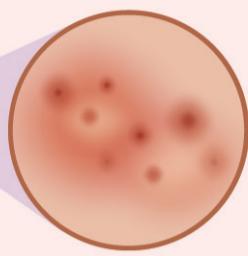


# 以为是湿疹，其实是特应性皮炎



YMG全媒体记者 黄钰峰 通讯员 李成修 姜宗延

秋季是过敏性疾病的高发期，特应性皮炎作为皮肤科的“一号疾病”，是一种比较常见和具有代表性的疾病，严重影响患者的睡眠和生活质量。有哪些好的方法“对付”它呢？近日，记者对烟台毓璜顶医院皮肤科副主任医师陈先进进行了采访。

## 8个月婴儿反复起“湿疹”

“大夫，孩子最近起湿疹，怎么一直好不了？”近日，王女士因8个月的儿子反复起湿

疹而上火，带着儿子到陈先进的门诊寻求帮助。

陈先进诊断认为，孩子患特应性皮炎，身上的斑点系过敏导致，建议检查过敏原。经检查，王女士的儿子对鸡蛋过敏。“哎呀，平时在家里经常喂孩子鸡蛋，我怎么就没想到他对鸡蛋过敏呢？”王女士懊恼不已。

“现在特应性皮炎婴幼儿患者很多，一部分能找到准确的过敏原，通过限制饮食使病情得到改善。”陈先进说，一些婴幼儿对鸡蛋、牛奶、花生等常见食物过敏，而家长往往容易忽视平常吃的食物。

目前，特应性皮炎发病的准确原因尚不明确，与遗传、环境有一定关系。父母亲等

家族成员有过敏性疾病史是特应性皮炎的最强风险因素，遗传因素主要影响皮肤屏障功能与免疫平衡。气候、生活方式的改变和过敏原刺激等是环境因素。婴幼儿、儿童是特应性皮炎发病的重点人群，85%–90%的特应性皮炎患者发病年龄小于5岁，年龄越小发病率越高。

## 需要长期进行治疗

陈先进说，有些家长将特应性皮炎误认为是湿疹，其实这两个不能完全划等号。

湿疹是一个症状性的诊断，很多皮肤病的某个阶段都会出现湿疹。孩子出生后，生理性的皮肤屏障发育不完善，皮肤比较娇嫩，护肤不当容易发生湿疹。不过，轻度湿疹大多不会维持太长时间。

而特应性皮炎是一种系统性疾病，主要表现为慢性、反复发作的湿疹，多数合并有过敏性鼻炎、哮喘或对多种食物过敏。

据了解，特应性皮炎的皮损在不同年龄阶段表现不同，婴幼儿期（0至2岁）表现为头面部、躯干、四肢红斑、丘疹、水疱、渗出、糜

烂和结痂；儿童期（2至12岁）表现为肢体屈侧急性或慢性湿疹样损害，瘙痒剧烈，时间久了形成苔藓样改变；青少年及成人期表现为苔藓化损害，有时候可呈急性、亚急性湿疹样改变，瘙痒剧烈，搔抓后可继发血痂、色素沉着等。

不同于其他常见的皮肤疾病，特应性皮炎的病情缓解与复发的状况经常反复、交替出现，因此在治疗上不仅要缓解炎症，更需要长期有效的全程管理。陈先进说，健康的生活习惯也很重要。要进行合理的洗浴：去除皮肤表面污秽痂皮，降低皮肤表面金黄色葡萄球菌定植数量，每天或每

两天沐浴一次即可；选用适合自己的保湿润肤剂：建议足量多次使用，沐浴后应该

立即使用。冬季根据皮肤干燥情况可选用富含脂类的润肤剂。



# 流行性出血热即将进入高发期

潜伏期最长2个月

本报讯（YMG全媒体记者 张萍 通讯员 王朝霞 曾颖雪）近日，烟台市疾控中心专家提醒市民：随着天气转

凉，我市流行性出血热即将进入高发期，请做好各项防范措施。

流行性出血热是由汉坦病毒引起，以鼠类为主要传染源的一种自然疫源性疾病，黑线姬鼠和褐家鼠是主要传播鼠种。该病发病急、进展快、病死率高，早发现、早诊断、早治疗对治愈尤为重要。

人感染汉坦病毒后潜伏期通常为7–14天，最短4天，最长2个月。典型临床表现有发热、出血和肾损害三大特征。患者起病急，早期有发冷、发热等症状，全身酸痛乏力，呈衰竭状。可有头痛、眼眶痛、腰痛（三痛）和面、颈、上胸部充血潮红（三红），呈酒醉貌。可出现眼睑浮肿、结膜充血、水肿、有点状或片状出血。上腭黏膜呈网状充血、点

