

烟台十中化学老师郭郁岫： 她就是我一直在追的“光”



2008年，郭郁岫以初中毕业生的身份从烟台十中走出。2022年，她又以新入职化学老师的身份重新回到烟台十中。她说，这14年，是她“追光”的历程，而那道光就是她初四的化学老师赵英杰。



郭郁岫(右)和她的老师赵英杰(左)

成为化学老师是她的梦想

在高二文理分科时，郭郁岫的爸妈问她以后想学文还是学理、未来想从事什么职业，她的答案——当一名化学老师。这个答案让一家子“金融人”始料未及。

命运的齿轮是何时开始转动的？郭郁岫又想起了赵老师那温柔的笑靥。初

四那年，赵英杰成为了郭郁岫的化学任课老师。“她很有魅力，脸上永远挂着笑容，每次听她讲课都能沉浸其中，遇到课堂上调皮捣蛋的情况，她也总能机智化解。可能这就是温柔的力量吧。”郭郁岫说，那个时候，自己就开始想当一名化学老师。

作为课代表，师生间接触的机会更

多了，郭郁岫对赵老师的喜爱更甚。她至今还记得，可能只是做了一件很普通的事情，例如收作业交给老师，却能得到很大的鼓励，“哎呀，谢谢你，活干得真好！”这些温暖的话语，就像春雨，滋润了一个孩子的心灵；就像光束，照亮了一个学生的世界。

梦想成真回归母校追“光”

心中许下“当一名化学老师”的愿望，郭郁岫考大学时坚定地选择了鲁东大学的“化学教育”专业。她每年都和同学们一起回学校看望老师，当赵英杰老师知道了她的选择时，又是不断地鼓励。

赵老师对郭郁岫的帮助从未停止，郭郁岫大三时要参加山东省师范生教学技能大赛，从未实战练习过，但在她印象中

好的化学课堂就是赵老师那样的。心里没底的郭郁岫拿着初中课本，来到了曾经熟悉的那间办公室。赵老师依旧特别耐心、用心地帮她捋顺节奏，设计新颖的形式。最终在赵老师和大学导师的帮助下，郭郁岫取得了比赛一等奖的优异成绩。

大学毕业时，面对当年芝罘区只招收一名中学化学老师的激烈竞争，又是

赵英杰老师鼓励她勇敢地挑战。“郁岫你行的，老师相信你！”有了赵老师的这份鼓励，郭郁岫拼尽全力备考，以笔试、面试双第一的好成绩成功当上了祥和中学的化学老师。2022年，郭郁岫转到烟台十中任教，依旧是那间办公室，赵老师激动地过来拥抱她。郭郁岫心里有个声音：“我追到‘光’了！”

在教育道路上一同前行

“不能给十中丢人，不能给赵老师丢人！”自从进入化学教育行业，郭郁岫常被问从哪个学校出来的，师从于谁。这让她不能松懈、不断前进。目前，郭郁岫已经获得芝罘区化学优质课一等奖、烟台市实验教学优质课一等奖、全国基础教育精品课的荣誉。

即便如此，郭郁岫仍未停止追“光”。“赵老师是山东省教学能手，获得

过山东省化学优质课一等奖和全国化学说课比赛二等奖。我距离赵老师还有好一段路要赶呢！”郭郁岫如今和赵老师在一个办公室办公，常常被赵老师的精神激励。“我就没见过她闲过。不是在教室上课就是在办公室备课、批作业。她不仅是班主任和任课教师，每周还要到别的学校轮岗支教。”郭郁岫说，感觉赵老师有使不完的劲，再忙再累也对学生有无限

的耐心和包容。

“学高为师，身正为范。十中教过我的老师很多还在岗位上。他们不仅是我老师，现在还是我的前辈。他们把我带进知识的海洋，引领我在教育之路上前行。师恩铭记，教师节到了，衷心地祝福他们节日快乐！”郭郁岫说。

YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 于庆华 摄影报道

月饼包装“瘦身”成功了吗？ 新国标本月起实施，记者走访发现多数礼盒“轻装”上架

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道)9月1日起，限制商品过度包装的国家标准正式实施，眼下临近中秋，月饼纷纷上市，今年的月饼包装是否进行了“瘦身”？记者对市区几家超市进行走访发现，经济实用型包装在月饼产品中占主流。

