

# 午饭吃什么？办“成年人小饭桌”

开张不到40天就吸引了700多位顾客



YMG全媒体记者  
张孙小娱 摄影报道

外卖太贵、做饭太累、小吃店太重口……上班族面临的“吃饭难”问题催生了新的“吃饭模式”——“成年人小饭桌”。近日，记者在采访中了解到，私房菜外卖版的“成年人小饭桌”正在烟台悄然兴起。一家“成年人小饭桌”开张不到40天就吸引了700多位顾客。

**服务对象是上班族，以外卖配送为主**

小饭桌原本是由学校、社区或者居民家庭开设面向中小学生提供餐饮的场所。而“成年人小饭桌”的服务对象是上班族，以外卖配送为主，大多不提供就餐场地。

张敏是三餐四季“成年人小饭桌”的经营者。她说，发现“成年人小饭桌”的商机源于自己被“午饭吃什么”的烦恼困扰已久。

**如今每天稳定在100多单**

“7月3日开始营业，刚起步每天只有20多单。随着客户的认可和推荐，订单越来越多，现在每天稳定在100多单，客户有700多人。”张敏介绍说，套餐一般一荤两素，以某日菜品为例：临沂辣炒鸡、糖醋茄子、鸡蛋炒豆芽，每份定价15元。在芝罘区和莱山区部分区域，将餐食打包后，她还负责免费配送。

张敏的“成年人小饭桌”客群以上班族为主，年龄段从20岁到50岁。

“我们品控很严，米面油都是自家吃的品牌，蔬菜、鱼肉也是每天新鲜选购的，掌勺的是我们聘请的专业厨

师。顾客里有的是父母给孩子订餐，有的是儿女为年长的父母订餐。”张敏说，比外卖更健康，比饭店更实惠，比盒饭更美味，这或许就是“成年人小饭桌”客群快速增长的原因。

孩子上学期间在学校小饭桌吃午饭，张敏明白消费者对“透明化”的需求。她每天在群里更新菜单：根据饭量和菜品，提供15元、20元、25元套餐供客户选购，还把厨房环境、食材新鲜度、配餐场景拍照上传。

菠萝咕咾肉、家常焖鲅鱼、凉拌鸡丝、炒杂菜、葱香里脊……都是家常菜，每餐荤素

物，二是藏进心中的梦想，三是历经苦难后磨炼出的能力。只有认真对待每一餐，才有力气面对生活中的各种困难。”张敏说。

自从做起了“成年人小饭桌”，张敏和丈夫每天忙得连轴转：定制不重样的菜单，清晨4点半去市场买新鲜蔬菜和肉类，择菜、切菜、做菜、配餐、送餐、继续写第二天的菜单、接单……

搭配，菜色丰富。天气炎热，她就熬制酸梅汤。顾客只需提前一天下单，只要在配送范围，都能吃上“家的味道”。

“说实话，做有品质的‘成年人小饭桌’成本挺高，目前我估算还没回本。”张敏说，随着客户和团餐的增多，利润一点点就会上来了。

经营“成年人小饭桌”让张敏每天挥汗如雨，每次收到顾客的好评和鼓励就能让她满血复活。做有意义的事情，张敏忙碌又充实。

**新行当 新天地**

**御花园里话养老系列文章**

## 服务热情 纪律严明

——我眼中的御花园老年养护中心服务团队

御花园15-6002入住长者 宫照瑞

几年前，我在报纸上看到了中央电视台主持人朱迅采访烟台高新区御花园老年养护中心董事长宋华西的报道。我被他“替天下子女行孝，为党和政府分忧”的理念所深深感动。今年春天，我慕名而来。虽然在御花园住的时间不长，但我在这里的每一天都被御花园老年养护中心服务热情、纪律严明的队伍所感动着。

