

国足遭遇两难 主帅可有妙招？

新华社成都9月13日电 1:1战平马来西亚队，0:1不敌叙利亚队。9月在成都的两场友谊赛，扬科维奇和他带领的中国男足国家队的表现显然不尽如人意。

进攻上，中国队面对叙利亚队的低位防守毫无破局办法，“锋无力”症状凸显。在防守端，扬科维奇无论使用三后卫还是四后卫阵型，都被马来西亚队小快灵的反击搅得混乱不堪。

或许从比赛性质看，两场友谊赛的输赢并不直接影响大局。再加之现阶段中国足球处于动荡时期，外界对这支国足似乎很难有太高期待。可是毕竟2026年美加墨世界杯扩军到48支球队，亚洲各队的出线希望都增加不少，扬科维奇自己也表示：“中国队的目标就是打进世界杯。”

如今11月就要开赛的世界杯预选赛已经迫在眉睫，留给扬科维奇改造球队的时间可以说是相当有限。51岁的塞尔维亚人，正面临着相当棘手的两难局面。

一方面，是严重老化的球队阵容。今年3月上任后，扬科维奇基本沿用了之前球队的主力框架，武磊、吴曦、艾克森、张琳芃等年过30的球员依然在承担重任。12日对阵叙利亚队，国足的首发阵容平均年龄超过31岁，首发球员中最年轻的蒋光太也已29岁。

老队员的比赛经验固然不可或缺，但中国队核心球员的整体老化，在场上带来的副作用已经相当明显。可能老队员们也很努力在拼，但他们的身体状态，还有比赛欲望，都很难满足长期参加高水平国际比赛的需要。根据国际足联赛历，美加墨世界杯预选赛要一直持续到2025年下半年。这些年过30的球员，有多少能将现有状态保持两年时间，恐怕都需要打上问号。

这支老迈的中国男足，亟需注入新鲜血液，来提升比赛活力。更新换代，是势在必行。

其实从扬科维奇此前执教U23国足时的执教风格来看，他很擅长挖掘和使用年轻球员。现阶段他在国足依赖老将的排兵布阵，既有中国足球人才青黄不接的客观因素，但更多是一种无奈之举。

由于亚运队备战杭州亚运会以及U23国家队参加巴黎奥运会预选赛，扬科维奇上任后始终无法征召24岁以下球员到国家队参训。而这些年轻球员，正是他此前担任U23国家队主教练时最为熟悉的。“整个中国国家队是一个大家庭，各支国字号球队互相协作，我们一直都把适龄球员尽可能向亚运队倾斜。如果你看亚运队队员，很多都为国家队效力过，世预赛他们当然也在考虑范围内。”扬科维奇话中深意，已是不言自明。

但从另一方面看，年轻队员和球队几乎很难磨合。世预赛开始前，国足只有10月中旬的一次集训，而亚运会在10月8日闭幕，亚运队的队员在大赛之后是否有时间和精力参加集训，依然是个未知数。如果这些年轻队员在10月无法与球队合练，扬科维奇恐怕很难在世预赛这样的生死战中对他们委以重任。

在这种情况下，一旦年轻队员并没能展现出取代老队员的能力，临场变阵无法起到相应作用，主教练和球员都将面临巨大压力。年轻队员到底用几个，用谁，怎么用？无疑考验着扬科维奇的智慧和勇气。

从目前情况来看，这一两难的局面似乎很难找到有效的解决办法。正如扬科维奇所说：“就算是玩电子游戏，也不可能今天发现问题明天就解决。这种情况需要执行力、时间和耐心，不是一蹴而就的。这要求牺牲很多个人利益，我们只能继续努力。”

乐观一点看，友谊赛暴露出问题，有助于球队提高。扬科维奇能做的，就是进一步和老队员明确自己的要求和想法，留下那些依然有比赛欲望，真正愿意为国家队拼尽全力的人。同时为了这支球队，也为了中国足球的未来，只能大胆启用新人。

穷则变，变则通。已经一跌再跌的中国足球，必须要有敢于试错的决心。



柯洁、杨鼎新出战杭州亚运会个人赛

中国围棋队重点训练读秒



中国围棋队杭州亚运会备战动员会日前在杭州举行，总教练俞斌介绍说，亚运会30秒读秒的赛制更有利于韩国棋手，对习惯了1分钟读秒的中国棋手相对不利。国家队在集训中重点就读秒阶段进行训练。

