

# 我区今年的流感疫苗已上市

## 建议科学接种有效预防

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 李丛)随着天气渐凉,流感病毒又要开始“兴风作浪”了。其实,流感≠感冒,不加以重视,延误了治疗时机可能会导致肺炎、心肌炎等严重并发症。每年接种流感疫苗是预防流感最经济有效的措施。记者从区卫健局获悉,今年的流感疫苗已上市,建议大家科学接种有效预防。

据悉,流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,严重危害人群健康。流感病毒其抗原性易变,传播迅速,每年可引起季节性流行,在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所可发生暴发疫情。根据病毒核蛋白和基质蛋白,分为甲、乙、丙、丁(或A、B、C、D)四型。目前,引起流感季节性流行的病毒是甲型中的H1N1、H3N2亚型及乙型病毒的Victoria和Yamagata系。“流感感染主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病,体温可达39~40℃,可有畏寒、寒战,多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳,可有鼻塞、流涕、胸骨后不适,颜面潮红,眼结膜充血等。”滨海社区卫生服务中心医护人员说。

儿童的发热程度通常高于成人,患乙型流感时恶心、呕吐、

腹泻等消化道症状也较成人多见。新生儿可仅表现为嗜睡、拒奶、呼吸暂停等。轻症流感常与普通感冒表现相似,但其发热和全身症状更明显。可能出现的严重并发症包括肺炎、心肌炎、脑炎或肌炎和横纹肌溶解、败血症和多器官衰竭。

建议优先接种人群:流感疫苗为自愿自费接种的非免疫规划疫苗,6月龄及以上的所有无接种禁忌的人都可以接种流感疫苗。优先推荐医务人员,大型活动参加人员和保障人员,养老机构、长期护理机构、福利院等人群,托幼机构、中小学校的教师和学生,流感高风险人群等重点和高风险人群建议及时接种。

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接

种者罹患流感和发生严重并发症的风险。流感病毒易发生变异,疫苗接种的免疫力会随时间推移逐渐减弱,因此流感疫苗需要每年接种。

除了接种流感疫苗外,市民还要养成良好的日常卫生习惯。采取预防飞沫、接触传播的措施,也有助于阻断流感病毒的传播。

划疫苗,6月龄及以上的所有无接种禁忌的人都可以接种流感疫苗。优先推荐医务人员,大型活动参加人员和保障人员,养老机构、长期护理机构、福利院等人群,托幼机构、中小学校的教师和学生,流感高风险人群等重点和高风险人群建议及时接种。

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接

### 各接种门诊地点、预约电话及接种时间公示如下:

接种门诊	地址	电话	接种时间
莱山经济开发区社区卫生服务中心初家预防接种门诊	烟台市莱山区初家街道港城东大街1295号百伟国际大厦B座	6711092	周二至周六 8:00-11:00, 法定节假日除外
黄海路街道社区卫生服务中心预防接种门诊	烟台市莱山区黄海城市花园岚园5号西侧(原黄海路小学)	6708418	周二至周五 14:00-15:30, 法定节假日除外, 需提前电话预约
滨海路街道社区卫生服务中心预防接种门诊	烟台市莱山区广兴路8号	6893203	周一至周六 8:00-11:00, 法定节假日除外, 需提前电话预约
莱山经济开发区社区卫生服务中心预防接种门诊	烟台市莱山区飞龙路5号	6727660	周四至周六 8:00-11:00, 法定节假日除外
莱山街道社区卫生服务中心预防接种门诊	烟台市莱山区莱山镇政府街8号	6770123	周四至周六 8:00-11:00, 法定节假日除外
解甲庄街道社区卫生服务中心预防接种门诊	烟台市莱山区解甲庄街道政府街17号	6761387	周四、周六 8:00-11:00, 法定节假日除外
院格庄街道社区卫生服务中心预防接种门诊	烟台市莱山区院格庄街道府后路1668号	4551969	周六 8:00-11:00, 法定节假日除外, 需提前电话预约
烟台合生诊所成人预防接种门诊	烟台市莱山区康源大街1号	6707537 6707538	周一至周六 8:30-16:30, 法定节假日除外

## 流动服务车进社区

本报讯(YMG全媒体记者 徐睿 通讯员 孟博 摄影报道)为不断完善公共文化服务体系,营造全民阅读的良好氛围,近日,区图书馆流动服务车来到黄海社区,为社区生活增添书香味。

针对市民不同的阅读兴趣和需求,工作人员特意挑选了种类丰富的图书,涵盖文学、历史、地理、科普读物、少儿绘本等,内容精美,可读性强。流动服务车除了可办理图书借阅服务之外,现场还为居民提供读者证办理、咨询等服务,让广大市民在家门口就可以享受到图书馆便捷、高效、优质的服务内容。

流动服务车进入社区,让阅读之风吹遍社区的每个角落,掀起社区阅读新热潮,丰富了居民的精神文化生活,真正使公共图书馆的服务延伸到基层,切实提高了群众的幸福感和获得感。