我刚刚入住，宋华西董事长就到房间探望，后来又召开座谈会，征求御花园工作的改进意见。为了使我们的生活丰富多

彩，御花园老年养护中心特意邀请王守萍、姜淑珍两位老师教我们几个刚入住的老人打太极拳。副董事长张宝英也不时鼓励和指导我们。

在这里，每到一处我都会听到“叔叔，您好”“阿姨，您好”的亲切问候。一开始，我感到既温暖又新奇，后来才知道热情打招呼的是这里的工作人员。

从董事长到每一位工作人员都被称作“管家”。我常接触到的几位管家是于春宏、乔淑华、姜西珍、白清秀，他们本着“老人的事再小也是大事”的宗旨为长者提

供热情、周到的服务。

在大厅服务的孙雨晴、田丽艳有求必应，为了安排我老伴的体检，她们不厌其烦地与有关部门联系，终于将我老伴的档案从芝罘区转到了高新区，使我老伴及时进行了查体。每天，我都能看到隋修华经理忙碌的身影：一会儿接送客人，一会儿到各楼层维修。

5月，机关老干部处安排我到毓璜顶医院莱山分院查体。那里没有直达的公交车，我不会打网约车，子女又不在身边。正当我为难的时候，隋经理为我解

忧：一早开车送我到医院，体检结束后又把我送回来。这里的工作人员，从传达室到后勤，个个都有一副笑脸。我生活在这里感到很温馨。

这里不但服务热情周到，而且纪律严明。御花园老年养护中心立下了六条铁规：

1. 不喝老人家一口水。
2. 不吃老人家一口食物。
3. 不收老人家一点儿礼物。
4. 不托老人家办一点儿事。
5. 不跟老人家借一分钱。
6. 不允许对老人家有不敬行为。

机动车三轮车，派出20余位志愿者，帮助新生运送行李。此外，学校在烟台火车站和烟台南站设置接站点，百余名志愿者为新生及家长提供接送服务。

对于未来，研究生们信心满满。药学院博士研究生孙正说：“将珍惜在烟园读博的宝贵时光，取得更多成果、勇攀科研高峰、立志科创报国，努力为国家实施创新驱动发展战略贡献烟大学子的青春力量。”外国语学院硕士研究生赵丽明说：“期待研究生阶段学习更深入的知识，进行更高水平的研究，不断学习、探索和成长，为未来打下坚实的基础。”

## 烟大研究生新生报到

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 孙艳 袁兆军 摄影报道)8月30日，烟台大学2023级研究生报到。来自全国各地的千余名硕博研究生满怀憧憬和梦想踏入了烟园，开启人生新篇章。

迎新现场科技感满满：大屏实时发布各学院新生报到数据、生源分布等信息。工作人员通过新生报到系统可查看相关情况。

据学生工作处相关负责人介绍，今年研究生新生报到流程更加高效、便捷，新生在开学前已经通过学校迎新系统办理了线上预报到手续。

校园物业服务中心准备了6辆



## 二级造价工程师 申报发证“全程网办”

本报讯(YMG全媒体记者 杨健 通讯员 陈雯 徐玮)不必准备大堆纸质材料申报，只需要点点手机就能轻松取证——记者近日从烟台市住建局获悉，我市积极承接二级注册造价工程师注册资格认定相关业务，实现了从申报到取证的“全程网办”。

截至8月末，全市已办理二级注册造价工程师注册资格认定业务98件，在线签发电子证书98份。

今年6月30日起，全省正式启动二级注册造价工程师注册资格

认定工作，烟台市住建局积极认领，在烟台政务服务平台发布了事项信息及办事指南，方便申请人网上申报。注册业务实行网上申报、受理和审批。申请人登录山东省人民政府网站，即可在线申报；系统即时抓取个人学历、企业资质、社保缴纳等共享数据填至表单；注册完成后，在线获取电子注册证书；持证人登录“爱山东”APP可随时进行电子注册证书的查询、核验与亮证，真正做到了“让数据多跑路，群众少跑腿”。

任何职工违反其中任意一条将被辞退。六条铁规被张贴在公共场所，接受监督。这里的工作人员严格执行这些规章制度。有时天热，工作人员汗流浃背，我邀请他们吃点儿水果都被婉言谢绝。我想，御花园有这么一支服务热情、纪律严明的队伍，会越办越好，必将成为我省乃至我国养老服务行业的标兵。

养老需求如排山倒海般到来，养老床位，越来越贵，准备养老，越早越好。烟台市高新区御花园老年养护中心尊老热线：7399999。