

生殖医学路上的“圆梦人”

记烟台毓璜顶医院生殖医学科主任医师张宁

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣 姜宗延 摄影报道

今年7月27日,国家卫生健康委专家组全票通过烟台毓璜顶医院生殖医学科植入前胚胎遗传学诊断技术(PGD,“第三代试管婴儿”)评审。烟台毓璜顶医院也成为烟威地区首家正式开展植入前胚胎遗传学诊断技术的医疗机构。

喜讯传来,医院生殖医学科主任医师张宁深深地舒了一口气。“至此,烟台毓璜顶医院生殖医学科已实现人类辅助生殖技术项目‘全覆盖’。这也意味着,通过我们开展的技术,可以帮助更多有需求的不孕不育家庭,让更多夫妇能够健康孕育。”

张宁,一位致力于生殖医学研究、服务和推广的医者,也是该院生殖医学科这一领域的“元老级”人物。走近这位生殖医学路上的“圆梦人”,跟随她的脚步,我们走进生殖医学这个略带神秘色彩的学术领域,开启生命的密码。

做生殖医学领域里“领飞”的大雁

植入前胚胎遗传学诊断技术,俗称“第三代试管婴儿”,是指在胚胎移植入子宫之前,对患者的胚胎进行遗传学检测,挑选出无遗传学风险的胚胎进行移植,从而实现出生缺陷“一级预防”,达到遗传病阻断的目的。7月27日上午,国家卫健委辅助生殖技术专家组评委一行七人在山东省卫生健康委的统一组织下莅临烟台毓璜顶医院,对医院生殖医学科“植入前胚胎遗传学诊断技术(PGD)”正式运行进行现场评审指导。

作为PGD临床负责人的张宁,代表生殖医学科,对医院辅助生殖技术业务的开展和PGD试运行期间的工作总结进行了汇报。汇报中的张宁条理清晰,对于评委所提出的各种问题一一进行了回答。

经过各位权威专家对试运行期间辅助生殖技术各项数据、操作流程、诊疗规范以及操作现场进行详实、严谨的查阅考核,最终烟台毓璜顶医院以全票通过的优异成绩成为烟威地区首家获准开展PGD技术并正式运行单位,也是山东省第四家获得此项技术资质的医疗机构。

得知该消息后,一直紧绷着神经的张宁,终于得以深呼一口气。“该技术得以正式运行之后,毓璜顶医院生殖医学科将充分发挥烟威地区生殖医学领域‘领头雁’的作用,从广度上、深度上更好地为胶东地区不孕不育夫妇提供服务。”张宁说,尤其是对患有遗传性疾病或者携带遗传性致病基因突变的夫妇,为他们生育健康的后代提供技术保障。

与生殖医学结缘24年不曾懈怠

烟台毓璜顶医院生殖医学科成立于1999年。同年,张宁便被医院选派到中山医科大学第一附属医院生殖医学中心学习辅助生殖技术,参与组建烟台毓璜顶医院生殖医学科,从此与该领域结缘至今。

24年中,她一直专注于不孕症的规范化诊治,以及辅助生殖技术的合理应用,从未懈怠,始终奋斗在临床第一线。

24年中,张宁见证了医院第一例试管婴儿的出生,用丰富的临床工作经历和精湛技术,对许多疑难复杂病症施以个性化

的治疗方案,为无数家庭找回幸福。

与生殖医学领域结缘的24年中,她见证了科室整个阶段的发展,对于科室辅助生殖技术的每一次进步都如数家珍。

“2000年12月,医院开始开展人类辅助生殖技术的工作,2006年成为卫生部批准在山东省范围内首批开展辅助生殖技术的四家医院之一……”张宁说,从无到有,从有到优,医院生殖医学科实现人类辅助生殖技术项目“全覆盖”的局面来之不易,这里面倾注了众多生殖医学人的心血和汗水。



专家简介:张宁,医学博士,主任医师,硕士研究生导师。烟台毓璜顶医院生殖医学党支部书记,科副主任。

擅长女性不孕症(包括输卵管性不孕、子宫内膜异位症等)、多囊卵巢综合征、异常子宫出血、早发性卵巢功能不全等生殖内分泌疾病以及复发性流产、反复胚胎种植失败的诊治,擅长个体化促排卵治疗及人工授精、体外受精-胚胎移植等辅助生殖技术,擅长常见遗传性疾病生育风险评估。

“张宁工作室”为烟台市党员名医工作室,获“山东省卫生系统青年岗位能手”“烟台市青年科技奖”、烟台毓璜顶医院“杰出英才”“十佳青年医生”“中青年技术标兵”等荣誉称号。