## 初家街道探索以“心”促“新”融合模式—— 打造社区治理“一家亲”

本报讯(YMG全媒体记者 徐睿 通讯员 刘菲)今年以来,初家街道初家社区始终坚持以居民需求为导向,积极打造社区“幸福家议事会”,架起社区与居民以及邻里之间的沟通桥梁,使居民从治理的“局外人”变身社区的“主人翁”。

起于“初心”激“活”议事机制。制定《初家社区议事协商创新工作方案》,明确社区事务议事协商的程序、规则,规范居民自治、提升议事实效、创新治理格局的工作要求。通过“线上+线下”方式收集居民意见,对于收集到的问题按照轻重缓急分类梳理,急事即办、难事商量即办,组织辖区内居民代表、小区

业委会、物业、楼栋长等提前磋商探讨,把能解决的议题排上议事协商日程,确保民主协商的有效性和科学性。每月底就本月议事协商会议定事项进行跟踪督促,责任落实到人,定期在小区公开栏里公示办理情况和进度,接受群众监督评议。

承载“匠心”创“新”议事形式。突出室内与室外结合、线上与线下结合,创新群众参与方式。针对不同情况和问题,分别采用大范围讨论、小范围座谈等协商形式,民情民意、民生关切的问题得到了有效的表达。截至目前,开展议事协商会8次,化解邻里矛盾纠纷、解决文明养犬、电瓶车充电、晾晒区建设等

居民“急难愁盼”事15件,有效发挥了协商议事机制作用,提升了社区治理效能。

转接“恒心”做“实”服务载体。探索搭建“巾帼议事会”“小当家儿童议事会”“紫藤树下话家常”等协商活动载体,整合社区网格员、党员志愿者、物业公司、业主代表等力量,以“众人提事、众人议事、众人决策、众人监事”为标准,实现社区治理“共建、共治、共享”,使活动载体长效化推进。针对居民反映强烈的乱牵乱挂、随意晾晒这个“头号问题”,通过多次议事协商、征求意见,并进行规划设计,设置集中晾晒区3处,从源头上解决了晾晒难题。晾衣架上还专门

设置了晾晒文明公约,引领大家文明晾晒,还小区文明景象。

合聚“信心”配“优”议事力量。以“法援进社区 服务惠民生”为主题,组织法律援助团队在社区常态化开展法律援助宣讲。社区法律顾问吕律师每季度为居民开展一次“一对一”法律咨询,方便群众了解政策法规。截至目前,为辖区居民提供公益法律服务230余人次,帮助社区解决房产变更、邻里纠纷、小区设施使用纠纷等民生实事60余件。同时完善探访制度,联合双报到单位区医保局、区发改局,在节日期间走访退役军人家庭、困难家庭80余户,受到群众一致肯定。

### 法治政府示范创建

## 莱山法院积极构建 人民调解+司法确认 工作机制

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 崔倩文)为了进一步建立健全诉讼与非诉讼相衔接的矛盾纠纷解决机制,深化改革试点工作,探索建立“一条热线、多方联动”司法调解机制,近日,莱山区召开2023年度全区政务服务热线人民调解、司法确认工作会议。区城市运行中心、区法院、区司法局等部门以及各街道园区相关人员参加了会议,区法院从司法确认步骤、要求和注意事项等方面进行了讲解。

莱山法院立案庭丁晶法官从“什么是人民调解”“调解成功后申请司法确认的流程”“网上立案的流程”“司法确认的工作优势”等方面对调解流程进行了全面细致的讲解。她表示,“人民调解+司法确认”可以为调解当事人提供方便、快捷、省心的纠纷解决途径,既能增强人民调解的有效性,节约司法资源与当事人的诉讼成本,又能有效巩固人民调解的前期成果,彻底化解矛盾纠纷,实现多方共赢。

下一步,莱山法院将积极做好相关工作的协调配合、有效衔接,保障人民调解和司法确认工作顺利深入开展,从而推动试点工作取得更多、更好的改革成果。

## 我区残疾学生 上大学将获奖励

本报讯(YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 姜超)近日,记者从区残联获悉,凡具有我区户籍并持有《中华人民共和国残疾人证》(第二代),且当年被全日制普通高等院校和特殊高等院校录取的大学专科及以上的在校残疾大学生,可申请莱山区“残疾大学生励志助学金”。

符合条件的残疾大学生,将按照大专生4000元、本科生6000元、硕士研究生8000元、博士研究生10000元的标准给予一次性资助;对接受大专、本科、硕士研究生、博士研究生四个阶段的学历教育的残疾人大学生,每上升一个学历的级次增加2000元,最高不超过10000元,以满足残疾大学生在高校学习期间为克服学习障碍而接受辅助器具适配、心理咨询求助、特殊性适应能力训练、日常康复训练等特殊需求而增加的支出。

符合以上补助条件的残疾人学生,请于9月20日前到区残联进行申报。申请时需要提供残疾人学生本人身份证、第二代残疾人证、户口簿、准考证、银行卡复印件、高校录取通知书的原件和复印件,学费缴费发票、收据复印件,审核通过后,由区残联统一发放补助资金。咨询电话0535-6717980。