

高质量比赛匮乏

——中国足球后备人才成长之痛



中国队在颁奖仪式上庆祝

新华社青岛9月9日电 中国U15男足国家队主教练中村雅昭三个月前从日本来到中国时,惊讶地发现中国有不少优秀的足球苗子。他说:“我和很多日本教练都认定中国足球后备人才不足。事实并非如此。”

A 确保未来的竞争力

中国U15男足国家队荟萃这一年龄段的优秀选手。在东亚足联U15男足锦标赛中国队面对韩国和日本队的比赛前,中国队教练组相信本队球员的实力,鼓励他们在比赛中勇敢进攻。

孩子们用冠军奖杯回报了教练组的信任,在8日的决赛通过点球大战以4:2击败日本队,此前的小组赛以1:1战平韩国队。

一位中国队教练说,中国球员在本次锦标赛中碰到的日本和韩国球员,不少可能是他们整个足球职业生涯要一直面对的对手。中国孩子在比赛中证明自己并不逊色。当务之急是确保他们能够持续地、稳定地提高,成年之后也能与日韩球员抗衡。

足球运动员的成长需经历千锤百炼。高质量比赛是至关重要的锤炼手段。这是

国际足球界的共识。

中村雅昭表示,日本球员从小就能参加众多高质量比赛,是日本足球成功的最重要原因。他说:“日本青少年每周都能参加高质量的足球比赛,他们能不断积累经验,提出更高的自我要求,确定更高的目标。因此,他们一直在进步。”

与日本相比,中国青少年足球领域严重缺乏高质量的比赛,现状堪忧。

B 优质比赛的价值

在备战与韩国、日本队的比赛时,中村雅昭提醒球员:一定要在比赛中提升节奏,加快攻防转换。

节奏快、强度高,是中国队员对这两场比赛的最深感触。队长张洪福说:“与韩国队的比赛一开始我们感觉不适应。国内比赛没有这样的节奏和强度。他们的节奏快,逼抢凶狠,我们需要更果断地处理球,要比对手节奏更快。”

中场球员姚俊宇说,他在比赛中发现自己处理球的时间和空间都被大幅压缩。“他们给我的压力比国内同年龄段的比赛大,所以,我们必须踢得更简练一些。”

激烈的比赛,迫使队员动脑思考去应对压力,去提升自我。他们的心理抗压能力也在潜移默化地提升。

大赛中的心理压力是看不见、摸不着,但却能切身感受到的。中国队教练组认为,

中国有的球员在比赛中出现失误,是因为初次参加国际比赛,心理压力太大,导致身体发紧,技术发挥失常。在与韩国、日本队的比赛中,中国队都创造出了单刀球的机会,但未能破门,他们技术失误的背后也有心理层面的原因。

压力既需球员自身克服,也需教练帮助。对阵韩国队中场休息时,中国队队内氛围有些凝重,球员显得心事重重。中村雅昭小声提醒神色严肃的教练组和工作人员“微笑”。大家的微笑驱散了凝重的氛围,球员也随之显得轻松起来。

“我们赛前有些紧张,因为有种未知感,以前没有和韩国队碰过。”张洪福说,“通过这场比赛,我们了解了他们的打法、他们的重点球员,知道如何应对、如何寻找突破口。下次碰到他们,就不会紧张了。”

在经历与韩国队激烈比拼的洗礼之后,中国队在与中国队的比赛中表现明显提升,敢于放开手脚与对手打攻势足球。“与韩国队的比赛增强了我们的自信。对于日本队我们觉得也没什么可怕的。”一位球员说。

中村雅昭认为,球员参加大赛心理方面的收获最为重要。他说:“比赛和训练效果不同。训练是在一种自由的、没有压力的环境下进行的。高水平比赛强度高、节奏快,给球员带来的压力也大。心理有压力,技术发挥就会受影响。心理抗压能力提升了,技术也就能更多发挥出来。”

高质量比赛的巨大价值,在训练中无法取得。有关专家认为,这支U15中国男足每年至少需踢15至20场高质量的比赛,才能持续成长,未来可与同年龄段的日韩球员抗衡。

C 优质比赛的缺失

为了解决青训球员比赛较少的问题,中国足协希望能打造出如“太阳系”一般的全国青少年足球竞赛体系。中国青少年足球联赛(以下简称“中青赛”)是这个“太阳系”的核心。

中青赛为很多球队提供了难得的比赛机会。南京雨花台中学负责足球事务的体育老师吴伟说,他们球队是南京冠军,鲜有对手,缺乏高质量比赛一直是他们头痛的问题。“我们每年需踢40场高质量比赛。中青赛有些比赛质量较高,但数量不够。”

