

中日再生医疗临床与科研试验中心落户烟台毓璜顶医院 推动再生医学研发与转化链条全面贯通

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣)烟台全力冲刺生产总值过万亿目标,生物医药产业迎来发展黄金期、投资风口期。昨天上午,烟台中日再生医疗临床与科研试验中心项目签约暨揭牌仪式在烟台毓璜顶医院举行。签约揭牌恰逢其时、适逢其势。

生物医药是烟台重点发展的优势产业,是全市“9+N”产业集聚培育工程的重要一环,也是全市16条重点产业链之一,入选国家首批战略性新兴产业

产业集群,全业态主营业务收入突破千亿元。

近年来,再生医学研究及应用发展迅猛,新的再生医学治疗理念和技术不断涌现,再生医学产品作为“活的药物”有望通过对疾病组织细胞的再生、替代与修复从根本上改变医疗困局,为人类面临的众多难治性重大疾病提供崭新的解决方案,从而大大改善患者生活质量,延长人类寿命。

此外,再生医学的发展还将催生合成生物学、生物大数据、个体化医疗、生物装备制造

、生物制剂等一系列新型生物技术,带动上万亿规模生物医药产业的发展。再生医学的研究和应用已成为当代生命科学与医学发展的前沿代表,正在引领现有临床治疗模式发生深刻变革,并成为衡量一个国家生命科学与医学发展的重要指标。

烟台毓璜顶医院、“共生中国”“齐鲁细胞治疗”三家强强联合,共建“中日再生医疗临床与科研试验中心”。这将推动再生医学研发与转化链条的全面贯通,为烟台毓璜顶医院乃

至国内、国际医疗带来更为先进的技术、更高的诊疗水平和更广阔的发展前景。

“中日再生医疗临床与科研试验中心”的建立是烟台毓璜顶医院在世界再生医学革命的大潮中为推动医疗事业进步贡献力量的一次重要机遇,是医院向更高水平发展的关键一环。这标志着有百余年历史的烟台毓璜顶医院在推动医疗事业进步的道路上迈出了更加坚定的一步,将为更多的患者提供更加优质的医疗服务。

女性熬夜更易患Ⅱ型糖尿病

你习惯早睡早起还是晚睡晚起?美国一项研究显示,晚睡晚起的女性患Ⅱ型糖尿病风险更高,同时生活方式不健康的可能性也更大。

哈佛大学医学院研究人员分析了美国“护士健康研究Ⅱ”的统计数据。这是一项针对女性慢性病风险的大型研究,共有近6.4万名护士参加。2009年研究开始时,她们的年龄在45岁至62岁之间,无癌症、心血管疾病或糖尿病病史。

研究人员通过问卷确定参与者的“时间型”。其中,11%的人明确为“晚睡晚起”型,35%为“早睡早起”型,其余人没有明显偏好。

在随后8年间,研究对象需自行报告饮食情况、体重和身体质量指数(BMI)、睡眠时间、吸烟与饮酒习惯、健身习惯和糖尿病家族史等。研究人员将这些数据与医疗记录进行关联,以确定哪些人患上糖尿病。

分析数据显示,与早睡早起型研究对象相比,晚睡晚起型患糖尿病风险高72%;她们也更容易有饮食习惯差、运动量少、酗酒、肥胖、吸烟、睡眠少等不健康的生活方式。即使排除不健康生活方式和遗传因素,“夜猫子”患Ⅱ型糖尿病的风险依然比早睡早起者高19%。

研究报告11日刊发于美国《内科学纪事》月刊。

妙佑医疗国际睡眠专家巴努·普拉卡什·科拉说,这项研究结果显示,爱晚睡的人应该意识到相关风险,节制饮酒、戒烟、增加体育锻炼并保持充足睡眠,以降低罹患各种慢性病的风险。

