

# 七旬老人镶牙掉落后坚持种植牙

全国爱牙日,烟台市口腔医院专家普及老年人牙周病、牙种植知识



YMG全媒体记者 张莘 摄影报道

22岁青春靓女在2年间掉了7颗牙;60岁阿姨精心呵护牙齿10年拥有满口健康牙齿,如今淡定面对身边同龄人掉牙之痛……看到这些真实例子,你还会觉得人老了就应该掉牙吗? 今天是全国爱牙日,今年爱牙日的主题是“关爱老年口腔 乐享健康生活”。昨日,记者采访了烟台市口腔医院牙周科副主任邱才卿、口腔种植科主任许胜,深入了解老年人缺牙、掉牙原因及预防,老年人种植牙的相关问题。

## 人老了就会掉牙? 这是误区!

据邱才卿介绍,根据世界卫生组织(WHO)对牙齿健康的标准,80岁的老人至少应有20颗功能牙,即能够正常咀嚼食物、不松动的牙。而在中国,60岁以上的老人牙齿保有率平均仅为8颗。存在如此大的差距,很大程度上源于国人长期以来对口腔健康的忽视。以前,口腔卫生护理意识差,牙周病高发,上年纪之后全口无牙的情况比较普遍。

“有数据显示,60岁以上人群中,全口无牙者达到30%-40%;80岁以上老年人平均剩余牙齿4-5颗。”邱才卿说,值得注意的是,很多人以为人老了牙齿掉光是正常现象,其实不然,正常的生理性退化不会导致牙齿的松动和脱落,只有在长期牙周炎症的侵蚀下才会出现牙齿松动脱落。只要在年轻时注意口腔卫生,定期进行口腔检查,及时治疗口腔疾病,到年老时一样可以拥有一口令人羡慕的天然牙。

流行病学调查显示:牙齿缺失70%的原因是牙周病。所谓“牙周”,就是牙齿周围的组织,包括牙龈、牙槽骨等。牙周炎起始于牙周致病菌的堆积繁殖,随着时间延长相继出现刷牙出血、口腔异味、牙缝增大、吃东西塞牙等症状,人们并没有明显不适感,多数人不会主动寻求治疗。随着致病细菌的不断腐蚀,牙槽骨慢慢被吸收,牙齿便开始脱落。还有很多人误以为牙龈出血时可能是牙刷太硬了或者“上火”了,吃点消炎药就行



了,就这样挺过去不到医院治疗,结果消炎药并没有阻止掉牙,更加重了老百姓的误解——“老了终究要掉牙”。

其实,得了牙周炎吃消炎药只是消除了急性炎症表现,慢性炎症一直存在,出现了牙龈出血、牙龈退缩等牙周炎症状需要到医院就诊,根据医生指导进行洗牙、刮治治疗。邱才卿指出,牙周病有轻度、中度、重度三个阶段,轻度、中度牙周炎患者基本没有不适感,但大部分患者到了牙齿松动、吃饭咬不动时才想起治疗,导致治疗效果比较差。因此要定期检查、提早预防,不要擅自用药掩盖牙周炎症状。邱才卿说,自己接诊的患者中有一位60岁左右的阿姨,10多年前因为牙龈出血来看

牙,她身边同事就说“没必要看医生、吃点药就好了”。如今10多年过去了,她一直按照医生的方法呵护牙齿,定期看牙,牙齿都很健康,而她身边那些硬扛的同事却都开始掉牙了,这位阿姨很庆幸当时没有听信同事的话吃药扛一扛。

牙周疾病预防、治疗越早越好。很多人认为年纪轻时不用过多担心牙周疾病,等年龄大了再说。其实不然,导致牙周病的致病菌有12种,其中有些细菌可导致快速进展的侵袭性牙周炎的发生,20多岁牙齿开始松动。邱才卿接诊的患者中,22岁的小玲便是一位典型病人,年纪轻轻的她来就诊时已经掉了7颗牙,口内剩余的牙,多数已经开始松动。

