菲律宾的18岁少女亚历克莎·埃亚拉引人注目，在四分之一决赛首盘0:6惨败的情况下她连扳两盘晋级，半决赛更是多次挽救赛点。这位在菲律宾国内颇受关注的新星最终获得女单、混双两枚铜牌。

崔宸曦(中国,滑板)

在亚运会滑板项目女子街式决赛中，中国选手崔宸曦夺得金牌。作为本次亚运会中国代表团年龄最小参赛选手，崔宸曦13岁的年纪惹人注目，夺得这枚金牌，她更成为中国亚运历史上年龄最小的金牌得主。2020年，10岁的崔宸曦才与滑板正式结缘，在天赋和努力的加持下一路滑进了国家队，走上亚运赛场。

安乐宙斗(日本,攀岩)

来到杭州亚运的赛场上，年仅16岁的日本选手安乐宙斗似乎没有了对手。在攀岩男子个人两项全能决赛上，他顺利夺冠。本届亚运会男子两项全能的参赛阵容基本代表了亚洲最高的竞技水平，本赛季世界杯攀石和难度双料年度总冠军、日本16岁新星安乐宙斗的到来，更提升了亚运攀岩比赛的含金量。

班隆·杜丁当(泰国,跆拳道)

杜丁当是2022年开始出现在跆拳道国际赛场上的一颗新星。2022年8月，他就在青少年世锦赛上一举摘取58公斤级银牌，2023年6月他首次作为成人参加国际赛事，又在世锦赛上夺取63公斤级银牌。在杭



州，他的首次亚运之旅，一路游刃有余地将63公斤级金牌收入囊中。

安昌玉(朝鲜,体操)

9月28日的亚运会体操项目赛场，朝鲜体操队“00后”小将安昌玉成为最大赢家。这位名不见经传的朝鲜姑娘一日内收割跳马、高低杠两枚金牌。此外，朝鲜队还夺得了女子团体和个人全能铜牌。

余依婷(中国,游泳)

3金1银，顺道破个赛会纪录，这是余依婷首次参加亚运会交出的成绩单。在女子200米个人混合泳、400米个人混合泳两个项目上，这位18岁的浙江姑娘都展现出了绝对实力，更在竞争激烈的女子50米蝶泳比赛中获得亚军，实力+颜值让她在社交媒体上迅速圈粉。

黄芊芊(中国,击剑)

人生第一次参加综合性国际大赛，黄芊芊就献上“史诗级”表现。在女子花剑四分之一决赛中，“00后”黄芊芊面对亚洲排名第一的日本名将东良民，在“决一剑”中取得胜利。决赛对阵日本选手上野优佳，她大比分战胜对手。这是2002年釜山亚运会后，中国女花时隔21年再获亚运个人金牌，其含金量不言而喻。

据新华社电