据新华社

男子右肘关节僵硬,洗脸吃饭成难题

烟台山医院应用肘关节镜为其除病痛

YMG全媒体记者 林媛
通讯员 栾秀玲
摄影报道

中年男子王明(化名)右肘关节极度僵硬,肘关节功能几近丧失,梳头洗脸吃饭都成了难题。日前,烟台山医院运动医学科团队应用肘关节镜,为王明解除了病痛。



3年时间肘关节完全僵硬

王明系重体力劳动者,3年前肘关节开始疼痛,慢慢发展至完全僵硬。3年来,他辗转于省内多家医院就诊,接受过多种保守治疗,均无明显效果。

日前,王明慕名到烟台山

医院运动医学科。在询问病史、细致查体、结合影像学检查后,主任成功诊断王明系“右肘重度骨性关节炎+肘关节僵硬”,建议手术治疗。

王明入院后,成功带领运动医学科微创诊疗团队,

对病例作进一步分析:患者的肘关节僵硬属于Morrey分型的混合型和Hastings-Graham分型的III型,肘关节前室、后室、冠突窝、鹰嘴窝内均有大量骨赘、游离体,长期炎症刺激

又引发关节囊增厚挛缩,导致肘关节屈伸及旋转功能受限。讨论后,他们决定通过前后路联合肘关节镜下O'Driscoll松解术为王明进行治疗。

在狭小空间进行安全有效的手术

但是,一个难题摆在了医生面前:患者骨性关节炎严重,伴有关节囊挛缩,再加上骨赘和游离体充斥于关节腔内,怎么才能在如此狭小的空间内进行安全有效的手

术操作,同时避免周围动脉神经的损伤呢?

办法总比困难多。手术当日,在麻醉科和手术室的大力配合下,运动医学科微创诊疗团队用时1个多小

时,就完成了全镜下肘关节松解术。

术中,医生结合术前三维CT,在镜下对前后方增生的骨赘进行彻底、精细打磨,恢复肘关节原本正常的

解剖形态;完整切除前方挛缩的关节囊,彻底松解后方关节囊的附着点;取出了关节腔内的游离体,术中出血仅10ml。术后,王明恢复良好。

国内能开展肘关节镜手术的医院屈指可数

烟台山医院运动医学科主任成功告诉记者,不少市民患肘关节骨性关节炎,“肘关节结构紧密,在遭遇创伤或有炎症时,关节囊及其周围组织容易粘连,进而引发肘关节僵硬,

给患者带来了极大不便”。

因周围重要的血管和神经众多,肘关节的解剖非常复杂。相比于其他关节的关节镜手术,肘关节镜手术难度更大、风险更高,目前国内能够全面开展肘关节镜手术的

医院屈指可数。

“传统手术需要广泛切开、剥离周围软组织,创伤大、出血多、恢复时间长,或有二次粘连、纤维瘢痕增生、异位骨化等并发症。”成功说,烟台山医院运动医学

科的全镜下肘关节镜松解术可以在关节镜下准确评估肘关节内病变位置及其范围,安全地进行关节内软组织及骨性的相关操作,损伤更小、出血更少、恢复更快。

七种健康生活方式有助大幅降低患抑郁症风险

一项新研究发现,包括健康饮食、规律运动在内的七种健康生活方式有助于大幅降低患抑郁症的风险。

中国复旦大学、英国剑桥大学等机构的研究人员11日在英国《自然·心理卫生》杂志上发表论文说,他们对英国生物医学数据库中近29万人进行了跟踪调查,发现七种健康生活方式与降低抑郁症风险有关。其中,健康睡眠(每晚睡7至9小时)影响最大,能将抑郁症风险降低22%。不吸烟、频繁的社会联系、定期体育锻炼、不久坐、适度饮酒、健康饮食可分别将抑郁症风险降低20%、18%、14%、13%、11%和6%。

根据个人在上述健康生活方式中所能坚持的种类,调查对象被分为三组。与生活方式不佳的人相比,中等组的人抑郁症风险要低41%,而生活方式良好的人抑郁症风险要低57%。

研究还发现,抑郁症风险与遗传因素有关,但生活方式对患病的影响更大。无论遗传风险如何,健康的生活方式都有助降低抑郁症风险。相反,不良的生活方式会影响人体免疫系统和新陈代谢,从而增加患抑郁症的可能性。

据新华社