

# 义诊咨询，把健康“送”到家

## 多社区将免费医疗服务送到居民家门口

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 于少旭 陈子涛 张馨文 摄影报道)为提高居民健康意识和自我保健能力,连日来,我区多社区组织开展健康义诊活动,让居民们不出家门口就可以享受到“看得见、摸得着”的免费医疗服务。

楚凤社区开展“关爱女性护健康 义诊服务进社区”活动,联合烟台家美妇产医院为辖区适龄妇女提供免费的妇科B超、妇科常规检查等项目。医护人员组织大家有序排队登记就诊,为每一位前来参加检查的妇女进行细致的妇科、B超等项目检查,耐心询问有无既往病史,并提供专业、及时的指导意见。检查完成后,医护人员还围绕妇科常见病、生理健康与养生、女性日常维护健康小知识等方面进行宣传和讲解,并提醒大家要保持健康的生活方式,养成定期做身体检查的好习惯。

芝罘岛社区开展“送健康进社区”秋季义诊活动。活动现场,医护人员认真地为每位居民进行测血压、测血糖、测血型等常规检查,建立健康档案,发放宣传网页,讲解疾病预防知识,提醒大家坚持饮食治疗和保持正常的饮食起居,鼓励居民树立乐观健康的生活态度。此外,对有既往病史的老年人,医护人员耐心询问他们的身体状况、日常饮食以及用药情况,并给予合理用药指导。在医护人员为居民们进行健康检查的同时,社区工作人员在一旁与等候检查的居民唠家常,将最近社区开展的活动和政策告知群众,鼓励他们积极参与到社区活动和建设中,为社区发展献言献策,携手共创幸福家园。另外,医务志愿者通过开展宣传咨询、免费测血压、



发放健康知识宣传资料等形式的义诊服务,把快乐生活、健康保健、防病治病的知识和理念传授给社区居民,获得居民一致好评。

凤凰台街道凤鸣社区新时代文明实践站联合凤凰台医院开展“中医文化进社区·刮痧理疗送健康”中医健康义诊活动,将医疗服务及健康知识送到群众身边。凤凰台医院的专家医师们免费为社区居民提供中医特色理疗刮痧服务,吸引了众多居民前来体验。在

活动现场,养生专家先是用通俗易懂的语言,详细向社区居民普及刮痧理疗知识,介绍刮痧理疗的好处及原理。随后,中医医师们为在场每位居民提供一次免费刮痧特色理疗服务,现场居民跃跃欲试。期间,医师们询问了解居民不舒服部位,针对性进行刮痧,并根据不同情况对居民进行讲解。参加活动的居民们边听边学边请教,现场气氛十分活跃。“社区举办这样的活动,让我们不出小区就能体验到中医服务,而且还是免费的。这个活动办得很有意思,希望以后多举办。”前来参加活动的王大爷说道。今后,凤鸣社区将继续开展此类活动,提高辖区居民的健康水平,倡导健康生活方式,持续为群众办实事,打造健康幸福社区。

秦山社区联合烟台中西医结合肛肠医院开展胃肠早癌筛查讲座义诊活动。活动中,医护人员为居民检测胃幽门螺旋、把脉等服务,还有专业医生为居民开展健康知识讲座。前来义诊的居民络绎不绝,医护人员详细询问居民的日常生活习惯,了解他们的胃肠道健康状况,指导居民养成健康的生活方式。随后的健康讲座,医生用浅显易懂的语言讲解胃肠道疾病的种类、症状、表现、预防等方面内容。此次义诊活动的开展,提升辖区居民对健康生活、科学养生和防病治病等知识的了解,让居民对自身健康有了系统认知,拉近社区与居民之间的距离,现场洋溢着社区大家庭的温情。



## 中台社区举办“金秋杯”乒乓球比赛

本报讯(芝罘融媒记者 高洁 通讯员 兰倩倩)营造健康快乐的体育氛围,近日,中台社区举办“金秋杯”乒乓球比赛活动。

赛场上,选手们本着“友谊第一,比赛第二”的原则全身心投入到比赛当中,接球、发球、挡球、削

球、搓球、扣杀等各种技巧轮番上阵,把不服输的劲头和团结协作的体育精神发挥得淋漓尽致,体现比赛的趣味性和挑战性。在场观战居民不停地为选手们加油喝彩,整个赛场洋溢着紧张又和谐的气氛。“这样的比赛,既能锻炼身体,

又能丰富大家的精神文化生活,对保持愉悦心情很有益。”家住越秀星汇凤凰小区的居民宋大叔开心地说道。

此次比赛,丰富居民的文体生活,调动大家的运动热情,更为居民朋友们提供了一个放松和互动

的平台,增加辖区内的凝聚力和居民的幸福感,为社区文化生活注入新的活力。下一步,中台社区将继续开展形式多样、贴近群众的体育活动,引导居民强身健体,增强健康意识,营造更加和谐、健康的运动氛围。

