

道恕街小学语文老师齐焕瑜：

## 我也想当一名“宝藏老师”

YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道

编者按



有这样一群人——他们为学生传道授业，打开科学殿堂的大门；他们为学生答疑解惑，拨开成长之路的迷雾；他们为学生嘘寒问暖，送去家人的关怀与体贴。他们就是可爱的老师！

教师节来临之际，本报开设“老师和Ta的老师”专栏，采访我市一线教师队伍，请他们回忆自己的老师对他们的深刻影响，听他们讲述“长大后我就成了你”的故事，看教育之光是如何薪火相传、照亮一代代人的成长之路……



齐焕瑜是芝罘区道恕街小学今年新入职的一名教师，即将到来的教师节，将是她首个以教师身份庆祝的教师节。回望过去，她说“老师们就像是一盏盏明灯，接续照亮了我的成长之路”，其意融融，其情拳拳。

## 人生难得一良师

让齐焕瑜最感恩的，是引导她走上教书育人这条道路的研究生阶段的老师——张斌荣教授。齐焕瑜毕业于鲁东大学中国语言文学硕士专业。在求学的三年中，张斌荣老师总是给予她关爱和鼓励。“还记得开题时，我不知如何下手，张老师的一句‘打开思路，放手去写！要是都会写，还要老师指导干什么’，鼓舞我大胆地写下所有想法。”齐焕瑜说，这份信任给了她很大的力量，而在论文初稿完成后，张斌荣老师还将她的论文打印出来，从论文框架的调整到标点、错别字、格式的修改，密密麻麻全是手写批注。回想这些暖心的片段和让她奋进的言语，齐焕瑜了解到，一名老师严谨的教学态度以及对学生的关爱，能释放巨大的能量。

饮其流者怀其源，学其成时念吾师。“人生难得一良师，庆幸的是，我能够在人生之路上遇到张老师。”齐焕瑜说，自己踏上教育道路，同样离不开张老师的帮助。在她处于毕业季的迷茫中时，张斌荣老师用渊博的学识与深远的眼界，为她拨开迷雾，最终使她坚定信心、确定了自己未来的发展方向——做一名教师，投身教育事业。“当得知我即将踏入工作岗位时，张老师还叮嘱我要多思考，多努力。字字句句，皆是关爱。”齐焕瑜说，张斌荣老师对她而言是一位“宝藏老师”，踏入岗位，她同样以此为目标，希望也如明灯般，指引着孩子们前进的方向，帮助他们让梦想的种子生根发芽，成为学生的“宝藏老师”。

## 以德立身 以师为镜

记住每一个学生的名字，是尊重学生的开始，它能架起师生心灵沟通的桥梁。“报到时，我给每位同学都拍了照

片，晚上对照名单记住每一个孩子。开学两天我就记住了全班同学的名字。”本学期，新职业生涯，“脚踏实地上好每一堂课，教好每一个学生”是齐焕瑜现在的首要目标。

“《论语》有言，‘其身正，不令而行’。从张老师身上，我看到了一名优秀教师对学生言传身教的影响，因此，只有以德立身、以身作则，学生方能以师为镜。”齐焕瑜正秉持着张斌荣老师对她的教诲，脚踏实地地将教育火种播撒到校园的每一个角落。

正是张斌荣老师严谨的治学态度，让齐焕瑜坚定了立德树人、培根铸魂的决心；正是在跟随张斌荣老师求学路上感受到知识的广阔性与魅力，齐焕瑜意识到教师更要瞄准前沿，不懈奋斗；正是因为曾是一名被鼓励的学生，这名“新晋老师”感受到严爱相济的重要性，她希望用自己的鼓励与关爱，浇灌出国家的栋梁之材！



## 海参要吃就吃海礁藏，一个电话省钱吃天然海参



老渔民常说的一句话是“宁吃一根海礁藏，也不要浅滩海参一箩筐”。很多朋友吃海参吃了一辈子了，都不知道什么是海礁藏海参。

海礁藏海参指为了躲避天敌或者休眠藏在礁石下面的海参。潜水员在海底礁石表面看不到海参，海礁藏海参捕捞量特别少。只有头在礁石下、屁股还没来得及藏进去的，才会被潜水员一把揪出来。能被捞上来的海礁藏海参皆个头肥大。可以说，海礁藏海参是海参最顶级的存在，是海参营养的天花板，有“海

参之王”的美誉。

“药补不如食补，海参肯定是食补的不二选择。”住在海滨小区的吴阿姨常年吃海参，她告诉海礁藏海参厂家工作人员，在进补方面港城市民对于海参的认可度非常高，海参价格在涨涨跌跌中逐渐为大众消费者所接受。