## 50多岁患者牙龈流脓出血

牙周病不仅可以导致牙齿松动、脱落,还和糖尿病、冠心病、脑梗塞、动脉粥样硬化、浅表性胃炎、胃部肿瘤疾病、慢性阻塞性肺炎等疾病有着密切联系。邱才卿提醒市民,看牙要趁早,病从口入,牙周细菌减少了,炎症消退了,也会改善身体很多器官的炎症和疾病状态。最近邱

才卿收治了一位50多岁的糖尿病患者,其来就诊时虽然常规吃药控制,空腹血糖仍高达13.5mmol/l,牙龈出血严重还流脓,同时有长期腹泻症状。医生帮助患者进行洗牙、龈下刮治后,其血糖渐渐降到了7-8mmol/l,同时腹泻症状也明显减轻。

此外,牙齿缺失会影响进食,从而导

致胃肠消化功能不好,容易出现营养不良。进食少的另一重大影响是钙的摄入量减少,致使骨质疏松更严重。同时,长时间缺乏口腔咀嚼,可能还会影响到大脑的血液循环,对老人的健康很不利。因此,中老年人如果出现缺牙问题,应及时就诊,修复缺失的牙齿。

## 数字化助力牙齿种植精细化

临床医疗上,用于修复牙齿缺失的方法主要有固定假牙、活动假牙以及种植牙,不同方法适应症不同,而且对老年患者牙齿基础条件、全身健康都有不同程度的要求,所以要根据个人实际情况来定。而不少老年缺牙患者关心年龄限制问题,对此口腔种植科主任许胜表示,一般情况下,种植牙对患者的年龄没有严格的要求,只要符合条件就可以进行种植,“在种牙之前,我们首先会充分评估患者的身体状况,比如心脏、血压、血糖等的适合性,其次要了解患者的年龄、骨量、牙齿缺失时间等情况,最后做出综合判断,如果骨量不够会通过植骨的方式增加骨量”。

“建议需要做牙齿种植的患者到正规医院进行种植。近年来,我们在种植牙方面开展机器人辅助等数字化方式,在实时导航下进行种植,能够精准避开重要解剖结构,更安全精准了。”许胜介绍,除患有高血压、心脏病、糖尿病等全身疾病及禁忌症,或长期服用影响骨骼愈合药物情况外,基本都可完成牙齿种植。而对于大多数老年人来说,种植牙最大的挑战便是骨量少,因为镶活动假牙等原因将牙槽骨磨得很薄,这种情况可通过植骨增加骨量进而完成种植。“我接诊的患者中有一位70多岁的老太太,她上面中间牙齿都掉了,且戴了多年的活动假牙,如今牙槽磨得很薄,骨量不够,但是活动假牙总是掉,所以她坚持要种植牙。我们综合她的情况为其设计了周密的方案,植骨后成功种了4颗牙,老太太也很满意。”

针对牙齿种植的价格,许胜介绍,今年种植牙集采政策落地,以一颗常规种植牙为例,在烟台市口腔医院,如果无需植骨或其他手术,费用大约在4000元到6000元。为了更好地落实种植牙集采的相关政策,更好地满足市民对种植牙的需求,医院口腔种植科专家排班及手术室设置等都进行了相应调整,确保患者在接受专业规范治疗的基础上,能享受到更优质的服务。不仅如此,烟台市口腔医院(含各分院)是烟台市三级职工医保普通门诊定点医院,职工医保患者在医院发生的符合医保政策规定的普通门诊医疗费用,起付线为800元,报销比例在职工(含灵活就业人员)55%,退休职工60%。种植牙所需的各项检查化验(包括口腔CT、牙片、心电图、化验费等)、局部浸润麻醉、缝合止血材料、骨粉等均在医保报销范围。另外,所用药品也大部分在报销范围,且烟台市口腔医院(含各分院)是烟台市职工工伤定点医院,牙种植工伤职工报销的项目有种植体植入费(单颗)、种植牙冠修复置入费(单颗)、种植体取出费、种植牙冠修理费等项目,种植体单颗限报1150元。