## 修缮危墙解民忧 齐力共筑“连心墙”

### 前进路社区营造安全、和谐、舒适的生活环境

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 任黎)前期,前进路社区网格员在日常巡查中发现,西港铁路小区建设路围墙及地上5-8号居民楼部分小棚出现多处不同程度的贯穿裂缝。经多方了解,此处包墙与楼体建造于1979年,原属烟台车务段职工宿舍楼,墙体长期经历风雨侵蚀导致地基下沉,墙体倾斜,进入多风多雨季节,随时有坍塌风险,存在较大安全隐患。

社区将该问题列入需紧急解决问题台账,第一时间上报街道。通伸街道高度重视,安排专门科级领导负责,积极对上联系,协调问题解决。经过多方协调,联系专业人员现场勘察包墙、楼体及小棚,确定修缮方案,对包墙及地面所属

近40个小棚进行全面彻底的拆除复建。

西港铁路小区属开放式无物业老旧小区,5-8号楼常住户较少,大部分为出租户,网格员逐户上门联系房主,对部分在外地的房主通过微信及电话联系确认;对多次走访未在家的,利用晚上时间登门走访;对常年无人居住的,通过联系邻居及附近居民帮忙提供信息查找。在多方努力及小区居民的协助下,将40户房主全部联系通知到位,对于部分小棚内物品暂无处放置的,社区提供场地临时存放。

据了解,修缮工程对破损开裂的包墙采用钢筋混凝土层层加固和粉刷,新建小棚墙体采用加气混凝土砌块砌筑,内外墙面抹水泥砂

浆,外墙刮腻子刷乳胶漆,在保证美观的同时兼顾居民安全,用最快速度消除困扰群众多日的安全隐患,保障群众居住和出行安全,通过修缮危墙筑起群众对社区的“信任心墙”。

近日危墙全部修缮完成,从之前的破旧不堪到焕然一新,居民拍手称赞,还有热心居民为社区送上锦旗:“感谢社区干部及时把危墙修补好,这样我们出行也安心了,

不用担心大雨天围墙垮塌,工程期间居民有问题,社区干部立即赶到现场解决,真正为我们办了件实事。”

一面锦旗,一份肯定。居民的称赞与信任让社区工作人员感到无比荣幸,也让社区和居民的心贴得更近。群众利益无小事,安全责任大于天。前进路社区始终把安全放在第一位,严把安全关,努力营造安全、和谐、舒适的生活环境。



## 奇山街道开展防范非法集资宣传

本报讯(芝罘融媒记者 李淼 通讯员 李蕾)为全面推进防范非法集资宣传教育工作,近日,奇山街道办事处联合广发证券,在四眼桥社区党员活动中心举办“百场讲座进社区”活动。

活动中,广发证券宣讲员将不断翻新的诈骗方式、非法集资手段,通过一个个生动的案例展现出来,警示教育大家面对各种诱惑时要提升反诈防骗识别能力,提高风险甄别能力,坚决抵制高额回报的诱惑,树立正确理财观念,用审慎的态度进行投资理财,时刻想到捂好自己的钱袋子。

接下来,奇山街道会继续加强对防范非法集资的宣传教育,助力建设和谐金融环境,守护人民财产安全。

## 北河街人行道加装护栏



本报讯(芝罘融媒记者 高洁 通讯员 刘韞菲)北河街作为芝罘老城区的典型代表,不宽的马路车流量大,马路两边的商铺客流络绎不绝,沿线车辆乱停、乱行现象频发,严重影响交通安全。

自8月1日起,社区、城管、建管多方征求意见,厘清问题清单,一点一滴听取、记录部门、商户、居民意见,从解决通行难题、完善街道停车线配置、划定安装范围、施划禁停区域,找准“需求点”,抓住“关键点”,解决“症结”。

结合实地情况,向阳街道利用近期北河街修路契机,选定约300米路段安装防护设施,高约1米的护栏将车行道与人行道进行安全分割,加强该路段行人和车辆分流的引导,有效整治轿车乱停、非机动车辆乱行现象,同时杜绝流动摊贩占道经营现象,为群众筑起“安全墙”,畅通“上班路”,赢得居民的热情“点赞”。

北河街护栏的安装,有力规范机动车、非机动车有序停放,保障行人日常安全出行,助力精致舒美城市工作“再加速”,为建设美丽街巷“再加码”,为群众筑起出行“安全墙”。

下一步,向阳街道将继续把“为群众办实事”贯穿到日常工作中去,为居民解难题、通堵点、疏痛点,着力推进精致舒美城市建设。

## 华西社区宣讲交通安全知识

本报讯(芝罘融媒记者 高洁 通讯员 刘如欣)为进一步加强辖区居民道路交通安全意识,切实防范和遏制各类安全隐患的发生,近日,华西社区组织开展交通安全知识宣讲活动。

活动现场,讲解员向辖区居民发放学习图册等材料。根据辖区居民三轮车、电动车出行居多的情况,耐心细致地讲解各类交通安全法律法规,并结合近期发生的交通事故案例,讲解电动三轮车违法载人、不戴安全头盔等行为的危害性,切实增强辖区居民的安全意识,确保做到安全行车。

此次活动与群众面对面交流,进一步增强群众的守法意识与交通安全意识,有力地维护道路交通安全秩序以及人民群众的生命财产安全。