状出血。腋下皮肤有线状或簇状排列的出血点。

流行性出血热主要通过鼠类的唾液、尿液、粪便等含有病毒的排泄物、分泌物或直接咬人等途径，直接或间接传染给人。食用老鼠污染过的食物和水也有可能感染流行性出血热。

防鼠、灭鼠是主要的预防措施。注意清洁环境，保持居室干燥、通风，床下不放杂物和食品，及时清除积存垃圾。不要给老鼠提供滋生空间，杂物间定期清理，清洁过程中注意戴好口罩手套，做好消毒。粮食、食品等应储存在严密无缝的容器内，不吃被鼠啃咬过的蔬菜、水果等食品。疫苗接种可有效预防流行性出血热，是个人预防最有效的办法，建议在

重点流行区生活工作的人群接种疫苗。

专家提醒市民，怀疑感染流行性出血热后，应立即就医。体温高热者可采用物理降温，不宜采用酒精擦浴，以免加重毛细血管损伤。忌自行用发汗退热药，以免加重病情。早期治疗和预防性治疗是流行性出血热预后好坏的决定性因素。治疗原则为“三早一近”，即早发现、早休息、早治疗、就近治疗，治疗措施立足点要放在“早”字上。流行性出血热患者发病早期，全身小血管和毛细血管麻痹、扩张，血管脆性和通透性增强，患者长途转送、颠簸可加重血管损伤。如必需长途转送患者，应尽量减轻长途颠簸和疲累，避免对病人造成损伤。

## 纳米级杀菌材料有望用于治疗伤口耐药菌感染

南澳大利亚大学日前发布新闻公报说，该校与皇家墨尔本理工大学领衔的研究团队发明一种纳米级杀菌材料，将来有望用于制作伤口敷料，以预防或治疗伤口耐药菌感染。

公报说，新研究将黑磷纳米薄片作为治疗感染和促进伤口愈合的材料。新材料可有效抵抗多种耐药菌感染，包括被称作“超级细菌”的金黄色葡萄球菌等。临床前研究显示，这种新材料可有效杀死超过99%的细菌，并且不会伤害生物模型中的其他细胞。该疗法在消除感染和加速伤口愈合方面显示出与抗生素相当的效果，伤口可在7天内愈合80%。

据公报介绍，黑磷是最为稳定的一种磷单质，天然存在于许多矿物质中，具有超薄层状的晶体结构，并很容易被氧气降解，使其成为杀灭微生物的理想材料。随着这种黑磷纳米薄片材料的分解，它的表面与空气发生反应可以产生的活性氧，而活性氧具有灭菌功能。

研究主要负责人、南澳大利亚大学高级研究员兹拉特科·科佩茨基表示，实验结果令人振奋，这种新疗法在消除伤口感染方面的效果可与抗生素环丙沙星媲美。目前迫切需要开发新的替代性非抗生素药物来治疗和管理伤口感染，研究团队期待将这项研究成果转化为慢性伤口的临床疗法。

据新华社

## 美国研发出可实时监测肾移植排异反应的电子设备

美国西北大学近日发布公报说，该校研究人员领衔的团队研发出一款能持续实时监测移植肾脏健康状况的植入式电子设备，可检测肾移植排异反应引起的炎症或其他身体反应相关的体温异常。

西北大学等机构研究人员开发的这款超薄、柔性植入式传感器宽0.3厘米，长0.7厘米，厚度仅220微米，与一根头发的宽度相当。传感器安装在包裹肾脏的纤维膜之下，其中包含一个高灵敏度的温度计，可检测到肾脏微小幅度的温度变化。传感器与安置在肾脏附近的小型电子设备相连，后者包含为设备供电的微型纽扣电池，并使用蓝牙技术将数据无线传输到手机、平板电脑等外部设备上。所有电子元件都包裹在一种柔性并具有生物相容性的塑料中。

研究团队借助接受了肾移植的大鼠模型测试了该设备，结果显示该设备可比目前常用的方法早三周检测到排异反应预警信号。这有助于医生更早干预，以改善患者治疗结果和健康状况，增加肾移植成功概率。

下一步，研究人员将在更大动物模型中测试该设备。虽然最初研究是针对肾脏移植的，但研究人员认为，该设备也适用于肝脏、肺等器官移植的排异反应监测。

据新华社