“现在不怕价格高，就怕买不到品质好的海参。”吴阿姨一语道出了很多市民的心声。

为了让老百姓真正吃上天然好海参，现在海礁藏海参厂家举行大型买赠活动：

9年长岛海礁藏海参：2980元1斤。现大型买赠活动：买2斤送1斤，平均1斤1990元；买3斤送2斤，平均1斤1790元。

所有海礁藏海参只有一种规格：30-45头。购买的顾客可根据自己的需求购买大一点儿的或者小一点儿的。所有海礁藏海参每斤都可以泡发12斤以上，每根海礁藏海参都符合国标。达不到要求的包退，请您放心购买。

长岛日晒高刺老淡干海参：2500元1斤，现大型买赠活动买1斤送1斤，平均1斤1250元。传统古法晒制，是烟台老百姓最喜欢的海参之一。

抢购电话：15725353868，免费送货上门，货到后验货付款。

我市出台《“幸福教师”建设工程实施意见》  
绩效工资分配向一线优秀教师倾斜

本报讯(YMG全媒体记者李京兰 通讯员 秦绍文)9月1日，我市出台《“幸福教师”建设工程实施意见》，以解决教师最为关切的问题为出发点和着力点，切实改善教师的工作和生活条件，调动广大教师工作的积极性、主动性和创造性，努力打造一支更加健康、乐业、美丽、幸福的烟台教师队伍。

## 关爱教师身心健康

建立教师健康档案，健全教师一年一次健康体检制度，确保应检尽检，重点检查教师职业易发病。按照有关规定，保障大病教师的病假、休息等权利。加强教师心理健康建设。聘请专业心理咨询师组建服务团队，每年至少开展1次心理健康教育讲座，疏导教师心理压力。

丰富教师艺体活动。科学制定教师体育锻炼计划并推动实施，有条件的学校要建设教师健身训练室，不断丰富教职工体育活动。学校每学期至少组织1次群众体育活动。

改善教师工作条件。不断更新教育装备，改善教师的工作、学习和生活条件，妥善做好学校祛暑和取暖工作。不断美化教师办公环境，打造教师温馨舒适的休息环境。

## 助推教师成长为“大先生”

畅通教师专业发展通道。健全教师专业发展载体，通过工作室建设，搭建教师专业成长平台，提高教师与岗位的匹配度。建立教师专业成长档案，通过师徒结对等途径，发挥骨干教师传帮带作用，促进青年教师快速成长。健全人才梯次培养体系，打造省内有示范、国内有影响、群众认可、业内公认的教育家型教师，助推教师成长为“大先生”。

健全教师培养培训体系。学校要制定遵循规律、覆盖全员、分层施训的教师培训制度。开展教师全员阅读，重视教师阅读习惯培养和阅读氛围营造。

## 绩效工资分配向一线教师倾斜

要切实保障教师待遇。保持

义务教育教师平均工资收入水平不低于当地公务员平均工资收入水平。完善教师绩效工资增量机制，绩效工资分配向班主任倾斜，向教学一线、教育教学效果突出的教师倾斜。推动高中超工作量绩效工资政策和义务教育课后服务费待遇保障政策落实落地，保障乡村教师乡镇工作补贴及时发放到位。

推进职称阳光评聘。切实保障教师安心心干教育，明明白白评职称。按要求调整中小学中级、高级教师岗位，用好乡村教师职称倾斜政策。

完善教师荣誉体系。实施全市教育系统年度选树表扬项目申报公示制度，定期开展优秀教师、师德标兵、最美教师等选树表扬活动，向长期在教学一线、乡村学校工作的教师适当倾斜。

## 选树表扬倾斜10年以上班主任

切实关心老教师群体。落实教师荣退制度，组织荣誉退休仪式，为退休教师颁发荣誉证书或纪念章。

加大班主任教师关爱力度。落实班主任绩效工资动态调整制度，定期核定班主任绩效工资，确保按时发放到位。关爱长期担任班主任工作的教师，对担任班主任工作满10年、20年、30年的，分别予以公示认定，在职称推荐评审、岗位聘任、选树表扬中予以重点倾斜。

## 压减非必要活动

切实减轻教师负担。全面梳理、整合教师常规工作，做好教师培训“整合化”，压减压缩非必要的各类工作例会和教研活动。改革教师考勤制度，根据教学实际，探索“错峰编排”“弹性考勤”“早到早走，晚到晚走”等弹性工作制度。

市教育局有关负责人表示，“幸福教师”建设工程是加强教师队伍建设和促进新时代立德树人工作的重要抓手，要渗透到教育事业发展全过程，不断营造社会各界尊重教师、支持教师、热爱教师的良好氛围。