记者在采访中发现,中青赛现在面临一个问题和一个担忧。

根据赛制设计,中青赛分为预选赛和全国总决赛两个阶段。全国总决赛由联赛赛事办公室承担,组织有序。预选赛由地方负责,这里存在隐患。一位地方足协工作人员说,各地预选赛组织情况好坏不一,有些为节省经费而有应付之嫌,赛事质量无法保证。这是一个亟待改正的问题。

有些地方组织者用心,比赛组织得有声有色。中国足协一位负责青训的工作人员说,重庆足协2021年创办的重庆市足球青训联赛,正在成为一个地方精品赛事。比赛设U13、U14两个年龄组,实行主客场双循环赛制,由于多支球队实力相当,彼此之间的比赛打得精彩激烈,对于球员的锻炼价值很高。“我们需要各地有更多重庆青训联赛这样的赛事。”这位工作人员说。

中青赛为不少球员提供了一个难得的参赛和成长的平台。记者在采访中发现,各地普遍担心中青赛赛制会有大的改动,更怕推倒重来。一位地方足协工作者说:“很多足球特色校和地方队都是根据中青赛确定招生和建队计划。如果中青赛赛制大变或者停办,牵一发而动全身,地方学校和球队都得随之而变,大量球员将受到影响。中青赛是中国足协协调各个方面苦心设计和组建起来的平台,务必要保持稳定发展,千万不要折腾了。折腾伤害的是孩子和中国足球的未来。”

稳定是质量的保证。随着中青赛持续良性发展,赛事质量也将逐渐改善。这是一项长期工程。

中国U15男足国家队的一位技术专家认为,为保证这支国家队的球员今后实力稳步提升,眼下之计是创造条件让他们多参加高水平的国际赛事,同时赛事组织者需努力调整中青赛等国内赛事,提升质量。这也需要长期的耐心。



市老年体协举办健身气功展演活动

昨天上午,烟台市老年体协健身气功工委在烟台市文化中心广场举办第七个世界健身气功日活动站点的160余名文体活动爱好者参加了主会场活动。同时,海阳市组织的《五禽戏》、福山区组织的《六字诀》、莱山区组织的《易筋经》,也在当地进行了集体展演。

健身气功是一项以自身形体活动、呼吸吸纳、心理调节相结合为主要运动形式的民族传统特色项目,是中华悠久文化的重要组成部分。传统引导术中的各套功法,各有其独特的美感和练习功效,成为全球健身气功爱好者共同的选择。

围绕今年“筑健康、送爱心、烟台与世界同行”的世界健身日主题,烟台市老年体协健身气功工委本着有益于自身身心健康、促进和推广健身气功活动、向更多市民送去健康和关爱的活动宗旨,积极组织社区、站点开展形式多样的培训、展演,推动了全市健身气功健身项目的普及。彭明

体坛集锦

●国际举重联合会官网消息,8日在沙特阿拉伯首都利雅得举行的2023年举重世锦赛上,中国队的罗诗芳在巴黎奥运会比赛项目女子59公斤级中包揽抓举、挺举和总成绩三枚金牌。

●挪威中长跑名将因格布莱特森8日在2023年世界田联钻石联赛布鲁塞尔站比赛中以4分43秒13的成绩打破男子2000米世界纪录,获得该项目冠军。22岁的因格布莱特森是男子1500米奥运冠军和5000米世锦赛冠军,他打破了摩洛哥运动员盖鲁杰1999年在柏林创造的4分44秒79的男子2000米世界纪录。

●8日进行的2024年欧洲足球锦标赛预选赛小组赛中,西班牙队在客场以7:1横扫格鲁吉亚队;葡萄牙队凭借费尔南德斯的进球以1:0小胜斯洛伐克队,实现五连胜。

分类信息 刊登热线 6630888

地址:北大街54号烟台日报社一楼大厅 按行收费1行9个字 60元/次 3.6x1cm 180元/次

回龙山功德园公墓

电话: 0535-6757528/6757538

莱山区解甲庄镇沟头店村东 563、605、560 路公交直达

山东省民政厅批准的大型园林化、艺术化永久性合法公墓

福缘殡仪一条龙

24小时 服务电话 400-0785-789

生前契约 提前规划 身后无忧



生活广场

刊登热线:6630888

家政服务

恒誉家政 13953528652
擦玻璃、家电维修清洗、水电暖维修
疏通下水道、小时工、护工、保姆、月嫂、保洁

搬家服务

海港搬家 6268899 移空调
二十年老字号

欢迎刊登

分类信息

小小投入 一呼百应
刊登热线:6630888