在南大街一处超市，从5日起，入口处最醒目的区域摆满了各式月饼礼盒。



货架上的月饼礼盒包装多为两到三层，材质以纸盒、铁盒为主，少数有木质和皮革包装，每款礼盒都设计感十足。

在众多款礼盒中，仍不乏“重”磅出击的款式。某品牌一款名为“迎祥纳福”的礼盒做成了古代双层食盒的样式，提手为木质，盖子和两层食盒为较厚的硬纸壳材质，需要使劲才能提起，净含量也多达2.24千克，售价469元。7种不同口味的月饼塑封后分装在纸盒中，分别为2块80g 藤椒牛肉月饼，3块80g 芝士蓝莓月饼，3块80g 枣蓉蛋黄月饼，4块50g 蛋黄酥月饼，2块100g 经典八宝月饼，2块100g 金沙紫苏月饼，2块500g 老口味五仁月饼。

在市场监管总局《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》(GB 23350—2021)国家标准及第1号修改单问答中对月饼包装进行了明确规定：月饼不应

与其他产品混装，其他产品指除用于保护月饼的食品用脱氧剂、冰袋之外的所有产品，如红酒、茶叶、刀叉等。记者在对外出售的月饼包装观察时，未发现与酒、茶混装销售的礼盒或搭配刀叉的情况。

虽然此次包装新规在重量上并没有做要求，但仍有不少月饼礼盒的重量明显大于月饼本身。如一款皮革材质外包装和硬纸板内衬的月饼礼盒总重1954克，净含量只有850克，售价为368元。同一品牌的另一款软纸壳包装月饼礼盒总重720克，净含量450克，售价为98元，买一盒送一盒。

走访中记者发现，目前大型商超、食品专卖店售卖的品牌月饼礼盒的包装基本符合新的标准。此外，价位也都没有超过500元红线，较为高档的月饼价格有498元、469元等。

小路灯照亮 居民幸福回家路

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 摄影报道)“咱们社区真是办实事呀，晚上出门有路灯，心里也亮堂了！”近日，芝罘区华茂社区第五网格的居民将路灯亮了的图片和感谢的话语发给网格员。以往入夜后就漆黑一片的小路，今后将有一盏盏路灯自动亮起，照亮大家回家路的同时，也温暖着社区居民的心。

华茂社区毓祥街区片建于上世纪70年代，楼里居住的多为老年人，属于标准的三无小区。每到夜幕降临，因为光线微弱加上缺少照明设施，很多加班或上班的居民、老年人的夜间活动受到限制，存在安全隐患。

为此，社区网格员和楼长多次深入楼栋进行实地考察，入户了解居民的意见和需求，确定安装方案。同时，向有关单位发布为民服务项目召集令。经过多次对接、筛选方案，最终，烟台市应急管理局承接了项目，并顺利安装好路灯。

路灯亮了，居民心里也亮堂了，他们亲切地将这几盏路灯称为“应急先锋岗”。

“以前这一段路，晚上漆黑一片，视线非常不好，现在晚上出门可是安心了！”居民王先生逢人便夸社区又做了一件大实事。



树师德 正师风 星海艺校开展警示教育

本报讯(通讯员 王红亮 摄影报道)为打造高素质教师队伍，星海艺校开展了“树师德 正师风”专题警示教育活动。

警示大会上，殷校长强调师德师风警示教育的重要性与必要性，希望全体教师提升立德树人的责任感和使命感，文明从教、廉洁从教，坚守师德底线，树立教师良好社会形象。

政教处王主任向全体教师传达相关通报批评材料以及教育部公开曝光的师德师风典型案例。以案警示、以案明纪、以案促改，进一步增强教职员工的纪律意识、规矩意识、法律意识，教育引导教师依法执教、廉洁从教，坚守师德底线，谨记自身岗位职责，营造风清气正的校园环境。

全体教职工签订师德承诺书，进一步引导全体教师将承诺内化于心、外化于行，始终牢记教书育人、立德树人的天职，争做“四有”好老师。

