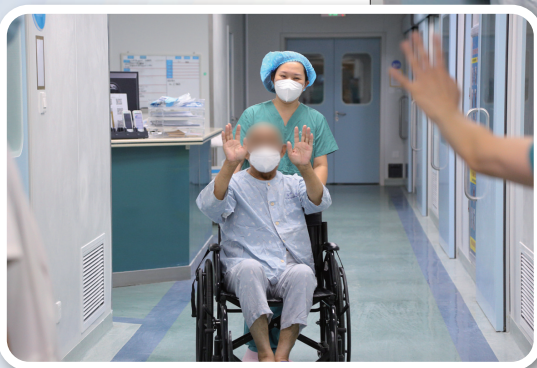


技术新突破!

毓璜顶医院完成首例老年单倍体异基因造血干细胞移植

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 王婧 姜宗延
摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院血液内科副主任、主任医师马俊杰带领团队顺利为一名68岁患者完成单倍体异基因造血干细胞移植,这不仅为老年恶性血液病患者提供了新的治疗方式,同时也标志着烟台毓璜顶医院造血干细胞移植技术再上台阶。继自体干细胞移植和异基因干细胞移植后,烟台毓璜顶医院血液内科在老年群体治疗领域的这一突破,也为很多家庭带来了新的希望。



68岁老汉体检查出恶性血液病

如果不是半年前的一份异常查体报告,68岁的陈先生根本想不到自己会和血液病有什么关联。

今年4月,他到医院做例行体检,结果显示血小板和白细胞数值异常。烟台毓璜顶医院血液内科主任医师马俊杰进一步检查发现,其外周血内有异常的幼稚细胞,完善相关检查后,陈先生最终被确诊为骨髓增生异常综合征。这类疾病最大的特点是髓系细胞分化及发育异常,表现为无效造血、难治性血细胞减少、造血功能衰竭,如病情延误或治疗不当,可向急性髓系白血病快速转化。

然而,留给像陈先生这样的老年恶性血液病患者的选择并不多。马俊杰告诉记者,造血干细胞移植是目前有望治愈血液系统恶性疾病的唯一治疗手段,但在此前,业内一致认为,超过55岁以上的患者做骨髓移植存在极大的风险,很多老年患者因此被“拦”在了这项



治疗之外。

结合陈先生的情况,马俊杰及团队反复讨论、研究,并查阅了国内外的最新资料,最终给出了单倍体异基因造血干细胞移植的方案。可这也并非万无一失之选,陈先生虽然符合移植条件,但目前国内针对高龄恶性血液病患者的尝试不算

多,加上陈先生本身有基础疾病,这些无疑都会给移植带来很多不确定因素。

治还是不治?关键时刻,患者和家属没有犹豫,即使知道要面临诸多风险,他们仍然强烈要求进行移植,这也给了马俊杰及团队很大的动力。综合评估后,他们决定迎难而上。

为老年恶性血液病患者找到新出路

“顺利出舱虽然只是第一步,但也给我们建立了信心。”马俊杰告诉记者,老年急性白血病的中位生存期通常不超过1年,部分患者从确诊到离去仅剩2-3个月的存活时间,让人既遗憾又难过。此次移植手术的成功,为老年恶性血液病患者找到了新出路。

马俊杰介绍,异基因造血干细胞移植是目前完全治愈急性白血病的唯一方法,但因无亲缘相关的配型难找,供者难寻,一度让很多患者“求而不得”。此次陈先生采用的亲缘相关单倍体异基因造血干细胞移植仅要求供受双方HLA配型有一半相合即可,父母、子女、表亲、堂亲或配型不全相合的兄弟姐妹均可成为供体。大大拓宽了供体的范围不说,更突破了年龄的限制,让老年人有机会为重生一搏。

“尽管高龄患者身体器官机能减退,且存在各种合并症,身体耐受差,风险大,移植的失败率非常高,但这不该成为我们放弃的理由。”马俊杰说,随着人口老龄化和

人均寿命的延长,恶性血液疾病逐渐成为威胁老年健康的一大“杀手”,这部分人群的健康需求理应被看到。同时他也提到,并非所有高龄恶性血液病患者都可以采用单倍体异基因造血干细胞移植,经全面的体检、评估后,只有符合移植条件的患者才会适配个性化的移植方案。

针对部分患者及家属关注的排异反应率的问题,马俊杰进一步解释称,随着新技术和新的预防治疗方案应用,患者的排异反应发生率已经下降了很多,但更关键的是要做好患者的长期管理,“通过定期复查和随访,及早发现可能出现的感染和复发问题,及时干预才是根本”。

据悉,烟台毓璜顶医院血液内科为山东省临床重点专科,自2000年起,先后开展自体造血干细胞移植、全相合异基因造血干细胞移植、单倍体异基因造血干细胞移植,并于2019年成为中华骨髓库定点移植单位,科室综合实力居国内先进、省内领先水平。

挑战高龄“禁区”种下生命的希望

敢应承做移植手术,并非马俊杰“一拍脑门”的决定。近年来,随着医疗技术的发展,年龄因素已不再是骨髓移植的必然限制。不仅能为生命垂危的陈先生求得一线生机,还可能为老年恶性血液病患者找到治疗的新办法,这样的险,马俊杰认为值得冒。

考虑到陈先生有变应性荨麻疹、动脉粥样硬化及腹主动脉瘤、前列腺炎等病史,为确保移植安全,血液内科联合皮肤

科、血管外科、心内科、泌尿外科等科室进行多学科会诊。8月17日,陈先生进入移植舱开始接受移植前大剂量化疗预处理,以此清空其骨髓来为供体细胞生长腾出空间、抑制其自身免疫功能利于供体细胞植入。此时,作为单倍体异基因造血干细胞移植的供体,陈先生的儿子也早做好了准备。从他身上采集而来的“种子细胞”经过处理后,缓缓注入了陈先生的体内。

这期间,马俊杰和医护团队一刻也不敢松懈,他们不仅要时刻关注陈先生的各项身体指标,还要时刻提防动脉瘤破裂出血,并加强对急慢性排异反应、各种感染等移植相关合并症的预防。

13天后,好消息传来,陈先生体内的白细胞移植成活。第14天,血小板植活。30天后,在医护人员的共同努力下,陈先生闯过重重难关,顺利出舱。如今,他已出院回家。

