

# 七旬老人镶牙掉落后坚持种植牙

全国爱牙日，烟台市口腔医院专家普及老年人牙周病、牙种植知识



YMG全媒体记者 张苹 摄影报道

22岁青春靓女在2年间掉了7颗牙；60岁阿姨精心呵护牙齿10年拥有满口健康牙齿，如今淡定面对身边同龄人掉牙之痛……看到这些真实例子，你还会觉得人老了就应该掉牙吗？今天是全国爱牙日，今年爱牙日的主题是“关爱老年口腔 乐享健康生活”。昨日，记者采访了烟台市口腔医院牙周科副主任邱才卿、口腔种植科主任许胜，深入了解老年人缺牙、掉牙原因及预防，老年人种植牙的相关问题。

## 人老了就会掉牙？这是误区！

据邱才卿介绍，根据世界卫生组织（WHO）对牙齿健康的标准，80岁的老人至少应有20颗功能牙，即能够正常咀嚼食物、不松动的牙。而在中国，60岁以上的老人牙齿保有率平均仅为8颗。存在如此大的差距，很大程度上源于国人长期以来对口腔健康的忽视。以前，口腔卫生护理意识差，牙周病高发，上年纪之后全口无牙的情况比较普遍。

“有数据显示，60岁以上人群中，全口无牙者达到30%—40%；80岁以上老年人平均剩余牙齿4—5颗。”邱才卿说，值得注意的是，很多人以为人老了牙齿掉光是正常现象，其实不然，正常的生理性退化不会导致牙齿的松动和脱落，只有在长期牙周炎症的侵蚀下才会出现牙齿松动脱落。只要在年轻时注意口腔卫生，定期进行口腔检查，及时治疗口腔疾病，到年老时一样可以拥有一口令人羡慕的天然牙。

流行病学调查显示：牙齿缺失70%的原因是牙周病。所谓“牙周”，就是牙齿周围的组织，包括牙龈、牙槽骨等。牙周炎起始于牙周致病菌的堆积繁殖，随着时间延长相继出现刷牙出血、口腔异味、牙缝增大、吃东西塞牙等症状，人们并没有明显不适感，多数人不会主动寻求治疗。随着致病细菌的不断腐蚀，牙槽骨慢慢被吸收，牙齿便开始脱落。还有很多人误以为牙龈出血时可能是牙刷太硬了或者“上火了”，吃点消炎药就行



了，就这样挺过去不到医院治疗，结果消炎药并没有阻止掉牙，更加重了老百姓的误解——“老了终究要掉牙”。

其实，得了牙周炎吃消炎药只是消除了急性炎症表现，慢性炎症一直存在，出现了牙龈出血、牙龈退缩等牙周炎症状需要到医院就诊，根据医生指导进行洗牙、刮治治疗。邱才卿指出，牙周病有轻度、中度、重度三个阶段，轻度、中度牙周炎患者基本没有不适感，但大部分患者到了牙齿松动、吃饭咬不动时才想起治疗，导致治疗效果比较差。因此要定期检查、提早预防，不要擅自用药掩盖牙周炎症状。邱才卿说，自己接诊的患者中有一位60岁左右的阿姨，10多年前因为牙龈出血来看

牙，她身边同事就说“没必要看医生、吃点药就好了”。如今10多年过去了，她一直按照医生的方法呵护牙齿，定期看牙，牙齿都很健康，而她身边那些硬扛的同事却都开始掉牙了，这位阿姨很庆幸当时没有听信同事的话吃药扛一扛。

牙周疾病预防、治疗越早越好。很多人认为年纪轻时不用过多担心牙周疾病，等年龄大了再说。其实不然，导致牙周病的致病菌有12种，其中有些细菌可能导致快速进展的侵袭性牙周炎的发生，20多岁牙齿开始松动。邱才卿接诊的患者中，22岁的小玲便是一位典型病人，年纪轻轻的她来就诊时已经掉了7颗牙，口内剩余的牙，多数已经开始松动。

## 50多岁患者牙龈流脓出血

牙周病不仅可以导致牙齿松动、脱落，还和糖尿病、冠心病、脑梗塞、动脉粥样硬化、浅表性胃炎、胃部肿瘤疾病、慢性阻塞性肺炎等疾病有着密切联系。邱才卿提醒市民，看牙要趁早，病从口入，牙周细菌减少了，炎症消退了，也会改善身体很多器官的炎症和疾病状态。最近邱

致胃肠消化功能不好，容易出现营养不良。进食少的另一重大影响是钙的摄入大量减少，致使骨质疏松更严重。同时，长时间缺乏口腔咀嚼，可能还会影响到大脑的血液循环，对老人的健康很不利。因此，中老年人如果出现缺牙问题，应及时就诊，修复缺失的牙齿。

## 数字化助力牙齿种植精细化

临床医疗上，用于修复牙齿缺失的方法主要有固定假牙、活动假牙以及种植牙，不同方法适应症不同，而且对老年患者牙齿基础条件、全身健康都有不同程度的要求，所以要根据个人实际情况来定。而不少老年缺牙患者关心年龄限制问题，对此口腔种植科主任许胜表示，一般情况下，种植牙对患者的年龄没有严格的要求，只要符合条件就可以进行种植，“在种牙之前，我们首先会充分评估患者的身体状况，比如心脏、血压、血糖等的适合性，其次要了解患者的年龄、骨量、牙齿缺失时间等情况，最后做出综合判断，如果骨量不够会通过植骨的方式增加骨量”。

“建议需要做牙齿种植的患者到正规医院进行种植。近年来，我们在种植牙方面开展机器人辅助等数字化方式，在实时导航下进行种植，能够精准避开重要解剖结构，更安全精准了。”许胜介绍，除患有高血压、心脏病、糖尿病等全身疾病及禁忌症，或长期服用影响骨骼愈合药物情况外，基本都可完成牙齿种植。而对于大多数老年人来说，种植牙最大的挑战便是骨量少，因为镶活动假牙等原因将牙槽骨磨得很薄，这种情况可通过植骨增加骨量进而完成种植。“我接诊的患者中有一位70多岁的老太太，她上面中间牙齿都掉了，且戴了多年的活动假牙，如今牙槽骨磨得很薄，骨量不够，但是活动假牙总是掉，所以她坚持要种植牙。我们综合她的情况为其设计了周密的方案，植骨后成功种了4颗牙，老太太也很满意。”

针对牙齿种植的价格，许胜介绍，今年种植牙集采政策落地，以一颗常规种植牙为例，在烟台市口腔医院，如果无需植骨或其他手术，费用大约在4000元到6000元。为了更好地落实种植牙集采的相关政策，更好地满足市民对种植牙的需求，医院口腔种植科专家排班及手术室设置等都进行了相应调整，确保患者在接受专业规范治疗的基础上，能享受到更优质的服务。不仅如此，烟台市口腔医院（含各分院）是烟台市三级职工医保普通门诊定点医院，职工医保患者在医院发生的符合医保政策规定的普通门诊医疗费用，起付线为800元，报销比例为在职职工（含灵活就业人员）55%，退休职工60%。种植牙所需的各种检查化验（包括口腔CT、牙片、心电图、化验费等）、局部浸润麻醉、缝合止血材料、骨粉等均在医保报销范围。另外，所用药品也大部分在报销范围，且烟台市口腔医院（含各分院）是烟台市工伤认定定点医院，牙种植工伤职工报销的项目有种植体植入费（单颗）、种植牙冠修复置入费（单颗）、种植体取出费、种植牙冠修理费等项目，种植体单颗限报1150元。

