

锅碗瓢盆当道具，村街小巷是背景——

栖霞70多岁老两口做起带货主播

YMG全媒体记者 王鸿云 摄影报道

“马大姨过日子”是来自栖霞农村的一位网红博主，她的真名叫马宗美。“说的都是家长里短，演的都是发生在农民身边的小故事，没想到就红起来了！”马大姨说道。

翻开抖音账号“马大姨过日子”，每条短视频说的都是关于农村农民的事。朴实的穿着、地道的方言、轻松幽默的故事、浅显易懂的人生道理……马大姨和老伴衣秀田一起录制的短视频，已经收获了10万多粉丝。



拍短视频只是一次无心之举



今年75岁的马大姨是一位地地道道的农民，刚开始拍短视频，只是因为儿子“想尝试一下”。

“2020年春节，我们一家住在农村老家大半个月。老妈每次做饭都会自言自语，念叨叨叨：两天就得吃一锅大饽饽，好东西都快吃完了。”马大姨的儿子衣海光回忆起当时给爸妈拍短视频的初衷时也说，平时闲着也是闲着，就是想尝试一下。于是在某一天的上午，趁着马大姨又

在蒸馒头念念叨叨的时候，衣海光赶紧拍摄好了第一条视频，开通“马大姨过日子”的抖音账号，并上传视频。

没想到发到网上的这段视频收获了不少网友评论和关注，网友们纷纷留言说乡村生活很有趣，点赞量达13万多。本是一次无心之举，可是翻看着网友们的评论后，却给了衣海光莫大的鼓励。原本就是做影视视频相关工作的他，心里也定了往后拍短视频的主题：围绕农村里的那些事，说说家长里短的话，受众定位在“有过农村生活经历”的群体。

想段子、写文案，衣海光还要动员不想配合他拍视频的老妈。后来，马大姨77岁的老伴也跟着一起走进镜头，老两口的网红之路正式开启。

文案取材身边事、身边人

“如果仅仅是搞笑，这样的短视频并不长久。”衣海光说，他在和爸妈一起创作的短视频里还加上了一个元素——正能量，从农村生活中取材，写身边人，说身边事。

“马大姨过日子”的账号里这样写着：少年夫妻老来伴。一个急、一个慢，生活

如此平平淡淡。马大姨的老伴退休之后，就在农村老家和马大姨一起种果树，家里的苹果、樱桃都是老两口管理。即便是每天与果园相伴，也能从中悟出很多人生道理。“幸福在哪里”“活在农村”“二胎困惑”“关于种地”“常回家看看”……在诸多朴实无华的视频里，锅碗瓢盆当道具，村街

小巷是背景。衣海光说，有时周末回家和爸妈说说话，一篇来源于现实的文案也就生成了。再加上与网络接触的时间久了，两位老人还经常上网看看新闻，也都能对一些流行的热点说上几句自己的见解。

就这样，一段段内容真实接地气的短视频诞生了。

关于视频带货马大姨有话说

从三年前的第一条短视频开始到现在，“马大姨过日子”拥有了10万粉丝，橱窗里挂的也是日常生活中的必需品，但说起在链接里带货这件事，马大姨原本也是“很不情愿”。

“我一看见带货的就讨厌”，这是个别网友在我视频里的留言。退回几年前，我听到这样的话能难受好几天。今儿，我

就和大家聊聊带货这个事情。”快言快语的马大姨说，刚开始儿子让她带货，她是坚决不干。可现在这个想法改变了，三百六十行，行行出状元，电商带货也是一个行业。但是带货一定要有底线，没经过体验的货不能带，自己觉得不好的货不能带，骗人就是骗自己。

如今，马大姨已经拥有了10万粉丝，

她和老伴这两位七十多岁的老人，平平淡淡的日子过得十分充实。祝福两位老人在网红的道路上，和年轻人一起冲浪，收幸福安康。



今冬供暖进入倒计时

11个小区供热老旧管网改造完成

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 徐鹏 摄影报道)凉意渐起，供暖的脚步越来越近。我市供热企业陆续开始收取采暖费，供热管网注水试压工作也已经启动，设备维护保养、煤炭储备等供暖准备工作正在有序进行中，中心城区11个小区完成管网改造，供暖已经进入倒计时。