三代试管婴儿技术开启“生命密码”

“一看见张主任,就有了信心,有了生儿育女的希望。”这是很多慕名而来的患者说的一句话。因为在很多不孕不育患者的眼中,张宁的门诊是一个可以创造奇迹的地方。

患者孙女士婚后12年,自然流产7次,每次均是早孕期发生胚胎停育。经检查,孙女士的染色体正常,男方是两条染色体相互易位。对于染色体相互易位携

带者,理论上,仅有1/18概率生育染色体正常后代,1/18概率生育与携带者染色体相同的后代,其余均会发生自然流产等异常情况。张宁带领团队,筛选出染色体正常胚胎,移植后妊娠,现在孙女士已经健康分娩。

开启生命密码,张宁用精湛的医术全心全力造福万千家庭。采访中,她用通俗易懂的医学知识,对三代试管婴儿做了详

细介绍。

“不少患者朋友认为三代‘试管婴儿’技术就比一代、二代好,其实不然。三代‘试管婴儿’并非技术水平的不同,而是技术方式的不同,分别适合于不同的患者。”张宁介绍说,一代和二代的区别在于精子和卵子受精方式不一样,一代是精子和卵子自然结合,最终形成胚胎,主要解决女性不孕的难题。二代是由于精子数量或

质量很差,不足以和卵子自然结合,需要在人为技术的帮助下,使精子和卵子结合,最终形成胚胎,主要解决男性不育的难题。三代是针对有遗传风险的患者,在胚胎植入子宫前对胚胎进行遗传学检测,有效地防止有遗传疾病患儿的出生。因此,选择哪种“试管婴儿”技术,完全取决于患者的病情,三种“试管婴儿”技术不能等同,不能相互替代。

公益直播做生殖健康“守护驿站”

“历经万般磨难,终于圆了我做母亲的梦,谢谢您,张主任。”今年已经37岁的陈女士百感交集,对张宁千恩万谢。

陈女士曾有过三次不良孕史。第一次为孕60天因“胚胎停育”行清宫术;第二次孕4月余产前超声检查提示胎儿多发畸形,行引产术;第三次孕20周行羊水穿刺,

提示胎儿为“21-三体综合征”,行引产术。多次的不良孕史,令陈女士身心备受打击。

几经辗转,陈女士在丈夫的陪同下,来到张宁的门诊。张宁带领团队对患者行PGT-A技术,现在陈女士已经健康分娩。

为了能让更多家庭孕育出一个健康的孩子,她所主持的公益直播课上干货满满,收获了数以万计的网友点赞,被称为“生殖健康的守护驿站”。

“正确进行遗传咨询的前提必须是建立在临床诊断及遗传学病因诊断明确的基础上。”张宁强调,遗传咨询的目的

是帮助咨询者了解所患疾病的遗传病因、诊断、治疗、预防与预后等相关知识与信息,通过确定疾病的遗传方式、评估再发风险及提出风险干预选项,使咨询者逐步认知与接受相关风险,在充分知情同意前提下,自主决定与选择风险管理措施。

精益求精带领团队真正造福一方

生殖医学科不同于其他科室,是“链条式”作业,更需要一个团队的紧密配合,协同作战。科室为年轻医生们制定了详尽的培养计划,张宁在个人发展的同时,对年轻医生倾囊相授,使团队中每一位年轻医师都能人尽其才,才尽其用。

“好医生首先要有过硬的技术,这是

最基本的要求。其次要有跟随学科技术发展持续学习的能力,保持国际视野和技术认知。”同时,张宁要求自己的团队还必须具有人文关怀的态度。生育不仅仅是一个人的事情,更是肩负了全家的希望,很多不孕的女性朋友承担了非常大的压力。因此,作为一名生殖科医生,问诊过程要带有温度,才能给予患者适

时的安慰、帮助、鼓励和信心。

解决生育难题、实现优生优育、降低出生缺陷,一直是自己从医以来的初心与追求,一路走来,一路“充电”。张宁深知医学之路永无止境,她也一直要求自己在生殖医学的领域中不断进取,用新知识武装头脑。她师从国内著名生殖医学专家陈子江院士,先后获得硕士、博士

学位。参加中华医学会生殖遗传咨询分会临床遗传咨询能力专项培训,获得临床遗传咨询师证书。在临床工作之余,还主持参与了多项科研课题并收获了科研成果,她坚信深耕细作笃前行,一朝收获终有成。

她是众多不孕不育家庭在生育路上的“圆梦人”。