杭州亚运会围棋项目设有3枚金牌，俞斌直言相较于男团和女团，男子个人夺冠难度最大。届时，柯洁、杨鼎新代表中国队出战男子个人赛。首次参加亚运会的柯洁表示，将会以最后一次亚运会的姿态冲击金牌、为国争光。

2010年广州亚运会，围棋首次成为亚运会比赛项目，中国队拿

到3枚银牌，金牌被韩国队包揽。2014年仁川亚运会、2018年雅加达亚运会，围棋项目被取消。杭州亚运会，围棋重返亚运大家庭。

中国围棋协会主席常昊在动员会上表示：“请各位棋手把握好、利用好集训时间，刻苦训练。这是为了国家的荣誉，也是为了个人的理想。”

杭州亚运会赛制为快棋赛，每方1小时后3次30秒，总教练俞斌称这个赛制对中国棋手很不利，“30秒读秒的赛制适合韩国选手，他们的联赛是40秒读秒，非常接近。我们联赛是慢棋，1分钟的读秒。”俞斌介绍说，从此前战绩看，

中国棋手30秒读秒的快棋成绩一直不如韩国，而且中国棋手容易在读秒阶段犯错。

俞斌表示，集训中对读秒阶段的训练非常关键，国家队会安排高密度的每盘棋时间缩短的训练。同时，国家队也配备了强大的陪练阵容与参赛棋手进行对抗赛，陪练阵容包括了丁浩、廖元赫、李维清、王星昊、陆敏全等人。

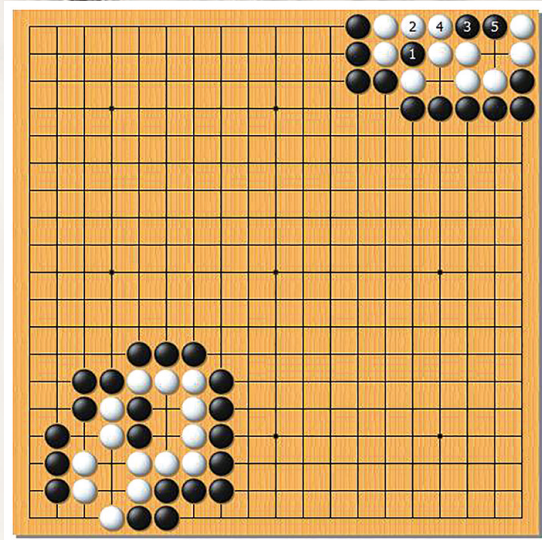
杭州亚运会围棋项目共设3枚金牌，分别为男子团体、女子团体和男子个人。此前经过两次4个阶段的选拔赛，中国男队参赛阵容为杨鼎新、李钦诚、赵晨宇、卞昱廷、杨楷文和柯洁，女队为於之莹、吴依铭、汪雨博和李赫。其中，柯洁、杨鼎新将代表中国队参加男子个人赛。

展望这3个项目夺冠概率时，俞斌表示男子团体机会最大，“男子团体有5名出战的棋手，相对来说人越多对我们越有利，对申真谔等顶尖棋手就更有机会一些。”与男团5台赛制相比，女团只有3台，俞斌表示这会放大韩国一姐崔精的作用。同时，日本女团整体实力也很强，对中国队也是很大的威胁。

备受外界关注的男子个人方面，韩国队是申真谔和朴廷桓出战，日本队则是一力辽和芝野虎丸。从近几年世界大赛成绩看，申真谔是中国队最大对手，俞斌也直言，这3个项目中男子个人夺冠难度最大。

海光

棋迷乐



本期“棋迷乐”由天地围棋吴德爱老师出围棋题《定力》，奖品有《少儿围棋》画报、智力积木等。

如图：左下，本周棋局《定力》，黑先；右上，前期棋局《琢磨仔细》答案。

于希英

本栏目由以下单位特约刊登

天地围棋道场总校	6391031 6216697
烟台开发区长江路57号福星大厦二楼	6391031
烟台芝罘区阳光100(B座)三楼	18561006156
海阳市海河路银河名座北门	3255255
牟平区东弈围棋学校(政府大街638号)	4335318
牟平区东弈围棋幼儿园(新建大街699号)	4337711
牟平区东海城幼儿园(滨海东路586号)	4228108