

# 铲车侧翻，换挡杆插进工人右锁骨

## 毓璜顶医院医生紧急施救，妙手解危难



YMG 全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修

大铲车倒车时不慎侧翻，正在一旁工作的沙先生被压倒，多处骨折，险些丧命。“真是差点就没命了。”近日，说起当时情景，沙先生依然后怕不已，“多亏毓璜顶医院医生抢救及时，不仅救了我一命，还保住了我的胳膊。”

### 惊险：铲车侧翻，一工人被压车下

当日，沙先生像往常一样到栖霞一工地干活。铲车在一旁倒车，因路基边沿土质松软，退到路基边上时，后部突然一沉，车头翘了起来，发生

侧翻。铲车扣在了道路一侧的沟渠中，正在一旁干活的沙先生被压在了铲车下。

铲车的换挡杆瞬间插进了沙先生的右锁骨。四肢被铲车

死死压住，沙先生疼痛难忍。直到吊车将铲车吊起，沙先生才被工友救出，送往就近医院。

当地医院检查发现，沙先生右锁骨后软组织被换挡杆刺穿，

右颈胸背部皮下气肿，右侧肩胛骨、右股骨颈骨折。考虑沙先生伤情严重，医生建议其转院。事发7个多小时后，沙先生被救护车送到了毓璜顶医院。

### 迅速：不到俩小时，医生妙手解危难

在毓璜顶医院手术室，创伤骨科副主任医师苏昊和麻醉科副主任医师崔峰鹤展开了紧张救援。

“在术前诊断中，我们发

现，患者情况十分危急：右侧颈部有开放性伤口并有异物，左手部开放性损伤伴拇指脱位、左手部指伸肌腱断裂、右侧肩胛骨上缘骨折、右侧股骨

颈骨折、右侧股骨头骨折，还有多处挫伤和血肿。”苏昊告诉记者，“在清创时，我们拔除了换挡杆，为患者进行左手肌腱缝合术、左手清创缝合术、

左手拇指脱臼复位术、左手石膏托外固定术、右侧股骨骨牵引术等一系列救治。”

不到两个小时，沙先生被平安送回了病房。

### 警示：工程车辆作业，其他人尽可能远离盲区

“高大的工程车辆盲区范围较大，施工方一定要注意管理施工现场的交通安全。”苏昊说。

记者也就此询问了相关部门负责人。对方表示，施工现场道路的规划、位置、走向、宽度应符合运输过程的安全要求。场内道路应考虑设置人行道或设置避让车辆的人

行位置。

施工车辆必须服从指挥、听从调度，在指定地点作业，在指定路段行驶，未经许可不得将车辆驶出施工区域。

作业人员需进行安全教育培训并考试合格后才能入场，驾驶人员持证上岗。场内道路还要设有防撞标志、警示标志、限高标志、限速标

志；可行区域安装倒车影像设施。现场所有车辆都要按现场限速标志限速行驶，时速控制在5公里/小时以内，做到礼让三先、安全行驶。

另外，严禁自行车、摩托车、非施工服务车辆驶入施工现场施工作业区。严禁人货混载、违章拉人、超载超速。严禁酒后驾车、无证驾车、开

“病”车。施工车辆不得乱停乱放，尽量避免妨碍施工现场通行。

超重、超长、超宽、超高运输车辆进入施工现场时应瞻前顾后、兼顾左右、谨慎行驶，最好派车辆在前面开道。起重车、挖掘机等作业时周围应设安全距离并有防护围栏和警告标志。

据新华社

## 用光催化剂分解源自宠物的致敏原

对动物过敏是阻碍许多人与宠物猫、狗相处的重要原因。日本研究人员日前成功利用光催化剂分解源自宠物猫、狗的致敏原，消除其致敏性，这项成果有望帮助过敏人群与宠物和谐共处。