中心城区11个小区完成管网改造

市城管局工作人员介绍，中心城区已经全面完成11个小区的供热老旧管网改造工作，包括芝罘区的西花园小区、南开社区(新林巷)、石沟屯、联谊小区、新石社区、祥和小区、裕顺家园、第二干休所、宏达小区等9个小区，以及莱山区的河东小区、天合城等2个小区。

中心城区部分供热管网已运行超过20年，许多管道已经出现老化锈蚀、泄漏等问题。此外，居民区、商业区不断增加，一些区域内原有管道不能满足新增热用户的需求，造成相关区域冬季供热质量降低。因此，每年夏季，各供热公司都要根据上一年度供暖情况，通过管道更新、扩径、更换保温层等方式对老旧管



供热煤炭陆续运抵港口。

网进行改造。

启动煤炭购储，60万吨煤炭运抵烟台

近日，市城管局热力公司第一船煤炭抵达烟台港，拉开了今冬供热煤炭储备的序幕。

记者从市城管局了解到，根据全市14家自备热源供热企业本采暖季预计需求原煤总量，目前已储备60万吨。

为确保煤炭运输工作顺利进行，热力公司规范完善煤炭运输、接收流程，针对接发过程中可能出现的问题，提前制订预案，确保遇到突发情况能够及时处置。同时，加强煤炭储备管理，提高煤场巡检力度，每日定时对煤堆测温点温度进行检测、记录，确保燃煤储备工作万无一失。“后续将按计划购进，确保今冬供热煤炭储备充足。”工作人员说。

工伤保险基金有哪些类型的支出？

咨询：我发生工伤好多年了，请问工伤保险基金的支付范围是否包括到统筹地区以外就医的交通费和食宿费？

回复：工伤保险基金的支付范围包括经批准到统筹地区以外就医、配置辅助器具的交通、食宿费。根据规定，工伤保险基金用于下列支出：(一)治疗工伤的医疗费用和康复费用；(二)经确认安装配置伤残辅助器具所需费用；(三)住院伙食补助费；(四)经批准到统筹地区以外就医、配置辅助器具的交通、食宿费；(五)生活不能自理的，经劳动能力鉴定委员会确认的生活护理费；(六)一次性伤残补助金和一级至四级伤残职工按月领取的伤残津贴；(七)终止或者解除劳动合同时，应当享受的一次性医疗补助金；(八)因工死亡的，其遗属领取的丧葬补助金、供养亲属抚恤金和因工死亡补助金；(九)劳动能力鉴定费；(十)工伤预防的宣传、培训等费用；(十一)法律、法规规定的用于工伤保险的其他费用。

咨询：我被人社部门评为工伤10级，最近想跟单位申请离职，请问我单位应按什么比例支付一次性伤残补助金？

回复：根据规定，工伤职工被鉴定为七级至十级伤残的，劳动合同期满终止，或者职工本人提出解除劳动合同，以其解除或终止劳动合同时统筹地区上年度职工月平均工资为基数，支付本人一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金。工伤职工与用人单位解除或者终止劳动合同时，距法定退休年龄5年以上的，一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金全额支付；距法定退休年龄不足5年的，每减少1年，一次性伤残就业补助金递减20%。距法定退休年龄不足1年的，按一次性伤残就业补助金全额的10%支付；达到法定退休年龄或者按规定办理了退休手续的，不支付一次性工伤医疗补助金和一次性伤残就业补助金。

咨询：我在公司工作5年后辞职，如果以后想自己缴保险可以在网上办理吗？怎么办理？

回复：您可以在“爱山东”APP上办理。第一步：下载并登录“爱山东”APP，在一件事办理专区中选择“个人参保一件事”，再选择“灵活就业参保缴费”。第二步：将“基本养老保险参保登记”“基本医疗保险参保登记”“社保费缴纳”三项勾选，并点击“立即办理”。第三步：输入相关信息并点击“下一步”。第四步：选择“增员年月”，勾选个人承诺后点击“确认提交”，显示参保信息提交成功后点击“立即缴费”。第五步：分别选择“人社自主申报”“医保自主申报”进行缴费。第六步：分别在人社和医保选择缴费险种及费款所属的起止期。第七步：按规定在最低最高缴费基数区间内输入本人缴费基数，并点击“计算缴费金额”。第八步：确认缴费信息无误后点击“确认缴费”即可。

张孙小娱 华元



烟台晚报与烟台市社会保险服务中心合办

记录一生 保障一生 服务一生