

牙齿反复疼，罪魁祸首竟是铅笔芯

已在牙里藏了16年，专家提醒：别用尖锐物品清洁牙齿



本报讯(通讯员 王茜玮 摄影报道)“太好了，终于解决这个‘心头大患’了！”被牙痛反复折磨的王女士如释重负地说。日前，王女士因牙齿反复疼痛到烟台市口腔医院就诊。在牙体牙髓科副主任王占宙、口腔颌面外科副主任医师刘典伟分别为其实施显微根管治疗术、颌骨囊肿摘除术后，王女士顺利出院。

近日，记者在烟台市口腔医院采访时见到了王女士，她已经拆线，彻底痊愈。

“近两年牙齿反复不适，腮侧肿胀，但疼得并不厉害，我以为吃点儿药就好了，一直拖着没就医。”王女士对记者说，“我怎么也不会想到，竟然是16年前的一截铅笔芯在作怪。”

据王女士回忆，她小学骑车时不慎摔断了门牙，在当地医院治疗时发现断掉的牙齿上有个小洞。“那时候年

龄小，好奇心重，我就拿自动铅笔去捅小洞，结果铅笔芯断在里面了。我当时吓坏了，怕挨骂，再加上也不疼，就没告诉家长。”王女士说。近两年，摔断的那颗门牙频繁出现不适，特别是前几天，王女士疼得寝食难安，便到烟台市口腔医院就诊。

“这颗牙之前做过不完善的根管治疗，且没有进行后续牙冠的修复，拍片显示根管内有异物，伴随颌骨囊肿。”王占宙解释说，根管内空间狭小，异物被取出时可能会发生二次折断，操作上需要格外谨慎。此外，必须先消除炎症才能实施外科手术清除囊肿。

他说，日常门诊经常遇到因为异物嵌塞前来就诊的患者，一般以儿童居多。对于儿童咬笔、啃硬物、用牙签剔牙等不良行为习惯，家长应及时干预，避免发生类似问题。

烟台市口腔医院专家提醒：尽量

避免使用牙签、铅笔芯、针头等尖锐物品清洁牙齿。否则，一旦折断在牙齿或牙龈内，容易引起炎症，造成牙槽骨吸收、牙齿松动脱落，甚至引发囊肿。食物嵌塞牙齿时，可以用牙线和牙缝刷辅助清理。市民应养成良好的行为习惯和口腔卫生习惯，出现问题要及时到正规的医疗机构就诊。



8元一服，“到中药房配酸梅汤”火了

别跟风，并非人人皆宜



本报讯(YMG全媒体记者 陈睿 摄影报道)连日来，“到中药房配酸梅汤”的视频在网络平台走红，可刷医保、便宜实惠、健康养生等特点吸引了不少年轻群体跟风购买。更有网友热评，“当代年轻人的‘养生血脉’开始觉醒了”。近日，记者走访了我市同一中药品牌店的三家分店，了解酸梅汤的销售情况。

在位于芝罘区西南河路的中药店，门口贴着醒目的“医保”字样，店内面积不大，两三名顾客在买药。记者询问如

何购买酸梅汤。店员回复说，店里有现成的酸梅汤可以购买，10元3包。若想买药材回家熬，10服起抓。记者了解到，不少顾客选择店里熬好的、用中药袋子包装的酸梅汤。昨日11点左右，店里只剩下了6包酸梅汤。

芝罘区南大街附近的中药店规模略大一些。店员说，购买酸梅汤没有数量限制，每服大约七八元。记者购买了5服，开具的药单上显示：药方由乌梅、甘草、陈皮、桂花、山楂组成，前三味药可以刷医保，花费12.6元；桂花和山楂

则需要自己付费，花费28.32元，计算下来平均每服酸梅汤8元左右。

记者拿着药单，到琳琅满目的药柜取药。店员对照着药单用电子秤一一称取、分装。店员告诉记者，酸梅汤的方子一开始就有，只不过中药店从来没有刻意宣传，“最近突然就火起来了，我们店里卖的也特别多，山楂一天能卖掉1000多克，桂花昨天断货了，今天新进的货。”据了解，除了药单里的五味药品外，若自己在家熬制还可以适当加入冰糖和玫瑰茄来调味调色，“在锅里加入1.5到2升水，水开后再下药材，小火熬煮半个小时左右就可以，如果能接受较浓的味道就少加一点儿水。”店员说。

当天下午，记者又来到了位于莱山区的中药店，柜台上摆满了分装好的酸梅汤，柜台后方架起了汤锅，药材和汤水正在翻滚。店员表示，7服起熬，“现在全是定酸梅汤的，已经排队预定了。”她说，酸梅汤并非人人皆宜，大家不要跟风，应当根据自己的体质和需求酌情购买。

山东进一步提高群众中医医保待遇水平

记者从山东省政府新闻办9月7日举行的新闻发布会上获悉，山东在继续执行医保目录内中药饮片不设个人先行自付比例的基础上，将提高群众中医医保待遇水平，进一步降低群众医药费用。

山东省医保局党组书记、局长左毅介绍，山东将中医医疗服务项目个人先行自付比例降低到10%以内，医疗机构治疗性中药制剂个人先行自付比例降低到15%以内，统筹区内中医医疗机构住院起付线较同级综合医疗机构降低20%以上。有条件的市中医医疗机构基本医保住院报销比例提高5个百分点，原则上最高不超过95%。

此外，山东进一步扩大中医药医保支付范围。在将符合条件的中成药、中药饮片和中药制剂纳入医保支付范围的基础上，明确将治疗性中药膏方使用的符合规定的中药饮片纳入医保支付范围；将符合条件的社会办中医医疗机构纳入医保定点，执行与公立医疗机构同等医保政策，对社会办中医医疗机构的中医传承特色优势项目，可按规定自主立项；将符合规定的中医特色康复和护理服务项目纳入长期护理保险支付范围，符合规定的中医治未病项目、煎药费等自费项目可通过医保个人账户支付。

据新华社

养老护理员技能“大比武”

本报讯(YMG全媒体记者 赖皓阳 通讯员 许姣 摄影报道)9月4日—6日，烟台市第七届养老护理员职业技能竞赛举行。来自14个区市9个代表队共47名选手通过激烈角逐，获评“金牌养老护理员”“十佳养老护理员”等荣誉称号。

本次竞赛分为理论知识考试与实操技能比赛两部分，选拔出的选手将代表烟台参加山东省养老护理员职业技能竞赛。

近年来，我市始终坚持将培养高素质、专业化的养老服务人才队伍作为促进养老服务高质量发展的重要途径。目前，全市已确定3处市级养老人才培训基地，坚持每年组织开展“养老护理员千人培训计划”活动，免费培训养老管护人员，每年培训居家和社区护理人员6000多名，并给予养老护理员职业资格补助和大中专毕业生从业补助；支持烟台护士学校、滨州医学院等5所院校增设老年护理相关专业。

据了解，烟台养老护理员职业技能竞赛已经连续举办七届，在全市形成广大养老护理员“学技术、练本领、比技能”的热潮，通过“竞赛比武”方式培养高质量养老护理员人才，促进养老护理员知识和技能提升，加强养老服务人才队伍建设，满足广大老年人更加多样化的养老需求。