日本东京大学日前发布公报说，据估算世界人口的10%至20%对猫、狗过敏。此前研究已证实，狗体内致敏原包括Can f1等蛋白，猫体内致敏原包括Fel d1等蛋白。这些致敏原多隐藏于宠物猫、狗的皮屑中，随着它们的活动而附着在地毯和装饰物上，空气中也会存在大量附着致敏原的微粒。使用次氯酸盐等消毒剂可以去除致敏原，但残留消毒剂有可能对人体有害。

东京大学和犬山动物综合医疗中心等机构尝试利用氧化钛型光催化剂分解来自宠物的致敏原。在实验中，研究人员向面积约1平方厘米的涂覆氧化钛型光催化剂的玻璃板滴微量含有狗的皮屑粗提取物的溶液，然后用特定波长的可见光激发光催化剂，经过24小时，98.3%的Can f1蛋白被分解。以同样方式处理猫皮屑粗提取物中的致敏原，90%以上的Fel d1蛋白会在24小时内被分解。为进一步验证被分解的致敏原是否丧失了致敏性，研究人员将经过光催化剂处理的来自猫、狗的致敏蛋白与人体内引发过敏反应的免疫球蛋白E相结合，发现结合能力均减少到酶联免疫吸附试验无法检测出的水平。

公报说，本项研究表明氧化钛型光催化剂能有效分解源自猫、狗的致敏原，有望成为帮助过敏人群与宠物和谐共处的重要工具。

据新华社

# 健康生活离不开“三减四健”

本报讯(YMG全媒体记者 张萍)随着生活节奏的加快和人们生活习惯的改变，越来越多的人患上慢性病。近日，烟台市疾控中心专家提醒市民，每个人都是自己健康的第一责任人，健康生活离不开“三减四健”。

“三减”即减盐、减油、减糖，倡导低盐、低油、低糖饮食，少喝碳酸饮料。

减盐：生活离不开盐，但是食用过多会对人体造成危害。食盐过多是高血压的独立危险因素，高血压可以造成脑卒中、冠心病等疾病。成人每人每天食盐摄入量不超过5克。建议用定量盐勺，如果觉得口味不好，不妨加醋、胡椒、辣椒、柠檬汁、香料、姜等调味品。要养成购物看营养标签的习惯，特别是钠含量。

减油：食用油不仅是人们日常生活中炒菜做饭的

必备食材，而且是人体脂肪酸的主要来源，是人体保持健康必需的基本营养素之一。目前中国居民膳食指南推荐食用油是每天每人不超过25克，建议家庭使用控油壶，烹调食物时尽可能用蒸、煮、炖、焖、急火快炒等方式。

减糖：甜味受到大多数人的喜爱，糖本身消化后产生大量热量，在转化过程中会大量消耗其他维生素及营养物质。若转化不及时则会变为脂肪，导致体重增加，影响人体健康。每人每天添加糖摄入量不超过50克，最好控制在25克以下。

“四健”包括健康口腔、骨骼、体重和心理。

健康口腔：具有良好的口腔卫生、健全的口腔功能、没有口腔疾病。

健康骨骼：保持健康的骨骼需要均衡的营养和钙质

的足够摄入，避免高盐饮食导致的骨质疏松，要进行适度、适量、经常性的运动，多晒太阳。

健康体重：体重指数在18.5—23.9之间为正常。体质指数(BMI)=体重(公斤)/身高(米)的平方。养成平常少吃或不吃垃圾食品、营养均衡的饮食习惯；每周进行5天的中等

强度的锻炼；保证

充足的睡眠，避免因晚睡导致的内分泌紊乱而引起的肥胖。

健康心理：包括智力正常、情绪健康、意志健全、行为协调、人际关系适应、反应适度、心理特点符合年龄等七个方面。心理健康的人并非没有痛苦和烦恼，而是适时地从痛苦和烦恼中解脱出来，积极地寻求改变不利现状的新途径。

